

祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	相談時間
三原市 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー	0848-63-3319	月～金 8:30～17:15
地域生活支援センター「さ・ポート」	0848-62-1736	月～金 9:00～17:00
尾道市社会福祉課	0848-38-9124	月～金 8:30～17:15
尾道市因島福祉課	0845-26-6209	月～金 8:30～17:15
障害者サポートセンター はな・はな	0848-29-5002	月～金 9:00～17:30
はな・はな(因島・瀬戸田相談センター)	0845-23-7020	月～金 9:00～17:30
世羅町福祉課	0847-25-0072	月～金 8:30～17:15
みつば会相談支援事業所	0847-22-2715	月～金 8:30～17:30

高齢者の介護などの悩みに関する相談窓口

機関名	電話番号	内容
三原市 高齢者福祉課	0848-67-6055	高齢者の総合相談 介護予防・権利擁護(虐待など)
東部地域包括支援センターどりいむ	0848-61-4410	
南部地域包括支援センター三恵苑	0848-63-6775	
中央地域包括支援センター三原市医師会	0848-63-7100	
西部地域包括支援センター大空	0848-86-2450	
北部地域包括支援センターはーもにー	0847-32-5007	
高齢者相談窓口すなみ荘	0848-69-3269	
高齢者相談窓口三原慶雲寮	0848-66-2100	
高齢者相談窓口だいわ	0847-34-1214	
尾道市 高齢者福祉課	0848-38-9137	
尾道市地域包括支援センター	0848-56-1212	
北部地域包括支援センター	0848-76-2495	
西部地域包括支援センター	0848-21-1262	
東部地域包括支援センター	0848-56-0345	
向島地域包括支援センター	0848-41-9240	
南部地域包括支援センター	0845-24-1248	
南部地域包括支援センター瀬戸田支所	0845-27-3847	
世羅町地域包括支援センター	0847-25-0072	



日常生活の悩み・福祉に関する相談窓口

機関名	電話番号	内容
三原市社会福祉協議会(総合保健福祉センター内)	0848-63-0570	心配ごと相談 専門相談(行政・人権・不動産等)
本郷地域センター	0848-86-3607	
久井地域センター	0847-32-7101	
大和地域センター	0847-34-1214	
尾道市社会福祉協議会	0848-21-0322	専門相談(弁護士・司法書士等)(予約制) 一般相談(福祉まるごと相談窓口) こころの相談(毎週月曜日)
世羅町社会福祉協議会(甲山自治センター内)	0847-22-3162	ふれあい相談・専門相談(法律・相続等)
世羅西支所(世羅町役場せらにし支所内)	0847-37-1335	

生活困窮などの相談窓口

祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	相談時間	内容
三原市社会福祉課	0848-67-6059	月～金 8:30～17:15	生活困窮・生活保護などに 関する相談
尾道市社会福祉課	0848-38-9126	月～金 8:30～17:15	
尾道市因島福祉課	0845-26-6214	月～金 8:30～17:15	
世羅町福祉課	0847-25-0072	月～金 8:30～17:15	
自立相談支援センターみはら	0848-67-4568	月～金 8:30～17:15	
くらしサポートセンター尾道	0848-21-0322	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	生活困窮者の自立のための 相談
世羅町福祉課	0847-25-0072	月～金 8:30～17:15	



発行：尾三地域保健対策協議会

事務局：広島県東部厚生環境事務所・保健所(尾道市古浜町26-12)電話：0848-25-2011(代)

こころや悩みごとの 相談窓口

～大切な命守ろう 地域の輪～



悩んだ時、どこに相談したらよいか迷うことはありませんか?
困った時など、それぞれの窓口に相談しましょう。

令和5年2月作成

こころの健康相談窓口

●精神保健福祉相談…こころの健康や病気に関すること、家族の対応など 祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	相談時間等
三原市 三原市役所保健福祉課	0848-67-6053	◎月～金 8:30～17:15 ★保健師による相談 ★医師等による相談は、各施設で相談日が決まっており、事前予約が必要
本郷保健福祉センター	0848-86-3609	
久井保健福祉センター	0847-32-8551	
大和保健福祉センター	0847-34-0960	
尾道市 総合福祉センター(健康推進課)	0848-24-1962	
因島総合支所(健康推進課)	0845-22-0123	
御調保健福祉センター	0848-76-2235	
世羅町 世羅保健福祉センター(健康保険課, 福祉課)	0847-25-0294	
広島県 東部保健所 保健課	0848-25-2011(代)	
総合精神保健福祉センター	082-884-1051	



