

意思疎通支援者になるまでに要する費用の一部を助成します

聴覚などに障害のある人の意思疎通を支援する意思疎通支援者(手話通訳者・要約筆記者)の養成講座や認定試験等の受験にかかる費用の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

■ 市内に住所があり、意思疎通支援者として活動できる人

- 対象経費**(補助率は、経費の1/2)
- ・受講料、受験料、教材費、テキスト購入費
 - ・会場までの公共交通機関を使用した場合の交通費

補助対象の研修・試験

手話通訳者養成講座、要約筆記者養成講座、手話通訳者全国統一試験、全国統一要約筆記者認定試験、手話通訳者養成講座受講資格試験

※講座は、広島県か広島県聴覚障害者センターが実施するもの。

■ 社会福祉課 (☎0848-38-9125)

まめまめ通信

第三次健康おのみち21計画 (令和6年度からの12年計画)

生涯にわたる健康づくりを基盤とし、子どもから大人まで、全ての市民がすこやかに、こころ豊かに暮らせるまち“おのみち”を目指し、様々な健康づくりの推進に取り組みます。

大目標

健康寿命を延ばそう

基本方針

病気の予防と元気を増やす取り組みを推進します

地域・民間を含む多様な関係団体を巻き込んだ環境づくりを推進します

ライフコースアプローチ*を踏まえた健康づくりを推進します

*子どもから大人まで人の生涯を繋げて考えた健康づくりのこと

■ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

4つの基本目標を掲げた健康づくりの施策を展開していきます!

健康的な生活習慣の実践

生活習慣病の発症と重症化予防

子どものこころと身体を健やかに育てる

社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

計画の詳細は、市HPをご覧ください。



国保すこやか健康塾

- 4月18日(木)・25日(木)
 - 5月9日(木)・23日(木)
 - 6月13日(木)・27日(木)
 - 7月11日(木)・25日(木)
 - 8月8日(木)・22日(木)
- 13:30~15:30

- 芸予文化情報センター
- 市国民健康保険加入者
- ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など
- 屋内用シューズ、ストレッチマット(お持ちの人)、タオル、飲み物
- 因島福祉課 (☎0845-26-6218)



献血 ■ 尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

日時	場所
4/19(金) 9:00~11:00 12:30~16:00	ペイタウン尾道
5/12(日) 10:00~12:00 13:30~16:00	瀬戸田体育館

※ 骨髄バンクドナー登録会も開催。電話・HPで予約できます。(前日17:00まで予約可能。要会員登録)

■ ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)

■ HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

こころの相談

■ 心の悩みのある人や家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人や家族(治療中でない人)

■ 御調保健福祉センター

■ 4月17日(水) 13:30~15:30
担当 公認心理師、保健師
定 2人 締 4月16日(火)
■ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

■ 総合福祉センター

■ 4月23日(火)、5月9日(木) 13:30~16:30
担当 公認心理師
定 各日2人
締 ①4月19日(金)、②5月8日(水)
■ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

■ 因島総合支所

■ 4月25日(木)
担当 精神保健福祉士
定 2人 締 4月18日(木)
■ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

高齢者のなんでも相談会

■ 4月24日(水) 10:00~11:30
場 イオンスタイル尾道 東入口
■ 65歳以上の高齢者、その家族
■ もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。
■ 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
■ 西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
- 4月16日(火) 13:30~15:30
- 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 前日まで
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 5月16日(木) 締 5月10日(金)
- 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)
- ※ 予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- 4月18日(水)、5月9日(木)
- 前日まで(匿名予約可)
- ※ 検査結果は当日。
- 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

国保の人間ドック助成 (令和6年度)

対象が20歳以上になりました



助成金額 人間ドックのみ ... 25,000円
人間ドック+脳MRI ... 40,000円

※ 後期高齢助成金はありません。

■ 保険年金課 (☎0848-38-9142)

【対象】 次の要件を満たす人

- ① 助成申請時及び受診日に、市国保に加入している人
 - ② 令和6年度中に **満20歳** 以上になる人
 - ③ 保険料を完納し、保険料の収納状況について照会されることに同意する人
 - ④ 市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
 - ⑤ 脳MRI検査の助成対象は、4月1日~令和7年3月31日の誕生日で40歳以上の偶数年齢になる人
- ※ 特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能。

【手続きの流れ】 ※ 受診日が1~3月の人でも、必ず12月末までに **助成申請(STEP2)** をしてください。

STEP 1
医療機関に受診希望日の予約

5月13日(月)~令和7年3月31日(月)の間で希望する日を送る

STEP 2
決まった受診日までに保険年金課か各支所で助成を申請(御調は保健福祉センター)

- 20~39歳の人
■ 5月7日(火)~12月27日(金)に申込 持 保険証
※ 39歳以下の人へは、特定健診受診券は発行しません。
- 40~74歳の人
■ 「特定健診受診券」(5月上旬までに発送)が届いてから12月27日(金)までに申込 持 保険証、特定健診受診券

STEP 3
助成券を持ってドック受診

※ 人間ドック料金は、医療機関によって異なります。

検査内容

人間ドック
診察など 問診、診察、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、心電図、眼底、視力、聴力
貧血 白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット
脂質 総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
糖代謝 糖(空腹時)、ヘモグロビンA1c
肝機能 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、総ビリルビン
尿・腎機能 尿糖、尿たんぱく、尿潜血、総たんぱく、クレアチニン(eGFR)、尿酸、アルブミン
がん検診 大腸がん(便潜血2回分)、胃がん(上部消化管内視鏡か胃X-P)、腹部エコー[*1]、肺がん(胸部X線直接撮影)[*2]

脳MRI(助成対象で、希望する人)



実施医療機関

医療機関・申込方法
松本病院(久保三丁目) ☎0848-37-2400
中国労働衛生協会(平原三丁目) ☎0848-22-3803
尾道市立市民病院(新高山三丁目) ☎0848-47-1155 (受付13:00~17:00)
JA尾道総合病院(平原一丁目) ☎0848-22-8111 (受付13:00~16:00) ☎0848-22-8231 ※ ☎ で受付。折り返し、病院から連絡します。
公立みつぎ総合病院(御調町) ☎0848-76-1111
村上記念病院(新浜一丁目) ☎0848-22-3131 ☎0848-23-3508
因島医師会病院(因島中庄町) ☎0845-24-1210

※1 因島医師会病院では腹部CTとなります。
※2 因島医師会病院では胸部CTとなります。

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■ 日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切
■ 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談