

こ う ほ う おのみち

©onomichi City 令和6年(2024)

No.1114
7月号



特集：趣味で！ 通勤・通学で！
楽しもう自転車ライフ

COCORONOMICHI

もくじ

特集 趣味で！通勤・通学で！
楽しもう自転車ライフ 3

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ 6

くらしの窓 9

ケーリングシelters指定/定額減税しきれない人への調整給付 他

健康・福祉 11

世界肝炎デー/重度心身障害者医療費受給者証の更新 他

子育て 13

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新/親子で作ろう段ボールポート 他

スポーツ 16

海開きのお知らせ/マリンスポーツ市民無料体験 他

芸術・文化 18

おのみち歴史博物館・因島水軍城企画展/市民音楽芸能祭 他

情報アラカルト 21

市庁舎駐車場の使用料改定/おのみち住吉花火まつり 他

相談 26

6/16 2024西日本学生トライアスロン選手権 尾道因島大会

スイム1.5km・バイク40km・ラン10kmのトライアスロン選手権が開催されました。沿道整備や給水補助を地元の皆さんやボランティアの人々が務めてくれました。声援の中、選手たちは因島を駆け抜けました。



人の動き[令和6年5月31日現在]※()内は前月比。



64,265世帯 (+20)
人口 男性 62,034人 (-54)
女性 65,190人 (-45)
計 127,224人 (-99)

今月の納期限

7/31(水)

固定資産税・都市計画税②
国民健康保険料①
介護保険料①
後期高齢者医療保険料①

今月の表紙



重井小学校で行われた自転車教室での様子です。

自転車に乗る児童と、補助やアドバイスをする児童の笑顔の瞬間です。

6/24 尾道市立因北中学校で「NHKアナウンサーの防災教室」開催。

尾道市立因北中学校の全校生徒およそ160人を前に、NHK広島放送局の岡崎太希アナウンサーが講師として登壇しました。「ことばで命を守る」をテーマに、災害報道における「呼びかけ」の活用事例や、生徒によるオリジナルの呼びかけを考えるワークショップを実施しました。防災教室を受講した生徒は「自分が呼びかけをすることで人を助けられる可能性があることを学んだので、今後は呼びかけをしていきたいと思った。」と防災意識を高めるきっかけとなっていました。



市長表敬訪問

令和6年度 第32回全国中学生空手道選手権大会

(8月20～22日＝大阪府大阪市)
森下遥太さん
(近畿大学附属広島中学校福山校)
青垣希奈さん(長江中学校)

第24回全日本少年少女空手道選手権大会

(8月8～10日＝東京都足立区)
島谷朋弥さん(山波小学校)
島谷美里さん(山波小学校)



尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

趣味で！ 通勤・通学で！ 楽しもう自転車ライフ

海峡を横断する日本初の自転車道である瀬戸内しまなみ海道。「サイクリストの聖地」として国内外からサイクリストが訪れ、その唯一無二の景色とサイクリングが楽しまれています。

尾道ではサイクリングを趣味として楽しんでいる人だけでなく、通勤通学の手段として自転車に乗っている人も多く、日常風景の一部としてなじみ深いですね。

今月の特集では、自転車の魅力と安全について皆さんにお届けします。楽しく、安全に、自転車生活を満喫しましょう。

Q 尾道でのサイクリングの魅力はなんでしょう？

A やはり景色です。島々とそれを繋ぐ橋を自転車で渡り、しまなみ特有の景色を楽しむことができます。また、立ち寄った先の特産品をそれぞれ楽しむことができるのも魅力の一つです。向島ではみかん、因島でははっさく、瀬戸田ではレモン、と柑橘だけでも島によって違いが楽しめます。

(一社)しまなみジャパン
レンタサイクル事業部
安川岳志さん

しまなみ
レンタサイクル



△HP

- 貸出・返却ターミナル10カ所
- 故障時駆けつけ無料交換
- 団体対応可能

サイクリングの すすめ

スタイリッシュな
スポーツタイプも
かっていい!



Q ママチャリ以外乗ったことがありません。どの自転車を選ばいいのでしょうか。

A 電動アシスト自転車は、少ない力で走れるので体力に自信のない人に人気がありますよ。乗り慣れている形状のものでもいいですし、この機会に乗ったことがないスポーツタイプを試してみても楽しいですね。サイズは自分の身長に合ったものを選びましょう。選ぶ際には試しに乗ってみるのも大切ですよ。

Q 普段運動しないのでコースを最後まで走り切る自信がありません…



A 初めての人にもチャレンジしやすく、気軽に楽しんでもらえるコースがあります。例えば、向島を一周する初級者向けモデルコースがありますよ。

ほかにも、自転車を借りた場所以外でも返却できる「乗り捨て」サービスや、船の航路を組み合わせれば、楽しみが広がりますよ。

歴史と楽しもう!

日本遺産サイクリングコース

初心者にも
おすすめのコースは
「尾道市街地編」



▲日本遺産尾道市HP

事故の多いポイント

**見通しが良い
ストレートの下り坂
スピードの出し過ぎ注意!**



特に事故の多いポイントでは注意喚起の看板もあります。見通しの悪い場所はもちろん、見通しの良い道でも注意が必要です!

Q サイクリング中、事故に合わないか不安です。

A まずは交通ルールをしっかり守りましょう。自転車も軽車両という意識を持つことが必要です。

車体の整備も大切ですね。レンタル用の自転車は使用頻度が高いためどうしても壊れるのが早いのですが、貸し出し毎にしっかりと点検を行い、修理費は滞らず、新しい自転車とも入れ替えながら管理をしています。事故の危険性を減らせるよう、安全な自転車の貸し出しを心がけています。

また、万が一事故にあってしまったとき、被害を少しでも軽減するためにヘルメットを着用しましょう。自転車とヘルメットは必ずセットで貸し出しを行っています。風通しの良い物やスッキリしたデザインのものなど、ヘルメットもバリエーション豊かになっています。好きなヘルメットを探すのも楽しいですよ。

クイズ!

レンタサイクル利用が多い月の利用者層を当ててみよう!

- ①3月
- ②8月
- ③11月

- 選択肢
- A 家族連れ
 - B 学生
 - C 年配の人

答えは
3~5頁内の
どこかに。



ルールを守って楽しもう！ 自転車安全利用5則

① 車道が原則、
左側を通行・歩道は例外、
歩行者を優先



② 交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認



こんな運転は危険です!!

- ながら運転
- 並列走行
- 車道の右側通行

自転車は**軽車両**です

ヘルメットで変わる死亡率

自転車に乗っていて亡くなった人の死亡の原因は、**約半数が頭部の怪我**です。

ヘルメットを正しく着用していれば命を守れる可能性が高くなります。



③ 夜間は
ライト
点灯



④ 飲酒運転
禁止

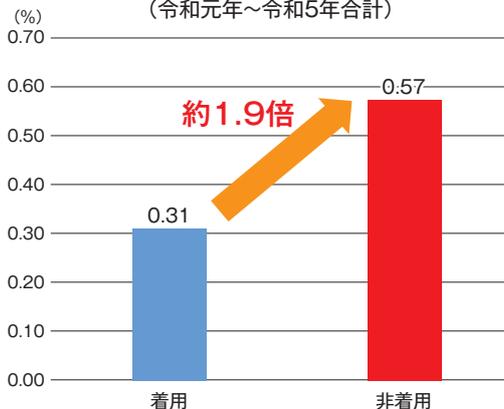


⑤ ヘルメット
着用



あごひもも
しっかり!

ヘルメット着用状況別の致死率比較
(令和元年~令和5年合計)



Voice



サイクルポリスに聞きました!

交通ルールを守ることは、重大な事故を防ぐことに繋がります。広島県内で発生した、自転車が関係する交通事故のうち、自転車側にも違反が認められたものは6割以上を占めています。ルールを守った走行で、少しでも悲惨な事故が減ってほしいですね。自転車も車と同じように、一時停止などの標識を確認して走行してもらえればと思います。

自身が被害者になるだけでなく、加害者になることもあります。9,000万円を超える高額な賠償になったケースもあります。事故を起こさないのはもちろん、万が一事故を起こしたときに何が起るのかを知って、保険に加入しておくことも必要ですね。[佐伯竜悟さん、土井信真紀子さん(尾道警察署)]



自転車事故にあったTさんに聞きました!

趣味のサイクリングでしまなみ海道を走行中に転倒してしまいました。その日は向かい風が強く、風を避けるために前の人に近づき過ぎて接触してしまい、バランスを崩してしまいました。一瞬の出来事でした。

乗っていたのはロードバイクで、その時はスピードもそれなりに出ていると思います。長時間のサイクリングで注意力が落ちていたことも原因の一つだと思います。

頭を含め全身を打ち、足を骨折して全治3カ月の怪我を負いました。ただ、頭は強く打ったにも関わらずCT検査でも異常なしでした。被っていたヘルメットが衝撃を軽減してくれたおかげです。その時のヘルメットには大きな亀裂が入っていました。ヘルメットが無ければ死んでいたかもしれません。

努力義務だから仕方がなく。ではなく、事故の衝撃を少しでも軽減して身を守るために、ヘルメットは被った方が良いでしょう。



▲割れたヘルメット

クイズの答え
① B(春休みのため)
② A(夏休みやお盆のため)
③ C(紅葉狩りのため)

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

保険料の決定通知書を7月中旬に送付します

国保

後期

介護

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。国民健康保険料は世帯主へ、介護保険料・後期高齢者医療保険料は本人へ送付します。

「納付書在中」と印字した封筒が届いた人は、同封の納付書での支払いが必要です。第1期の納期限は7月31日(水)です。

※今まで年金から差引きされていた人も、所得や世帯状況の変更等により、支払方法が変更となっている場合があります。ご注意ください。

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保

■賦課限度額が変わりました

国民健康保険料は、「医療分」「後期支援分」「介護分」の合算で算出されています。

それぞれの区分に限度額が設けられており、所得の多い世帯でもそれぞれの限度額までしか賦課されません。

令和6年度から、「後期支援分」の限度額が次のとおり変わりました。

- 医療分 …… 65万円(変更なし)
- 後期支援分 …… **24万円**(前年度は22万円)
- 介護分 …… 17万円(変更なし)

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保

後期

■保険料の軽減判定所得金額が変わりました

国民健康保険料(均等割・平等割)・後期高齢者医療保険料(均等割)の軽減判定所得が変わりました。

世帯主と世帯内の被保険者の前年中の所得の合計額	軽減割合
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)」以下	7割軽減
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ 29万5千円 ×被保険者数」以下 【前年度は29万円】	5割軽減
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ 54万5千円 ×被保険者数」以下 【前年度は53万5千円】	2割軽減

