

子育て

歯っぴーフェスティバル♪

「歯と口の健康週間」行事として開催します！無料で歯科健診やフッ素塗布などが受けられます。

■6月8日(土) 12:40~15:00(要申込)
 場 総合福祉センター 市内在住の未就学児
 内 歯科健診、歯科相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、指先の石膏模型づくり等
 (保護者向け)骨密度測定、ベジチェック等
 ※指先の石膏模型づくりは、申込時に要予約(定150人)
 ※フッ素塗布を希望される場合は、歯みがきをしておいてください。お子さんが激しく嫌がる場合は健診やフッ素塗布ができない場合があります。
 定350人 特 歯科健診票(HPからプリントし記入済みのもの)
 母母子アプリで 母子モアプリ▶
 地域の子育て情報>子育てイベントから検索
 5月31日(金)
 健康推進課(☎0848-24-1960)



Let's旬の野菜をみて、さわって、味わおう

収穫体験やお話しを聞き、スタッフが作った野菜スープをみんなで食べます。五感を使って、食について学びませんか。

■5月25日(土) 10:00~12:00
 場 河内公民館
 市内在住の0~3歳児と保護者(対象児のきょうだいも参加可)
 絵本読み聞かせ、手遊び、野菜の収穫体験、野菜の話、野菜スープの試食 定20組
 料1組200円(大人2人目から1人につき100円追加)
 持 飲み物、お椀、箸、おにぎり(必要な人のみ)、レジャーシート、汚れても良い服装 など
 申 申込先にある申込書と参加費を一緒に提出
 5月20日(月)
 関「Let's食育!」御調グループ みつぎ子育て支援センター(☎0848-76-0888)、御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

| 健診名 | 場 所 | 日 程 |
|----------|--------------|----------|
| 4カ月児健診 | 総合福祉センター | 5月30日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 5月30日(木) |
| | 因島総合福祉保健センター | 5月21日(火) |
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター | 6月13日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 5月30日(木) |
| | 因島総合福祉保健センター | 5月21日(火) |

| 健診名 | 場 所 | 日 程 |
|-------|--------------|----------|
| 3歳児健診 | 総合福祉センター | 5月15日(水) |
| | | 5月16日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 5月30日(木) |
| | 因島総合福祉保健センター | 5月21日(火) |

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

| 行事名 | 場 所 | 日 程 | 受付時間(終了時間) | 対 象 | 備 考 |
|--------------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| 乳児健康相談(要予約) | 総合福祉センター | 5月27日(月) | 9:20~11:00 | 0~12カ月の児 | 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 親子(母子)健康手帳、バスタオル |
| | いのしま子育て支援センター | 6月6日(木) | 9:45~11:30 | 0~12カ月の児 | 身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 親子(母子)健康手帳、バスタオル |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 5月17日(金) | 9:10~9:30 | 0~12カ月の児 定5/16(木)12:00 | |
| 離乳食講習会(要予約) | 総合福祉センター | 5月20日(月) | 9:40~10:00(11:40まで) | 乳児の家族 定12人 | 離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル |
| 授乳相談(要予約) | 総合福祉センター | 5月21日(火)28日(火) 6月4日(火)11日(火) | ①13:30~ ②14:30~ | 妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人 各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。 | 授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など) |
| 5歳児相談(要予約) | 総合福祉センター | 7月9日(火)18日(木)23日(火) | 13:00~ | 令和1年6月~7月生まれて、発達など気になることがある児 定5/24(金) | 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡) |
| | 因島総合福祉保健センター | 7月24日(水)9月3日(火) | | 令和1年7月~9月生まれて、発達など気になることがある児 定6/14(金) | |
| パパ☆ママ準備スクール(要予約) | 総合福祉センター | 5月26日(日) | ①13:30~(14:30まで) ②15:00~(16:00まで) | 全てに該当する人・尾道市民・妊婦6カ月以降・妊婦またはその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中 各回7組 | 助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等 親子(母子)健康手帳、筆記用具 定5/17(金)~健康推進課へ電話 |
| 親子(母子)健康手帳の交付(要予約) | 総合福祉センター | 5月26日(日) | 9:00~12:00 | 妊婦とその家族・パートナー 定5/24(金) | 妊娠届出書、本人確認できるもの |
| ほかほかルーム体重測定の日(要予約) | 御調保健福祉センター | 6月7日(金) | ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 | 生後4カ月~1歳6カ月児 定各回2組 | 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 親子(母子)健康手帳、バスタオル |

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

リズムでちよこちよ
 親子で心と体をリフレッシュ
 6月11日(水)10:00~11:30
 概ね7カ月~3歳の未就園児と保護者 定10組程度
 6/4(水)13:30~

ふれあいちよこちよ
 親子でできるあそびのヒント
 6月25日(水)10:00~11:30
 概ね7カ月~1歳半の子と保護者 定10組程度
 6/18(水)13:30~

生口島 子育て支援センター

旧東生口幼稚園
 月・火・水・金 第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

「すくすく」相談
 ~身体測定・子育て相談~
 6月12日(水)9:30~11:30
 妊婦、未就学児と保護者 定8組程度(時間予約制)
 講師 保健師、子育て支援コーディネーター 定5/15(水)~

