

こ う ほ う

onomichi

© n o m i c h i C i t y 令和6年(2024)

No.1113
6月号



特集: リスクを知り、備えよう。
身近に潜む災害の危険性

もくじ

特集 リスクを知り、備えよう。身近に潜む災害の危険性 3

くらしの窓 6
市県民税納税通知書発送/個人住民税の定額減税 他

健康・福祉 9
在宅介護用品の購入支援 助成券の申請受付開始 他

子育て 14
児童手当の手続き/こども誰でも通園制度試行的事業 他

スポーツ 17
プール・海開き/ビーチイベント 他

芸術・文化 20
本因坊秀策囲碁まつり/尾道市美術展 他

情報アラカルト 22
住吉花火応援席市民先形販売/市営住宅入居者募集 他

写真で見る尾道みなの祭 28

相談 30

カメラさんぽ 32

因島の大浜埼灯台や旧通航信号塔(大浜埼灯台記念館)などが国重要文化財に指定されます

5月17日(金)に開催された国の文化審議会において、「旧大浜埼通航潮流信号所施設」が重要文化財に指定されることとなりました。今年建設130年を迎えた大浜埼灯台と旧通航信号塔、検潮所など、日本に唯一セットで残っている信号所施設として高く評価されました。



大浜埼灯台



大浜埼通航潮流信号所(撮影:村上宏治さん)

市長表敬訪問

令和6年度子どもの読書活動優秀実践団体 文部科学大臣表彰

(4月23日=国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区))
お話サークル「けやきっ子」(代表者 小川りかさん)(御調町)



第4回フリースケート世界大会2024

(5月3~5日=茨城県土浦市)
柏原桜莉菜さん(右) スケートゲーム部門インターメディエイトクラス 優勝
山根優希さん(左) スケートゲーム部門マスタークラス 優勝
スプリント部門・ロングジャンプ部門・ストリート部門 準優勝
ランプ部門 第4位

第3回フリースケート世界大会2023

(令和5年5月3~7日=茨城県土浦市)
梅野葉帆さん(中央左) インターメディエイトクラス 優勝
梅野紗凧さん(中央右) インターメディエイトクラス 準優勝



人の動き[令和6年4月30日現在]※()内は前月比。



64,245世帯 (+155)
人口 男性 62,088人 (+9)
女性 65,235人 (-74)
計 127,323人 (-65)

今月の納期限	市 県 民 税 ①
7/1(月)	

今月の表紙



4月20日(土)・21日(日)に開催された、第81回尾道みなの祭の組写真です。雨にも負けず、活気に満ち溢れた2日間となりました。(関連記事は28頁)

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

防災 特集

この写真は、令和6年2月20日に石川県輪島市内で撮影されたものです。山の斜面が大きく崩れ、麓の民家までも巻き込んでしまっています。消防車両や重機が写っているのがおわかりでしょうか。発生から数十日経っても、懸命の捜索活動が続けられています。



リスクを
知



～潜んでいたリスク～

写真の場所の周辺では、土砂災害の危険性が高い場所(土砂災害警戒区域・特別警戒区域に指定されている区域)が多数見られます。

いつ発生するかわからない地震に対しては、事前に逃げるというのは困難ですが、危険性を認識しておくことで、いざという時、行動に差がうまれます。

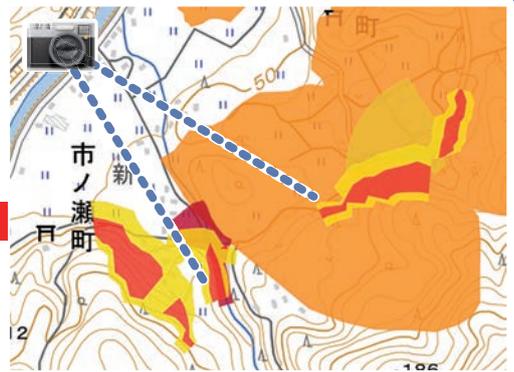
一方、雨に対してはどうでしょうか？ 一般的に、雨の降りはじめから突然土砂災害が発生する可能性は低く、土砂災害の発生まではある程度の降雨があります。つまり、**危険から逃げるための時間は残されているのです。**

警戒区域

- 地すべり
- 土石流
- 急斜面地の崩壊

特別警戒区域

- 土石流
- 急斜面地の崩壊



国土地理院 重ねるハザードマップ



「災害に備える」と一言と言っても、どのような種類の災害かによって、備えは全く異なってきます。まずは**どのような危険性があるのかを知ることが、災害への備えの第一歩**です。

その場所にどのような災害の危険性があるのかを調べるときに使うのが**ハザードマップ**です。土砂災害の危険性が高い場所や、洪水が発生すると浸水が想定される場所などを、地図上に色をつけて示しています。

WEB版ハザードマップができました **NEW!**

令和6年5月公開

● WEB版ハザードマップでできること ●

インターネット上の地図に表示するので、紙のハザードマップではできなかったこんなことができます。



まずはマップを開きましょう

<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/hazardmap/index.html>

1 市HPを開き **防災情報** へ進みます。

2 **WEB版ハザードマップ** へ進みます。



▼WEB版ハザードマップ



問総務課 (☎0848-38-9216)

地図画面

※パソコンでの表示例。

D マップ印刷

A 住所検索

B 表示種別選択

C 説明表示

D マップ印刷

色・記号の説明

- 土砂災害 ▼ クリックで表示
- 洪水 ▼ クリックで表示
- ため池 ▼ クリックで表示
- 高潮 ▼ クリックで表示
- 津波 ▼ クリックで表示
- 地図上に示す記号の凡例 ▼ クリックで表示

**WEB版ハザードマップ
使い方を動画でチェック!**



市HP
市HP
防災情報
からもアクセス可。

スマートフォン等の場合

右上のメニューで**B**や**C**が開けます。

B 表示種別選択

C 説明表示

地図の操作

移動		拡大縮小	
操作ボタン		+ (拡大) ボタン	- (縮小) ボタン
パソコン (マウス)	左ボタンを押しながら移動	ホイールを回転 奥へ(拡大) 手前へ(縮小)	
スマートフォン	押さえたまま移動	二本の指で開く(拡大) 閉じる(縮小)	

※標準的な動作を示しています。機種の設定によっては操作方法が異なる場合があります。

- 1 事前の調べ**
ハザードマップでの危険性確認 など
 - 2 事前の備え**
避難先の決定、持出品の用意 など
 - 3 直前の構え**
情報収集
- 危険な時はすぐ避難**

避難情報は、防災ラジオ・防災アプリでお知らせしています

防災ラジオ

市内にお住いの1世帯につき1台、無償で貸し出しをしています。(2台目以降を希望の場合21,450円/1台で販売)

お電話で受付中

☎0848-38-9320

ラジオ受付専用番号
(総務課生活安全係)

防災アプリ



アプリダウンロード



A 住所検索

住所を入力して検索すると、付近の地図が表示されます。

注意:住所は「尾道市」を省略せずに入力してください。
※使用しているマップは全国版のため、「尾道市」を省略すると、全く異なる場所が表示される場合があります。

例) 市役所本庁舎の場合

尾道市久保1-15-1

B 表示種別選択

表示させたい災害の種類に にチェックを入れると、危険箇所や、浸水が想定される場所が色付けして表示されます。複数の種類にチェックを入れると、同時に表示させることもできます。



表示種別 土砂災害 洪水 ため池 高潮 津波

自宅やよく行く場所の地図を表示し、チェックを切り替えてみましょう。色がついた場合は、災害の危険性が高いため、特に備えが必要です。

ハザードマップは危険性が高いところを示すもので、安全な場所を示すものではありません。色がついていないからといって、油断は禁物です。特に、近くに色のついている箇所がある場合は、同じような危険性があるものとして、注意するようにしましょう。

C 説明表示

「各災害の種類」をクリックすると、用語や色分けの説明が表示されます。また、「記号の凡例」をクリックすると、地図上に表示されているマークの説明が表示されます。



避難所・緊急避難場所について

避難所や緊急避難場所は、それぞれの条件によって対応できる災害が異なります。

地図の中のマークを押すと、対応できる災害の種類が確認できます。必ず確認しておきましょう。なお、開設される避難所は状況により異なるので、避難する直前に確認してください。



風水害(大雨や台風)の際に使用する可能性がある避難所はあらかじめ決められています。

◀▼風水害時に開設する避難所(市HP)

<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/site/bosai/24310.html>

例)

名称	○センター
住所	○町 ●●
種別	避難所
土砂	×
洪水	○
津波	○
高潮	○
海拔表示板の数値	●●m

土砂×のため風水害には使用できない

D マップ印刷

※パソコン版限定。

主に印刷したい箇所を中心に表示させ、「マップ印刷」をクリックしてください。

いくつかの項目を選択したあと、プレビュー画面が表示されます。プレビュー画面でも、印刷範囲の調整が出来ます。

印刷の種類

- 地図と防災豆知識 ⇒ 防災情報(6種類から選択)と一緒に印刷します。
- 地図のみ ⇒ 地図のみを大きく印刷します。縦・横の選択ができます。



大きな災害に備えるためには、あなたの力が必要です。
自分の大切なまち、大切な人を一緒に守りましょう!