こころの悩みの電話相談

名称	電話番号	相談時間等
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間(年中無休)
県自殺予防いのちの電話	0120-375-568	毎月20日の8:00～20:00通話料無料
全国自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日の8:00～翌8:00通話料無料
こころの電話 心の健康に対するあらゆる相談	082-892-9090 (広島県精神保健福祉協会)	月・水・金 9:00～12:00, 13:00～16:30(祝日, 年末年始を除く) 精神科医師による相談は、毎月第2・第4金曜日
よりそいホットライン	0120-279-338 (聞き取りの難しい方は FAX 0120-773-776)	24時間(年中無休) 通話料無料
こころのライン相談@広島県		火・木・土・日 17:00～21:00 対象者は広島県に在住、通勤、通学している方
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00
思春期こころの電話相談	082-256-0007	平日10:00～16:00

こころの病気で相談できる医療機関…医療や対応に関する相談など

★事前に連絡をして、相談や受診の予約が必要です。

祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	診療曜日・受付時間
三原市 小泉病院	0848-66-3355	月～土 9:00～12:30
三原病院	0848-63-8877(代) 0848-63-2011 (連携センター)	月～土 9:00～12:00
押尾クリニック	0848-67-8766	月～金 9:00～12:30, 土 9:00～14:00 月・火・木・金 15:00～18:30
たかはしメンタルクリニック	0848-81-0717	月・火・水・金・土 9:00～13:00 月・火・水・金 15:00～18:00
港町クリニック	0848-62-1711	月～土 8:40～12:00, 月～金 13:40～17:00

祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	診療曜日・受付時間
青山病院	0848-23-2488	月・火・木・金・土 9:00~11:30, 14:00~16:30
公立みつぎ総合病院	0848-76-1111	月~金 8:30~11:30
こころ尾道駅前クリニック	0848-36-5561	月~金 9:00~15:00, 土 9:00~16:00
きやすクリニック	0848-21-1112	月~土 9:00~12:30
		月・火・木・金 15:00~18:00
みやもとクリニック	0848-20-1891	月・火・水・金・土 9:00~12:00
		火・水・金・土 15:30~18:00
メディカルカウンセリングルーム 本田クリニック	0848-56-1855	月~金 9:00~12:00, 15:00~18:00 土 13:00~18:00
広島県東部認知症疾患医療センター (三原病院)	0848-61-5515	月~金 9:00~17:00
広島ひきこもり相談支援センター 東部センター(小泉病院)	0848-66-0367	火・金 9:00~17:00

今飲んでいる薬の相談窓口

薬の飲み合わせや効果効果, 薬に関する心配ごとなど
祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	相談日	相談時間
三原薬剤師会(当番薬局の案内窓口)	0848-61-5571	月~金	10:00~16:00
尾道薬剤師会(当番薬局の受付窓口)	0848-20-0353	月~金	11:30~15:30
独立行政法人 医薬品医療機器総合機構(PMDA) くすり相談	03-3506-9457	月~金	9:00~17:00

多重債務関係の相談窓口

祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	相談日	相談時間
三原市消費生活センター	0848-67-6410	月~金	9:00~12:00
			13:00~16:00
尾道市消費生活センター	0848-37-4848	月~金	9:00~12:00
			13:00~17:00
世羅町生活安全相談窓口	0847-22-1111	月~金	10:00~17:00
広島県生活センター (広島県消費生活課)	消費生活相談 082-223-6111	月~金	9:00~17:00
	県民相談 082-223-8811	月~金	9:00~17:00
中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206	月~金	9:00~12:00 13:00~17:00
広島弁護士会 法律相談センター福山	084-973-5900 ※要電話予約 予約受付時間 月~金 9:30~12:00, 13:00~15:00	月~金	13:00~15:00
広島司法書士会 福山総合相談センター	084-926-4654 ※面接相談は要予約 月~金13:00~15:00に予約	月・水・金(電話相談)	13:00~15:00
		火・木(電話・面接相談)	17:00~19:00
		土(電話・面接相談)	10:00~12:00
法テラス広島 (日本司法支援センター広島地方事務所) ※法律相談(刑事事件は除く)は事前に電話予約 が必要。	0570-078352(ナビダイヤル) 050-3383-5485(IP電話・代表) 050-3383-5483(IP電話・予約専用) 対象:所定の収入等の基準を満たす方 予約受付時間:月~金 9:00~17:00	火・木 (面談による法律相談)	13:30~16:50
		月~金 (情報提供)	9:00~16:00