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

後期

■保険料率が変わりました

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

今回の保険料率の改定については、全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律の施行による影響があります。

令和6年度から保険料が次のとおり変わりました。

- 均等割額 …… 49,621円(前年度は45,840円)
- 所得割率 …… 9.63%※1(前年度は8.67%)
- 限度額 …… 80万円※2(前年度は66万円)

制度改正による影響を緩和するため、令和6年度のみ次の措置を行います。

- ※1 所得割率は、総所得金額等から基礎控除額を引いた金額が58万円以下の人については、令和6年度のみ8.98%となります。
- ※2 生年月日が1949年(昭和24年)3月31日以前の人か、障害認定により資格取得された人は、令和6年度のみ年間保険料限度額が73万円となります。

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎ 即日時間 申込先 対対象 内容 定員 料金 保持物 電子メール 電話 申し込み 問い合わせ先 電話 申し込み 保持物 電子メール 申し込み

介護

■所得段階別保険料が変わりました

介護保険制度は3年ごとに見直され、令和6年度の改正で、所得段階の区分が11段階から13段階に変更されました。

介護保険料は、3年間の介護給付の見込みに応じ基準月額を算定し、所得段階別に決定しますが、令和6年度からの3年間の介護保険基準月額は、被保険者の保険料負担を軽減するため、介護給付費準備基金を取り崩して充てることで令和3年度から令和5年度と同額としました。

また、公費による低所得者の軽減も行っています。

詳しくは、介護保険料決定通知書に同封のチラシをご確認ください。

☎市市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保

後期

介護

8月1日から 保険証等が 新しくなります

国保

75歳未満の人

■被保険者証(保険証)の定期更新

8月1日(木)から使用する保険証(紫色)を、7月末日までに郵送します。

8月からは新しい保険証を使用し、有効期限切れの保険証はご自分で廃棄してください。



↑この封筒でお送りします

国保

■「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

医療機関を受診するときに、保険証に添えて認定証を提示すると、支払い時の負担が限度額までになります。住民税非課税世帯の人は更に入院時の食費や療養病床の居住費の負担額が減額になります。現在交付している認定証の有効期限は7月31日(水)です。新しい認定証が必要な人は、7月11日(木)以降、申請してください。

☎保険証、現在お持ちの認定証、来庁者の本人確認書類(免許証等)、世帯主と対象者のマイナンバーカード等

※適用区分「オ」か「Ⅱ」の認定後、12カ月以内の期間の入院日数が90日を超えた場合、申請により、食費がさらに減額になります。該当すると思われる人は、入院日数が確認できる書類(領収書、入院証明書など)を持参してください。

申請場所 保険年金課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

郵送申請も可能です。市HPの申請書に記入し、保険証のコピーを添付してください。

☎保険年金課(☎0848-38-9142)

国保

後期

医療機関で、オンライン資格確認での区分開示に本人の同意があれば限度額適用認定証の提示は不要です。

(低所得者Ⅱの人が長期入院で食費減額の認定を受けるには申請が必要です。)

後期

75歳以上の人(65歳以上75歳未満の障害認定により後期高齢者医療に加入している人を含む)

■被保険者証(保険証)の定期更新

8月1日(木)から使用する新しい保険証(水色)を7月末日までに広島県後期高齢者医療広域連合から郵送します。

※詳しくは広島県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。



▲連合HP

この封筒でお送りします→



後期

■「限度額適用認定証(灰色)」、「限度額適用・標準負担額減額認定証(緑色)」の更新

医療機関を受診するときに、保険証に添えて提示すると、同一月内の1医療機関ごとの窓口負担が限度額までとなります。住民税非課税世帯の人は、更に入院時の食費や療養病床の居住費の負担額が減額になります。

今までに認定証の申請手続きをしたことがあり、今年度の所得区分が「非課税世帯」か「課税世帯で現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の人は、保険証に同封して郵送されます。

また、所得区分の変更がない人でこれまで認定証をお持ちの人は、自動で更新されるので申請は不要です。※現在、認定証をお持ちの人であっても、令和6年度が該当適用区分ではない人については認定要件に該当しないので新しい認定証は同封されません。

8月からは新しい保険証・認定証を使用し、有効期限切れの保険証・認定証は、ご自分で廃棄してください。

☎保険年金課(☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合
(☎082-502-3010)

給付金情報

【令和6年度新たな非課税世帯・均等割のみ課税世帯対象】

物価高騰重点支援臨時給付金を支給します。

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」にもとづき、令和6年度新たな住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯の世帯主、その世帯にいる18才以下の子どもに対し、物価高騰重点支援臨時給付金を支給します。

※令和6年度から新たに住民税非課税か住民税均等割のみ課税となった世帯が対象です。

※令和5年度低所得世帯応援給付金や令和5年度物価高騰重点支援臨時給付金の対象であった世帯と対象の世帯主であった人を含む世帯は支給対象となりません。

給付金額 1世帯あたり10万円
(子ども1人あたり5万円を加算)

支給方法 世帯主名義の口座へ振込

対 1. 令和6年6月3日時点(基準日)で尾道市に住民票があり、基準日時点の世帯が令和6年度住民税「非課税者」か「均等割のみ課税者」か「住民税を免除された者」で構成される世帯【国基準】

※世帯員全員が、住民税が課税されている人の扶養親族の世帯は除きます。

2. 基準日時点で尾道市に住民票があり、世帯全員が令和6年度の住民税「均等割のみ課税者」か「非課税者」で構成され、世帯の全員が令和6年度の住民税「均等割のみ課税者」に扶養されている世帯【市独自】

(上記1、2の世帯に属する18才以下の子どもが加算の対象です。)

申請方法 1. の対象世帯について

①令和5年12月1日時点の世帯状況と変わりがなく、世帯主の公金受取口座を登録済の世帯
→7月19日に振り込み予定です。(6月28日付で手続き不要のお知らせを送っています。)

②①以外の世帯→7月10日以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

2. の対象世帯について

→7月10日以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

締 10月31日(木)※消印有効。

申 〒722-8501 久保一丁目15-1 尾道市臨時給付金担当

問 尾道市給付金コールセンター

(☎050-3311-1436/8:30~17:15
※土・日・祝日を除く。)

子ども加算に関すること 子育て支援課

(☎0848-38-9205)

■12月2日から保険証(現在の紙の保険証)は廃止されます

国保

後期

12月2日(月)に現在の紙の保険証が廃止となります。保険証利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)をお使いください。

令和7年7月31日までは、紙の保険証も使用することができます。

※廃止後は保険証が交付できないため、紛失したときの再交付や記載内容に変更があったときなどは、以下のとおりとなります。

※廃止後の保険証や限度額認定証の取扱いの詳細については、広報11月号に掲載予定です。

令和6年12月2日以降	マイナ保険証を持っていない人	マイナ保険証を持っている人
保険証を紛失したとき	再交付の申請により、資格確認書を交付します。	マイナ保険証で受診してください。 〔資格情報のお知らせ〕を交付します。 お知らせのみでは受診できません。)
住所や負担割合が変更したとき	資格確認書を交付します。 (手続きは不要です。)	

問 保険年金課(国保 ☎0848-38-9142)
(後期 ☎0848-38-9135)

介護

■「介護保険負担限度額認定証」の更新

介護保険施設に入所したときや、短期入所サービスを利用したときに、申請により食費・居住費の負担を軽減するものです。

現在の認定証の有効期限は7月31日(水)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。

※初めての申請も随時受け付けています。

対 要介護・要支援認定を受けている次の要件にあてはまる人

利用者負担段階	主な対象者	預貯金等の金額(夫婦の場合)
第1段階	非課税世帯(※)であること。 老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	1,000万円 (2,000万円)以下
第2段階	非課税世帯(※)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下	650万円 (1,650万円)以下
第3段階①	非課税世帯(※)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下	550万円 (1,550万円)以下
第3段階②	非課税世帯(※)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超	500万円 (1,500万円)以下

(※)非課税世帯とは、本人・世帯分離している配偶者を含む世帯全員が市民税非課税の世帯。

持 本人と配偶者のすべての預貯金通帳などの写し(金融機関、支店名、口座番号、名義人、原則申請日直近から2カ月間の残高(非課税年金を含む年金振込履歴)のわかるもの)など

申請場所 高齢者福祉課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

郵送申請も可能です。申請書の記入誤りや添付書類の不備がないよう、十分ご確認のうえ、送付してください。

問 高齢者福祉課(☎0848-38-9118)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時期間

場 申込先

対 対象

内 内容

定 定員

料 料金

持 持参物

電 電子メール

切 締切

ホ ホームページ

国民年金保険料の納付が難しいときは免除・猶予制度をご利用ください。

経済的な理由(※)で保険料を納めることが難しい場合は、申請し承認を受けると全額か一部が免除されます。

免除・猶予期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、10年以内であれば後から納めることができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響によるものは令和4年度分の申請まで可能です。

■免除申請(全額・一部)

☑前年所得が一定額以下の人、失業などの理由がある人

■納付猶予

☑50歳未満(学生を除く)の人

■学生納付特例

☑大学(院を含む)や専門学校などに在学する人

申請に必要なもの

- 年金手帳(基礎年金番号通知書)
- 委任状(同一世帯の親族でない場合)
- 離職票(失業の場合)
- 学生証など(学生納付特例を申請する場合)
- マイナンバーカードなど
- 窓口で手続きする人の本人確認書類(免許証等顔写真のあるものは1点。それ以外は2点)

●マイナポータルで国民年金手続きの電子申請ができます

- ①国民年金第一号被保険者加入の届出
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

※マイナポータルで「利用者登録」が必要。

詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

☎保険年金課(☎0848-38-9143)



▲日本年金機構HP

手話通訳者が窓口でお手伝いします

☎7月16日(火)、8月20日(火)
9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

☎社会福祉課

(☎0848-38-9125・

☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

熱中症特別警戒アラート発令時のクーリングシェルターを指定しました

暑さ指数35以上で熱中症特別警戒アラートが発令された場合に一般開放することができるクーリングシェルターを指定しました。対象施設は市HPでご確認ください。

クーリングシェルターとは、指定暑熱避難施設のことで、危険な暑さから避難できる場所として、市が指定した施設が熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されます。(令和6年度の運用期間は4/24~10/23)

※クーリングシェルターは民間施設の指定も可能です。ご協力いただける施設や店舗も募集しています。

☎環境政策課(☎0848-38-9434)