消防局警防課(☎0848-55-9122)



国保・後期

「オンライン資格確認」導入済の医療機関等では 限度額適用認定証の提示は不要です

オンライン資格確認システムを導入している、医療機関を受診するときに本人が同意し、システムで適用区分が確認できれば、「限度額適用認定証」(非課税世帯の人は「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」)の提示は不要です。認定証が無くても窓口での支払い時の負担が所得区分に応じた限度額までになります。

※ただし、非課税世帯で長期入院(適用区分の認定後に12カ月以内の期間の入院日数が90日を超えた場合)に該当する人はこれまでどおり申請により入院の食事代が更に減額になります。

また、受診にはマイナンバーカードを保険証と

して利用する「マイナ保険証」が便利です。利用するには事前登録の手続きが必要です。

マイナンバーカードの保険証利用の登録方法

①医療機関・薬局の受付に設置のカードリーダーで行う。

②ご自身のスマートフォンなどを使用した「マイナポータルアプリ」を使う。

③セブン銀行(セブンイレブン等)のATMから行う。

④保険年金課、各支所でも対応します。

☎保険年金課(☎0848-38-9142)



▲マイナ保険証利用
厚生労働省WEBサイト

「オンライン資格確認システム」とは、医療機関や薬局の窓口で、マイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号番号等を利用して患者の資格情報を確認することです。

国民健康保険料口座振替登録キャンペーン実施中！

口座振替率の底上げを図るため、広島県内統一で実施しているキャンペーンです。

口座振替を利用していない世帯主の人は、この機会に、ぜひ口座振替の登録をお願いします。

キャンペーン期間 実施中～令和7年1月31日(金)

※次のすべてを満たす国保の世帯主

- ①キャンペーン期間中に新たに口座振替の登録を行っている
 - ②令和7年1月31日時点で被保険者の資格がある(資格がある人が世帯にいる)
 - ③納期が到来している保険料について未納がない
- ※自動エントリーのため、キャンペーンへの申込は不要です。

☑対象者から抽選で、広島県産品(3,000円相当)が県内で1,000人に当たります。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(令和7年2月下旬以降順次発送予定)

口座振替の新規登録は、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、市役所収納課、各支所(御調保健福祉センターを含む)で申し込みできます。

☎キャンペーンについて

保険年金課(☎0848-38-9107)

口座振替・納付について

収納課(☎0848-38-9172)

令和6年度市民税・県民税・森林環境税 納税通知書の発送と納期限

市民税・県民税・森林環境税納税通知書は、6月中旬に発送します。

■納期限(個人納付)

第1期 7月1日(月)

第2期 9月2日(月)

第3期 10月31日(木)

第4期 令和7年1月31日(金)

☎市民税課(☎0848-38-9154)、

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

手話通訳者が 窓口でお手伝いします

☎6月18日(火)、7月16日(火) 9:00～12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

☎社会福祉課

(☎0848-38-9125・☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

尾道市の個人住民税(市・県民税)の定額減税について

令和6年度税制改正により、令和6年度に課税される個人住民税において定額減税が実施されます。個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

対象となる人

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下で、個人住民税所得割の納税義務者の人(非課税または住民税の均等割のみが課税されている人は対象になりません。)

減税額

- 本人、配偶者を含む扶養親族の各1人につき、1万円
 - ※1 定額減税の対象となる人は、国内に住所を有する人に限ります。
 - ※2 同一生計の配偶者と扶養親族は、原則として前年12月31日時点を判定基準とします。
 - ※3 配偶者控除の対象外である同一生計の配偶者がいる場合は、令和7年度の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

徴収方法(令和6年度分)

(住民税の納税方法によって、減額の時期が異なります)

- ①個人住民税が給与から差し引かれる人(給与からの特別徴収)

🏠 令和6年6月分は徴収されません。定額減税適用「後」の税額を、令和6年7月分～令和7年5月分の11回に分けて徴収します。



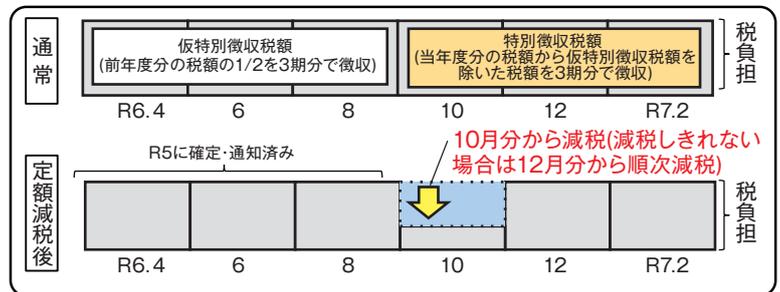
- ②個人住民税を納付書や口座振替で納付する人(普通徴収)

🏠 定額減税「前」の税額を算出した後、第1期分(令和6年6月分)の税額から減税されます。第1期で減税しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、減税されます。



- ③個人住民税が公的年金から差し引かれる人(公的年金からの特別徴収)

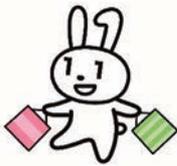
🏠 定額減税「前」の税額を算出した後、令和6年10月分から減税されます。令和6年10月分で減税しきれない場合は、令和6年12月分以降の税額から、減税されます。



その他

- 減税額の詳細については、納税通知書か、特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金の詳細は内閣官房HP「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご確認ください。
(<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)
- 所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁HP「定額減税特設サイト」をご確認ください。
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm>)

日曜にも受け取れます マイナンバーカード



- ☑ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人
- ☑ 6月23日(日)、7月14日(日) 8:30~12:00
次は7月28日(日)です。
- ☑ 本庁市民課のみ
- ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。
- ☑ ・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
 - ・本人確認書類(交付案内参照)
 - ・通知カード(回収します)
 - ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- ☑ 市民課(☎0848-38-9166)

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

- ☑ 本庁市民課
因島総合支所市民生活課
- ☑ 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど
※住所変更、パスポートの申請はできません。
- ☑ 市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課
(☎0845-26-6208)
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- ☑ 収納課(☎0848-38-9172)
因島瀬戸田市民税係
(☎0845-26-6227)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☑日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 料率 備考 申込み方法 申込先 問い合わせ先 電子メール HP ホームページ

清掃

~毎月1日は
「門前清掃の日」です~

- 【尾道・御調・向島地区】 ☑尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 ☑南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 ☑南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

6月の「休日」ごみ持込のお知らせ (対象は家庭ごみです。)

22日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
23日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター 南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

ダンボールは資源になります。ダンボールに入れて、ごみを出さないでください。ごみの出し方が分からない時は、お問い合わせください。

おしえて! エコレンジャー

フォーアール なに 4Rって何?

No.4 Recycle

リサイクル Recycle (再生利用)

つか お もの 使い終わった物を 資源として 再び つか 使う。

た と ぎゅうにゅう 例えは牛乳パックは、

トイレットペーパー等に生まれ変わります。

リサイクル Recycle です。

フォーアール 4Rで、

リフューズ Refuse	リデュース Reduce
リユース Reuse	リサイクル Recycle

ごみを減量し環境にやさしく☆出す時は分別をししっかりしてね。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・木・祝日休館

6 / 19(水) 13:30~14:30	EMボカシ講習会 定 2人 糞米ぬか1kg
6 / 23(日) 13:30~	自転車かんたん修理教室 定 1人 料300円~ 持修理用自転車など

夏のリサイクル市

☑ 7月2日(火)~14日(日)

〈夏のリサイクル市開催に伴いリサイクル品を募集します〉
衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。
まだ使える不要な品物がご家庭に眠っていませんか、ご寄贈ください。
※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

7月の出張販売

- 7 / 6 (土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
- 7 / 9 (火) 10:30~14:00 因島総合支所 1階 デッキ
- 7 / 10(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
- 7 / 12(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。

☑ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

健康・福祉

原爆被爆者二世の健康診断を行っています

- 実施中～令和7年2月28日(金)
- 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)
- 令和7年1月31日(金)消印有効
- 社会福祉課、各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ県HPから電子申請可能。
- ※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。
- 社会福祉課(☎0848-38-9122)、
広島県被爆者支援課(☎082-513-3116)

自死遺族の 分かち合いの集い

- 大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。
- ※秘密は厳守します。
 - ※治療や指導は行いません。
 - 6月23日(日)
14:00~16:00
 - 場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)
 - ご家族・親戚を自死で亡くした人
料300円
 - アンテナ・コーヒーハウス
(☎0848-22-2080)

成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
7月23日(火)※1 24日(水)	総合福祉センター	6月17日(月)
25日(木) 26日(金)※2	みつぎいこい会館	6月20日(木)
8月1日(木) 2日(金)	三庄公民館 因島総合福祉保健センター	6月24日(月)
20日(火) 21日(水) 22日(木)	市民センター むかいしま	7月8日(月)
29日(木) 30日(金)	瀬戸田福祉 保健センター	7月12日(金)

- ※印の日は託児あり(定員あり)。託児希望は、※1健康推進課(☎0848-24-1962)
- ※2御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)で予約。
- 尾道市健康診査お知らせ、市HPから
- 集団健診専用コールセンター(☎0120-489-203
9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日 時	場 所
6/20(木) 8:45~11:00	広島県尾道庁舎
12:45~15:30	横浜ゴム尾道工場
6/22(土) 9:30~12:30 14:00~16:00	ハローズ因島店※
6/25(火) 9:30~12:30 14:30~16:00	丸善製薬本社※ JA尾道市向東支店
6/30(日) 10:00~12:00 13:15~16:00	ユーホー尾道店※
7/7(日) 10:00~11:30 13:00~16:00	フジグラン尾道店※
7/11(木) 10:00~11:30 13:00~15:00	京泉工業

- ※骨髄バンクドナー登録会も開催。電話・HPで予約できます。(前日の17:00まで。要会員登録)
- ☎0120-150-554
(平日8:30~17:30)
- <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

こころの相談

- 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)
- 総合福祉センター
日①6月25日(火)、②7月11日(木)
13:30~16:30
担当 公認心理師
定 各日2人
■瀬戸田福祉保健センター
日6月27日(木)13:00~16:00
担当 精神保健福祉士
定 2人
■因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

御調保健福祉センター

- 日7月17日(水)13:00~15:30
担当 公認心理師、保健師
定 2人
■御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

- 日6月26日(水)10:00~11:30
場 イオンスタイル尾道 東入口
対65歳以上の高齢者やその家族
■もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。
- 尾道市地域包括支援センター
(☎0848-56-1212)
西部地域包括支援センター
(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
日6月18日(火)
- 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)
■前日まで
- B型・C型肝炎ウイルス検査
日7月18日(木) 日7月12日(金)
■検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)
※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
日6月20日(木)・7月4日(木)
■前日まで(匿名可)
※検査結果は当日。
- 尾道市東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

