

里山尾道ウォークinみつぎ



秋の里山風景を楽しみながら歩いてみませんか。

日 9月28日(土) 9:00~12:30
 場 集合:道の駅クロスロードみつぎ
 内 いきいきロード往復4.3kmコースと9.4kmコース
 いきいきロードは「美しい日本の歩きたくなるみち500選」認定コースです。

定 150人
 料 500円(小学生以下は250円)現金振替か御調支所で窓口支払い
 持 飲み物
 申 参加申込書を郵送かFAX、メールで
 締 9月13日(金)
 申 御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2922)

夏休みの思い出に！陶芸体験しよう

親子で！お友達同士で！脳トレに！手ひねり・ろくろでステキな小物や普段使いの器を作ってみませんか？

日 8月18日(日)・9月21日(土) 14:00~16:00
 場 ござかなくんスポーツパークびんご
 内 マグカップ、ランタン、アクセサリ入れ、多肉植物鉢など
 定 各コース合わせて5人以上からの開講
 料 1,390円~(詳しくはご相談ください)
 申 ござかなくんスポーツパークびんご健康スポーツセンター受付(☎0848-48-5446)

むかいしまよもそろサイクリング2024
 こい恋で走って島めぐり

サイクリングで潮風・コスモスの香りとむかいしまのビューポイントを楽しみましょう。

日 10月5日(土) 9:00~12:00ごろ 小雨決行
 場 集合:市民センターむかいしま ※車でお越しの際は、乗り合わせて来てください。
 対 小学校4年生以上※小学生は保護者同伴。
 内 コース
 A:風になるんじゃコース 約22km(中級者以上対象)
 B:よもそろ・わくわくコース 約14km(初級者対象)

10人前後のグループになって走行します。
 定 A:20人、B:50人
 料 大人500円、小学生250円(当日払い)
 ※自転車・ヘルメット貸出料は別途必要。
 持 自転車、ヘルメット、飲み物
 申 市役所本庁、各支所にある申込書を郵送かFAX、メールで
 締 9月17日(火)
 申 岡向島支所まちおこし課 (☎0848-44-0112・☎0848-44-2569)
 申 mksm.okoshi@city.onomichi.hiroshima.jp



介護の魅力発信イベント かいごとそばに。

日 8月17日(土) 10:00~16:00 ※雨天延期。

場 オリブ広場(西御所5-11)・ONOMICHI U2内

介護福祉社のお仕事体験や、尾道で介護を学ぶ学生たちが考案した「シニアが食べやすいおしゃれなデザート」の販売等、「介護の魅力」を紹介するイベントです。

対 3歳以上
 内 介護福祉社のお仕事体験後、イベントで使用できる仮想通貨を支給し、イベント内の商品を購入できます。
 場 尾道福祉専門学校(☎0848-37-2222/9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)



美味しい楽しい♪いちじく満喫ツアー参加者募集

日 9月14日(土) 10:00~13:00

場 浦崎公民館調理室、浦崎いちじく畑

旬を迎える浦崎町の「いちじく(蓬萊柿)」を満喫しませんか。
 対 市内在住の小学生とその保護者(未就学児不可)
 内 いちじく畑での収穫・選果体験といちじく調理実習と実食。
 定 22人程度(抽選)
 講師 高橋泰登さん(いちじく生産者)、卯元幸江さん(野菜ソムリエプロ)

料 1人1,500円 持 タオル、飲み物、軍手、エプロン
 申 電子申請で 締 9月4日(水)
 申 岡尾道スローフードまちづくり推進協議会(農林水産課内☎0848-38-9212)



電子申請▶

LECTURE etc... 教室・講座

「シルバー剪定講習会」のご案内

シルバー人材センターでは、市民を対象に植木等の剪定技能講習を開催します。



日 9月3日(火)~5日(木) (3日間) 9:00~16:00
 場 市内の緑地(予定地:向東町)
 対 市内在住60歳以上の人
 定 15人
 料 1,580円(傷害保険料)
 締 8月23日(金)
 申 岡(公社)尾道市シルバー人材センター(☎0848-20-7700)

さすが会 男の料理教室

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか?(要申込)



日 9月18日(水) 10:00~13:00
 場 御調保健福祉センター
 対 おおむね65歳以上の男性
 定 15人程度
 講師 管理栄養士
 料 500円程度(予定)
 持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 締 9月4日(水)
 申 岡北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)

今治市へ行く! 姉妹都市情報

いまばり映画祭

日 9月8日(日) 場 イオンシネマ今治新都市
 内 今治市ゆかりの監督やスクリーン初登場の作品上映、ゲストによるトークショーやワークショップなど盛りだくさんのプログラムです。
 【上映作品】
 『村上海賊記』大森研一監督 『共鳴するからいのち—近藤等則 はじまりの共鳴をさがして』渡辺裕子監督・中山章太郎監督 『骨喰み』矢野ほなみ監督 『道後ストリップ嬢連続殺人』にしい監督
 場 南海放送HP・南海放送イベントプロモーション部 (☎089-915-0909)



身近なところから「もったいない」を減らそう 食品ロスの削減

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。消費期限は、「食べても安全な期限」、賞味期限は、「おいしく食べることができる期限」です。食品ロス削減のためにも、買い物前に在庫の賞味期限等の確認をして買わずに。冷蔵庫の手前に賞味期限が近いものを置くなど、心掛けましょう。



講演会「南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる～地産地消がフードロスを救う～」
 日 8月25日(日) 14:00~15:30 場 市民センターむかいしま
 講師 渡貫淳子さん(第57次南極地域観測隊 設営・調理)
 申 電子申請か電話で 締 8月23日(金)
 申 岡環境政策課(☎0848-38-9434)
 当日はフードライブも実施しますので、ご自宅のもったいない食品がある人はご持参ください。集まった食品は、必要とする団体などへ無償で提供します。
 ◎対象食品
 お米、乾麺、インスタント食品、レトルト食品、食用油、調味料、缶詰、菓子類など
 ※賞味期限が2カ月以上あり、未開封かつ常温で保存ができる、日本語表記のもの
 ※自家保有米を提供いただく場合は、玄米のままをお願いします。



▲市HP(講演会申込)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問い合わせ先 電電話 フアクセス