向島 子育て支援センター

旧向東支所内
 火・水・金 第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

コーヒーの美味しい淹れ方教室
 6月15日(土)9:30~11:15
 未就学児と保護者 定5組程度
 講師 須山祥平さん(珈琲豆まろし)
 料1人500円(お菓子代+コーヒー代)
 定5/31(金)~ ※電話予約のみ。

リトミック
 ~音をつかってあそぼう~
 6月7日(金)10:00~11:30
 概ね7カ月~歩き始めるまでの子と保護者 定10組程度
 講師 宮本孝子さん
 定5/31(金)13:30~

Babyちよこちよ
 赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編
 6月20日(水)10:00~11:30
 概ね2~6カ月の子と保護者、妊婦 定10組程度
 定6/13(水)13:30~

栄養相談
 ~栄養士さんに聞いてみよう~
 6月27日(水)10:00~11:30
 未就学児の保護者(毎月実施)
 食事(離乳食・授乳含む)の相談 1組15分程度の個別
 定随時受付中

リフレッシュ体操
 ~親子で楽しくわっはっは~
 6月3日(月)10:00~11:00
 未就学児と保護者 定5組程度
 講師 上田里恵さん
 定5/15(水)~

カラージュアートをしよう
 6月24日(月)10:00~11:30
 妊婦、未就学児の保護者 定5組程度
 講師 谷敷麻美さん(臨床心理士)
 定5/15(水)~

司書さんの絵本講座
 ~絵本ではなく親子時間~
 6月7日(金)10:30~11:45
 未就学児と保護者・妊婦 定5組程度 講師 山口さん(向島こども図書館「わくわく」司書)
 修理したい本 定5/24(金)~

親子でほっこりわらべうた
 6月25日(水)9:30~10:15
 ②10:45~11:30
 ①0歳~ハイハイ期までの子と保護者 ②歩ける子と保護者 定各5組程度 講師 前田和子さん(おのみちわらべ) 定6/11(水)~

いのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

みんなで子育てトーク
 6月12日(水)10:00~11:00
 未就学児と保護者 定10組
 講師 緒方恵理子さん
 定5/29(水)9:00~

はっさくちゃんとリトミック
 6月19日(水)10:00~11:00
 未就学児と保護者 定10組
 講師 幸松里香さん
 定6/5(水)9:00~

東尾道 子育て支援センター

「あしたひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子で新聞紙遊び!
 6月18日(水)10:30~11:30
 1歳半~未就園児と保護者 定7組
 新聞紙1部(持参できる人)
 講師 清田洋子さん(保育士)
 定6/11(水)13:00~

みつぎ 子育て支援センター

「みつけ」
 みつぎこい会館
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ~肌のケアと暑さ対策~
 6月19日(水)14:00~15:00
 2~10カ月の子と保護者 定5組程度 定6/3(月)~

赤ちゃんとおそぼう!
 6月4日(水)10:00~11:00
 1歳までの子と保護者 定10組
 定5/21(水)9:00~

作って飾ろう!(たなばた)
 6月14日(金)10:00~11:00
 未就園児と保護者 定10組
 定5/31(金)9:00~

救命講習 いのちを守る救急法
 6月26日(水)10:00~11:30
 未就学児と保護者 定15組
 講師 因島消防署職員
 定6/12(水)9:00~

カイロプラクティックを体験してみよう!
 6月11日(水)10:30~11:30
 未就園児の保護者 定7組
 講師 内田敬三さん(カイロプラクティクサロンフォークローバー)、竹内 愛さん 定6/4(水)9:00~

ベビーマッサージ
 6月26日(水)9:30~10:15
 ②10:30~11:15
 2カ月~歩くまでの子と保護者 定各7組 定バスタオル
 講師 三浦好美さん(助産師)
 定6/19(水)9:00~

ヨーガなひととき
 ~子育て中の体をリフレッシュ~
 6月11日(水)9:15~10:15
 ②10:45~11:45
 未就学児の保護者 定各5人程度
 講師 上田睦美さん(ヨーガインストラクター) 定5/27(月)~

ベビーヨーガ
 6月28日(金)9:15~10:15
 ②10:45~11:45
 首が座ってから歩くまでの子と保護者 定各5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 定6/3(月)~

5月は「こどもまんなか 児童福祉月間」です

すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ

広島県では、全ての子どもたちが、生まれ育った環境に左右されることなく、健やかに夢を育むことのできる社会づくりに向けて取り組んでおり、こども家庭庁が主唱する「こどもまんなか 児童福祉週間(5月5日~11日)」に合わせて、5月を「こどもまんなか 児童福祉月間」として定めています。児童福祉の理念の一層の周知と子どもを取り巻く諸課題に対する社会的関心の喚起を図るため、次の内容を中心に、運動を展開しています。

- (1)児童福祉の理念の普及
 - (2)家庭における親子のふれあい促進
 - (3)地域における児童健全育成活動の促進
 - (4)子どもの居場所づくりの推進
 - (5)児童虐待への適切な対応
 - (6)母と子の健康づくりの推進
 - (7)多様化する保育需要等への対応
 - (8)障害のある子どもとその家族が安心して過ごせる地域作りの促進
- 関子育て支援課(☎0848-38-9219)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込み方法 申申込み先 関関問合わせ先 電電話 関関フックス 電電子メール ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談