障害者巡回相談会

障害のある人が地域で自立した生活を送り、居住地に関係なく相談支援がいきわたるよう、専門の相談員による巡回相談を行います。

【因島・瀬戸田地区】

☎毎月第3水曜 10:00~12:00(予約不要)、13:00~15:00(要予約)

📍瀬戸田福祉保健センター

📍障害者サポートセンターはなはな

(因島瀬戸田センター内

☎0845-23-7020・

FAX0845-23-7030)

✉hana-inse@wakaba-innoshima.com

【浦崎地区】

☎6月19日(水)、10月16日(水)、令和7年1月15日(水) 13:00~15:00

📍浦崎公民館

📍障害者サポートセンターはなはな

(☎0848-29-5002・

FAX0848-29-5003)

✉hana-hana@mx32.tiki.ne.jp

HIV検査は匿名・無料で受けられます

2022年に日本で新たに報告されたHIV感染者632人とエイズ患者252人は、合わせて884人です。

■HIVの感染経路

エイズは感染に気付かず放置すると重篤な状態を引き起こします。無症状でも感染力を持つため、自分でも気づかないまま、ほかの人に感染させる可能性があります。主な感染経路は、「性的感染」「血液感染」「母子感染」です。

■早期発見・早期治療が重要

エイズの発症によりHIVに感染したことがわかる人が、HIV感染者の3割を占めています。エイズ発症前の無症候期に感染を発見し、早期に治療することが重要です。

■匿名・無料で検査できます

広島県東部保健所では無料で検査を実施しています。検査については事前に連絡し予約してください。

📍東部保健所保健課

(☎0848-25-4640)

在宅介護用品の購入を支援 8月分からの助成券の申請受付開始

対象者は申請をしてください。

☑次のすべてを満たす人

①在宅で介護用品を必要とする人

②介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人

※ただし、要介護3の新規申請者は要介護認定における認定調査票の「排尿」か「排便」の項目において「介助」か「見守り等」に該当すること。

③要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人

助成額(1カ月当たり)

要介護3 1,250円券を3枚

要介護4・5 1,250円券を5枚

📅7月1日(月)~

※既に交付を受けている人も8月分からの申請が必要です。

※申請にはケアマネジャーの証明が必要ですので、ケアマネジャーに相談してください。

📍高年齢者福祉課(☎0848-38-9137)

因島福祉課(☎0845-26-6210)

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

市民公開講座「大切ないのちについて考える」 性感染症の今を知ろう ~女性診療科からみたHIV、梅毒、HPV~

📅7月7日(日)

12:00~15:30 HIV(エイズ)・梅毒検査無料匿名検査受付

14:00~15:30 講演会

📍しまなみ交流館

講師 阪埜浩司さん(広島大学病院周産母子センター准教授)

📍尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会(☎0848-25-3151)



6~9月は「広島県夏の食中毒予防期間」

高温多湿となる夏は、細菌性の食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒予防3原則に気を付けて予防しましょう。

■食中毒予防3原則

食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」

■家庭のできる予防策

- ・調理前は手洗いを徹底する
- ・生の肉や魚を扱った器具類はすぐに洗浄・消毒する
- ・食材は適正な温度で保管する
- ・調理後は速やかに食べる
- ・肉は十分に加熱する

📍健康推進課(☎0848-24-1961)

プラス10分てくてく運動をリニューアルし、賞品やチャレンジ内容が変わりました。
 プラス10分ウォーキング、下肢の筋トレ、タンパク質を含む朝食、体重測定で
 ポイントを貯めて、健康な身体と抽選で素敵な賞品も獲得できる
 「おのみち健幸チャレンジ+10(プラステン)」に参加してみませんか?



■チャレンジ期間:期間中~11月30日(土)

締 7月31日(水)

対 市民か市内に通学・通勤する人(18歳以上)

1. 申し込む

総合福祉センター・各支所などにある申込書を持参か郵送、もしくは電子申請・電話・FAXで

2. 健幸チャレンジ・記録する

ポイントを「健幸チャレンジノート(申込時にお渡し)」に記録する。

3. 提出する

期間中1,000ポイント以上貯めてノート巻末の用紙を提出する。

4. 抽選で総勢150人に豪華賞品が当たる!

抽選会(見学自由)

日 12月23日(月)

- ・3,000ポイント以上→JCBギフトカード1万円分(20人)
- ・2,000ポイント以上→和牛ステーキ肉2枚セット(50人)
- ・1,000ポイント以上→尾道特選食材詰め合わせ(80人)

電子申請はこちら▶



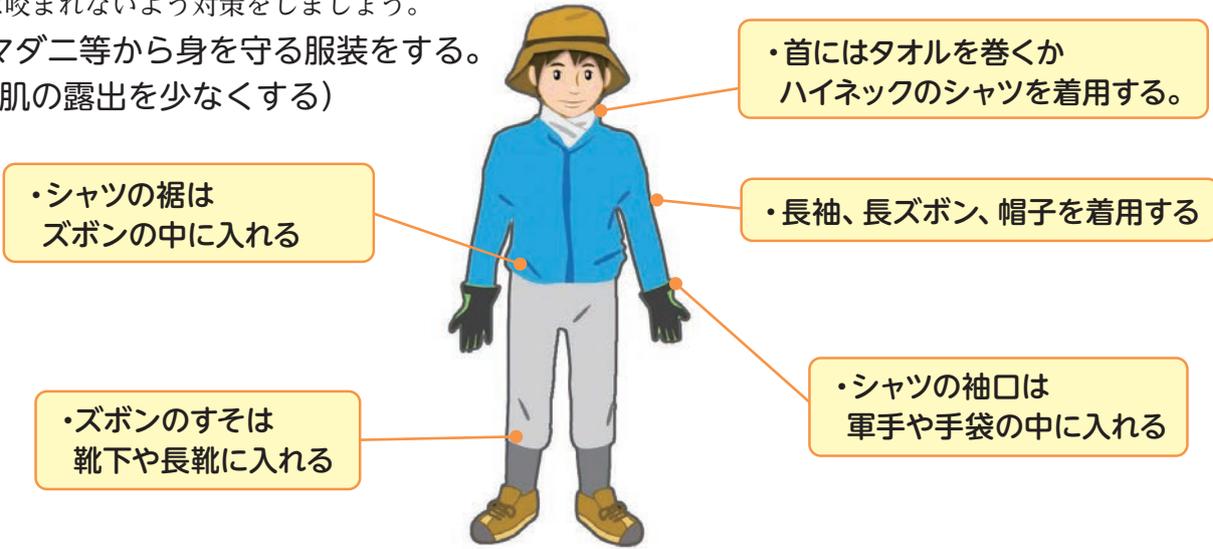
マダニが媒介する感染症に注意しましょう

健康推進課(☎0848-24-1961)

ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人が「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」などの病気を発症することがあります。

マダニは春から秋にかけて活動が盛んになります。農作業や墓参り、レジャーなどで森林や草むらに入場には咬まれないよう対策をしましょう。

■マダニ等から身を守る服装をする。
 (肌の露出を少なくする)



■帰宅後はマダニ等に咬まれていないか確認し、入浴やシャワーで洗い流す。

■マダニ等に咬まれた時は、無理に引き抜こうとせず医療機関で処置してもらう。

■マダニ等に咬まれた後、2週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状があればすぐに受診する。

※肌の露出を少なくする服装で、より熱中症にかかりやすくなりますので普段以上に水分補給とこまめな休息を心がけましょう。



尾道市立市民病院・公立みつぎ総合病院です

尾道市立市民病院と公立みつぎ総合病院は、市民の皆さんから信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の健康を守ります。新しい医師が着任したことで、これまで以上に皆さんの安全・安心のため、頑張っています。

新しい医師が着任しましたのでご紹介します

尾道市立市民病院 尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))



消化器内科

もりとう ゆき
森藤由記

(高知医科大学卒業)

広島市の病院より赴任してまいりました。

おなかの症状で困ったことがありましたら、なんでも相談ください。胃カメラ、大腸カメラを受けてみたいけど不安がある方なども、ぜひ一度受診していただければと思います。



整形外科

しみずけんじ
清水健志

(群馬大学卒業)

尾道市の皆様、はじめまして。2024年3月まで岡山で勤務していましたが、4月より尾道にやってきました。整形外科医として今年で10年目になります。日々の診療を通して整形外科分野における皆様のお悩みを共有、解決できるよう精進して参ります。お困りのことが有れば気軽にご相談いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。



放射線科

ふくましようご
福間省吾

(岡山大学卒業)

尾道市の皆様、はじめまして。まだまだ未熟ではございますが、画像診断を通して皆様の医療に貢献できるように精一杯精進させていただきます。よろしくお願いたします。



泌尿器科

くろあきこうだい
黒明晃大

(宮崎大学卒業)

尾道市の皆さん初めまして。3月まで岡山大学病院で勤務していましたが、4月より泌尿器科医1年目として尾道にやってきました。まだまだ慣れないところもありますが、患者さん一人ひとりに向き合ってお困りごとと一緒に解決していけるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



整形外科

もとむらけんしん
本村賢信

(福岡大学卒業)

尾道市立市民病院での初期研修を終え、整形外科医として勤務することになりました。まだまだ至らぬ点が多いですが、できる限り尾道の皆様に貢献できるように精進いたしますのでよろしくお願いいたします。

公立みつぎ総合病院 公立みつぎ総合病院(☎0848-76-1111(代))



内科

ふじた すぐる
藤田 俊

(広島大学卒業)

4月から赴任してまいりました藤田俊と申します。昨年末で県立広島病院に勤務しておりました。内科医として全人的な医療を行えるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科

くりはらかほ
栗原佳穂

(広島大学卒業)

卒後7年目の栗原佳穂と申します。主に回復期リハビリテーション病棟で勤務させていただきます。内科管理に加えて身体機能や活動に目を向けて診療いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



内科

かまきのぶゆき
釜木信行

(自治医科大学卒業)

このたび赴任してまいりました内科医師6年目の釜木信行と申します。福山市出身です。これまで庄原赤十字病院と安佐市民病院で内科として勤務し、このたび縁があってこちらで勤務させていただきますこととなりました。至らぬ点多々ございますが、これまでの経験を活かして皆さまの健康・よりよい生活のために尽力させていただきますので、お困りの際はご相談ください。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科

しなすえ ふみや
品末典也

(広島大学卒業)

このたび赴任してまいりました品末典也と申します。今年度からリハビリテーション科専攻医としてみつぎ病院で研修させていただくことになりました。地域の皆さまのお力になれるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



外科

ふくもと そう
福元 壮

(広島大学卒業)

このたび赴任いたしました福元壮と申します。尾道市出身ですので、地元の医療に貢献できることを大変嬉しく思っております。至らない点も多々あると思いますが精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

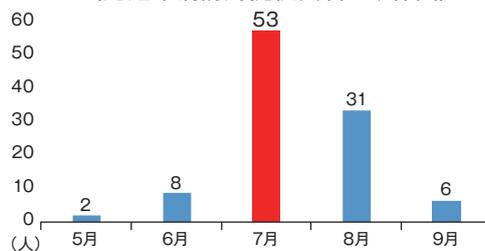
■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時期間 日申込方法 申込先 場所 対対象 内容 電話 定員 料金 保持 参物 締切 HP ホームページ

早めの熱中症対策をしましょう!