市HP▶

国外転出後もマイナンバーカードが利用できます

国外転出後もマイナンバーカードを継続して利用できます。現在マイナンバーカードを持っていない国外在住者(平成27年10月5日以降に国外転出した日本国籍の人)も申請ができます。

詳しくはHPをご覧ください。

☎市民課

(☎0848-38-9160)



マイナンバーカード総合サイト▶

日曜にも受け取れますマイナンバーカード

☎マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

☎8月11日(日) 8:30~12:00
次は8月25日(日)です。

☎本庁市民課のみ

予定していた7月28日(日)は、おのみち住吉花火まつりの荒天順延日のため中止します。

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

- 持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
- ・本人確認書類(交付案内参照)
- ・通知カード(回収します)
- ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

☎市民課

(☎0848-38-9166)



定額減税しきれないと見込まれる人への調整給付について

令和6年度税制改正により、所得税・個人住民税(市・県民税)において定額減税が実施されました。定額減税の対象者のうち、所得税・個人住民税(市・県民税)を減税しきれないと見込まれる人に対して、尾道市定額減税補足給付金(調整給付)を支給します。

【例】(1)、(2)いずれの条件も満たす人

- (1)令和6年1月1日現在、尾道市内に住所を有する。
- (2)基準日(令和6年6月3日)時点の課税情報において、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額(※)か令和6年度分個人住民税所得割額を上回っている。

※令和6年分推計所得税額は、令和5年分の所得情報等により推計するものです。

給付額	所得税	個人住民税
定額減税可能額 3万円×(本人+扶養親族数)		定額減税可能額 1万円×(本人+扶養親族数)
令和6年分 所得税額(推計)	①	令和6年度分 個人住民税所得割額

3万円×(本人+扶養親族数)−令和6年分推計所得税額=①
(①<0円の場合は0)
1万円×(本人+扶養親族数)−令和6年度分個人住民税所得割額=②(②<0円の場合は0)
①+②=調整給付額(1万円単位で切り上げ)

給付時期・手続方法等

対象者には、7月下旬に書類を送付予定です。
給付時期・手続方法等の詳細が決定次第、随時市HPを更新します。

☎市民税課市民税係(☎0848-38-9154)
因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

清掃

～天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

- 【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

7月の休日ごみ持込受付(対象は家庭ごみ)

27日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
28日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

持込の際は、危険ですので、場内での徐行をお願いします。

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

祝日・お盆のごみ収集

7月15日(海の日)・8月12日(振替休日)のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみ持込受付はありません。

お盆のごみ収集 市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

お盆のし尿収集

尾道地域	御調町・向島町	8月11日(日)~15日(木)お休み
因島地域(原・洲江を除く)		暦どおり収集します ※8月12日(月)はお休み。
瀬戸田町・原・洲江町		8月11日(日)~15日(木)お休み

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

1 おしえて! エコポイント
分別不良ってなんだ?

2 ごみを出す時に、

3 袋の中へ色々な物を、一緒に入れて
いと分別不良です。

4 資源物にする為に、しっかり分けてください☆

ごみ分別ガイドブック
(外国語版)あります。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・木・祝日休館

8月の出張販売

8/3(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま
8/6(火)	10:30~14:00	因島総合支所1階 デッキ
8/7(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
8/9(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ

〈休館日のお知らせ〉

8月11日(日)~16日(金)まで休館します

急な休館やイベント情報などを発信しています。

☎<https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 備考
☎申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電子メール HP ホームページ

海の事故ゼロキャンペーン

■7月16日(火)~31日(水)

とても楽しい季節ですが、毎年のように事故が発生しています。海に出るときは、

- 天候、海上模様の確認
 - 見張りの徹底
 - ライフジャケットの常時着用
 - 連絡手段(携帯電話)の確保
 - 出港前の船体及びエンジンの点検
- 「海の事件・事故は118番」をお忘れなく。

海の安全情報▶



■尾道海上保安部交通課
(☎0848-22-2109)

政治家の寄附は禁止

贈らない 求めない 受け取らない

夏は、中元や夏祭りなど贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

政治家が選挙区内の人に暑中見舞い等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

■尾道市選挙管理委員会・尾道市明るい選挙推進協議会
(☎0848-38-9258)



健康・福祉

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。参加者の話を聞くだけでも構いません。プライバシーは守られます。

■7月28日(日) 13:00~16:00

■場 総合福祉センター

■料金 300円(茶菓子代)

■場 自助グループ・ツナグ

(☎080-8236-9821)



献血 ■尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日時	場所
7/22(月) 13:00~16:00	JA尾道総合病院※
7/24(水) 9:30~11:00 12:30~15:30	市役所本庁※

※骨髄バンクドナー登録会も開催。電話・HPで予約できます。(前日の17:00まで。要会員登録)

■☎0120-150-554

(平日 8:30~17:30)

■HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



成人集団健診

実施日	場所	申込締切
9月7日(土)	総合福祉センター	7月18日(木)
9日(月)		
10日(火)※	ペイタウン尾道	7月25日(木)
12日(木)		
13日(金)	浦崎公民館	8月9日(金)
18日(水)	因島総合福祉保健センター	
19日(木)	中庄公民館	

※印の日は託児あり(定員あり)。

託児希望は健康推進課

(☎0848-24-1962)で予約。

■尾道市健康診査お知らせ、市HPから

■集団健診専用コールセンター

(☎0120-489-203/9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

健康相談など

こころの相談

■対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

■日①7月23日(火)、②8月8日(木)

13:30~16:30

担当 公認心理師

定 各日2人

■日①7月19日(金)、②8月7日(水)

■場 健康推進課

(☎0848-24-1962)

成人健康相談(前日までに要申込)

■内 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

■日 8月9日(金) 9:30~11:00

■場 健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者のなんでも相談会

■イオンスタイル尾道 東入口

■日 7月24日(水) 10:00~11:30

■対 65歳以上の高齢者やその家族

■内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

■場 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

■日 7月16日(火) 13:30~15:30

■内 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

■場 前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

■日 7月24日(水) 13:30~15:30

■場 東部建設事務所三原支所

■日 7月16日(火)

■日 8月21日(水) 13:30~15:30

■場 広島県尾道庁舎

■日 8月13日(火)

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

■日 7月18日(木)、8月1日(木)

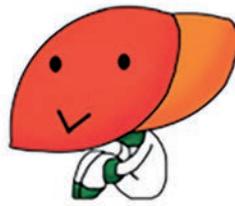
■場 前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

■場 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

7月28日は世界肝炎デーです 肝炎ウイルス検査を受けて、 早期発見・早期治療



ウイルス性肝炎のまん延防止と感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝臓がんへと進行しますが、早期治療・早期発見で症状の進行を抑えることができます。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

●B型・C型肝炎ウイルス検査

◇市の健康診査(集団健診・医療機関健診)での検査

☑市内に住所がある40歳以上で今まで受けたことがない人
※詳しくは市HPをご覧ください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

◇東部保健所での検査※要申込。

☎8月22日(木)

☑過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く

☎8月16日(金)

☎東部保健所保健課(☎0848-25-4641)

重度心身障害者医療費受給者証の更新が近づきました

現在の医療費受給者証は7月31日(水)で期限切れになるため、対象者には受給者証を郵送します。8月1日(木)以降は、新しい受給者証で受診してください。

☑①身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(㉔、A、㉕)の交付を受けている人

【受給者証の色:黄】

☑②精神保健福祉手帳1級かつ自立支援医療受給者証(精神用)の交付を受けている人

【受給者証の色:白】

☑保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担。所得制限あり

☎社会福祉課

(☎0848-38-9124)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場場所 ☎対対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎料料金 ☎維持持参物 ☎電子メール ☎HP ☎ホームページ



尾道市立市民病院・公立みつぎ総合病院です

4月から着任した4人の初期研修医を紹介します

尾道市立市民病院

☎尾道市立市民病院
(☎0848-47-1155(代))



研修医

ともちかやすたか

友近寧孝

(琉球大学卒業)

地域の方々の心穏やかな生活に寄与できるような医師を目指し日々精進していきたく思います。

公立みつぎ総合病院

☎公立みつぎ総合病院
(☎0848-76-1111(代))



研修医

ともたき ゆうや

友滝裕也

(山口大学卒業)

初めまして、友滝裕也と申します。4月から初期研修医として参りました。地域に寄り添った医療を行っていきます。どうぞよろしく願いたします。



研修医

なかむらあやのぶ

中村文宣

(川崎医科大学卒業)

4月から研修医として参りました中村文宣と申します。至らない点があると思いますが、尾道の医療に貢献できるよう日々精進して参ります。



研修医

かわかみ あい

川上愛

(広島大学卒業)

この度赴任してまいりました研修医2年目の川上愛と申します。1年目は広島大学病院で研修しておりました。地域の皆さまに貢献できるよう日々精進してまいります。どうぞよろしく願いたします。

第二次尾道市自殺対策推進計画(令和6年度からの6年計画)

「市民の誰もが支えあい、自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、保健・医療・福祉・教育・労働・民間団体などと連携を図りながら、生きることを支援する取り組みを基本施策に従って推進します。

目指す姿

みんなで「生きる」を支えるまち
“おのみち”



基本施策

- ①地域におけるネットワークの強化
- ②自殺を防ぐサポーターとなる人材の育成
- ③市民・企業などへの周知啓発の充実
- ④一人ひとりが安心して生きることへの支援

尾道市の現状

自殺の原因と動機(H24~R4)

- 1位 健康問題
- 2位 家庭問題
- 3位 経済・生活問題
- 4位 勤務問題

※死因の推測できる原因・動機を計上したもの

「健康問題」の詳細(H24~R4)

- 1位 うつ病の悩み(40.4%)
- 2位 身体の病気の悩み(21.1%)
- 3位 統合失調症(10.1%)

資料:警察庁「地域における自殺の基礎資料」より



自殺はその多くが様々な悩みが複雑に絡み合った末の死であり、本人や家族、周囲の人だけの問題ではなく、社会的な問題です。

ポイント

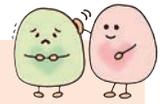
大切な命を守るためにできること

～自殺は他人事ではありません～

- ♥ 自殺やこころの病気について正しく知ろう
- ♥ ゲートキーパーになろう
- ♥ 悩みは1人で抱えずうちあけよう

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。大切な人の命を守るために「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？



詳細は、市HPをご覧ください。



市HP▶



健康推進課(☎0848-24-1962)

子育て

こどもの内分泌疾患講演会

☑ 内分泌疾患(成長ホルモン)に罹患している子どもの保護者、医療関係者など

☑ 講演・質疑応答「こどもの成長の問題ー低身長についてー」

講師 坂田園子さん(広島大学病院小児科医)

申込フォームで

HP <https://cidc.hiroshima-u.ac.jp>

締 7月29日(月)

日 8月5日(月) 14:00~15:30

場 オンライン(Zoom)開催

☑ 難病対策センター小児難病相談室
(☎082-257-5072)

申込フォーム▶



ひとり親家庭 就職・転職・資格取得を応援します!

