

# 尾道市デリバリー方式学校給食

3月1日～3月13日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

卒業式 (3月7日)  
3年生の卒業祝いに  
ミニケーキをつけました!

3月



「ひな祭り(3月3日)」  
ひな祭りは、主に女の子の健やかな成長や幸せを願う行事です。  
ひな祭りでは、ひなあられやひし餅などを食べる習慣があることから  
4日の献立には、ひなあられを出しています。



<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 華やかごはん</li> <li>◆ 鶏肉のから揚げ</li> <li>◆ ドレッシング和え</li> <li>◆ 塩レモン焼きそば</li> <li>◆ ミニケーキ (いちご)</li> </ul> <p>890kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ミックスフライ</li> <li>◆ ゆでキャベツ</li> <li>◆ SDGsビールパン</li> <li>◆ ひなあられ</li> </ul> <p>875kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 肉だんごと野菜の甘酢あん</li> <li>◆ チーズポテト</li> <li>◆ ミモザサラダ</li> <li>◆ ちくわのピーナッツ炒め物</li> </ul> <p>827kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 白身魚の香草から揚げ</li> <li>◆ 白菜のレモン風味</li> <li>◆ 大豆のいそ煮</li> <li>◆ うずら卵のしょうゆ煮</li> </ul> <p>812kcal</p>	<p>7</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 高野豆腐の卵とじ</li> <li>◆ ポイルフロッコリー</li> <li>◆ わかめとキャベツのごま酢和え</li> <li>◆ のり味いりこ</li> </ul> <p>827kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 照り焼きハンバーグ</li> <li>◆ アーモンド和え</li> <li>◆ ポテトサラダ</li> <li>◆ フルーツヨーグルト</li> </ul> <p>869kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 厚揚げコロコロマーボー</li> <li>◆ ぼん酢和え</li> <li>◆ 白菜とわかめのサラダ</li> <li>◆ かぼちゃの甘辛煮</li> </ul> <p>797kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 八宝菜</li> <li>◆ キャベツの即席漬け</li> <li>◆ はいはいサラダ</li> <li>◆ 揚げしゅうまい</li> </ul> <p>797kcal</p>	

# 尾道市デリバリー方式学校給食

3月14日～3月25日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

## 3月

<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ コッペパン</li> <li>◆ 鶏肉のスパイス揚げ</li> <li>◆ インド煮のごま和え</li> <li>◆ パワー抜群じゃ！元気スパ</li> <li>◆ きよみ</li> </ul> <p>835kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 麦ごはん</li> <li>◆ あじの竜田揚げ</li> <li>◆ 大根のゆず和え</li> <li>◆ ポン酢マヨサラダ</li> <li>◆ ミニゼリー (洋なし)806kcal</li> </ul>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ コロケ</li> <li>◆ ゆでキャベツ</li> <li>◆ 白菜と厚揚げの煮浸し</li> <li>◆ もやしのナムル 813kcal</li> </ul>	<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 雑穀ごはん</li> <li>◆ 小いわしの酢豚風</li> <li>◆ ドレッシング和え</li> <li>◆ お豆サラダ</li> <li>◆ こんにゃくのピリ辛炒め</li> </ul> <p>830kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 牛丼風</li> <li>◆ ピーナッツ和え</li> <li>◆ 昆布サラダ</li> <li>◆ キャンディーチーズ</li> <li>◆ かきたま汁</li> </ul> <p>814kcal</p>
<p>22</p>   <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ キーマカレー</li> <li>◆ フライドポテト</li> <li>◆ ひじきのごまドレッシングサラダ</li> <li>◆ フルーツナタデココ</li> </ul> <p>850kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ フルコギ</li> <li>◆ レモン風味</li> <li>◆ 中華サラダ</li> <li>◆ 揚げぎょうざ</li> </ul> <p>808kcal</p>			<p>《月平均》 エネルギー: 830kcal カルシウム: 379mg</p>