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、頭痛、けいれん、重症時には死に至る危険な病気です。尾道市でも、6月から熱中症による搬送者が増え始め、7～8月にピークに達します。暑さが厳しくなる前からしっかりと熱中症対策をしましょう。

令和5年度尾道市熱中症救急搬送者数
(尾道市消防局提供資料より作図)



こんな人は
熱中症に
なりやすい!

・二日酔い ・食事抜き ・夜更かし ・過信(「暑さには慣れっこ」は危険×)

熱中症対策をしましょう! (厚生労働省/熱中症の予防についてのリーフレットより)

こまめに水分補給する



室内でも! 喉が乾いていなくても!

健康推進課
(☎0848-24-1962)

★ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



★ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



★ 外出時には日傘や
帽子を着用



★ 天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



★ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



★ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



医師会
だより #31



脳脊髄液漏出症治療センターから

脳脊髄液漏出症治療センター開設から2024年3月末で1年が経過しました。現在は週に約10件の硬膜外ブラッドパッチ(EBP)治療を行っています。患者の約60%が県内から、残りの40%は全国各地からです。全国的に治療施設が足りないのです。さらに当院のEBP治療は最先端で治療成績が良好です。そのため新規患者だけでなく、他施設でうまくいかない症例も紹介されることとなります。

脳脊髄液漏出症は小児から高齢者まで幅広い年代に発症し、年齢により臨床像が異なります。20年前に福山で診療を始めた頃は、交通事故などの外傷による成人患者が一番の問題でした。現在は中高生を中心に10歳台の患者が約半数を占めています。起立性頭痛だけでなく、起立性調節障害(低血圧)、睡眠・覚醒障害(朝起きられない)、耐えがたい倦怠感、消化器症状(腹痛、下痢、食思不振)などが、この年代の主な症状です。不登校～引きこもりになる重症例も珍しくはありません。

この5年ほどで診断～治療手順はほぼ確立さ

れました。脳脊髄液漏出症が疑われた患者には外来で脊髄MRI検査をします。特徴的な所見からおおよその診断が可能です。次に硬膜外持続注入(4日間の入院)に進みます。硬膜外麻酔の要領で挿入したカテーテルから、人工髄液を5～20ml/時間の速度で注入します。明らかな症状改善があれば脳脊髄液漏出症と考えてまず間違いありません。診断的治療と呼ばれる方法です。この症状改善は一時的で数日～数週間で効果が消えるのが普通です。

EBPは5日間の入院で行います。初日のCT脊髄造影検査で髄液漏出部位を診断し、2日目にEBP治療、3日間の安静～経過観察後に退院します。1～2週間の自宅安静をお勧めしています。1回の治療で約半数、1～2回の追加治療で90%が治癒、10%程度が難治例といったところです。現在EBP治療は4カ月待ちの状態です。治療施設拡充が急務です。

尾道市立市民病院

守山英二

子育て

児童手当の手続きについて

- (1)以下1～5の人は現況届の提出が必要です。対象者には現況届を送付していますので、6月中にご提出ください。
1. 配偶者からの暴力等により、住民票の所在地が尾道市でない人
 2. 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
 3. 離婚協議中で配偶者と別居されている人
 4. 未成年後見人、施設等の受給者の人
 5. その他、尾道市から提出の案内があった人
- ※1～5に該当する人で現況届が届いていない場合はお問い合わせください。
- (2)令和5年10月支給分から、所得上限限度額を上回った人は児童手当の受給資格が喪失となって

- います。支給されなくなったあとに所得が変わり上限限度額を下回った場合や、令和6年度の所得が上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出等が必要になります。
- ※所得上限限度額については、市HPでご確認ください。
- (3)令和6年10月分から児童手当法の制度改正が予定されています。18歳年度末までの延長、所得制限の撤廃などにより新たに児童手当の該当になる場合は改めて認定請求等の提出が必要となります。申請開始時期になりましたら再度HP・広報おのみちなどで案内しますのでご確認ください。
- ☎子育て支援課(☎0848-38-9112)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎材料 ☎電子メール ☎HP ☎ホームページ

【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	6月27日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月5日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	7月4日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月5日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	6月19日(水) 20日(木) 7月11日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月5日(金)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	6月24日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	7月8日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☎12人	☎離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☎親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	6月21日(金)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☎12人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	6月18日(火) 25日(火) 7月2日(火) 9日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☎各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	☎授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	8月1日(木) 6日(火) 27日(火)	13:00~	令和1年8月~9月生まれで、発達など気になることがある児 ☎6/21(金)	☎通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	6月23日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☎6/21(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	7月5日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☎各回2組	☎身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーブバスティ写真撮影 ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

今日から実践!大成功!!
 大人のイライラが減る育みと褒め方のポイント
 7月2日(火)・18時10:00～11:30
 対 概ね2歳以上の未就学児の保護者 両日とも参加可能な人 定10組程度(託児あり)
 講師 岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ職員) 申6/25(火)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

キラキラ親子体操
 7月2日(火)10:00～11:00
 対 2歳以上の子と保護者
 定10組
 講師 田中悦子さん
 申6/18(火)9:00～

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
 7月4日(木)10:00～11:30
 対 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
 定10組程度
 申6/27(木)13:30～

Babyこちょこちょ
 赤ちゃんマッサージ 足編
 7月9日(火)10:00～11:30
 対 概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦
 定10組程度
 申7/2(火)13:30～

赤ちゃんとおそぼう!
 7月4日(木)10:00～11:00
 対 1歳までの子と保護者
 定10組
 申6/20(木)9:00～

すくすくKIDS&子育て相談
 (夏祭り)
 7月12日(金)10:00～11:00
 対 1～2歳の子と保護者
 定10組
 申6/28(金)9:00～

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
 7月12日(金)10:00～11:30
 対 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
 定10組程度
 申7/5(金)13:30～

栄養相談
 ～栄養士さんに聞いてみよう～
 7月30日(火)10:00～11:30
 対 未就学児の保護者(毎月実施)
 対 食事(離乳食・授乳含む)の相談
 1組15分程度の個別
 申随時受付中

はっさくちゃんとりトミック
 7月17日(火)10:00～11:00
 対 未就園児と保護者
 定10組
 講師 峯松里香さん
 申7/3(火)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
 (夏祭り)
 7月23日(火)10:00～11:00
 対 2～3歳の子と保護者
 定10組
 申7/9(火)9:00～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でわらべうたを楽しもう
 7月1日(月)10:00～11:00
 対 未就学児と保護者
 定6組程度
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 申6/17(月)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたばひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

リトミック
 ～親子で音楽に合わせて体を動かそう～
 7月11日(月)9:30～10:00
 ②10:15～10:45
 対 ①1歳で歩ける子と保護者②2歳～未就園児と保護者 定各5組
 講師 村尾さみかさん 申7/4(月)9:00～

子育て防災教室
 ～いざという時のために～
 7月9日(火)10:00～11:00
 対 未就学児の保護者
 定5組程度(託児あり)
 講師 防災プログラムトレーナー
 申6/17(月)～

はっぴいヨガ～のびのび～
 7月17日(火)10:00～11:00
 対 未就学児の保護者
 定5組程度(託児あり)
 講師 田中友紀さん
 申6/17(月)～

リーフスポーツで体を動かそう!
 7月22日(月)①10:00～10:30
 ②10:40～11:10
 対 ①0～1歳児と保護者②2歳～未就学児と保護者 定各10組
 講師 田儀俊克さん(明日葉運動支援員) 申7/12(金)9:00～

ベビーヨガ
 ～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～
 7月24日(火)①9:30～10:15
 ②10:30～11:15
 対 2カ月～歩くまでの子と保護者
 定各7組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 対 バスタオル 申7/17(火)9:00～

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

子育てのヒント座談会
 7月5日(金)①9:30～10:15
 ②10:30～11:15
 対 ①0歳～歩くまでの子と保護者②歩ける子と保護者 定各5組程度
 講師 洲脇美智子さん
 申6/21(金)～

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 みつぎいこい会館
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
 7月2日(火)10:30～11:45
 対 未就学児の保護者
 定4組程度
 講師 保健師と子育て支援コーディネーター
 申6/17(月)～

リトミック ～音を使ってあそぼう～
 7月10日(火)①9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 対 ①歩くまでの子と保護者②歩ける子と保護者 定各5組程度 対 飲み物
 講師 宮本孝子さん(認定音楽療法士) 申6/26(火)～

ママの為にヨガ
 7月16日(火)9:30～11:00
 対 未就学児の保護者
 定5組程度
 講師 高原香枝子さん
 対 ヨガマット、バスタオル
 申7/2(火)～

