

医療事務講座 受講生募集

■5月10日～9月27日の金曜 9:30～12:00 (全20回)
 ※事前説明会 4月5日(金) 10:00～11:00 (申込不要)
 場 総合福祉センター
 対 ひとり親家庭・尾道市民優先
 内 医療機関で働くための専門知識を身につけ、メディカルク
 ラーク(医療事務技能審査試験)の資格取得を目指します。
 定 10人(ひとり親家庭優先)
 講師 (株)ニチイ学館

料 50,000円程度(テキスト代込み)
 ※ひとり親家庭には助成があります。
 日 4月19日(金)
 申 間 母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)



おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

子どもの看病・手当のしかた
 日常の体調不良やもしもの時の対処法
 4月11日(木) 10:00～11:30
 未就学児の保護者
 10組程度
 講師 日本赤十字社 幼児安全指導士
 4/4(木) 13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

作って遊ぼう(こいのぼり)
 4月12日(金) 10:00～11:00
 未就園児と保護者
 10組
 3/29(金) 9:00～

はっさくちゃんとリトミック
 4月17日(水) 10:00～11:00
 未就園児と保護者
 10組
 講師 峯松里香さん
 4/3(水) 9:00～

のびのびKIDS & 子育て相談
 4月25日(木) 10:00～11:00
 2～3歳の子と保護者
 10組
 4/11(木) 9:00～

産後ヨガストレッチ
 4月16日(火) 10:00～11:00
 1歳までの子と保護者
 10組
 講師 嶋田萌菜さん
 4/2(火) 9:00～

すくすくKIDS & 子育て相談
 4月23日(火) 10:00～11:00
 1～2歳の子と保護者
 10組
 4/9(火) 9:00～

東尾道 子育て支援センター

「あしたひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

小麦粉粘土を作って遊ぼう!
 4月9日(火) 10:30～11:30
 1歳半～未就園児と保護者
 7組
 講師 清田洋子さん(保育士)
 4/2(火) 9:00～

作って飾ろう!こいのぼり
 4月24日(水) ①9:30～10:00
 ②10:15～11:00
 ① 概ね1歳半～2歳までの子と保護者
 ② 2歳～未就園児と保護者
 各7組
 4/17(水) 13:00～

ヨーガなひととき
 子育て中の体をリフレッシュ
 4月9日(火) ①9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 未就学児の保護者 各5人程度
 講師 上田睦美さん(ヨーガインストラクター)
 3/25(月)～

ベビーヨーガ
 4月26日(金) ①9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 首すわり～歩くまでの子と保護者
 各5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 4/8(月)～

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ～離乳食の工夫～
 4月17日(水) 14:00～15:00
 2～10カ月の乳児と保護者
 5組程度
 4/1(月)～

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
 4月18日(火) 10:00～11:30
 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
 10組程度
 4/11(木) 13:30～

栄養相談
 ～栄養士さんにきいてみよう～
 4月25日(木) 10:00～11:30
 未就学児の保護者(毎月実施)
 食事(離乳食・授乳含む)の相談(1組15分程度の個別)
 随時受付中

絵本の読み語りと
 ミュージック・ケア
 4月10日(水) 10:30～11:00
 未就学児と保護者
 6組程度
 講師 瀬戸田図書館職員
 3/18(月)～

はっぴいヨガ～のびのび～
 4月17日(水) 10:00～11:00
 未就学児の保護者
 5組程度(託児あり)
 講師 田中友紀さん
 3/18(月)～

ママの為にヨガ
 4月12日(金) 9:30～11:00
 未就学児の保護者
 5組程度
 講師 高原香枝子さん(国際ヨガ協会)
 ヨガマット・バスタオル
 3/29(金)～

おやこでダンス
 4月26日(金) ①9:30～10:15
 ②10:30～11:15
 ① 歩く前までの子と保護者
 ② 歩ける子と保護者
 各5組程度
 講師 AYAさん(スタジオピクインストラクター)
 タオル、飲み物 4/10(水)～

Babyこちょこちょ
 赤ちゃんマッサージ 足編
 4月16日(火) 10:00～11:30
 概ね2～6カ月の子と保護者、妊婦
 10組程度
 4/9(火) 13:30～

ふれあいこちょこちょ
 親子のできるあそびのヒント
 4月23日(火) 10:00～11:30
 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
 10組程度
 4/16(火) 13:30～

生口島 子育て支援センター
 「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

春のお散歩
 東生口公民館のグラウンドに行きます。
 4月12日(金) 10:30～11:30
 ※予備日15日(月)。
 未就学児と保護者
 6組程度
 3/18(月)～

向島 子育て支援センター
 「たち」
 旧向東支所内
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

親子でつくろう!!
 バルーンでこいのぼり
 4月16日(火) ①9:00～10:15
 ②10:30～11:45
 未就学児と保護者・妊婦
 各5組程度
 4/2(火)～

