

看護職で現場を離れている人へ 広島県ナースセンターの相談等

- 日 11月5日(火) 10:00~12:00
- 場 総合福祉センター
- お休みナースのゆっくりカフェ
- 内 離職中の不安や悩み、復職への疑問など座談会形式でお話できます。
- 看護職の尾道市出張相談
- 内 看護職の求職・求人などの相談に看護職員が応じます。
- 申 岡広島県ナースセンター (☎082-293-9786)

献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研修、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。

岡 ともしび会(岡山大学医学部内 ☎086-235-7092)
くすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内 ☎086-462-1111)

健康相談など

こころの相談

心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

- 総合福祉センター
- 日 ①10月22日(火)、②11月14日(木) 13:30~16:30
- 担当 公認心理師 定 各日2人
- 日 ①10月18日(金)、②11月13日(水)
- 申 岡健康推進課 (☎0848-24-1962)

- 因島総合支所
- 日 10月24日(木) 13:00~16:00
- 担当 精神保健福祉士 定 2人
- 日 10月17日(木)
- 申 岡因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

- 瀬戸田福祉保健センター
- 日 11月21日(木) 13:00~16:00
- 担当 精神保健福祉士 定 2人
- 日 11月14日(木)
- 申 岡因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動月間です

麻薬・覚醒剤・大麻などの違法な薬物は、心身に大きな悪影響をもたらす危険性があり、各種の犯罪・事件・事故を引き起こします。自分や家族、友人がトラブルに巻き込まれないために、薬物乱用の恐ろしさを正しく認識し、不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが大切です。あやしい誘いは断り、すぐに相談しましょう。

岡 厚生労働省「あやしいヤクヅ連絡ネット」(☎03-5542-1865)
東部保健所(☎0848-25-2011(代表))

献血
岡尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日時	場所
11/4(月) 9:30~12:00	市民センター
13:30~15:30	むかいしま※

※骨髓バンクドナー登録会も開催。
電話・HPで予約できます。(前日の17:00まで。要会員登録)
申 ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)
HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

成人集団健診

実施日	場所	申込締切
12月4日(水)	市民センター むかいしま	10月25日(金)
5日(木)		
6日(金)		
1月16日(木)	総合福祉 センター	11月5日(火)
17日(金)		
19日(日)		

申 尾道市健康診査お知らせ、市HPから
岡 集団健診専用コールセンター
(☎0120-489-203/9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
- 日 10月15日(火) 13:30~15:30
- 内 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)
- 日 前日まで

- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 日 11月21日(木)
- 日 11月15日(金)
- 内 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検査の対象者は除く)
- ※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- 日 10月17日(木)、11月7日(木)
- 日 前日まで(匿名可)
- ※検査結果は当日。
- 申 岡広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

10月は骨髓バンク 推進月間です

白血病などの血液疾患の治療には、骨髓提供者(ドナー)の存在が不可欠です。

ドナーと、ドナーを雇用する事業所に対し、助成金制度を行っています。

- 岡健康推進課
(☎0848-24-1961)

11月14日は世界糖尿病デー です!

世界各地で著名な建物をブルーにライトアップし、糖尿病の啓発活動を実施します。糖尿病患者は近年増加し、日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病(予備軍含む)とされています。糖尿病への理解を深め、予防や治療継続の大切さを考えてみませんか。

- 日 11月14日(木)
- 測定会 14:00~19:00
- ライトアップ 17:00~21:00
- 場 市役所本庁
- 内 市役所本庁をブルーにライトアップ1階市民交流スペースでは、糖尿病パンフレット配布、血糖測定会を実施
- 岡健康推進課
(☎0848-24-1962)

10月は臓器移植普及推進月 間です

誰もが、臓器を提供する・移植を受ける、どちらの立場にもなる可能性があります。

一人ひとりが家族と話し合い、意思を表示することが大切です。

- 岡広島県医療介護基盤課
(☎082-513-3062)

第40回尾道市御調地区健康福祉展

テーマ「地域と共に40年 未来につなげよう 福祉の輪」

日 10月26日(土) 10:00~15:00

場 公立みつぎ総合病院、御調保健福祉センター、みつぎいきいきセンター、臨時駐車場：御調中央小学校グラウンド



- 内 ●記念講演会 13:30~15:00
演題 地方にこそ無限の可能性がある
講師 池野隆光さん(ウエルシアホールディングス(株)代表取締役会長)
- 屋外ステージ:オープニング、演奏、踊り ほか
- 展示:健康づくり、介護予防、赤ちゃん・100歳紹介、ロコモ予防、小中学生作品 ほか
- 相談:介護予防(栄養・運動)、もの忘れ
- 体験:子ども白衣の試着、お菓子を使って調剤(薬剤師)体験、トレーニング機器体験 ほか ●みつぎマルシェ、バザー
- 歯科検診、フッ素塗布 ●骨密度測定、血圧測定、脳年齢測定
- パトカー・白バイ等展示、ドリームポニー ●スタンプラリー
- 岡御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

第42回おのみち市民健康まつり

日 11月10日(日) 9:00~12:00 場 総合福祉センター

- 内 オープニングセレモニー「わんぱく体操」(門田保育園児)
- 【展示】消費生活、がん検診、薬草展示 ほか
- 【相談】医師、看護師、薬剤師による健康相談
- 【体験】子ども薬剤師体験、ノルディックウォーク、シルバーリハビリ体操 ほか
- 【販売】有機農産物、ポップコーン、天然酵母パン ほか
- 【その他】フリーマーケット、スタンプラリー(記念品贈呈)
- 11:30~12:00 JA尾道総合病院講演会
- 演題1 災害時に増える心臓の病気~南海トラフに備えよう~ 木下弘喜さん(循環器内科部長)
- 演題2 クイズで学ぶ心臓病について 西内結香さん(心不全看護認定看護師)
- ※駐車台数に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ※昼食コーナーはありません。食品販売はテイクアウトのみとなります。
- 岡健康推進課(☎0848-24-1962)
公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

認知症講演会を開催します

少子高齢化が進む中、「老い」や、誰もがなる可能性のある「認知症」により、「介護」は避けて通ることができない時代になっています。認知症になっても、みんなが地域で安心して暮らすための心づもりや地域づくりについて、小学校から高校、施設、地域等で多くの講演を行う講師がわかりやすくお話しします。

日 11月9日(土) 13:30~15:30

場 むかいしま文化ホール

- 内 認知症について関心がある人
- 内 認知症にやさしいまちづくりのために知っておきたい認知症の症状への対応方法や寄り添う支援について
- 講師 吉岡俊昭さん(トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校介護福祉学科学科長、広島県介護福祉士会会長)
- 岡高齢者福祉課(☎0848-38-9137)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時間 場 場場所
申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切
電 電話 ア ク ス 電 電子メール ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談