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ～はじめての水遊び～
 7月17日(火)14:00～15:00
 対 2～10カ月の乳児と保護者
 定5組程度 申7/1(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
 7月26日(金)①9:15～10:15
 ②10:45～11:45
 対 2カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦 定各5組
 講師 前有里恵さん(保育士)
 申7/8(月)～

令和7年度使用中学校教科用図書の見本を展示します

最も適したものを採択するための選定作業を進めます。次の場所において、教科書の見本を展示します。会場には、アンケートを用意しますので、皆さんのご意見をお聞かせください。

- 中央図書館 6月14日(金)～27日(木) 10:00～21:00
- 因島図書館 6月14日(金)～27日(木) 10:00～18:00
- みつぎ子ども図書館「すくすく」 6月28日(金)～7月11日(木) 9:00～19:00
- 瀬戸田図書館 6月28日(金)～7月11日(木) 10:00～18:00
- 向島子ども図書館「わくわく」 7月12日(金)～25日(木) 10:00～18:00

※期間最終日は全施設16:00まで。場所により休館日が異なりますので、図書館HP等でご確認ください。
 ※状況により展示場所を変更する場合は、教育委員会HPに掲載しますのでご確認の上ご来場ください。
 関教育指導課(☎0848-20-7455)

「おやこのための夏の星空観察会」

星座にちなんだ音楽とお話を聞いたあと、市役所屋上で星空観察をします。

日 7月6日(土) 18:30～
場 市役所本庁
 定100人
 講師 榎村廣郎さん
 演奏 佐藤理奈さん
 申6月17日(月)～
 電子申請で
 関生涯学習課
 (☎0848-20-7444)



▲電子申請



「尾道市子ども誰でも通園制度試行的事業」 利用予約前に登録(認定申請)を!



地域密着型子育て支援センターで、だれでも通園できるのは「尾道」だけ!

すべての子どもの育ちを応援し、すべての子育て家庭に対して多様な働き方やライフスタイルにかかわらず、月10時間までの利用ができる「子ども誰でも通園制度試行的事業」を6月から始めました。

■実施中～令和7年3月31日(月)

■尾道市に住所を有する6カ月～2歳(利用日時点)の未就園児(保育所、幼稚園、認定子ども園、地域型保育事業所及び企業主導型保育事業所に通っていない。)

●利用条件

就労要件なし、子ども1人当たり月10時間まで、1月につき1施設のみ利用可能

■料 1時間300円(給食やおやつなどの実費負担は各施設へ要確認。)

※生活保護世帯、市民税が77,100円以下である世帯などには減額があります。

●利用申請期間や利用の流れは、市HPをご確認ください。

■子育て支援課(☎0848-38-9219)



▲市HP

「尾道市子育て世帯訪問支援事業」を始めます!

家事・育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラーなどがいる家庭の居宅を訪問支援員が訪問し、家庭が抱える不安や悩みを傾聴するとともに、家事・育児などの支援を行うことにより、家庭や養育環境を整え、虐待リスク等の高まりを未然に防ぐことを目的に「尾道市子育て世帯訪問支援事業」を6月から始めます。

■市内在住の18歳未満の子どもがいる家庭または妊婦のうち、次に該当する家庭

- ・保護者に監護させることが難しい家庭
- ・保護者の養育を支援することが特に必要な家庭
- ・若年妊婦などの支援が特に必要な妊婦がいる家庭

・ヤングケアラーなどの特に支援が必要な家庭

- 家事支援(食事の準備、片付け、掃除、洗濯、日用品などの買い物など)
- ・育児支援(授乳、食事介助、おむつ交換、着替え、沐浴、入浴など)
- ・子育てなどに関する不安や悩みの傾聴・相談など
- ・地域の母子保健施策・子育て支援施策などに関する情報提供

■料 1時間1,500円

※生活保護世帯、市民税が77,100円以下である世帯などには減額があります。

■子育て支援課(☎0848-38-9219)

家族ふれあいデー(ノーテレビデー)

■6月23日(日)

「朝起きるとすぐに時計がわりにテレビをつけ、食事中もテレビはついたままで、家族の会話がな」「1日中スマホを手放せない、ゲームやYouTubeがやめられない」こんな生活になっていませんか。

家族ふれあいデー(ノーテレビデー)は、テレビやゲーム機、スマホを使わず、家族で過ごす時間をつくり、家族間のコミュニケーションや生活習慣のあり方について、見つめ直すきっかけとする日です。

各家庭において、家族で話し合っってルールを決め、「家族のだんらん」を楽しむ方法を見つけてみましょう。



家庭でのルール(例)

- A 1日中、テレビを見ない、ゲームもしない。
- B テレビ、ゲームは1日2時間までにする。
- C 21:00以降はテレビを消す、ゲームもしない。
- D 食事中のテレビを消し、スマホを近くに置かない。
- E 寝床にスマホを持ち込まない。

■青少年センター(☎0848-37-8744・FAX0848-37-8779)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HP ホームページ
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX

SHIMANAMI Beach FES24開催!!

全国各地から選手が集まるウェイクボード大会、広島県内のアーティストによるコンサート、ダンス、飲食ブースなど2日間にわたり様々なイベントが開催されます。

日 7月14日(日)・15日(祝) 10:00～

場 因島しまなみビーチ

問 尾道ウェイクボード協会
(☎080-1940-0286)



▲尾道海属HP



船とシャトルバスで因島しまなみビーチに行こう!

アメニティープールやSHIMANAMI Beach Fes24の来場にご利用ください。

日 7月14日(日)・15日(祝) 9:00～17:30(15日は18:30まで)

間 15～30分間隔で運行

因島しまなみビーチ⇄鉄工団地前(重井東港・重井中学校)⇄フラワーセンター⇄重井西港
問 生涯学習課(☎0848-20-7499)



▲尾道海属HP

百島の海を楽しもう! 百島ビーチフェスティバル開催!!

親子に夏の思い出を! シニアの健康づくりのきっかけを!

カヤックやSUP、ビックSUPの体験、その他きれいな砂浜での体験を提供します。

日 7月23日(火)、24日(水) 10:00～16:00

場 百島ブルーアイランド西海岸 ほか

対 小学生以下の子供と保護者、60歳以上の人

定 各日50人程度(抽選)

持 濡れてもいい服(水着など)、ビーチサンダルなど、着替え、タオル、飲み物など

申 応募フォームで

締 6月28日(金)

問 百島海属事務局



▲事務局公式LINE



▲詳細・応募フォーム

マリン・ユース・センターでマリンフェスタ開催!!

親子で海を満喫しませんか? マリンマルシェも同時開催! スーパーボールすくいやビンゴ大会もあるよ!

日 7月21日(日) 9:00～12:00

※マルシェは11:00～15:00。

場 マリン・ユース・センター

対 小学生以下の子供と保護者

※マルシェはどなたでも参加可。

間 カヤック、SUP1回30分、ビックマール1回15分程度の体験。

定 各種目、指定時間ごとに4～10人

※応募多数の場合は参加種目を

限定する場合があります。

持 濡れてもいい服や靴、着替えなど

申 問 マリン・ユース・センター

(☎0848-44-6707)



▲マリン・ユース・センターHP

ビーチで体をととのえよう!! ビーチヨガ開催

サンセットビーチで海を感じながら体をととのえませんか?

日 6月23日(日)、7月28日(日)、8月4日(日)

8月25日(日) ※9～11月も開催予定です。

7:00～8:00 ※少雨決行、荒天中止。

場 瀬戸田サンセットビーチ砂浜 ほか

料 1人1回1,000円(体験割引有)

定 30人程度

持 ストレッチマットかバスタオル、飲み物、タオルなど

申 応募フォームか電話で

問 生涯学習課

(☎0848-20-7499)



▲詳細・応募フォーム

みんな!あきらめまーや!! サンセットビーチで海を楽しもう

「できない」を「できる」に変える「尾道海属インクルーシブビーチプロジェクト」開催。

スタッフやボランティアも募集しています。

日 7月27日(土) 10:00～15:00

場 瀬戸田サンセットビーチ

対 障害ある人とその家族

定 8組程度

持 着替え、タオル、飲み物など

申 応募フォームで

問 生涯学習課(☎0848-20-7499)



▲詳細・応募フォーム

圓鏢勝三彫刻美術館

夏季展 「圓鏢勝三 色のひみつ」

6月18日(火)～9月8日(日)

招待券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

(キリトリ線)



第68回尾道市美術展



尾道市立美術館 (☎0848-23-2281)

開催中～6月16日(日) 9:00～17:00

(入館は16:30まで) / 月曜休館

尾道市立美術館

市民公募による美術作品展において、最も優秀な作品を制作したとして大賞[尾道市長賞]を受賞した皆さんです。

第68回市美展大賞 [尾道市長賞] (順不同・敬称略)



分野	名前	作品名
洋画の部	出本良広	[響き]
彫刻の部	村上 豊	[海の揺籠～消えゆく魚～]
工芸の部	秋元文夫	[薄衣を纏う]
書(漢字)の部	瀬尾千恵	[朝影]
書(仮名)の部	吉井洋子	[夏の夜]
写真の部	濱本正勝	[祈り]

尾道市立美術館 (西土堂町)

第68回尾道市美術展
日本画・洋画・彫刻・工芸・書(漢字・仮名)・写真・デザイン
開催中～6月16日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は開館)
☎0848-23-2281

圓鏢勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

夏季展「圓鏢勝三 色のひみつ」
6月18日(火)～9月8日(日)
料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

「平山郁夫が描く道
—大和路、奥の細道、シルクロード」
開催中～9月18日(水)
料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

「Curriculum—授業作品展—」
1年次から大学院までの日本画・油画・デザインから成る3コースのカリキュラムで制作された作品を展示します。美術学科の教育の全体像をご覧いただけます。
7月6日(土)～8月12日(月)

10:00～18:00
水・木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

Collections -時間と空間の交差-
開催中～9月1日(日)
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