広島県ひとり親家庭
サポートセンターHP▶



日商簿記3級試験対策講座

日 8月25日(日)~11月10日(日)の毎週日曜
(全12回) 9:30~12:00

場 オンライン(ZOOM)開催

対 ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子

内 講義・問題演習(欠席回は動画視聴)

定 10人(抽選)※8月4日(日)の事前説明会に参加後に受講決定。

料 検定料は自己負担

持 筆記用具

締 7月31日(水)

申 電子申請で

申 問 広島県ひとり親家庭サポートセンター
(☎082-227-2377)



エクセル準2級検定講座

日 8月24日(土)~11月30日(土)の土曜
(全10回) 9:00~12:00

場 福山キャリア教育センター※駐車場有り。

対 ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子

内 エクセル基礎知識をはじめ、書式設定、基本関数、表作成、グラフの挿入・編集、準2級で使う関数ほか検定対策

※託児あり(要予約)。

定 10人(抽選)

料 テキスト代2,200円、検定料2,600円

持 筆記用具

申 電子申請で

締 7月31日(水)

申 問 福山市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(☎084-921-5546)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
締 締切
申 申

ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新

引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します。対象にならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者証を送付します。

※現在受給されていない人で、対象となる場合はご相談ください。

対 ①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないか配偶者に一定以上の障害がある人と、その児童

②父母のいない児童

※ひとり親家庭等と、それと生計を一にする扶養義務者の令和5年中所得税が非課税の場合に限る。生計を一にする扶養義務者の転入や保険証の変更などあった場合は、随時、変更届などの手続きを行ってください。

申 問 子育て支援課(☎0848-38-9205)
因島総合支所因島福祉課(☎0845-26-6209)
御調支所まちおこし課(☎0848-76-2111)
向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)
瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

ひとり親家庭の交流会 みんなでモルックを 体験しよう!

モルックはフィンランドの伝統的なゲームを元に考えられたスポーツです。スキットル(棒)を並べて、モルック(棒)を投げて50点ピッタリになったら勝ちです。簡単なルールなので、誰でも楽しめます。

フランクフルトも焼いて食べるよ!

日 8月25日(日) 10:00~12:00

場 総合福祉センター

対 ひとり親家庭の人
※親だけの参加可、小学生以上なら子どもだけの参加可。

定 15組

料 1人100円(フランクフルト代)

持 タオル・飲み物

締 8月20日(火)

申 問 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

親子で作ろう 段ボールボートで君もキャプテン!

段ボールでボートを作り、プールに浮かべて実際に船長体験ができます。

日 9月8日(日) 9:00~16:30

場 向島B&G海洋センター

対 小学生(保護者の同伴が必要)

定 15組程度(抽選)

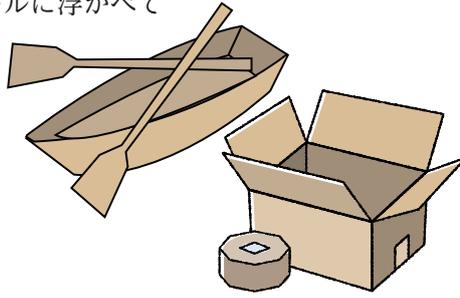
料 1人100円

締 8月16日(金)

※詳しい内容は学校で配布する募集チラシをご確認ください。

関 海事都市尾道推進協議会

(商工課内 ☎0848-38-9182)



海の学校講座

①水中ドローン体験教室

日 7月21日(日) 9:00~10:30~
/13:00~14:30~

場 尾道海技学院

定 各回4人 **料** 1人500円

②操船実習船体験航海

日 7月28日(日) 9:00~13:00~

場 おのみち海の駅

定 各回10人 **料** 1人1,000円

①②共通

対 尾道市の小学生以上の親子

申 間 (一財)尾道海技学院 海の学校

講座係(☎0848-37-8111)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

わくわくみずあそび ~水の感触を楽しもう~

7月19日(金) 31日(水) 8月8日(日)
10:30~11:30 *天候などにより中止の確りあり。
対 未就学児と保護者 **定** 15組程度
備 タオル、水着や水あそびパンツ
申 各1週間前の13:30~

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

赤ちゃんとおぼろ!

8月2日(金)10:00~11:00
対 1歳までの子と保護者
定 10組
申 7/19(金)9:00~

リズムでちよこちよ

親子で心と体をリフレッシュ
8月1日(木)10:00~11:30
対 概ね1歳半~3歳の未就園児
と保護者
定 10組程度
申 7/25(木)13:30~

Babyちよこちよ

赤ちゃんマッサージ 足・おなか編
8月7日(水)10:00~11:30
対 概ね2~6カ月の子と保護者・
妊婦
定 10組程度
申 7/31(水)13:30~

すくすくKIDS&子育て相談

8月6日(水)10:00~11:00
対 1~2歳の子と保護者
定 10組
申 7/23(水)9:00~

はっさくちゃんトリミツク

8月14日(水)10:00~11:00
対 未就園児と保護者
定 10組
講師 峯松里香さん
申 7/31(水)9:00~

ふれあいちよこちよ

親子でできるあそびのヒント
8月27日(水)10:00~11:30
対 概ね7カ月~1歳半の子と保
護者
定 10組程度
申 8/20(水)13:30~

栄養相談

~栄養士さんに聞いてみよう~
8月29日(木)10:00~11:30
対 未就学児の保護者(毎月実施)
内 食事(離乳食・授乳含む)の相談
1組15分程度の個別
申 随時受付中

のびのびKIDS&子育て相談

8月21日(水)10:00~11:00
対 2~3歳の子と保護者
定 10組
申 8/7(水)9:00~

新聞紙であそぼう!

8月28日(水)10:00~11:00
対 未就学児と保護者
定 10組
申 8/14(水)9:00~

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

えいごであそぼう!

8月7日(水)10:00~10:40
対 未就学児と保護者
定 7組程度
講師 石原麻理さん
申 7/16(水)~

東尾道

子育て支援センター

「あしたひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

スライムを作って遊ぼう!

8月6日(水)10:30~11:30
対 概ね2歳~未就園児と保護者
定 7組
講師 清田洋子さん(保育士)
申 7/30(水)9:00~

助産師さんの子育て相談

8月20日(水)10:00~11:30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 7/16(水)~

栄養相談「もぐもぐ」

栄養士さんにきてみよう
~離乳食、食事の相談~
8月28日(水)10:00~11:30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度 **申** 7/16(水)~

小学生と一緒に夏祭りを楽しもう!

8月9日(金)
①10:30~ ②11:00~
対 概ね1歳半~未就学児と保護者
定 各7組 **申** 8/1(水)9:00~

ベビーマッサージ

8月21日(水)①9:30~10:15
②10:30~11:15
対 2カ月~歩くまでの子と保護者
定 各7組 講師 三浦好美さん
(助産師) **備** バスタオル
申 8/14(水)9:00~

向島

子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

保育所・幼稚園の選び方

アドバイス講座
8月2日(金)①9:15~10:15
②10:30~11:30
対 未就学児の保護者 **定** 各5組程度
講師 尾崎博美さん(利用者支
援専門員) **申** 7/17(水)~

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき

子育て中の体をリフレッシュ
8月13日(水)①9:15~10:15
②10:45~11:45
対 未就学児の保護者 **定** 各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガイン
ストラクター) **申** 7/29(月)~

もしもに備えて応急手当講習

8月6日(水)①9:00~10:15
②10:30~11:45
対 未就学児と保護者・妊婦
定 各5組程度
講師 尾道消防署向島分署救急
隊 **申** 7/23(水)~

大型紙芝居と絵本の読み聞かせ

8月17日(出)9:30~10:30
対 未就学児と保護者・妊婦
定 5組程度
講師 あひる文庫(向東読みか
せサークル)
申 7/31(水)~

わかばタイム

あかちゃんとのゆったり時間
あかちゃん目を育てよう
8月21日(水)14:00~15:00
対 2~10カ月の乳児と保護者
定 5組程度 **申** 8/5(月)~

ベビーヨーガ

8月23日(金)①9:15~10:15
②10:45~11:45
対 首が座ってから歩くまでの子
と保護者 **定** 各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 8/5(月)~

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月25日(木)
	御調保健福祉センター	7月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月30日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月7日(水)・8日(木)
	御調保健福祉センター	7月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月30日(火)

健診名	場所	日程
3歳児健診	御調保健福祉センター	7月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月30日(火)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月22日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	8月8日(木)	9:45~11:30	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び
	瀬戸田福祉保健センター	7月26日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児 ⑦7/25(木)12:00	☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月16日(火) 23日(火) 30日(火) 8月6日(火) 13日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ☑各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月10日(火) 19日(木) 10月8日(火)	13:00~	令和1年10月~11月生まれで、発達など気になることがある児 ⑦7/26(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月28日(日) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	妊娠6カ月以降で妊婦かその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中の人 ☑各回7組 ⑦7/19(金)~26(金)	☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月28日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ⑦7/26(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月2日(金)	10:00~11:30 13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☑各回2組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

スポーツ

キッズテニス(硬式)参加者募集

一緒に夏休みの楽しい思い出を作ませんか?
 おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎です。
 ⑧8月19日(月) 10:00~12:00
 ⑨場 ござかなくんスポーツパークびんご
 ⑩対 年中~小学生の初心者と保護者
 ※小学生は子どものみでの参加も可。
 ⑪定 32人(保護者の人数含む)
 ⑫講師 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員
 ⑬料 1組200円(保険料込)
 ⑭持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など
 ※テニスラケットは無料で貸し出します。 ⑮電子申請で
 ⑯ ⑰7月26日(金)
 ⑱ JLTF広島東部 電子申請▶
 (☎080-3052-0084)



☎toubu.v@softbank.ne.jp

介護予防・生活習慣病予防の運動教室

元気に活動している皆さんの健康寿命をより伸ばすためのサポートをします。
 ⑩①生活筋力向上教室
 7月22日(月)・29日(月) 13:30~14:30
 ②椅子体操 7月11日(木)・25日(木) 13:30~14:15
 ③50歳~80歳くらいまでの補助なしで運動可能な人
 ④運動が苦手でも参加しやすいプログラムです。
 ⑤①色々な運動を楽しみながら日常生活を元気に過ごす為に筋力向上を目指します。
 ⑥②椅子を使って誰でも行いやすい運動を紹介。
 ⑦定 各20人



