

ひとり親家庭 就職・転職・資格取得を応援します!

広島県ひとり親家庭
サポートセンターHP



日商簿記3級試験対策講座

日 8月25日(日)～11月10日(日)の毎週日曜
(全12回) 9:30～12:00

場 オンライン(ZOOM)開催

- 対 ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子
- 内 講義・問題演習(欠席回は動画視聴)
- 定 10人(抽選)※8月4日(日)の事前説明会に参加後に受講決定。
- 料 検定料は自己負担
- 持 筆記用具
- 締 7月31日(水)
- 申 電子申請で
- 申 岡広島県ひとり親家庭サポートセンター
(☎082-227-2377)



エクセル準2級検定講座

日 8月24日(土)～11月30日(土)の土曜
(全10回) 9:00～12:00

場 福山キャリア教育センター※駐車場有り。

- 対 ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子
- 内 エクセル基礎知識をはじめ、書式設定、基本関数、表作成、グラフの挿入・編集、準2級で使う関数ほか検定対策
- ※託児あり(要予約)。
- 定 10人(抽選)
- 料 テキスト代2,200円、検定料2,600円
- 持 筆記用具
- 申 電子申請で
- 締 7月31日(水)
- 申 岡福山市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(☎084-921-5546)



ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新

引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します。対象にならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者証を送付します。

※現在受給されていない人で、対象となる場合はご相談ください。

- 対 ①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないか配偶者に一定以上の障害がある人と、その児童
- ②父母のいない児童

※ひとり親家庭等と、それと生計を一にする扶養義務者の令和5年中所得税が非課税の場合に限る。生計を一にする扶養義務者の転入や保険証の変更などあった場合は、随時、変更届などの手続きを行ってください。

- 申 岡子育て支援課(☎0848-38-9205)
- 因島総合支所因島福祉課(☎0845-26-6209)
- 御調支所まちおこし課(☎0848-76-2111)
- 向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)
- 瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

ひとり親家庭の交流会 みんなでモルックを 体験しよう!

モルックはフィンランドの伝統的なゲームを元に考えられたスポーツです。スキットル(棒)を並べて、モルック(棒)を投げて50点ピッタリになったら勝ちです。簡単なルールなので、誰でも楽しめます。フランクフルトも焼いて食べるよ!

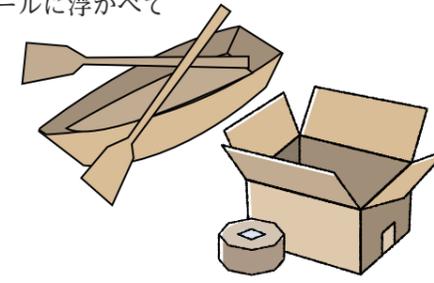
日 8月25日(日) 10:00～12:00

場 総合福祉センター

- 対 ひとり親家庭の人
- ※親だけの参加可、小学生以上なら子どもだけの参加可。
- 定 15組
- 料 1人100円(フランクフルト代)
- 持 タオル・飲み物
- 締 8月20日(火)
- 申 岡母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

親子で作ろう 段ボールボートで君もキャプテン!

段ボールでボートを作り、プールに浮かべて実際に船長体験ができます。



日 9月8日(日) 9:00～16:30

場 向島B&G海洋センター

- 対 小学生(保護者の同伴が必要)
- 定 15組程度(抽選)
- 料 1人100円
- 締 8月16日(金)
- ※詳しい内容は学校で配布する募集チラシをご確認ください。
- 申 岡海事都市尾道推進協議会
(商工課内☎0848-38-9182)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

わくわくみずあそび

～水の感触を楽しもう～
7月19日(金) 31日(水) 8月8日(木)
10:30～11:30 ※天候などにより中止の場合あり。
対 未就学児と保護者 定 15組程度
持 タオル、水着や水あそびパンツ
申 各1週間前の13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

赤ちゃんとおそぼう!