常設美術展(仏教・茶道・近代日本画)
開催中
料 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

第46回企画展示 尾道みやげ風土記～名産・物産のいまむかし～
「古くからの観光地である尾道で、豊富に生み出されてきた「尾道みやげ」の今昔を紹介します。
開催中～10月23日(水)

10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

本因坊秀策の遺品など展示中
尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。
料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

常設展
開催中
料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0848-37-8141



尾道本通り

■土曜夜店

少し懐かしい雰囲気ของเกมや食べ物の屋台が立ち並び、多くの人出で賑わう尾道の夏の風物詩です。

■ 7月20日(土)までの毎週土曜
17:00~21:00

※一部20:00まで。

■ 尾道本通り商店街

■七夕まつり

たくさん七夕かざりが商店街を彩ります。みんなの願い事がいっぱいです！



■ 6月22日(土)~7月28日(日)

■ 駅前本町一番街商店街、土堂中商店街、本町センター商店街

■ 尾道本町センター商店街事務所
(☎・📠0848-22-9317/
月・水・金曜 10:00~15:00)

おのみち住吉花火まつり
花火応援席 市民先行販売

昨年に引き続き、市庁舎駐車場等を花火応援席として有料販売します。

より多くの市民の皆さまへ楽しんでいただけるよう、市民先行販売期間を設け、6月17日(月)~23日(日)まで受け付けています。

■ 7月27日(土)※荒天時順延。

■ 市庁舎駐車場など

■ <https://onomichi-cci.or.jp/hanabi/>

■ 尾道住吉会(尾道商工会議所内)
☎0848-22-2165)

Fuku-Biz(フクビズ)
出張相談会を実施します

強みやセールスポイントを見つけ、お金をかけずに事業を上向きにする方法をアドバイザーと一緒に考えます。

■ 7月8日(月) 11:00~17:00

■ 市役所本庁

■ 市内に事業所を有する人か

■ 事業所を開設する予定のある人

■ 定5組(1事業者1時間)

■ 講師 池内精彦さん(フクビズ/プロジェクトマネージャー)

■ 尾道福山ビジネスサポートセンター

(☎084-959-5210)

■ 商工課

(☎0848-38-9182)



▲市HP

身近なところから
ゼロカーボン

series 6

おのみちライトダウン
キャンペーン

■ 環境政策課 (☎0848-38-9434)

ゼロカーボンシティの実現に向けた「尾道COOL CHOICEプロジェクト」推進の一環として、「おのみちライトダウンキャンペーン」を実施します。

照明を消して星空を眺めながら地球環境に想いを馳せてみましょう。

ぜひ、ライトダウンキャンペーンの取り組みにご参加ください。

取組例

- ・実施期間中は事業所やご家庭の照明を積極的に消す
- ・特別実施日の19:00以降は、事業所内の一斉消灯を行う
- ・電気をつける部屋を減らし、減灯に取り組む

※防犯や安全上、業務などに支障のない範囲でご参加ください。

■ 6月21日(金)~7月7日(日)

■ 特別実施日 6月21日(金)[夏至の日]・7月7日(日)[七夕]

古寺巡りガイド体験会

~シルバーガイドと行く古寺めぐり~

シルバー人材センターで、2日にわたり観光ガイド体験会を行います。歩くことが好きな人や尾道の歴史に興味がある人はぜひご参加ください。

■ 7月7日・21日(日)(2日間) 9:00~11:00頃

■ 7月7日(日)

■ 集合:しまなみ交流館前

■ 区間:尾道駅~良神社

■ 7月21日(日)

■ 集合:長江ロープウェイ駐車場

■ 区間:御袖天満宮~浄土寺

■ それぞれの区間で観光ガイドが古寺・神社をご案内します。

■ 6月28日(金) 定30人

■ 尾道市シルバー人材センター
(☎0848-20-7700)

あじさいき

尾道ゆかりの作家・林芙美子の命日に合わせて開催しています。

今年には林芙美子銅像建立40周年にあたり、煎茶会が開催されます。

■ 6月23日(日) 11:00~

■ 林芙美子像前

■ あじさい献花、フルート演奏、あじさいき協賛煎茶会

■ 料煎茶会茶券代500円

■ 尾道芙美子通り商店街

(豊田☎0848-22-3905)

■ あじさいの会

(石川☎090-8607-4136)

海と日本PROJECT+C
to Sea in 向島ドック2024

写生教室、工作教室、体験コーナーなどを通じて、船について楽しく学べます。

■ 7月28日(日) 場向島ドック(株)

■ 未就学児と小学生(保護者の同伴が必要)

■ ※申込方法など詳しくは学校などで配布する募集チラシをご覧ください。申込者多数となった場合は抽選となります。

■ 日本中小型造船工業会

(☎03-3502-2061)

■ 海事都市尾道推進協議会

(☎0848-38-9182)

スマホやSNSのトラブルから
身を守るために
~子ども達のネット利用の現状~

第74回「社会を明るくする運動」
「青少年の非行・被害防止全国強調月間」講演会

■ 7月6日(土) 10:00~

■ 市民センターむかいしま

■ これからの時代に必要不可欠なスマホやSNS。これらを利用するスマホ世代の子ども達の現状を知ったうえで、大人はどう向き合っていけばいいのでしょうか。トラブルやリスクから子どもを守るために、スマホの設定ノウハウなどをお伝えします。ぜひスマホ持参でご参加ください。

■ 講師 篠原嘉一さん(NIT情報技術推進ネットワーク株式会社代表取締役)

■ 定200人※託児あり(定員5人、要予約)。

■ 青少年センター

(☎0848-37-8744)



さすが会
男の料理教室

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか？

日 7月17日(水) 10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

対 おおむね65歳以上の男性

定 15人程度

講師 管理栄養士

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話で

締 7月3日(水)

申 問 北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

2024は一とふる講座(3回連続講座) 出たもん勝ち
受講生募集 人間力UP・あたたかさやさしさ

日時	テーマ	講師
【第1回】 7月27日(土) 13:30~15:00	「私の父のこと、 叔母のこと」	細川 洋さん (秀明大学客員教授、 (公財)広島平和文化センター家族伝承者)
【第2回】 8月31日(土) 13:30~15:00	「誰もがここにい いいと思えるまちに ~若者支援の軌跡と未来~」	中村友紀さん (NPO法人どりいむスイッチ 理事長)
【第3回】 9月28日(土) 13:30~15:00	「あそびの生まれる時 ~地域共生社会を語る~」	西川 正さん (NPO法人ハンズオン埼玉副代表理事、 岡山県真庭市立中央図書館長)

場 瀬戸田市民会館 定50人

申 問 「住所、名前(ふりがな)、電話番号」を電話、FAX、メールで

申 問 因島ふれあいセンター(☎・FAX 0845-24-2160)

申 問 innoshima.jinkenbunka@city.onomichi.hiroshima.jp

狩猟免許初心者講習会・試験

狩猟免許初心者講習会

実施日	場所	講習内容	定員	申込締切
① 7月6日(土)	呉市広まちづくりセンター	わな猟	80人	6/21(金)
② 13日(土)	甲山農村環境改善センター	わな猟	80人	6/28(金)
③ 20日(土)	広島県福山庁舎第3庁舎	わな猟・銃猟	100人	7/5(金)
④ 27日(土)	庄原市ふれあいセンター	わな猟・銃猟	90人	7/12(金)
⑤ 8月3日(土)	RCC文化センター	わな猟・銃猟	100人	7/19(金)
⑥ 11日(日)	県立総合体育館	わな猟・銃猟	100人	7/26(金)
⑦ 25日(日)	東広島市総合福祉センター	わな猟・銃猟	90人	8/9(金)
⑧ 31日(土)	広島市安佐北区民文化センター	わな猟・銃猟	60人	8/16(金)

狩猟免許試験

実施日時	場所	定員	締切	
			事前申込	本申請
① 7月19日(金) 13:00~	呉市総合体育館	60人	6/19(水)	7/9(火)
② 27日(土) 9:30~	広島県福山庁舎第3庁舎	60人	6/27(水)	7/17(水)
		60人		
③ 14:00~				
④ 28日(日) 10:00~	広島県福山庁舎第3庁舎	80人	6/28(金)	7/18(水)
⑤ 8月9日(金) 10:00~	庄原ふれあいセンター	80人	7/10(水)	7/30(火)
⑥ 16日(金) 10:30~	広島県立総合体育館	60人	7/17(水)	8/6(火)
		60人		
⑦ 14:30~				
⑧ 27日(火) 10:30~	広島県農業技術センター	80人	7/26(金)	8/16(金)
⑨ 9月1日(日) 10:30~	広島県立総合体育館	80人	8/2(金)	8/22(水)
⑩ 10日(火) 10:30~	広島県立総合体育館	80人	8/9(金)	8/30(金)

時間 ①・② 10:00~15:00
③~⑧ 10:00~15:30



料 7,200円

午後のみ受講の場合は3,500円。

※わな猟と銃猟を同じ日に受講することはできません。

申 問 締切日までに、農林水産課各支所にある申込用紙によりFAXか郵送で申込(送付先は申込用紙に記載)

申 問 (一社)広島県猟友会
(☎082-227-7890・
FAX 082-227-7895)

内 免許の種類 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟
(①・②・③・⑥・⑦はわな猟のみ。⑤・⑧・⑩は網猟無し。)

対 県内在住の満20歳以上の人
※網・わな猟は満18歳以上の人。

料 初心者5,200円(受ける免許の種類ごと)
免許所持者3,900円(免許の種類ごと)
※同一試験日に複数の免許種別の試験を受けることができます。(条件あり)

申 問 広島県自然環境課
(☎082-513-2933)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
申 問 申込方法 申込先 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 FAX FAX 電子メール 電子メール HP ホームページ

スマホ体験教室開催

尾道市とソフトバンクが連携して無料のスマホ体験教室を開催します。

日 7月12日(金)

①10:30~12:00②14:00~15:30

場 市役所本庁

対 スマホを持っていない人や操作がよく分からない人

内 基本的な操作方法やLINEなどSNSアプリの使用方法など。体験機を貸し出します。定 各20人

講 師 ソフトバンク(株)

申 電話か電子申請で

申 情報システム課

(☎0848-38-9308)



▲電子申請

ゆかた着付け講座

日 6月26日~7月17日の毎週水曜
19:00~20:50

場 勤労青少年ホーム

対 原則、市内在住か勤務先のある15~34歳の人【女性限定】 定 10人

※定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です(高校生を除く)。

講 師 青山博恵さん(装道礼法きもの学院和装礼法講師)

持 ゆかた、半巾帯を着る一式

申 電話で 日 6月20日(木)

申 勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/9:15~20:00)

今治市へ行く!