⑧料 ①1回750円 ②1回700円
 ※初めての人は無料体験可。
 ⑨持 室内運動靴・運動用の服装・飲み物
 ⑩申 間 ござかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

夏休みこども短期テニス教室受講者募集中

⑩⑧Aコース: 7月30日(火)・8月6日(火) 15:00~16:00(60分)
 Bコース: 8月20日(火)・27日(火) 15:00~16:00(60分)
 ⑨場 ござかなくんスポーツパークびんご
 ⑩対 小中学生
 ⑪定 各クラス8人
 ⑫講師 フォレストコーストテニススクール
 ⑬料 1人2,200円(2回コース)
 ⑭持 飲み物・運動のできる服装
 ⑮締 開始1週間前
 ⑯申 間 フォレストコーストテニススクール(☎084-946-5759)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ⑩⑧日 時間 ⑨場 場所 ⑩対 対象 ⑪内 内容 ⑫定 定員 ⑬料 料金 ⑭持 持参物 ⑮締 締切 ⑯申 申込方法 ⑰先 先着 ⑱問 問い合わせ先



海開きのお知らせ

■しまなみビーチ(因島大浜町)

日 7月20日(土)~8月18日(日)
9:30~17:00

内 防サメネットを設置し、監視員を配置します。

間 因島総合支所しまおこし課
(☎0845-26-6212)

■瀬戸田サンセットビーチ 海水浴場

日 7月13日(土)~8月25日(日)
9:00~16:00

内 防サメネット、フロートステーション(すべり台)等を設置し、監視員を配置します。

間 瀬戸田サンセットビーチ
(☎0845-27-1100)

カヤック・SUPをやってみよう! マリンスポーツ市民無料体験

市民アンケートで多くの方がマリンスポーツを体験したことがないと回答がありました。

市民の皆さんに、無料で体験機会を提供します。ぜひご利用ください。

※詳細は尾道海属HPでご確認ください。

①マリン・ユース・センター

日 7月30日(火)~8月29日(木)の火・水・木曜、9~11月の土・日曜 9:00~16:00

②瀬戸田サンセットビーチ

日 9~11月までの土・日曜 9:00~16:00

※お盆、その他施設の都合により体験できない日があります。

内 小学生以下は、保護者の同伴か同意が必要です。

内 カヤック(1・2人乗り)、SUP、MEGASUP(5人以上)いずれか1つ50分無料(予約制)

持替え、タオル、飲み物など

申 ①専用申込フォームで ②電話で

間 マリン・ユース・センター(☎0848-44-6707)

間 瀬戸田サンセットビーチ(☎0845-27-1100)

間 生涯学習課(☎0848-20-7499)

詳細・マリン・ユース・センター申込▶



行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月17日(水)	全国高校野球選手権広島大会(3回戦 7/18)(4回戦 7/20・7/21)(準々決勝 7/23)(準決勝 7/25)(決勝 7/27)	び
20日(土)	第58回広島県中学校バレーボール選手権(~7/21) 尾三地区高等学校陸上競技対抗選手権大会(~7/21) ナルタキサマーカップ しまなみ少年野球大会(~7/21) 国体強化(7/27・7/29~8/3・8/10) ぶんちゃんこざかなくんカップ学童軟式野球大会 尾道地区予選 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)7月例会大会	び び 長 因 御ソ 向 向
21日(日)	備後地区ダンス交流会 第3回CJB杯中四国オープンソフトテニス大会 びんご地区社会人サッカーリーグ(8/4) 広島県ソフトバレーボール連盟帯同審判員養成講習会 尾道ベッチャー杯親善ソフトボール大会	び び び 長 御ソ
22日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ同好会月例会大会	び
23日(火)	尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会バレーボールの部(~7/24) 全国高等学校定時制通信制体育大会第57回ソフトテニス大会広島県強化大会	び び
24日(水)	尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス) 尾道市中学校夏季総合体育大会(テニス) 高校強化(~7/26)	び 因 御ソ
25日(木)	尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(バスケットボール)(~7/26) 尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(バスケットボール)(~7/26)	び 御体
27日(土)	居合道杖道稽古会(剣道) 尾道市・三原市・豊田竹原・世羅郡中学校体育連盟夏季総合体育大会陸上競技の部 こざかなくんスポーツパークびんご夏季短期キッズスイミングスクール(~7/30) 尾道市世羅郡中学校夏季総合体育大会(卓球) しまなみ少年野球大会(県大会)(~7/28) 因島少年サッカー主催大会(~7/28) 尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー)(~7/28)	び び び 長 因 因 向
28日(日)	神村学区各区対抗バレーボール大会 広島県社会人サッカーリーグ トレセンマッチデーU-11~U-15(サッカー) アシニスカップテニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第45回市民硬式卓球大会 第49回市長議長杯ソフトテニス大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)ペア交歓大会	び び び び 長 向 向
29日(月)	第2回しまなみやまなみカップ第24回バスケットボール交流大会(~7/31)	び

30日(火)	尾道市中学校夏季総合体育大会(軟式野球) こざかなくんスポーツパークびんご夏休み子ども短期テニス教室(8/6) 尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(軟式野球)第2日目	び び 因
31日(水)	ボカ・ジュニアーズサマークリニック(~8/4)	因
8月 1日(木)	中国中学校テニス選手権大会中体連(~8/3)	び
3日(土)	第25回広島県小学生学年別バドミントン大会 U-13プログレシリーズ中国2024(サッカー) 高円宮杯U-13サッカーリーグ2024HiFAユースリーグ 第31回尾道市長旗争奪中学公式野球大会(~8/4) 尾三地区支部高体連卓球専門部学年別大会 尾道市スポーツフェスティバル第52回市民女子バレーボール大会第44回男子バレーボール大会(~8/4) しまなみ少年野球大会	び び び び 長 長 因
4日(日)	全日本社会人県予選・全日本選手権マスターズの部県予選(卓球) 社交ダンス交流会 2024JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(8/11・12) 尾道市スポーツフェスティバル第73回市民水泳大会 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(~8/5) 広島県秋季尾道地区予選 1日目(2日目 8/11) HiFAユースリーグU15広島県サッカーリーグ	び び び び び 御ソ 向
6日(火)	瀬戸内しまなみ海道開通25周年姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会(軟式野球)	因
7日(水)	第52回中国中学校ソフトテニス選手権大会公開練習	び
8日(木)	第52回中国中学校ソフトテニス選手権大会(~8/9)	び
10日(土)	冠杯(Tiara Cup)(バレーボール) 福山市長旗争奪野球大会 福山地区高等学校対抗戦(ソフトテニス)(~8/11) 2024年度尾道ジュニアバレーボール練習試合 尾道FCジュニアユース交流会 サマーCUP(~8/12)	び び び び 長 向
11日(日)	第39回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(~8/12) SANBAファミリークラブ2024年交流会サマーCUP(サッカー)(~8/13) 栗原平木山野球クラブ親善大会	び・長 び び
12日(月)	第8回全日本選手権大会関西予選中四国リーグ(野球)	び
13日(火)	第16回西藤少年野球クラブ招待試合(軟式野球)	び

び:こざかなくん (☎0848-48-5446)
スポーツパークびんご
長:長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向:向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因:因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体:御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

☎ https://bingo-sportspark.com/

ディズニー キャッツ&ドッグス展

Disney
Cats & Dogs
EXHIBITION

2024 7/6(土)~9/8(日)

月曜日休館(祝日の場合は翌日)ただし8/13(日)は開館
午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

会期中有効
本券提出により1名無料/コピー不可
尾道市立美術館(公印省略)

招待券

キリトリ線

尾道市立美術館

特別展
「ディズニー キャッツ&ドッグス展」
開催中~9月8日(日)

招待券を切り取り、尾道市立美術館で
提出いただくと、1人1回入館無料となります。
※コピー不可。

芸術・文化

おのみち歴史博物館・
因島水軍城企画展



瀬戸内海国立公園指定90周年・大浜崎灯台設置130周年を記念し「大浜崎灯台と布刈瀬戸・尾道水道~海上交通の歴史」を開催します。

おのみち歴史博物館: 7月31日(水)~9月16日(祝) ※火曜休館。
因島水軍城: 7月19日(金)~9月25日(水) ※木曜休館。

灯台関連品や船の道具類、海の掟と民間信仰などを、おのみち歴史博物館・因島水軍城の2会場で紹介します。

料 おのみち歴史博物館: 一般210円、おのみち映画資料館共通520円、中学生以下無料



因島水軍城: 一般330円、小中学生160円
文化振興課
(☎0848-20-7425)

第13回夏休み子ども囲碁大会

日 8月17日(土) 9:20~12:10
場 向島公民館
対 市内の公民館子ども囲碁教室・放課後子ども教室・学校囲碁クラブ・囲碁を習ったことがある小・中・高校生
内 個人戦(19路の部・13路の部)
※棋力に応じた競技方法。
申 各公民館・放課後子ども教室等にある申込書で 締 8月2日(金)
申 岡中央公民館
(☎0848-38-1243)

尾道市民音楽芸能祭2024
出演団体募集



日 11月9日(土)
内 合唱、室内楽、箏曲、尺八など反響板を設置し、音響機器等を使用しない種目
日 11月10日(日)
内 舞踊、ダンス、吟詠剣詩舞、和太鼓、大正琴など 場しまなみ交流館
対 会員のお大半が市内在住か通勤・通学していて、地域・職場・学校などにおいて音楽・舞踊などの活動を行っている団体・個人
演技時間 資格、種目により異なる
料 2,000円 用紙で
締 8月15日(木)
申 岡尾道市文化協会事務局(文化振興課内) ☎0848-20-7514

尾道市立美術館 (西土堂町)

■ディズニー キャッツ&ドッグス展
日 開催中~9月8日(日)
料 一般800円、学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料
9:00~17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日。ただし8/13(火)は開館)
☎0848-23-2281

