

## 日曜にも受け取れます マイナンバーカード



- マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人
- 6月23日(日)、7月14日(日) 8:30~12:00  
次は7月28日(日)です。
- 本庁市民課のみ
- 市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。
- 持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
  - ・本人確認書類(交付案内参照)
  - ・通知カード(回収します)
  - ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- 市民課(☎0848-38-9166)

## 金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

- 本庁市民課
- 因島総合支所市民生活課
- 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど  
※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 市民課(☎0848-38-9102)
  - 因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)
  - ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 収納課(☎0848-38-9172)
  - 因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

## 清掃

~毎月1日は  
「門前清掃の日」です~

- 【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

## 6月の「休日」ごみ持込のお知らせ (対象は家庭ごみです。)

22日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
23日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター 南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。  
必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)  
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

ダンボールは資源になります。ダンボールに入れて、ごみを出さないでください。ごみの出し方が分からない時は、お問い合わせください。

おしえて! エコレンジャー

4Rって何? No.4 Recycle

リサイクル Recycle (再生利用)

使い終わった物を資源として再び使う。

例えば牛乳パックは、

トイレットペーパー等に生まれ変わります。

Recycleです。

リデュース Reduce

リユース Reuse

リサイクル Recycle

ごみを減らし環境にやさしく出す時は分別をしっかりとね。

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
10:00~16:30/月・木・祝日休館

### 7月の出張販売

- 7/6(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
- 7/9(火) 10:30~14:00 因島総合支所 1階 デッキ
- 7/10(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
- 7/12(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。  
HP <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

6/19(水)	13:30~14:30	EMボカシ講習会 定 2人 米ぬか1kg
6/23(日)	13:30~	自転車かんたん修理教室 定 1人 料300円~ 修理用自転車など

**夏のリサイクル市** 7月2日(火)~14日(日)  
〈夏のリサイクル市開催に伴いリサイクル品を募集します〉  
衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。  
まだ使える不要な品物をご家庭に眠っていましたら、ご寄贈ください。  
※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# 健康・福祉

## 原爆被爆者二世の健康診断を行っています

- 実施中~令和7年2月28日(金)
- 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)
- 令和7年1月31日(金)消印有効
- 社会福祉課、各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ県HPから電子申請可能。  
※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。
- 社会福祉課(☎0848-38-9122)、  
広島県被爆者支援課(☎082-513-3116)

## 自死遺族の 分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。  
※秘密は厳守します。  
※治療や指導は行いません。  
■6月23日(日)  
14:00~16:00  
■アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)  
■ご家族・親戚を自死で亡くした人  
料300円  
■アンテナ・コーヒーハウス  
(☎0848-22-2080)

## 成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
7月23日(火) ※1 24日(水)	総合福祉センター	6月17日(月)
25日(木) 26日(金) ※2	みつぎこい会館	6月20日(木)
8月1日(木) 2日(金)	三庄公民館 因島総合福祉保健センター	6月24日(月)
20日(火) 21日(水) 22日(木)	市民センター むかいしま	7月8日(月)
29日(木) 30日(金)	瀬戸田福祉 保健センター	7月12日(金)

※印の日は託児あり(定員あり)。託児希望は、※1健康推進課(☎0848-24-1962)  
※2御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)で予約。  
■尾道市健康診査お知らせ、市HPから  
■集団健診専用コールセンター(☎0120-489-203  
9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

## 健康相談など

### こころの相談

- 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)
- 総合福祉センター  
日①6月25日(火)、②7月11日(木)  
13:30~16:30  
担当 公認心理師  
定 各日2人  
■瀬戸田福祉保健センター  
日6月27日(木) 13:00~16:00  
担当 精神保健福祉士  
定 2人  
■因島総合支所健康推進課  
(☎0845-22-0123)

- 御調保健福祉センター  
日7月17日(水) 13:00~15:30  
担当 公認心理師、保健師  
定 2人  
日7月16日(火)  
■御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)

### 高齢者のなんでも相談会

- 日6月26日(水) 10:00~11:30  
■イオンスタイル尾道 東入口  
日65歳以上の高齢者やその家族  
■もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。  
■尾道市地域包括支援センター(☎0848-56-1212)  
■西部地域包括支援センター(☎0848-21-1262)

## 献血

日 時	場 所
6/20(木) 8:45~11:00	広島県尾道庁舎
12:45~15:30	横浜ゴム尾道工場
6/22(土) 9:30~12:30	ハローズ因島店※
14:00~16:00	
6/25(火) 9:30~12:30	丸善製菓本社※
14:30~16:00	JA尾道市向東支店
6/30(日) 10:00~12:00	ユーホー尾道店※
13:15~16:00	
7/7(日) 10:00~11:30	フジグラン尾道店※
13:00~16:00	
7/11(木) 10:00~11:30	京泉工業
13:00~15:00	

※骨髄バンクドナー登録会も開催。  
電話・HPで予約できます。(前日の17:00まで。要会員登録)  
■☎0120-150-554  
(平日8:30~17:30)  
■HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

### 東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談  
日6月18日(火)
- 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)  
■前日まで
- B型・C型肝炎ウイルス検査  
日7月18日(木) 日7月12日(金)  
■検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)  
※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査  
日6月20日(水)・7月4日(木)  
■前日まで(匿名可)  
※検査結果は当日。  
■広島県東部保健所保健課(☎0848-25-2011)