姉妹都市情報

せとうちみなとマルシェ週末の特別なひととき

「せとうちみなとマルシェ」は毎回1万人以上が訪れる人気のイベントです。夏季限定で、土曜の夜にバルシェとして開催されます。心地よい潮風を感じながら、夕涼みのひとときを過ごしませんか? 美しい夕日の下、大人のための特別な時間をマルシェでお楽しみください。

日 6月22日(土) 17:00~21:30

場 みなと交流センター はーばりー「海のコンコース」

関 せとうちみなとマルシェ実行委員会
(☎0898-22-0909)



「尾道学入門」の公開授業

◆ 6月20日(木)「都市尾道の歴史的環境とまちづくり」

講 師 真野洋介さん(東京工業大学環境・社会理工学院建築学系教授)

◆ 6月27日(木)「暮らしを考え、人とつながり、まちをつくる—尾道とライブツィヒに学ぶ〈空き家・空き地〉を起点としたまちづくり」

講 師 大谷 悠さん(まちづくり活動家/福山市立大学都市経営学部専任講師)

◆ 7月4日(木)「尾道の人物を主人公とした文学 —拳骨和尚—」

講 師 藤沢 毅さん(元尾道市立大学学長)
いずれも9:00~10:30

場 尾道市立大学

内 地域に開かれた大学づくりの一環として、教養教育科目の講義「尾道学入門」を一般公開します。

※駐車場は数に限りがございます。

場 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代表))

尾道市立大学公開講座「尾道文学談話会」

市民の皆さんと語り合う談話形式の公開講座です。

日 7月24日(水) 18:30~20:00

場 市役所本庁

内 江戸の本づくり—十返舎一九『的中地本問屋』を読む— 定 30人

講 師 吉田 宰(尾道市立大学日本文学科講師)

申 電話かメールで

場 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8312(内線260)/平日9:00~17:00)

申 電話@csc@onomichi-u.ac.jp

「ひろしま木育アカデミー2024はじめの一步編1」開催

木育って何? 過去のアカデミー受講者の体験談や簡単な木育プログラムを体験してみませんか?

日 7月6日(土)

10:30~16:30

場 市役所本庁 定 40人 ▲申込フォーム

講 師 一場未帆さん(木育普及委員会代表)ほか

申 申込フォームで 日 6月30日(日)

場 木育普及委員会

(一場☎080-3878-0845)

申 電話@mokuiku.hiroshima@gmail.com



RECRUIT
etc...

募集



尾道市立図書館及び芸予文化情報センター指定管理者募集

指定期間 令和7年4月1日~令和12年3月31日までの5年間

管理施設 中央図書館、みつぎ子ども図書館「すくすく」、芸予文化情報センター、瀬戸田図書館、向島子ども図書館「わくわく」

※5施設を一括で管理する指定管理者を募集します。

募集要項配布期間

6月20日(木)~7月1日(月)

公募参加表明書提出期限

7月11日(木)

申請書受付期間

7月12日(金)~31日(水)

※土・日・祝日を除く。

場 生涯学習課(☎0848-20-7444)

尾道市市民農園使用者募集

内 市内か農園近郊に在住で農地を持っていない人

※1世帯につき1申込のみ。

募集区画

にしふじ 7区画(西藤町1309-2)

※6月26日現地で抽選予定。

料 年間2,550円

場 農林水産課・各支所で配布の申込用紙で

日 6月24日(月)

場 農林水産課(☎0848-38-9473)

2024年度放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットを利用して受講する通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。10~100歳代の幅広い世代が在学し、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。資料は無料です。お気軽にお問い合わせください。

日 9月10日(火)

場 放送大学福山サテライトスペース
(☎084-991-2011)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラルト

相談

シルバーリハビリ体操2級指導士 (28期生)養成講習会受講者募集

9月3日(火)、6日(金)、10日(火)、
12日(木)、17日(火)、20日(金)
10:00~16:00(6日間)

総合福祉センター

次の項目にすべて該当する人

①尾道市民で概ね60歳以上の人
(60歳以下も大歓迎)

②常勤の職についていない人

③シルバーリハビリ体操指導士として
地域でボランティア活動ができる人

解剖運動学、シルバーリハビリ体操 など 定20人

講師 医師、理学療法士、シルバー
リハビリ体操1級指導士 ほか

筆記用具、昼食

高齢者福祉課、各支所、公民館など
にある申込書を持参加郵送、
FAXか電子申請で

8月23日(金)

高齢者福祉課

(☎0848-38-9137)

(☎0848-37-7260)



▲電子申請

消費生活相談員資格の取得 に挑戦してみませんか?

消費生活相談員資格とは、消費
生活センター等で消費生活相談に
応じるために必要な一定水準以上
の知識と能力を持ち合わせている
ことを、独立行政法人国民生活セ
ンターが認定する国家資格で、ど
なたでも受験できます。

一次試験 10月19日(土)(筆記試験)
二次試験 12月14日(土)・15日(日)(面
接試験)

7月31日(水)

(独)国民生活センター教育研
修部資格制度課

(☎03-3443-7855)

[https://www.kokusen.go.jp/
shikaku/shikaku.html](https://www.kokusen.go.jp/shikaku/shikaku.html)

※受験要項・申込書はHPからダウ
ンロードできます。

青少年健全育成作文募集

青少年の健全育成に関する作文
を募集します。

応募資格 市内に在住か通学する
小・中学生

作文のテーマ(次のうちいずれか)

(1)家庭、学校生活、社会(地域活動)、
身の回りや友だちとの関わりなど
①わたしの住む町②わたしの家族
③わたしの仕事④わたしの夢⑤わ
たしの友達⑥わたしの趣味⑦わた
しの体力(健康)づくり⑧わたしの
学校生活⑨自然体験・社会体験を通
じて⑩電子メディア(インターネット
やスマートフォン)について

(2)社会や世界に向けての意見、未
来への希望や提案

(3)テレビや新聞などで報道されてい
る社会の様々な出来事に対する意
見や感想・提言(震災、環境問題等)

(4)現代の青少年に期待すること

応募規定 作品は本人の未発表な
もので1人1点。黒鉛筆を使用し、
400字詰め原稿B4サイズ用
紙3枚半以内。目安として、
1,200~1,400字程度。(小学1
年生は600~800字程度で原稿用
紙のサイズやマス目の大きさは
問わない。)原則自筆。

作文のはじめの枠内に「タイト
ル、タイトルの下にテーマ番号、

住所(市内通学生は学校名と学年
を記入。住所不要)、名前、ふり
がな」を記入のうえ郵送

7月2日(火)必着

表彰 最優秀、優秀、入選(小学生、
中学生の各部門別)

※最優秀作品は、第59回尾道市青
少年健全育成大会(11月23日(祝)
市民センターむかいしま)の席上
で本人に発表していただきます。

※入賞者の学校名、名前、作文のタイト
ルを大会冊子と報道機関に発表します。

〒722-0043 東久保町20-
14 青少年センター
(☎0848-37-8744)

税務職員募集

受験資格 高校・中等教育学校を卒
業してから3年を経過していな
い人か、令和7年3月までに高
校・中等教育学校を卒業予定の
人。(高校卒業程度試験)

第1次試験 9月1日(日)

原則インターネットで

受付期間 6月14日(金)9:00~
6月26日(水)

※6月26日(水)までに申込データを受
信完了したものに限り受け付
けます。

[https://www.jinji-shiken.go.
jp/juken.html](https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

広島国税局

(☎082-221-9211)

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日
航空学生	・海上自衛隊 航空学生 18歳以上23歳未満の人 ・航空自衛隊 航空学生 18歳以上24歳未満の人 ・高卒者(見込含)か 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(月)~ 9月5日(木)	1次 9月16日(祝) 2次 10月中旬 3次 11月初旬~ 12月中旬
防衛 大学 校 学生	一般 ・18歳以上21歳未満の人 (自衛官は23歳未満) 推薦 ・高卒者(見込含)か高専3年次 総合 選抜 修了者(見込含)	7月1日(月)~ 10月17日(木)	1次 11月2日(土) 2次 11月下旬から12月初旬
		9月5日(木)~ 9日(月)	9月21日(土)・22日(祝) 1次 9月21日(土) 2次 10月26日(土)・27日(日)

自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (☎0848-22-6942)

<https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp



HP▶

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日時期間 申込先 場所 対対象 内容 定員 料金 持持持物 電子メール HP ホームページ

市営住宅入居者募集

申込期間:6月17日(月)~19日(水) 抽選日:7月2日(火)
 岡崎市営住宅管理センター (☎0848-21-1266)

[申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)※]やHPをご確認のうえ、お申込ください。(入居の資格あり。)

※市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布していますが、希望者には郵送でお送りしますのでご連絡ください。

