

もくじ

**特集** 趣味で！通勤・通学で！  
楽しもう自転車ライフ ..... 3

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ ..... 6

くらしの窓 ..... 9

クーリングシェルター指定/定額減税しきれない人への調整給付 他

**健康・福祉** ..... 11

世界肝炎デー/重度心身障害者医療費受給者証の更新 他

**子育て** ..... 13

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新/親子で作ろう段ボールポート 他

**スポーツ** ..... 16

海開きのお知らせ/マリンスポーツ市民無料体験 他

**芸術・文化** ..... 18

おのみち歴史博物館/因島水軍城企画展/市民音楽芸能祭 他

**情報アラカルト** ..... 21

市庁舎駐車場の使用料改定/おのみち住吉花火まつり 他

**相談** ..... 26

トピックス—Topics—

6/16 2024西日本学生トライアスロン選手権  
尾道因島大会

スイム1.5km・バイク40km・ラン10kmのトライアスロン選手権が開催されました。沿道整備や給水補助を地元の皆さんやボランティアの人々が務めてくれました。声援の中、選手たちは因島を駆け抜けました。



6/24 尾道市立因北中学校で「NHKアナウンサーの防災教室」開催。

尾道市立因北中学校の全校生徒およそ160人を前に、NHK広島放送局の岡崎太希アナウンサーが講師として登壇しました。「ことばで命を守る」をテーマに、災害報道における「呼びかけ」の活用事例や、生徒によるオリジナルの呼びかけを考えるワークショップを実施しました。防災教室を受講した生徒は「自分が呼びかけをすることで人を助けられる可能性があることを学んだので、今後は呼びかけをしていきたいと思った。」と防災意識を高めるきっかけとなりました。



市長表敬訪問

**令和6年度 第32回全国中学生空手道選手権大会**  
(8月20～22日＝大阪府大阪市)  
森下遥太さん  
(近畿大学附属広島中学校福山校)  
青垣希奈さん(長江中学校)



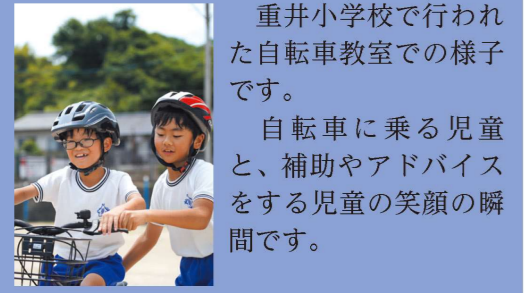
**第24回全日本少年少女空手道選手権大会**  
(8月8～10日＝東京都足立区)  
島谷朋弥さん(山波小学校)  
島谷美里さん(山波小学校)

人の動き[令和6年5月31日現在]※( )内は前月比。

64,265世帯 (+20)
人口 男性 62,034人 (-54)
女性 65,190人 (-45)
計 127,224人 (-99)

今月の納期限	固定資産税・都市計画税②
	国民健康保険料①
7/31(水)	介護保険料①
	後期高齢者医療保険料①

今月の表紙



重井小学校で行われた自転車教室の様子の様子です。自転車に乗る児童と、補助やアドバイスをする児童の笑顔の瞬間です。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

# 趣味で！通勤・通学で！ 楽しもう自転車ライフ

海峡を横断する日本初の自転車道である瀬戸内しまなみ海道。「サイクリストの聖地」として国内外からサイクリストが訪れ、その唯一無二の景色とサイクリングが楽しまれています。尾道ではサイクリングを趣味として楽しんでいる人だけでなく、通勤通学の手段として自転車に乗っている人も多く、日常風景の一部としてなじみ深いですね。今月の特集では、自転車の魅力と安全について皆さんにお届けします。楽しく、安全に、自転車生活を満喫しましょう。

**Q** 尾道でのサイクリングの魅力はなんでしょう？

**A** やはり景色です。島々とそれを繋ぐ橋を自転車で渡り、しまなみ特有の景色を楽しむことができます。また、立ち寄った先の特産品をそれぞれ楽しむことができるのも魅力の一つです。向島ではみかん、因島でははっさく、瀬戸田ではレモン、と柑橘だけでも島によって違いが楽しめます。

(一社)しまなみジャパン  
レンタサイクル事業部  
安川岳志さん

しまなみ  
レンタサイクル



- △HP
- 貸出・返却ターミナル10カ所
- 故障時駆けつけ無料交換
- 団体対応可能

