

## 健康まなびあい講座 受講者募集

介護予防・健康づくりの知識を学び、あなたができる「ちょっとしたこと」を地域のために役立ててみませんか？  
**対**健康づくりや地域づくり活動に関心のある人  
**場**御調保健福祉センター ほか  
**定**15人程度 **締**5月31日(金)

日程	講座内容	
	10:00~12:00	13:30~15:30
6/24(月)	開講式 公立みつぎ総合病院 沖田光昭先生講義 「楽しく動いてフレイル予防！」	健康体操 「楽しく動いてフレイル予防！」
7/4(木)		ウォーキング講習会
8/30(金)	歯の健康と口腔ケア	日本赤十字社 救急法・防災セミナー
9/13(金)	公認心理師講座「リフレーミング」 やってみよう！たねダンゴづくり	健康体操 「脳が喜ぶ！わくわくエクササイズ」
10/3(木)	調理実習 「腸活メニューで！免疫力アップ！」	
11/18(月)	応急手当を学ぼう ～AEDの取り扱い方～	健康体操 「すき間時間でしっかり筋活！」
12/16(月)	認知症サポーター養成講座 修了式	聴いて安心 相続遺言について

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

## 広島県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

失語症者の自立と社会参加を図るためにコミュニケーションを助ける支援者を養成する研修を開催します。講義・実技により必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

**日**7月21日(日)~12月22日(日)  
**全**10回  
**場**呉市阿賀まちづくりセンターなど  
**(回によって会場が異なります。)**  
**対**受講後に失語症者の支援に携わることのできる18歳以上の人  
**定**30人  
**申**広島県言語聴覚士会HPの申込みフォームで  
**締**6月28日(金)  
**申**広島県言語聴覚士会  
**意**意思疎通支援  
**(☎080-3895-7678・**  
**☎082-961-3080)**

## 不育症治療への助成を開始し、 特定不妊治療への助成を拡 充します。

◎不育症の検査・治療への助成  
**【新規】**  
**対**令和6年4月1日以降に不育症の検査・治療を受けた人  
**助成額** 治療等に要した自己負担額の7割(助成上限額:30万円)  
 ◎特定不妊治療への助成  
**【継続】**先進治療への助成  
**【新規】**先進治療を併用することにより、本来保険適用となる特定不妊治療も含め、全額自己負担となった治療への助成  
**対**令和4年4月以降に広島県特定不妊治療支援事業の助成承認決定を受けた人(県HPをご覧ください。)  
**助成額**  
 ・特定不妊治療  
 ・男性不妊治療※  
 各[治療等に要した自己負担額の7割]-[広島県の助成額]  
 (いずれも助成上限額:15万円)  
 ※精子を採取するための手術を行った場合。  
 ※詳しくは、市HP、医療機関等にあるリーフレット等をご覧ください。  
**申**健康推進課  
**(☎0848-24-1960)**

## まめまめ通信

～第四次尾道市食育推進計画を  
策定しました!  
(令和6年度からの6年計画)～

発育・発達過程にある「子ども」に重点を置きながら、切れ目なく生涯を通じた食育を推進し、「食を通じて健やかな身体と豊かな心を育むまち“おのみち”」を目指します。

### 基本方針

- 1 若い世代への重点的な食育の推進
- 2 生涯を通じた健康寿命の延伸につながる食育の推進
- 3 おのみちの自然の恵みを生かした持続可能な食を支える食育の推進

3つの基本目標を掲げ、世代に応じた食育の施策を展開していきます！

**「食」を楽しむ**

**「食」を育む**

**「食」でつながる**

詳細は、市HPをご覧ください。  
**申**健康推進課(☎0848-24-1962) 市HP▶

## 健康相談など

### こころの相談

**対**心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

**申**総合福祉センター  
**日**①5月21日(火)、②6月13日(木)  
**時**13:30~16:30  
**担**公認心理師  
**定**各日2人  
**締**①5月17日(金)、②6月12日(水)  
**申**健康推進課  
**(☎0848-24-1962)**

**申**因島総合支所  
**日**5月30日(木)  
**担**精神保健福祉士  
**定**2人  
**締**5月23日(木)  
**申**因島総合支所健康推進課  
**(☎0845-22-0123)**

### 高齢者のなんでも相談会

**日**5月22日(水) 10:00~11:30  
**場**イオンスタイル尾道 東入口  
**対**65歳以上の高齢者やその家族  
**内**もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。  
**申**尾道市地域包括支援センター  
**(☎0848-56-1212)**  
**申**西部地域包括支援センター  
**(☎0848-21-1262)**

**申**献血 尾道市献血推進協議会  
**(☎0848-24-1177)**

日時	場所
5/18(土) 10:00~16:00	ハローズ向島店
5/21(火) 9:30~11:00	道の駅クロスロードみつぎ
6/14(金) 10:15~13:15 14:30~16:30	尾道市立大学(※)

※骨髄バンクドナー登録会も開催。  
 電話・HPで予約できます。(前日の17:00まで予約可能。要会員登録)  
**申**☎0120-150-554  
**(平日8:30~17:30)**  
**申**https://www.kenketsu.jp/  
 Login

### 成人集団健診

実施日	会場	申込締切
7月17日(水)	ペイタウン尾道	6月7日(金)

**申**尾道市健康診査お知らせ、市HPから  
**申**集団健診専用コールセンター  
**☎0120-489-203**  
**(9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)**

### 東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談  
**日**5月21日(火) 13:30~15:30  
**内**生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)  
**締**前日まで  
 ●B型・C型肝炎ウイルス検査  
**日**6月20日(木) **締**6月14日(金)  
**対**検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)  
 ※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。  
 ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査  
**日**5月16日(木)・6月6日(木)  
**締**前日まで(匿名可)  
 ※検査結果は当日。  
**申**広島県東部保健所保健課  
**(☎0848-25-2011)**

## こんにちは 市民病院



小児科医  
 きぬがわよしかず  
**衣川佳数**

## 「小児科」を再開しました

尾道市の皆様、初めまして。北海道から風光明媚、気候温暖に誘われて、赴任させていただきました。赴任早々の桜の歓迎に、感謝しております(北海道では、桜はGWの終わり頃に梅と一緒に咲きます)。  
 見た目が少し似ているアンパンマンのように、お子様にも慕われる診療ができればと考えています。子ども達が笑顔で受診してくれる、親しみの持てる市民の病院の小児科を目指します。気軽に受診していただきますようお願い申し上げます。

4月1日から2階に「小児科」を再開しました。  
 ※他院からの紹介状がない場合は選定療養費をご負担いただきます。受診の際はかかりつけ医などの紹介状をご持参ください。  
**(診療受付時間: 8:30~11:00)**



尾道市立市民病院(☎0848-47-1155代)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
**日**日時期間 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **定**定員 **料**料金 **持**持参物 **締**締切  
**申**申込方法 **申**申込先 **申**お問い合わせ先 **申**電話 **申**FAX **申**電子メール **申**ホームページ

