

尾道市デリバリー方式学校給食

2月1日～2月14日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

2月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 肉豆腐 ◆ 白菜のゆず風味 ◆ ツナサラダ ◆ はるみ ◆ ジャが芋の味噌汁 <p>839kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 小いわしのから揚げ ◆ チンゲン菜の炒め物 ◆ 切干大根のサラダ ◆ 節分豆 <p>811kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ キムタク豚丼 ◆ 蒸ししょうまい ◆ 和風サラダ ◆ うずら卵のしょうゆ煮 <p>820kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 鶏肉のカレー粉炒め ◆ 蒸し野菜 ◆ ひじきの煮物 ◆ ごま和え <p>805kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ ししゃものオランダ揚げ ◆ かおり和え ◆ ジャがいものそぼろ煮 ◆ コーンソテー <p>827kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ とんかつ ◆ ゆで野菜 ◆ 白菜サラダ ◆ ミニゼリー (洋なし) ◆ わかめ汁 <p>793kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 黒米ごはん ◆ 揚げ鶏のレモン風味 ◆ 小松菜のおかか和え ◆ ソテー ◆ ネーフル <p>819kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ ミートボールのトマト煮 ◆ ボイルブロッコリー ◆ かみかみサラダ ◆ ミニゼリー (ピーチ) <p>827kcal</p>		
<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 白身魚のいそべ揚げ ◆ ぼん酢和え ◆ ウイナーときのこのソテー ◆ キャンディーチーズ <p>782kcal</p>				

～行事～

2月2日：節分

節分とは、「鬼は外」「福は内」と掛け声をかけて炒った大豆を投げ、最後に投げた大豆を歳の数だけ拾って食べることで、健康を願う行事です。

また、いわしの頭を玄関に飾ることで、いわしの臭いで鬼を家に寄せ付けないと言われています。

デリバリー給食には、行事食として小いわしのからあげと節分豆を提供しました。

尾道市デリバリー方式学校給食

2月15日～2月29日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

2月

<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ コッペパン ◆ 鶏肉の竜田揚げ ◆ ゆかり和え ◆ ポテトサラダ ◆ 杏仁豆腐 ◆ きのことスープ <p>854kcal</p>	<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 菜めし ◆ 卵焼き ◆ 蒸し野菜 ◆ 焼きそば ◆ 大根の土佐漬汁 <p>793kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 麦ごはん ◆ 肉じゃが ◆ ひろしまあげあげちくわ ◆ めた ◆ アーモンドいりこ <p>892kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 鶏肉のマーマレード焼き ◆ コーンサラダ ◆ 五目煮 ◆ フルーツヨーグルト <p>823kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 豚肉と卵の中華炒め ◆ うめちり和え ◆ さつまいもとチーズのサラダ ◆ ごまよごし <p>858kcal</p>
<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ ホキのピリカラ揚げ ◆ ほうれん草のごま和え ◆ 昆布サラダ ◆ ぼんかん ◆ チキンカレー <p>830kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ ゆかりごはん ◆ 豚肉の味噌炒め ◆ フライドポテト ◆ キャベツときのこのソテー <p>835kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ マーボー豆腐 ◆ 春巻き ◆ じゃが芋の中華和え ◆ チンゲン菜のソテー <p>839kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 魚のムニエル (カレー粉入り) ◆ せん大根和え ◆ マカロニサラダ <p>891kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ チキンビーンズ ◆ アーモンド和え ◆ げんきサラダ ◆ パイン缶 ◆ 卵スープ <p>814kcal</p>

《月平均》

エネルギー: 829kcal

カルシウム: 367mg