8月2日(金)10:00～11:00
対 1歳までの子と保護者
定 10組
申 7/19(金)9:00～

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ
8月1日(木)10:00～11:30
対 概ね1歳半～3歳の未就学児と保護者
定 10組程度
申 7/25(木)13:30～

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージ 足・おなか編
8月7日(水)10:00～11:30
対 概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦
定 10組程度
申 7/31(水)13:30～

ふれあいこちょこちょ

親子でできるあそびのヒント
8月27日(水)10:00～11:30
対 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定 10組程度
申 8/20(水)13:30～

栄養相談

～栄養士さんに聞いてみよう～
8月29日(木)10:00～11:30
対 未就学児の保護者(毎月実施)
内 食事(離乳食・授乳含む)の相談
1組15分程度の個別
申 随時受付中

すくすくKIDS&子育て相談

8月6日(水)10:00～11:00
対 1～2歳の子と保護者
定 10組
申 7/23(水)9:00～

はっさくちゃんトリミツク

8月14日(水)10:00～11:00
対 未就学児と保護者
定 10組
講師 峯松里香さん
申 7/31(水)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談

8月21日(水)10:00～11:00
対 2～3歳の子と保護者
定 10組
申 8/7(水)9:00～

新聞紙であそぼう!

8月28日(水)10:00～11:00
対 未就学児と保護者
定 10組
申 8/14(水)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

えいごであそぼう!

8月7日(水)10:00～10:40
対 未就学児と保護者
定 7組程度
講師 石原麻理さん
申 7/16(水)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

スライムを作って遊ぼう!

8月6日(水)10:30～11:30
対 概ね2歳～未就学児と保護者
定 7組
講師 清田洋子さん(保育士)
申 7/30(水)9:00～

助産師さんの子育て相談

8月20日(水)10:00～11:30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 7/16(水)～

栄養相談「もぐもぐ」

栄養士さんにきいてみよう
～離乳食、食事の相談～
8月28日(水)10:00～11:30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度 申 7/16(水)～

小学生と一緒に夏祭りを 楽しもう!

8月9日(金)
①10:30～②11:00～
対 概ね1歳半～未就学児と保護者
定 各7組 申 8/1(水)9:00～

ベビーマッサージ

8月21日(水)9:30～10:15
⑩10:30～⑪11:15
対 2カ月～歩くまでの子と保護者
定 各7組 講師 三浦好美さん
(助産師) 申 パスタオル
申 8/14(水)9:00～

向島

子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

保育所・幼稚園の選び方 アドバイス講座

8月2日(金)9:15～10:15
⑩10:30～⑪11:30
対 未就学児の保護者 定 各5組程度
講師 尾崎博美さん(利用者支援専門員) 申 7/17(水)～

もしもに備えて応急手当講習

8月6日(水)9:00～10:15
⑩10:30～⑪11:45
対 未就学児と保護者・妊婦
定 各5組程度
講師 尾道消防署向島分署救急隊 申 7/23(水)～

大型紙芝居と絵本の読み聞かせ

8月17日(土)9:30～10:30
対 未就学児と保護者・妊婦
定 5組程度
講師 あひる文庫(向東読みかせサークル) 申 7/31(水)～

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき

子育て中の体をリフレッシュ
8月13日(水)9:15～10:15
⑩10:45～⑪11:45
対 未就学児の保護者 定 各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガインストラクター) 申 7/29(月)～

わかばタイム

あかちゃんとのゆったり時間
あかちゃん目を育てよう
8月21日(水)14:00～15:00
対 2～10カ月の乳児と保護者
定 5組程度 申 8/5(月)～

ベビーヨーガ

8月23日(金)9:15～10:15
⑩10:45～⑪11:45
対 首が座ってから歩くまでの子と保護者 定 各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師) 申 8/5(月)～

海の学校講座

- ①水中ドローン体験教室
日 7月21日(日) 9:00～/10:30～
/13:00～/14:30～
場 尾道海技学院
定 各回4人 料 1人500円
- ②操船実習船体験航海
日 7月28日(日) 9:00～/13:00～
場 おのみち海の駅
定 各回10人 料 1人1,000円
- ①②共通
対 尾道市の小学生以上の親子
申 岡(一財)尾道海技学院 海の学校
講座係(☎0848-37-8111)