圓鏝勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■夏季展「圓鏝勝三 色のひみつ」
日 開催中~9月8日(日)
料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料
9:00~17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「平山郁夫が描く道 一大和路、奥の細道、シルクロード」
日 開催中~9月18日(水)
料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円(市内小・中学生無料)
9:00~17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■「Curriculum-授業作品展-」
1年次から大学院までの日本画・油画・デザインから成る3コースのカリキュラムで制作された作品を展示します。美術学科の教育の全体像をご覧ください。
日 開催中~8月12日(月)
10:00~18:00
水・木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■Collections -時間と空間の交差-
日 開催中~9月1日(日)
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)
9:00~17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■常設美術展(仏教・茶道・近代日本画)
日 開催中
料 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)
9:00~17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第46回企画展示 尾道みやげ風土記~名産・物産のいまむかし~
古くからの観光地である尾道で、豊富に生み出されてきた「尾道みやげ」の今昔を紹介します。
日 開催中~10月23日(水)
10:00~18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中
尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。
料 大人310円、中学生以下無料
10:00~17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展
日 開催中
料 一般520円、団体420円、中学生以下無料
10:00~18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0848-37-8141

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
場 申込方法
場 申込先
場 場所
場 対対象
場 問い合わせ先
場 内容
場 内内容
場 電話
場 定員
場 料料金
場 フォークス
場 保持
場 電子メール
場 締切
場 ホームページ



音楽のまちづくり



しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 / 9:00~開館時間内 / 火曜休館)

※都合により内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくはホールの催し物のご案内をご覧ください。

ホールの催し物のご案内▶



NHK交響楽団メンバーによる 室内楽コンサート～弦楽四重奏～

回 9月29日(日) 14:00～ 場 しまなみ交流館

出演 ヴァイオリン:宇根京子、田中晶子

ヴィオラ:村松龍 チェロ:渡邊方子※敬称略。

曲目 ベートーヴェン/弦楽四重奏曲 第16番 へ長調 Op.135,
ラヴェル/弦楽四重奏曲 へ長調

料 一般(1・2階席) 2,000円、一般(3階席) 1,500円

18歳以下(1・2階席) 1,000円、

18歳以下(3階席) 800円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話で申込の場合、座席の指定はできません。

チケット販売 【友の会会員先行】7月19日(金) 10:00～

【一般販売】7月26日(金) 10:00～

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、

チケットぴあ(Pコード:273-802)



うね ぎょうこ
宇根京子さん



たなか あきこ
田中晶子さん



むらまつりょう
村松 龍さん



わたなべ まさこ
渡邊方子さん

尾道市内の小中学生を招待します!

音楽と朗読のコンサート「音ぎ話」

回 7月20日(土) 17:00～ 場 しまなみ交流館市民ギャラリー

出演 ピアノ:井上千裕さん、坂本穂波さん 朗読:池田賢子さん

童話「白鳥の湖」とピアノ連弾でお届けします。
親子でぜひお越しください!

尾道市吹奏楽団第30回演奏会

回 7月14日(日) 13:30～ 場 しまなみ交流館

曲目 「エルザの大聖堂への行列」「東京ブギウギ」「ハナミズキ」ほか 定員690人

出演 指揮:岩神只幸さん、西中久美さん 料 一般500円 学生400円 小学生以下は無料

チケット販売 しまなみ交流館バスチケット売場、各団員より

〒尾道市吹奏楽団事務局(矢田☎090-1012-8341)



「僕の留学10カ月、大変だけど世界の終わりじゃない」

ラウレント・ビッケリ(イタリア) 尾道高校3年



ぼくはラウレント、イタリアから来ました。17歳です。去年の8月末に、大変なフライトの後、日本にきました。日本に到着した時、日本語は分からなかった。最初の日、ホストファミリーやAFSスタッフ、他の留学生に会った。みんな、ぼくの留学生活の仲間で、大切な人たちになった。数日後、10カ月を過ごす学校が始まった。学校での大変な日々を過ごした。最初は観察されているようだった。シャイなので、話すのも難しかったし、それでいい気分ではなかった。でも、このまま世界が終わるわけじゃないので、学校に行った。そしたらランチを一緒に食べる友達ができ、遊戯王の話ができる友達もできた。部活でも少しずつ話ができる友達もできたし、学校以外の友達もできた。ホストファミリーのこと、彼らが嬉しいと思うことを知った。新しい食べ物、新しい生活スタイルに出会えた。それに今までの考え方を教えてくれた。日本での体験をする機会がもててとても嬉しいし、これはずっとぼくの心に残るでしょう。

〒尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内☎0848-38-9395)



夏休み読書感想文講座

内学年に応じた本の紹介と読書感想文の書き方のコツを説明
講師 中央・みつぎ・向島図書館 大畠弘子さん(学校司書) 瀬戸田・因島図書館 田川康隆さん(学校司書)
持筆記用具
申7月13日(土)~「名前・電話番号・学校名・学年」を各図書館のカウンターか電話で
 ※小学校低学年の参加は保護者同伴。

○中央図書館
日7月20日(土)
対14:00~14:45 小学1・2年生
 15:00~15:45 小学3・4年生
 16:00~16:45 小学5・6年生
 ○みつぎ子ども図書館
日7月21日(日)
対9:30~10:15 小学1・2年生
 10:30~11:15 小学3・4年生
 11:30~12:15 小学5・6年生
 ○向島子ども図書館
日7月26日(金)
対10:15~11:00 小学1・2年生

11:15~12:00 小学3・4年生
 13:00~13:45 小学5・6年生
 ○瀬戸田図書館
日7月20日(土)
対10:15~11:00 小学1・2年生
 11:15~12:00 小学3・4年生
 13:15~14:00 小学5・6年生
 ○因島図書館
日7月21日(日)
対10:15~11:00 小学1・2年生
 11:15~12:00 小学3・4年生
 13:15~14:00 小学5・6年生

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時期間 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **電**電話 **定**定員 **料**料金
申申込方法 **先**先 **問**問い合わせ先 **持**持参物 **電**電子メール **縮**縮切
HPホームページ

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「火曜名画座」
日7月23日(火)「オフィサー・アンド・スパイ」、8月14日(水)「偉大なるアンバーソン家の人々」いずれも18:00~
定各回約40人

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●御調町内園児作品展
日開催中~7月31日(水)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●おやこdeウクレレワークショップ
日8月25日(日) ①10:00~10:50
 ②11:00~11:50
対小学生と保護者
内はじめてのウクレレ体験。構え方、弾き方、楽しみ方をレクチャー。
定各回8組
講師 エルトン(ウクレレプレイヤー)
持貸出用ウクレレあり
申8月3日(土)~

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●大橋博「大山風景スケッチ展」
日開催中~7月28日(日)
内水彩スケッチ画の展示
 ●島の映画館 因島座
日7月20日(土)「第十七番」、7月27日(土)「かがみの孤城」いずれも10:30~

定各回50人
 ●夏休み自由研究講座
日7月28日(日) 10:30~12:00
対小学3年~中学生
内研究方法やテーマ選び、家庭でできる実験や簡単なモーター作りなどを指導します。

定15人(保護者同席可)
講師 杉本良一さん(鳥取大学名誉教授) **申**電話かカウンターで
 ●折紙教室「てあそび万華鏡を折ってみましょう」
日8月4日(日) 10:30~12:00
対小学生以上 **定**15人
講師 坂田笑子さん(日本折紙協会講師) **申**電話かカウンターで

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●川本雅之水彩画展
日7月20日(土)~8月18日(日)
内川本雅之さん(瀬戸田在住)の水彩画15点の展示
 ●夏休み自由研究講座「なないろのしずくと花をつくろう」
日8月3日(土) 10:00~12:00
対小学1~6年生とその保護者
 ※保護者同伴。
内色々な水玉作りや紙に広がるインクの世界の実験と、自由研究の進

め方について親子で楽しむ講座。

定10組
講師 吉田敬一郎さん(瀬戸田理科クラブ)
持筆記用具
申電話かカウンターで

みつぎ子ども図書館で出張展示会を開催

●令和6年度尾道遺跡発掘調査研究所出張展示会「弥生から古墳時代の御調」を開催します。
日8月1日(木)~30日(金)
場みつぎ子ども図書館
内貝ヶ原遺跡や高尾遺跡、古墳群を中心に、出土品などを展示し、弥生時代~古墳時代の御調や周辺地域での生活の様子をご紹介します。
問文化振興課
 (☎0848-20-7425)



INFO

お知らせ



尾道市庁舎駐車場の 使用料を改定します

平面駐車場、北駐車場、地下駐車場の使用料を7月28日(日)から改定します。
※おのみち住吉花火まつりが雨天順延となった場合は、使用料改定を延期する場合があります。

入庫時間	料金
～30分	無料
31～60分	300円
その後の20分ごと	100円

※最大料金(上限)の設定はありません。

☎総務課(☎0848-38-9332)

千光寺山ロープウェイ 運行時間延長

■おのみち住吉花火まつり

☎7月27日(土) 9:00～21:00

(雨天順延の場合、まつりの実施日に合わせて延長運行します。)

■お盆

☎8月10日(土)～15日(木) 9:00～18:00

☎千光寺山ロープウェイ

(☎0848-22-4900)

手作り「ホウ酸団子」に注意

ゴキブリの駆除に使われるホウ酸団子は医薬部外品です。売るためや、他人に渡すために、ホウ酸団子を作ることは、医薬部外品製造業といった法律に基づく許可が必要です。誤って触れたり、口にして健康被害を伴う事故もあるため、取扱いにはご注意ください。

☎広島県東部保健所生活衛生課
(☎0848-25-4643)

職場での化学物質規制が 見直しされました

労働安全衛生法関係法令の改正により、職場における化学物質規制

が大きく見直しされました。

改正のポイント

- 化学物質の製造事業者とそれを取り扱う事業者の危険性・有害性に関する情報伝達の強化。
- 事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行。その他の改正のポイントや、詳細は、労働安全衛生総合研究所HPをご覧ください。

☎事業者のための化学物質管理無料相談窓口

(☎050-5577-4862)



▲研究所HP

農業は正しく使いましょう!

