

## 救急の日 市民公開講座

「災害時から日常生活まで いざというときの救急医療を知ろう」

日 9月1日(日) 13:30~15:00

健康推進課

(☎0848-24-1961)

場 総合福祉センター

■急増する救急出動の状況について

講師 高原昌哉(尾道市消防局 警防課長)

■能登半島地震での薬剤師の活動から~もしもの時の備えについて~

講師 申田慎也さん(尾道市薬剤師会 副会長)

■災害急性期の医療体制について~能登でのDMAT活動経験をふまえて~

講師 中布龍一さん(JA尾道総合病院 麻酔科 診療部長)

モバイルファーマシーの  
展示もあります

## 元気はつらつ!! 健康づくりセミナー

### 脳いきいき講座

~認知症を正しく学んで、脳もからだも元気に~  
認知症を正しく理解し、生活習慣の改善など、今できることから取り組んでみませんか。

日 9月2日(月) 13:30~15:30 場 みつぎいこい会館

市内在住で概ね40歳以上の人 講義・運動実技

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院顧問)

久保 恵さん(健康運動指導士)

定 20人

持 飲み物、タオル、屋内用シューズ、筆記用具、動きやすい服装

締 8月27日(火)

申 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

## 健康相談など

### こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日 ①8月27日(火)、②9月12日(木) 13:30~16:30

担当 公認心理師

定 各日2人

締 ①8月23日(金)、②9月11日(水)

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 8月26日(月) 13:00~16:00

担当 精神科医師

定 2人 締 8月19日(月)

申 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日 8月21日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師

定 2人 締 8月20日(火)

申 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### 成人健康相談(前日までに要申込)

対 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

日 9月19日(木) 9:30~11:00

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

### 高齢者のなんでも相談会

日 8月28日(水) 10:00~11:30

場 イオンスタイル尾道 東入口

対 65歳以上の高齢者やその家族

内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

場 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)



## 成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
10月3日(木)	サンボル尾道	8月20日(火)
4日(金)		
9日(水)	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)
10日(木)	因島総合福祉保健センター	
11日(金)	土生公民館	
24日(木)*	総合福祉センター	9月17日(火)
25日(金)		
26日(土)		

※印の日は託児あり(定員あり)。託児希望は健康推進課(☎0848-24-1962)で予約。  
申 尾道市健康診査お知らせ、市HPから  
場 集団健診専用コールセンター(☎0120-489-203/9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

## 介護予防講演会「今日から始める介護予防」

心も身体も自分らしく元気で過ごしたい皆さんへ。フレイル・介護予防の分野の専門家で、NHK「チョイス@病気になったとき」など多数のテレビに出演されている山田 実さんが、自分自身も、地域みんなも元気にする秘訣についてお話しします。



日 9月28日(土) 13:00~15:00

場 しまなみ交流館

対 市民、介護予防に関わる専門職

定 500人

講師 山田 実さん(筑波大学人間系教授)

座長 沖田光昭(公立みつぎ総合病院顧問)

申 電子申請か講演会チラシの申込書で

締 9月17日(火)

場 高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

電子申請▶



## 自死遺族の分ち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分ち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 8月25日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 同 アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)



## 入院支援センターが移転しました

4月12日(金)、入院支援センターは救急棟1階に移転しました。それに伴いCSセット受付窓口も入院支援センター内に移動になりました。(CSセット=入院時必需品レンタルシステム)

### 入院支援センターでは...

患者さん、ご家族が安心した入院生活を送っていただけるよう、きめ細やかな支援を目指しています。

入院オリエーション、高額医療制度の説明、患者情報収集を行い、病棟・在宅支援室と共有しています。

この度専用の面談室を3部屋設けましたので、心配なことは何でもご相談ください。



### どんなことでもご相談ください

- ・入院手続きについて
- ・入院時の携帯品について
- ・入院のために必要な休薬について
- ・面会について
- ・医療、福祉相談について
- ・転倒予防について
- ・ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について
- ・外来で相談できなかったこと

場 尾道市立市民病院 地域医療連携室(☎0848-47-1155(代))



入院説明の様子



レンタルでご利用いただけるもの