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご 受講者募集

■春休み子ども短期テニス教室 場 こざかなくんスポーツパークびんご
 日 Aコース 3月26日(火)・27日(水) Bコース 4月2日(火)・3日(水)
 15:00～16:00 (60分)
 対 小中学生 定 各クラス8人 講師 フォレストコーステニススクール
 料 1人2回コース2,200円 備 飲み物・運動のできる服装等
 締 各コース開始1週間前
 申 間 フォレストコーステニススクール (☎084-946-5759)

■令和6年度1期 健康運動教室 場 こざかなくんスポーツパークびんご
 日 4月～6月で8～10回 対 幼児からシニア世代まで各種
 内 ヨガや筋トレなどを取り入れた運動教室、プールでの水中運動・水泳教室、キッズスポーツ・スイミング教室など
 定 各15～30人(水泳は抽選) 料 5,100～9,500円
 申 健康スポーツセンター総合受付
 申 間 こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

こざかなくんスポーツパークびんご 水泳プールご利用案内

工事休館中のプールが再開します。
 日 3月16日～(イベント開催) 予定
 営業時間 9:00～21:00 (受付は20:00まで) ※水曜定休。
 対 3歳～
 ※小学生以下保護者同伴入水必要(保護者1人につき2人まで)
 内 ・25mプール6コース(歩行専用・フリー遊泳コース含む)
 ・幼児プール(水深0.55m)
 ビート板や子供用浮き具の貸出あり。
 ※浮き輪や遊具の持込みはできません。
 料 大人370円、小人210円
 備 水着、水泳帽子、タオル、(ゴーグル)
 申 受付にてチケット購入
 申 間 こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月16日(土)	第56回びんご地域官庁卓球大会 HiFAユースリーグ(サッカー)(3/20) びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会 全日本選手権中四国大会(野球)(3/30) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU-15	びびび向	31日(日)	びんご春のテニスまつり 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 第21回全日本一般男子尾道地区予選 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会尾道予選	び長御ソ向
17日(日)	第12回広島県ミニテニス交流大会びんご団体戦 高円宮杯U-15プロレスリーグ2023(サッカー)(3/24・3/31) 第57回中国五県軟式野球大会尾道地区予選会(3/24・3/31) 尾三リーグ(公式戦) 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 クラブ選手権尾道地区予選 高円宮杯全日本学童軟式野球大会尾道地区予選 第42回Nワン杯ソフトテニス大会	びびび向 因長御ソ向	4月4日(日) 6日(土)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)花見大会 令和6年度福山地区高等学校春季総合体育大会テニス競技個人戦(～4/7) 第8回全日本選手権大会関西予選春季大会中四国リーグ(野球) 因島少年サッカー連盟主催大会(～4/7)	びびび向
20日(祝)	第11回メモリアルカップ(バレーボール) 小田哲司記念杯争奪少年ソフトボール大会 尾道少年野球連盟うずしお旗野球大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)3月月例会	び御ソ向	7日(日)	第4回しまなみ杯空手道選手権大会 第29回尾道野球連盟旗大会(軟式野球) 高円宮杯U-15プロレスリーグ2024(サッカー)(4/14) 第21回全日本一般男子尾道地区予選	びびび向
23日(土)	第15回SHIMANAMIカップ(バレーボール) トップス広島技術向上スクール広島ガスバドミントン部によるバドミントン講座 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(3/30) 第19回JTRAジュニアテニス広島大会(硬式テニス) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU-15	びびび向	11日(日)	でんゆうグラウンドゴルフ同好会6年度総会 及び第47回交歓大会	び
24日(日)	3月スポバ杯(バレーボール) 社交ダンス交流会 第36回中学校対抗ソフトテニス交歓大会団体戦 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 高円宮杯全日本学童軟式野球大会尾道地区予選	びびび向 び長御ソ	12日(金) 13日(土)	尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会 2024 JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 2024年度日本トリルシニア中国連盟春季大会決勝戦(野球) 令和6年度中国地区春季選抜小学生バドミントン大会(～4/14) 第17回フレッシュびんご中学生ソフトテニス研修大会団体戦	向
25日(月) 26日(火)	でんゆうグラウンドゴルフ月例会 こざかなくんスポーツパークびんご春休み 子ども短期テニス教室(3/27・4/2・3)	び	14日(日)	尾道市シングルステニス大会 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部) グラン・ツール・せとうち2024 尾道シニア親善交流大会(サッカー) 尾道ママさんバレーボール大会リーグ戦 1日目 第70回全日本総合男子尾道地区予選(2部)	びびび向 因長御ソ
28日(日) 30日(土)	ボール遊びの「発達プロセス」セミナー 尾三地区中学生バスケットボール交歓会(～3/31) 因島連盟主催大会(～3/31) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU-15	び 因			

び: こざかなくんスポーツパークびんご
 (☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>
 長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)