就職・自立に向けての相談窓口

機関名	電話番号等	内容
ハローワーク三原(三原公共職業安定所)	0848-64-8609	職業相談, 職業紹介, 職業訓練等の相談, 就職支援
ハローワーク尾道(尾道公共職業安定所)	0848-23-8609	
ひろしましごと館 若年者就業相談コーナー	082-224-0121 shigotokan-wakamono@jobplaza.org	キャリアコンサルティング, 職業適性診断, 電話・ メール相談など おおむね44歳まで 要予約
ひろしましごと館 福山サテライト 若年者就業相談コーナー	084-924-5911	キャリアコンサルティング, 職業適性診断など おおむね44歳まで 要予約
尾道しごと館(尾道会場)第1・第3木曜	0848-38-9183	キャリアコンサルティング, 職業適性診断, 対面, 電話, オンライン相談など 全年齢対象 要予約
尾道しごと館(因島会場)第3水曜	0845-26-6212	
ひろしましごと館 シニア・ミドル職業紹介コーナー	082-224-0121・0122 shigotokan@jobplaza.org	再就職や起業などの相談, 職業紹介, 電話・ メール相談など おおむね40歳から 要予約
ひろしましごと館 福山サテライト シニア・ミドル職業紹介コーナー	084-921-5799 s-fukuyama@jobplaza.org	

機関名	電話番号等	内容
広島地域若者サポートステーション	082-511-2029	働くことに自信がもてない, 人とのコミュニケーションが苦手など悩みを持つ15~49歳の方と その家族の相談, 就職支援プログラム開催など
ふくやま地域若者サポートステーション	084-959-2348	

働く人の相談窓口

機関名	電話番号等	相談時間等
三原地域産業保健センター(三原市医師会病院内)	0848-62-0467	電話予約(小規模事業所対象)
働く人の悩みホットライン 職場, 暮らし, 家族, 将来設計など, 働くうえでのさまざまな悩み	03-5772-2183	月~土 15:00~20:00
こころの耳電話相談 働く人のメンタルヘルス不調及び過重労働による 健康障害に関する電話相談	0120-565-455	月・火 17:00~22:00 土・日 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
広島県社会保険労務士会 社労士会労働紛争解決センター広島 サービス残業, 解雇, 退職, 未払い残業, パワハラ, セクハラ等の職場のトラブル, 悩みの相談	0120-73-0610 082-212-4481 info@hiroshima-sr.or.jp	月~金 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)

子ども・女性に関する相談窓口

機関名	電話番号	内容		
三原市	三原市役所保健福祉課	0848-67-6061	育児・母子の健康に関する相談	
	子育て世代包括支援センター「すくすく」	0848-67-6217	妊娠・出産・育児・母子の健康に関する相談	
	家庭児童相談	0848-61-0121	家庭児童相談	
	虐待通告窓口直通	0848-67-6088	24時間対応	
	社会福祉課	0848-61-0122	女性相談(三原市役所2階 月~金)	
	子育て支援課	0848-67-6045	子育て支援・母子福祉に関する相談	
	教育委員会	三原ふれあい相談室	0848-64-7201	不登校やいじめに関する相談
		三原子どもサポートダイヤル	0848-67-6173	学校生活の悩み, 体罰などの相談
	尾道市	総合福祉センター(健康推進課)	0848-24-1960	
		子育て世代包括支援センター ぽかぽか★	0848-36-5003	育児・母子の健康に関する相談
御調保健福祉センター		0848-76-2235		
社会福祉課		0848-38-9350	女性・DV相談(月~金 9:30~16:00)	
子育て支援課		0848-38-9219	子育て支援, 福祉, 子育ての悩みなど	
因島福祉課		0845-26-6209	家庭児童に関する相談, 虐待に関する相談	
教育委員会		教育相談コーナー	0848-37-2983	
		適応指導教室(千光寺さくら教室)	0848-24-1825	
		適応指導教室(因島はっさく教室)	0845-24-0071	
		青少年センター相談室	0848-37-9459	不登校・いじめ等に関する相談
世羅町	世羅保健福祉センター福祉課	0847-25-0072	DV相談	
	子育て世代包括支援センター だっこ	0847-25-0295	妊娠・出産, 育児・母子の健康に関する相談など	
	教育委員会	教育相談	0847-22-0548	不登校やいじめに関する相談
高野塾		090-3743-4673		
広島県東部子ども家庭センター	084-951-2340	子どもに関すること		
	084-951-2372	DVの相談など		
いじめダイヤル24	082-420-1313	幼児児童生徒のいじめに関する悩みの相談		
子どもの人権110番	0120-007-110	いじめなど子どもの人権に関する相談		
女性の人権ホットライン	0570-070-810	DVなど女性の人権に関する相談		
チャイルドラインびんご (18才までの子どもがかかる電話)	0120-99-7777	第1・3月曜日 16:00~21:00 第2・4土曜日 16:00~21:00		
ヤングテレホン広島 (広島県警察 少年サポートセンター)	082-228-3993	24時間対応(休日・夜間は当直対応)		
少年サポートセンター ふくやま	084-925-7011	月~金 10:00~18:00 (祝日・年末年始を除く)		

障害のある人に関する相談窓口

生活上の悩みや困りごとの相談など
祝日・年末年始を除く

機関名	電話番号	相談時間
三原市 三原市社会福祉課	0848-67-6060	月~金 8:30~17:15