6月1日～8月31日は農業危害防止運動期間です。

農業を使用するときは、次の点に注意しましょう。

◆ラベルに記載された適用作物、使用量、使用時期・使用回数などを必ず守る。

◆風の強さ、向きに注意し、周辺の住民や近隣の農作物栽培者、学校、公園、養蜂家への周知を徹底する。

特に、強い刺激臭のあるクロロピクリンの使用については、周囲に十分注意を払い、農業揮散防止のために、必ずビニール被覆を行う。

◆農業を使用したら、使用年月日、場所、作物、農薬名、使用量などを記帳する。

◆不要農薬・空容器等の処理は、産業廃棄物処理業者に委託する。

◆非農耕地用除草剤は、農耕地に使用しない。

※詳しくは広島県HPをご覧ください。

☎農林水産課

(☎0848-38-9473)

☎広島県農業技術課

(☎082-513-3559)

飲用井戸水の水質検査を しましょう

井戸水を飲用している場合は、自分自身で井戸などの周辺施設を清潔にし、水質の管理をする必要があります。

定期的な検査をして井戸水を飲用しましょう。

水質検査が受けられる県内東部の 主な検査機関・受付場所

・(一財)広島県環境保健協会

東部支所(☎084-952-0007)

尾道食品衛生協会(受付のみ

☎0848-23-8130)

※7/23(火)のみ「しまなみ商工会御調支所」にて、9:00～11:00で採水受付可能。

因島食品衛生協会

(受付のみ☎0845-22-3259)

☎環境政策課

(☎0848-38-9434)

災害現場での休憩に ご理解をお願いします

夏季を中心とした災害現場では、最善の活動を継続するために消防職員が適切な休憩を取り、水分を摂取することが重要です。ご理解とご協力をお願いいたします。

☎消防局警防課

(☎0848-55-9122)

令和5年度 小学生人権標語コンテスト

尾道市優秀賞

■ちょっと待て 見て見ぬふりはいけないよ(西藤小学校)

■人をむし いじめのはじまりやめようよ(三成小学校)

■思いやり 仲を深める 不思議な力(高須小学校)

☎人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

犬の登録・狂犬病予防注射はお済みですか？

飼い主は、犬(室内犬を含む)を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合にあっては、生後90日を経過した日)から30日以内に、市役所で犬の登録が必要です。【登録手数料3,000円】

生後91日以上は、毎年1回4～6月に狂犬病予防注射を受け、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。市外から転入した場合は登録事項変更の手続きが必要です。【注射済票交付手数料550円】

●犬鑑札、注射済票は、犬の首輪等に付けておくことが義務付けられています。

環境政策課

(☎0848-38-9434)

サマージャンボ宝くじ発売

日発売中～8月8日(木)

この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

環境(公財)広島県市町村振興協会

(☎082-223-6545)

宝くじの助成金で備品を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入によるコミュニティ助成事業を実施しています。この事業により、高根自治会が集会施設で使用するテーブルなどの備品を整備しました。整備した備品を活用することで、地域のコミュニティ活動の活性化が期待されます。



政策企画課

(☎0848-38-9435)

7月は「社会を明るくする運動」「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

犯罪や非行のない地域社会を築くため、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行をした人た

ちの更生に対し市民の皆さんの温かいご理解、ご協力をお願いします。

地区推進委員会(社会福祉課

☎0848-38-9122・

青少年センター

☎0848-37-8744)

EVENT 催し



ナピタンのへいわ小学校 平和と学びポスター展



原子爆弾の威力や平和の大切さについてのポスター展です。「みんなで作るへいわハンドブック」を配布中です。※数量限定。展示ポスター提供:日本非核宣言自治体協議会

開催中～8月28日(水) 8:30～17:15(日曜・祝日を除く)※土曜の時間はお問い合わせください。

場 人権文化センター

人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

尾道市平和映画鑑賞会

「太陽の子」(日本語字幕付き)



8月3日(土) 13:30～

場 しまなみ交流館 定690人

人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

一平和祈念の黙とうをしましょう

昭和20年8月6日

8:15に広島市、8月9日11:02に長崎市に原爆が投下されました。

8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。戦争や原爆によって死没された人たちのご冥福と恒久平和の確立を祈って、黙とうをささげましょう。



©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS/「太陽の子」フィルムパートナーズ

おのみち合同企業面談会

7月25日(木) 13:00～15:30

場 総合福祉センター

障がい手帳・診断をお持ちの人、離転職を繰り返している人

ブースでの会社説明、相談コーナー

みどりの町障害者就業・生活支援センター(☎0847-35-3350)

尾道で自分らしい働き方に会おう 企業合同説明会

8月9日(金) ①10:30～12:30
②13:30～15:30

場 ベイタウン尾道組合会館

2025年新卒予定者、既卒者、一般求職者(パート含む)

個別ブースでの会社説明、相談コーナー

※入退場・服装自由、午前・午後の企業2部入替制。

※参加企業など、詳しくは協議会HPをご覧ください。



▲協議会HP

ふる里就職促進協議会(商工課内) ☎0848-38-9183)

尾道警察署 1 day体験会

8月14日(水)・15日(木)・16日(金)

①9:00～12:00 ②13:00～16:00

場 尾道警察署

高校生・大学生(保護者・教員同伴可)

警察業務説明、警察車両展示、鑑識体験ほか 定各5人程度

電話で 締 8月2日(金)

場 尾道警察署警務課

(☎0848-22-0110)

ひとりで悩んでいませんか 女性のための相談室

女性相談員が、DV被害に関する相談や、家庭不和など女性に関わる相談を受けています。秘密は守られますので、ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。来所相談は、事前に電話予約が必要です。

月～金曜(祝日を除く) 9:30～16:00

場 社会福祉課、因島福祉課

場 社会福祉課

(☎0848-38-9350)、

因島福祉課

(☎0845-26-6209)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内容 定定員 料金 料料金 持持持 電子メール HP ホームページ

7/27^土

※荒天時は翌日順延。



おのみち住吉花火まつり

14:30～ 神輿の練り歩き
18:00～ 神輿・提灯船による海上渡御
19:30～20:30 花火打ち上げ
打上場所 住吉神社地先 尾道水道海上

☎第3幕 デビュー25周年記念 ポルノグラフィティ楽曲をBGM使用!
第4幕 音楽花火 YOASOBI「アイドル」に合わせた圧巻のフィナーレ

花火応援席販売

☎専用HPから(当日12:00まで購入可)
☎花火応援席事務局 ☎084-928-8570
🌐<https://onomichi-cci.or.jp/hanabi/>



○交通規制にご協力ください

- ・交通規制18:00～22:00(予定)国道2号～海岸通りや向島の一部(渡船周辺)
- ・帰宅時には非常に混雑が予想されます。時間に余裕を持った行動をお願いします。
- ・帰宅時の尾道駅のご利用は、混雑防止のため、海岸通りからしまなみ交流館前広場を経由するルートとなります。
- ・現場の警備員、スタッフ、警察官の指示に必ず従ってください。

○花火観覧場所と花火応援席(有料)について

- ・市役所本庁や平面駐車場にて花火応援席(有料)を設けています。市庁舎駐車場周辺は花火応援席エリアとなり、チケット購入者以外の入場はできません。
- ・自由観覧場所は、主催者・管理者が定める場所取りのルールに従ってください。

📞まつり全般について 尾道住吉会(尾道商工会議所内)☎0848-22-2165

○尾道市本庁舎及び駐車場が使用できません。

📍本庁舎、平面駐車場、北駐車場、地下駐車場
📅7月26日(金)18:00～ 28日(日)12:00
※荒天時の場合は、7月26日(金)18:00～ 29日(月)12:00。
📞総務課(☎0848-38-9332)

約13,000発の花火が

尾道水道を
彩ります。



第11回フォトコンテスト推薦作品
「尾道水道に咲く大輪の華」
古見信之さん撮影

2024宮島さん協賛 いんのしま水軍花火大会



ポルノグラフィティのイベント「島ごとぼるの展」で商店街との夜市コラボを予定しています。

📅7月20日(土)20:30～21:00

📍因島土生町 土生水道

📞いんのしま水軍花火大会実行委員会事務局(因島総合支所しまおこし課内)☎0845-26-6212)

📧inism.okoshi@city.onomichi.hiroshima.jp

第46回瀬戸田町夏まつり (花火大会)



📅8月17日(土)16:30～21:00

📍瀬戸田サンセットビーチ

☎ステージイベント、屋台、花火
交通 シャトルバス(有料)
島内各所に臨時駐車場あり

※雨天の場合:花火のみ翌日順延。

📞瀬戸田町夏まつり実行委員会(尾道しまなみ商工会瀬戸田支所内)☎0845-27-2008)



▲Instagram

今治市へ行く!

姉妹都市情報

中四国最大級の花火大会「おんまく」

📅8月3日(土)・4日(日)※花火は4日(日)。

📍今治港・広小路周辺

☎今治地方伝統芸能の継獅子、ダンスパルサイ、木山・今治お祭り音頭、しまなみ海道太鼓競演など、盛りだくさんのイベントが開催されます。最終日には中四国最大級の「おんまく花火」が開催され、夏の夜空を彩ります。

📞今治市民のまつり振興会事務局(☎0898-23-3939)



▲おんまくHP

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

第7回夏の屋台パラダイス inみつぎ



- 日 8月10日(土) 16:00~21:00
- ※雨天は翌日順延。
- 場 御調中央小学校グラウンド
- 内 出店、ダンス発表会
- 問 尾道しまなみ商工会御調支所
(☎0848-76-0282)

水尾町の水祭り



- 日 7月20日(土) 17:00~
- 場 熊野権現神社、水尾町(久保一丁目)
- 内 水細工の展示、神事、屋台
- 問 水祭りを守る会(今川玉香園茶舗
☎0848-37-3766)

村上水軍の小早を 漕いでみよう!



- 日 7月21日(日)~8月18日(日)の毎週
日曜12:30~14:00※悪天候の
場合は中止。
- 場 しまなみビーチ(因島大浜町)
- 内 因島村上水軍が使った伝令船「小
早」の乗船体験。1回15分程度
- 定 1回10人程度
- 問 しまなみビーチ
(期間中☎0845-24-2513)
因島水軍まつり実行委員会
(☎0845-26-6212)

尾道あこう祭り開催中



幻の魚であった高級
魚「あこう」。稚魚放流
を続けて、尾道では安
定して漁獲されるよう



になりました。

- 日 開催中~7月31日(水)
- 場 参加店は、HPかチラシ
でご確認ください。
- 内 参加店であこう料理
を食べると抽選で食
事券が当たります。
- 問 尾道季節の地魚の店連絡協議会
(農林水産課内
☎0848-38-9478)



▲地魚の店HP

LECTURE etc... 教室・講座

「尾道学入門」の公開授業



- 日 7月25日(木) 9:00~10:30
- 場 尾道市立大学
- 内 地域学の発掘—「尾道学」構築と
実践のあらまし—
- 講師 林 良司さん(尾道市史編さん
委員会事務局/尾道新聞社嘱託)
- 問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代表))

