

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	8月29日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月20日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	9月13日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	9月5日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月20日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	9月13日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	8月21日(水)・22日(木) 9月11日(水)・12日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月20日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	9月13日(金)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	8月26日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	8月19日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	8月30日(金)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	8月20日(火) 27日(火) 9月3日(火) 10日(火)	13:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人 ☑各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月17日(木) 24日(木) 29日(火)	13:00~	令和1年12月~令和2年1月生まれで、発達など気になることがある児 ☑8/23(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	10月2日(水) 22日(火)		令和1年10月~令和1年12月生まれで、発達など気になることがある児 ☑8/23(金)	
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	8月25日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☑8/23(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	9月6日(金)	10:00~11:30 13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☑各回2組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

家庭教育支援講座「おやこのための音楽会」

赤ちゃんから大人まで一緒に楽しめるコンサートです。

☎8月18日(日) 10:30~11:30

☎場 市民センターむかいしま

☑対 乳幼児~小学生とその保護者
 ☑定 400人
 講師 姉弟ピアノデュオ Bella Luce
 ☑開 生涯学習課(☎0848-20-7444)



おのみち 子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内月~金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

Babyこちょこちょ
 赤ちゃんマッサージおなか・せなか編
 9月10日(水)10:00~11:30
 ☑概ね2~6カ月の子と保護者・妊婦
 ☑定10組程度
 ☑申9/3(水)13:30~

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
 9月25日(水)10:00~11:30
 ☑概ね7カ月~1歳半の子と保護者
 ☑定10組程度
 ☑申9/18(水)13:30~

生口島 子育て支援センター「はっぴい」

旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

井戸端会議「わいわい」
 9月9日(月)10:00~11:15
 ☑未就学児の保護者
 ☑定3組程度(託児あり)
 講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
 ☑申8/14(水)~

向島 子育て支援センター「たち」

旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

「親の力」をまねあう 私の時間、子どもの時間~つくってますか?心のゆとり~
 9月10日(水)9:30~11:00
 ☑未就学児の保護者・妊婦
 ☑定5組程度
 講師 親プロファッションデザイナー・親戚から協力 ☑申8/27(水)~

親子ヨガ
 ~大人も子どももリラックス~
 9月3日(水)10:00~11:30
 ☑概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者 ☑定10組程度
 講師 角谷鈴菜さん
 ☑申8/27(水)13:30~

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
 9月18日(水)10:00~11:30
 ☑概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者
 ☑定10組程度
 ☑申9/11(水)13:30~

栄養相談
 ~栄養士さんに聞いてみよう~
 9月26日(水)10:00~11:30
 ☑未就学児の保護者(毎月実施)
 ☑食事(離乳食・授乳含む)の相談、1組15分程度の個別
 ☑申随時受付中

リフレッシュ体操
 ~親子で楽しくわっはっは~
 9月2日(月)10:00~11:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑定5組程度
 講師 上田里恵さん
 ☑申8/14(水)~

「幼児安全法講座」
 知っておきたい救急法
 9月18日(水)10:00~11:30
 ☑子育て中の保護者・子育て支援者 ☑定20人
 講師 日本赤十字社幼児安全法指導員 ☑申8/14(水)~

ベビーマッサージ
 9月3日(水)①9:30~10:30
 ②10:45~11:45
 ☑歩くまでの子と保護者
 ☑各5組程度 ☑バスタオル・飲み物
 講師 三浦好美さん
 ☑申8/20(水)~

テーブルシアター パペット・パペット
 9月27日(金)①9:30~10:00
 ②10:30~11:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑各5組程度
 講師 にんぎょうげき ひっぽ ☑申9/13(金)~

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
 月~金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

作って贈ろう!(敬老の日)
 9月6日(金)10:00~11:00
 ☑未就園児と保護者
 ☑定10組
 ☑申8/23(金)9:00~

ベビーヨーガと子育て相談
 9月24日(水)10:00~11:30
 ☑ハイハイ期までの子と保護者・妊婦
 ☑定10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑申9/10(水)9:00~

東尾道 子育て支援センター「あしたひろば」

ベイタウン尾道組合会館内1階
 月~金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

ベビーヨガ ~ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう~
 9月11日(水)①9:30~10:15
 ②10:30~11:15
 ☑2カ月~歩くまでの子と保護者
 ☑各7組 ☑バスタオル
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑申9/4(水)13:00~

みつぎ 子育て支援センター「みつけ」

みつぎこい会館内
 月・火・水・金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ~遊びのアイデア~
 9月18日(水)14:00~15:00
 ☑2~10カ月の乳児と保護者
 ☑定5組程度 ☑申9/2(月)~

キラキラ親子体操
 9月3日(水)10:00~11:00
 ☑2歳以上の子と保護者
 ☑定10組
 講師 田中悦子さん
 ☑申8/20(水)9:00~

はっさくちゃん和リトミック
 9月18日(水)10:00~11:00
 ☑未就園児と保護者
 ☑定10組
 講師 峯松里香さん
 ☑申9/4(水)9:00~

すくすくKIDS&子育て相談
 9月26日(水)10:00~11:00
 ☑1~2歳の子と保護者
 ☑定10組
 ☑申9/12(水)9:00~

離乳食・幼児食のあれこれ
 9月5日(水)①9:30~10:00
 ②10:30~11:00
 ☑①離乳食期の子と保護者 ②幼児食期の子と保護者 ☑各7組
 講師 吉田一恵さん(食品会社専任栄養士) ☑申8/29(水)9:00~

リトミック ~親子で音楽に合わせて体を動かそう~
 9月12日(水)①9:30~10:00
 ②10:15~10:45
 ☑①1歳で歩ける子と保護者
 ②2歳~未就園児と保護者
 ☑各5組 講師 村尾きみかさん
 ☑申9/5(水)13:00~

すくすく子育て相談
 9月3日(水)10:30~11:45
 ☑未就学児の保護者
 ☑定4組程度
 講師 保健師と管理栄養士
 ☑申8/19(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
 9月27日(金)①9:15~10:15
 ②10:45~11:45
 ☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者・妊婦 ☑各5組程度
 講師 前有里さん(保育士)
 ☑申9/9(月)~

メディカルドクターズクラーク講座 受講生募集 (医師事務作業補助者講座)

これまで医師が行ってきた診断書などの文書作成、処方箋の作成、検査の予約など学びます。将来性があるお仕事として注目されています。

☎10月11日(金)~12月13日(金)
 毎週金曜9:30~12:00(全8回)
 ※事前説明会 9月13日(金) 10:00~11:00(申込不要)
 ☎場 総合福祉センター
 ☑対 ひとり親家庭・尾道市民優先

☑因 医療機関で働くための専門知識を身につけて、資格取得を目指しましょう
 ☑定 10人(ひとり親家庭優先)
 講師 (株)ニチイ学館
 ☑料 40,000円(テキスト代込み)
 ※ひとり親家庭には助成があります。
 ☑締 9月27日(金)
 ☑申 岡母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 ☎場場所 ☎対象内容 ☎定員 ☎定員 ☎電話 ☎アクセス ☎持ち物 ☎備考 ☎電子メール ☎締切 ☎ホームページ