

尾道市デリバリー方式学校給食

5月1日～5月16日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

5月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ポークビーンズ ■ フロッコリーのおかか和え ■ ミニかんも ■ 白玉小豆 <p>860kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ししゃものオランダ揚げ ■ ほん酢和え ■ ごほうサラダ ■ 甘夏柑 ■ わかめスープ <p>889kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンカツ ■ 青菜和え ■ 大豆のいぞ煮 ■ かぼちゃの甘辛煮 <p>818kcal</p>	<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ 豚肉の生姜炒め ■ 浅漬け ■ さつま芋とチーズのサラダ ■ 小松菜の煮浸し <p>842kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コッペパン ■ 鮭のメンチカツ ■ フロッコリーのサラダ ■ ちくわのピーナッツ炒め ■ ミネストローネ <p>811kcal</p>
<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のごま炒め ■ 大根の甘酢和え ■ 焼きそば ■ みかん缶 <p>830kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ トントンもみじの広島ソース ■ キャベツのかおり和え ■ はいはいサラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) <p>824kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ビビンバの具 ■ 人参とツナの炒め物 ■ 揚げしゅうまい <p>845kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鯖の塩焼き ■ 白菜のごま和え ■ 和風サラダ ■ 卵炒め <p>795kcal</p>	<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のクリームソース ■ ボイルフロッコリー ■ 酢の物 ■ フルーツカクテル <p>835kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

5月17日～5月30日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)


5月

<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ミートボールのトマト煮 ■ 小松菜ののり和え ■ 広島タココーンサラダ ■ キャンティチーズ (鉄) <p>823kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 菜めし ■ 豆腐とえびの卵とじ ■ ミニゼリー (みかん) ■ ジャが芋のサラダ ■ 糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>815kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマヨネーズ焼き ■ フロッコリーピーナッツ和え ■ 噛みってる! GoGo炒め ■ のり味いりこ <p>864kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の磯辺揚げ ■ 大根のぼん酢和え ■ イタリアンスパゲッティ ■ コーンサラダ <p>809kcal</p>	<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 親子煮 ■ ゆで枝豆 ■ 梅かつお和え ■ パイン缶 ■ 豆腐の味噌汁 <p>801kcal</p>
<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 厚揚げコロコロマーボー ■ ドレッシング和え ■ 切干大根サラダ ■ 揚げぎょうざ <p>814kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ハーフチキン ■ 小松菜のお浸し ■ 海鮮ボールの煮付け ■ 白菜サラダ <p>814kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 小いわしの梅香り揚げ ■ せん大根 ■ 枝豆サラダ ■ ウィナーときのこのソテー <p>838kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 高野豆腐の煮物 ■ ゆで野菜 ■ かぼちゃのフライ ■ もやしの酢の物 <p>798kcal</p>	<p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ インド煮 ■ ごま和え ■ かみかみサラダ ■ 甘夏缶 ■ かきたま汁 <p>802kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

5月31日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

5月

<p>31</p>  <ul style="list-style-type: none">■ フルコギ■ 蒸し野菜■ 拌三糸■ ソデー <p>795kcal</p>				<p><月平均> エネルギー: 825kcal カルシウム: 376mg</p>
--	--	--	--	--