	公営住宅						公営住宅						
	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身入居	家賃		住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身入居	家賃		
公営住宅	栗原みどりが丘No.1 (栗原町)	1	3DK	×	19,100円~37,500円	公営住宅	天女が浜No.2 (向東町)	1	3DK	×	14,100円~27,800円		
	三美園No.2 (美ノ郷町三成)	2	2DK	○	8,500円~15,900円		歌島 (向島町)	1	3DK	×	15,500円~30,400円		
	幸ヶ丘No.2 (栗原町)	1	3DK	○	10,100円~19,200円		向浜A-1 (因島三庄町)	1	3LDK	○	17,200円~33,800円		
	栗原向ヶ峠No.2 (栗原町)	1	3DK	×	20,500円~40,300円		向浜B-1 (因島三庄町)	1	3LDK	○	19,900円~39,100円		
	東新涯No.3 (高須町)	2	3LDK	×	26,600円~52,300円		甲田No.3 (因島三庄町)	1	3DK	○	15,300円~30,000円		
	ひらはら台 (平原一丁目)	1	3LDK	×	28,100円~55,200円		福田たちばな (瀬戸田町福田)	1	3LDK	×	26,700円~52,400円		
	大蔵 (御調町大蔵)	1	3DK	○	24,000円~47,100円		改良住宅	神田 (神田町)	1	3DK	×	16,500円~21,800円	
	土井ノ内 (御調町市)	1	3DK	○	17,000円~33,500円			新高山No.1 (新高山二丁目)	1	3DK	○	11,700円~15,400円	
	公営住宅	杉谷 (御調町貝ヶ原)	1	3DK	○		20,900円~41,000円	特定公共 賃貸住宅	才の奥No.1 (御調町市)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円
		神西 (御調町神)	2	3LDK	○		24,700円~48,500円		本西 (御調町本)	2	3LDK	×	44,000円~62,000円
天女が浜No.1 (向東町)		1	3DK	×	14,100円~27,800円								

※「東新涯」「ひらはら台」「福田たちばな」はエレベーター設備あり。

公立みつぎ総合病院の職員を募集します

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
臨床検査技師	1人	各資格免許を有する人が令和6年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	6月17日(月)~28日(金)	7月6日(土)
社会福祉士	2人			
保健師	1人程度			

☎☎〒722-0393 御調町市124尾道市病院事業局試験委員会(公立みつぎ総合病院総務課内☎0848-76-1111(代))

🌐 <http://www.mitsugibyoin.com/>



第81回
尾道

あなたのまつり
わたしのまつり

みなと祭

4/20^土・21^日



まちづくり

やさしさが
つながる
Series 79

地域おこし協力隊とは、都市部からの人材を受け入れ、地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることで、地域の活性化を目指す制度です。

尾道市では、現在、御調町と百島町で1人ずつ、2人が活動しています。大橋隊員は、令和2年5月から御調町で地域おこし協力隊員として活動し、令和6年4月末をもって退任を迎えました。

ありがとう
ございました!



●退任のご挨拶

改めまして、尾道市地域おこし協力隊として御調地区を担当しておりました、大橋和也です。4年間にもおよぶ活動で様々なことを学ばせていただきました。御調町内の方々へは特に、感謝いたします。

思えば、令和2年の春にそれまで勤めていた茨城県の農業学校の教職員を退職して、関東から移住してきたことが今は遠い昔のように思います。

ただ、尾道に来た時点では全国的・世界的にもコロナ禍であり、活動の最初の段階としては当初考えていた活動環境とは大きく異なる状況で大変だったことが苦い思い出でもあります。

そんな中でも、かつて私自身はJICA(青年海外協力隊)での途上国での経験や貧困・災害で悩む国々を見てきた経緯もあり、このような環境だからこそ出来る活動があると感じ、自身の強みを活かした農業・教育・食育・動画作り等の様々な分野で地域貢献活動に取り組んできました。



■御調町で取り組んだことや思い出

私自身の活動要請内容は大きく2つで、御調地区の「農業振興」と「PR広報」でした。そして、個人的な活動の軸としては「人」に注目しながら、地域で活動される様々な方々と共に動き・働きながら見えてくる「御調の魅力」を学びました。

例えば、世間話から知る地域の歴史や文化、四季を感じながら思う自然の豊かさ等は、4年間でもできた新しい家族とともに生活する上で、改めてとても貴重なことなのだと感じました。

このことは活動でも活かされ、特に御調町内の小学校、中学校、高校での「総合の授業」を活動1年目から担当させていただき、その際には、まず「御調の魅力」を生徒に伝え、1年間かけて彼等彼女等が思う魅力や課題について話し合い、「ジブンゴト」として、自分の言葉で表現し、成長する姿が見れたことは私にとって最大の財産だと感じます。

●これからやりたいこと

現在、私は変わらず御調町内におり、「柿色のカーテン」とも呼ばれ、秋の風物詩とされる干柿、柿酢、柿渋等の柿製品の製造を行う「尾道柿園」に勤めております。さらに、自身が手掛ける野菜や加工品等も新たに製造予定で、今後も御調町の魅力や発展に貢献しながら、今までの経験を糧に、地域社会へ還元していきます。

最後に、4年間どうもありがとうございました。

問政策企画課(☎0848-38-9435)

相談

内 容	日 時	場 所	申 込・問 い 合 せ 先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は6月17日(月)から。 ※相談時間は20分。	7月1日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	7月3日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	7月11日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	7月19日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	7月9日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	7月16日(火) 13:00~16:00	尾道市役所	
	7月17日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	7月4日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	7月8日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談[要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	7月10日(水) 10:00~15:30	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	7月24日(水) 10:00~15:30	尾道支部内(新浜一丁目)	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	7月6日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:千光寺南斜面市街地	6月20日(木) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎 3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	7月22日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※2)
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ほかほか」 [来所相談要予約](妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
夜間納付相談「要予約」 (市税・保険料) ※毎月第3木曜日(祝日を除く)	7月18日(木) 17:15~20:00	尾道市役所	収納課 ☎0848-38-9210
年金相談(公的年金制度全般)[要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相 談窓口)※電話相談、オンライン相談可。	6月20日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	7月4日(木) 13:30~16:20		
	6月19日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	7月17日(水) 10:30~12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	6月19日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	7月17日(水) 10:00~14:00		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎0822-2531881)でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-2326883)でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

◆社会福祉協議会(☎0848-21-03222)でも相談できます。

就職相談

子どものオンラインゲーム 無断課金につながるあぶない場面に注意!!

? 相談内容

親名義のスマートフォンを中学生の息子に使用させていたところ、5カ月の間にキャリア決済で約5万円ゲーム課金してしまった。キャリア決済の上限額を引き下げることができるとは知らなかった。

! アドバイス

キャリア決済は、スマートフォンの通信契約をすると、自動的に利用できるようになるので、子どもに利用させる際には上限額をあらかじめ確認し、上限を低く設定する必要があります。また、子ども用のスマートフォンを利用させる際は、保護者のアカウントで子どものアカウントを管理する「ペアレンタルコントロール」機能を利用するよう助言しました。

◆未成年者が保護者の同意なく契約をした場合、民法上はその契約を取り消すことができます。ただし、子どもが保護者に無断で、保護者のアカウントでログインした端末で課金した場合は、アカウントの所有者である保護者が決済を行ったとみなされる場合もあります。

◆オンラインゲームで課金する場合のルールを家族で話し合みましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

**緊急時は、
迷わず119番へ!**

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日:19:00~翌8:00 休日、年末年始:17:00~翌8:00
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。

尾道薬剤師会 ☎(http://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。

*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》 ※各当番医の休憩時間・留意事項は、
尾道市医師会HPからご確認ください。

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
6月16日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	古島整形外科 高須 ☎20-2222
23日	山本医院 向島 ☎44-0308	西医院内(小) 手崎 ☎23-2437	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
30日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	田辺クリニック内(小) 古浜 ☎24-1155	笠井病院 久保1 ☎37-2308
7月7日	原田内科クリニック 高須 ☎56-1323	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	得本医院 向島 ☎45-0555
7月14日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
15日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	小松クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
6月16日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
23日	井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080
30日	えみこども歯科クリニック 高須 ☎31-2418
7月7日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
7月14日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
15日	尾道あおば歯科クリニック 高須 ☎55-2250

瀬戸田地区

診療時間 9:00~13:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月 日	医療機関
6月16日・30日、7月7日・15日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
6月23日	児玉医院 ☎27-0833
7月14日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

※市外局番「0845」

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。 ☎24-1210
診療時間 9:00~15:30

Event Photo



4/14 潮風と絶景を満喫 グラン・ツール・せとうち2024

瀬戸内しまなみ海道に沿って自転車で島々を走る「グラン・ツール・せとうち2024」が開催されました。順位やタイムを競わないサイクリングイベントで、全国から参加した約1900人が40～170kmの5コースから選び、春の瀬戸内の景色とサイクリングを楽しみました。三重県四日市市から参加し、100kmコースに出場の脇敬子さん(66)は、「ロングライドは、声をかけてもらえるので、励みになり、楽しみのひとつ。みなさんと一緒に共有しているようで楽しい。」と笑顔でした。



4/29 球技場がリニューアル オープンしました

こざかなくんスポーツパークびんごの球技場が人工芝グラウンドとしてリニューアルされました。この日は、オープニングセレモニーとして尾道市長が祝辞を述べたほか、こどもラグビークリニックや尾道高校と倉敷高校による親善試合が行われました。こどもラグビークリニックでは尾道市内外から約180人が参加し、尾道高校ラグビー部員と共にラグビーを楽しみました。午後からは雨が降る中、尾道高校と倉敷高校による親善試合が行われ、人工芝グラウンドのリニューアルに相応しい白熱した試合が行われました。



5/21 大韓民国釜山広域市中区との 友好交流を実施しました

尾道市と友好交流意向書を締結している大韓民国釜山広域市中区から、チェ・ジンボン中区庁長ら11人の訪問団が尾道市を訪れ、現地視察を実施しました。新型コロナウイルス感染症による渡航制限などもあり、約6年ぶりに尾道市を訪れた訪問団は、尾道市役所や千光寺頂上展望台PEAK、LOG、まちなか文化交流館(Bank)など、新しく生まれ変わった施設を現地視察しました。チェ・ジンボン中区庁長は「両都市間で文化的、人的交流を深め日進月歩していきたい」と友好交流を深めていきたいという想いを述べられていました。