尾道市立大学美術学科公開講座 「ウルシ塗りの箸とスズ鋳物の 箸置きを作ろう!」



- 日 8月24日(土) 9:30~16:00
- 場 尾道市立大学 問 高校生以上
- 内 ウルシ塗り箸一膳・スズ箸置き1
個の制作 定12人(抽選)
- 講師 桜田知文(芸術文化学部美術
学科教授)
林 宏(芸術文化学部美術学科准
教授)
- 料 2,000円
- 持 昼食、飲み物、汚れても良い服装
かエプロン、日焼け止め(漆かぶ
れ防止のため)など
- 申 メールで 締 8月7日(水)
- 申 問 尾道市立大学美術学科デザイン
共同研究室
- e design@onomichi-u.ac.jp
- HP https://www.onomichi-u.
ac.jp

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」



- 日 8月9日(金) 18:30~20:00
- 場 市役所本庁
- 内 歌謡曲(ウタ)から読み解く日本語
- 定 30人
- 講師 藤本真理子(日本文学科准教授)
- 申 メールか電話で
- 申 問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8312/
内線260)
- e csc@onomichi-u.ac.jp

夏休み習字教室

- 日 7月29日(月) 9:30~12:00
- 場 地域ネットワーク・コミュニティ
「集」(つどい)(美ノ郷町三成
1633ニチエー内)
- 問 小学3~6年生 定20人
- 講師 山田浩子さん(日展作家、悠
華書道教室主宰)
- 料 300円 持 半紙など 申 電話で
- 申 問 尾道子ども劇場
(三藤☎090-8363-9213)

RECRUIT etc... 募集

尾道市長者原スポーツセン ター指定管理者募集

- 指定期間 令和7年4月1日~令
和12年3月31日(5年間)
- 場 長者原スポーツセンター
- 募集要項配布
配布中~7月19日(金)
- 受付期間
受付中~9月2日(月)
- 申 問 生涯学習課
(☎0848-20-7499)



▲市HP



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 電 電子メール 締 締切 HP ホームページ

高齢者にやさしいお店の情報誌「ねこのて手帳」の登録店募集

「ねこのて手帳」とは



商品の配達や訪問の際に高齢者を温かく見守るなど、思いやりのサービスを提供している「高齢者にやさしいお店などのお役立ち情報をまとめた冊子」です。令和7年3月発行予定の第4版作成に向けて、新たな登録店を募集します。
※市HPでも閲覧できます。

※登録済の事業者などには、継続掲載の意向確認を行います。



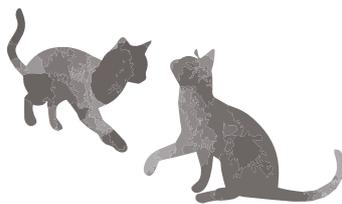
▲市HP

☎8月9日(金)

☎尾道高齢者福祉課
(☎0848-38-9137)

【掲載しているサービス】

- ①弁当・食料品・日用品の配達、移動販売
- ②消耗品・家電・灯油の配達
- ③クリーニング
- ④美容院・美容院
- ⑤不用品・家庭ごみの処分、家の掃除・片付け
- ⑥介護保険外で利用できるサービス(介護タクシーなど)
- ⑦その他、高齢者に優しいサービス
- ⑧医療
- ⑨公的機関、ふれあいサロン・ボランティア



環境講演会 食品ロス削減推進講演会

講演名

「南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる～地産地消がフードロスを救う～」[手話通訳あり]



☎8月25日(日) 14:00～15:30

☎場市民センターむかいしま

講師 渡貫淳子さん(第57次南極地域観測隊 設営・調理)

☎定400人

☎電子申請か電話で

☎8月23日(金)

☎尾道環境政策課

(☎0848-38-9434)



▲電子申請

病院事業局の職員を募集します

尾道市立市民病院

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
E. 言語聴覚士	1人	次の全てに該当する人 ①平成6年4月2日以降に生まれた人 ②言語聴覚士法による言語聴覚士免許を有する人 か令和6年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	第2回 受付中～ 8月2日(金)	第2回 8月17日(土)

☎尾道市病院事業局試験委員会(尾道市立市民病院総務人事課内☎0848-47-1155(代))

☎<https://www.onomichi-hospital.jp/>

公立みつぎ総合病院

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
病院事務 (職務経験者対象)	1人	平成10年4月1日までに生まれた人で、民間事業所等の正規職員として5年以上の職務経験を有する人	8月15日(木)～ 8月29日(木)	9月22日(日)

☎尾道市病院事業局試験委員会(公立みつぎ総合病院総務課内☎0848-76-1111(代))

☎<http://www.mitsugibyoin.com/>

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は7月17日(水)から。 ※相談時間は20分。	8月5日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	8月7日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	8月8日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	8月16日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	8月13日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	8月15日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	8月19日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	8月21日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が 対応)	8月1日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	8月6日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	8月13日(火) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所/御調支所	
弁護士法律相談[要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	8月7日(水) 10:00~15:30	広島地方裁判所 尾道支部内(新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	8月28日(水) 10:00~15:30		
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	8月17日(土) 15:00~17:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:千光寺南斜面市街地	7月25日(木) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
はらだ空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:原田町	7月21日(日) 10:00~12:00	原田芸術文化交流館やまそら	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
	8月18日(日) 10:00~12:00	(原田町梶山田66)	
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎 3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員 が対応)	7月22日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※2)
	8月7日(水) 13:00~16:00	向島支所/因島総合支所	
	8月13日(火) 13:00~16:00	御調支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ほかほか」 【来所相談要予約】(妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
夜間納付相談「要予約」 (市税・保険料) ※毎月第3木曜日(祝日を除く)	8月22日(木) 17:15~20:00 ※8月は第4木曜日に変更。	尾道市役所	収納課 ☎0848-38-9210
年金相談(公的年金制度全般)[要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	7月18日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	8月1日(木) 13:30~16:20		
	8月15日(木) 16:30~19:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	7月17日(水) 10:30~12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	8月21日(水) 10:30~12:20		
	7月17日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
8月21日(水) 10:00~14:00			
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎0822-2531881)でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-2326883)でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

☎0848-21-0322(2)

☎0848-21-0322(2)

☎0848-21-0322(2)

就職相談

不正利用かも!? 利用明細は必ず確認

? 相談内容

クレジットカード会社から代金の引き落としができないと電話が来た。慌てて利用明細を見ると、計50万円以上の心当たりのない請求があった。請求元に連絡をすると、相談者名義での購入の履歴はないと回答があった。

! アドバイス

「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が増加しています。第三者による不正利用のおそれもあります。不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡するよう助言しました。

◆利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メール等は保管しておき、日付や金額等を利用明細と突き合わせて確認しましょう。また、利用明細には、店舗名とは異なる記載がされていることもあります。

◆自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください
 尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎ # 7119

【こども救急電話相談】 ☎ # 8000

**緊急時は、
迷わず119番へ!**

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日:19:00~翌8:00 休日、年末年始:17:00~翌8:00
 ※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
 尾道薬剤師会(☎http://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
 *当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》 ※各当番医の休憩時間・留意事項は、

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

尾道市医師会HPからご確認ください。

月日	内科系	小児科系	外科
7月21日	高橋医院 高須 ☎46-0004	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
28日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	上野整形外科 高須 ☎46-0080
8月4日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
11日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	土本ファミリークリニック(小) 向島 ☎44-0246	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
12日	よはら内外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	古島整形外科 高須 ☎20-2222
14日	木曾病院 神田 ☎23-5858	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	木曾病院 神田 ☎23-5858
15日	山本医院 向島 ☎44-0308	板阪内科小児科医院(小) 西久保 ☎37-3803	尾道市立市民病院 新高山3 ☎47-1155

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月日	歯科
7月21日	柏原ファミリー歯科 向島 ☎45-4618
28日	勝島歯科医院 高須 ☎46-3610
8月4日	カメイ歯科 栗原 ☎25-2557
11日	菊田歯科医院 天満 ☎22-5650
12日	河上歯科医院 西則末 ☎22-2882
14日	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
15日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044

瀬戸田地区

診療時間 9:00~13:00(時間厳守)
 ※市外局番「0845」

月日	医療機関
7月21日、8月4日・12日・13日・14日・15日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
7月28日	児玉医院 ☎27-0833
8月11日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00~15:30
 ※市外局番「0845」

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。
 ☎24-1210



地域おこし協力隊って こんな活動をしています

地域おこし協力隊とは、都市部からの人材を受け入れ、地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることで、地域の活性化を目指す制度です。

尾道市では、御調町と百島町で1人ずつ、2人が活動しています。それぞれの町の魅力発信をはじめ、地域の人たちと一緒に地域資源を活かした活動を行っています。

今回は、5月から御調町で地域協力活動を行う新保里恵隊員を紹介します。

●はじめまして、^{にいぼ りえ}新保里恵です

大阪府吹田市出身で、夫と2人の子どもの4人暮らしです。海・島・山の豊かな自然がある尾道市、のどかな里山エリアである御調町で子育てしたいと思い移住しました。里山ならではの四季の移ろい、地産地消の食生活と共に、生活・子育てを楽しんでいます。前職は、広告代理店にて主に人事総務業に従事していました。



●御調の協力隊に応募したきっかけは？

協力隊の募集が始まる前から、御調町へ移住することを決めていました。その中で、自分の暮らしと関わった働き方、自分の関心があること(子育て・食)と仕事を近づける働き方を検討していたところ、協力隊の募集があることを知り、応募に至りました。

●御調町はどんな町ですか？

御調町には、のどかな里山の自然、農作物、歴史・文化、地域コミュニティ等々、子どもたちが大きくなったときにも続いてほしい魅力があります。また、まちのことを思い活動されている方が多く、日々の生活の中で人との繋がりを感じられます。車は必需品ですが、町内に幼保施設から高校までの教育機関や総合病院を核とした地域包括ケアシステムもあり、長く暮らせるまち・地域循環があるまちだと感じています。

●現在取り組んでいることは？

子どもを起点とした活動を中心に関わらせていただいています。食育や子育て支援のイベント、公民館行事、学校での地域理解活動等、地域と人との関わりながら子どもたちが育つ環境を実感する日々です。その他、様々な分野で活動されている方を訪問するなど、地域を理解していくことを意識しながら活動しています。



●隊員としてこれから やりたいことは何ですか？

御調町のWEBポータルサイト作成に取り組み、町内の魅力や情報を集約していきたいです。御調町の良さが続いていくよう、暮らす人・関わる人が増えたらと思っています。現在の活動を続けながら、一住民としても御調町での暮らしを楽しみ、内外問わず魅力を伝えていきたいです。

現在は、Facebook(尾道市地域おこし協力隊公式アカウント)で、御調町の風景や農産物、地域イベント等、まちの様子や出来事を発信しています。ぜひご覧ください！



Facebook▶

閩政策企画課 (☎0848-38-9435)
御調支所まちおこし課(☎0848-76-2922)