

# まめまめ通信126 妊娠8カ月面談を実施しています!

## ●妊娠8カ月面談とは?

妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく応援する「伴走型相談支援」の一環として、希望された妊婦さんに対して、助産師や保健師による面談を実施しています。

夫(パートナー)・同居家族の人等と一緒に面談を受けていただくことができます。

面談では、実際に沐浴の練習をしたり、産前産後の過ごし方や気になることなどについて相談できます。



沐浴練習の様子

伴走型  
相談支援

面談①

面談②

面談③

妊娠届出時

妊娠8カ月

赤ちゃん訪問

## 利用者の感想 /

- 初めてのことで、出産前に話を聞く機会があり、より親になる実感が湧きました。
- 実際に体験してよりイメージが湧きました。妊婦体験では夫に妊娠中の大変さを知ってもらえて良かったです。
- 妻と一緒に話を聞いたり体験することで知識の共有ができました。一緒に育てていきたいです。



対 妊婦とその家族  
場 総合福祉センター  
申 妊娠7~8カ月頃に届くアンケートを郵送か電子申請で  
問 健康推進課 (☎0848-24-1960)  
子育て世代包括支援センター(ぽかぽか) (☎0848-36-5003)

# 子育て

## 乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)  
【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

| 健診名      | 場所          | 日程                |
|----------|-------------|-------------------|
| 4カ月児健診   | 総合福祉センター    | 2月22日(木)          |
|          | 瀬戸田福祉保健センター | 2月16日(金)          |
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター    | 3月 6日(水)<br>7日(木) |
|          | 御調保健福祉センター  | 3月 7日(木)          |
|          | 瀬戸田福祉保健センター | 2月16日(金)          |

| 健診名   | 場所          | 日程                 |
|-------|-------------|--------------------|
| 3歳児健診 | 総合福祉センター    | 3月13日(水)<br>14日(木) |
|       | 御調保健福祉センター  | 3月 7日(木)           |
|       | 瀬戸田福祉保健センター | 2月16日(金)           |

※対象者には個別通知します。  
健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。  
なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

## 相談・講習会

| 行事名                | 場所          | 日程                                       | 受付時間   | 対象   | 備考  |
|--------------------|-------------|--|--|--|---|
| 乳児健康相談(要予約)        | 総合福祉センター    | 2月19日(月)<br>3月11日(月)                     | 9:20~11:00   | 0~12カ月の児   | ☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び<br>☑母子健康手帳、バスタオル                         |
|                    | 瀬戸田福祉保健センター | 3月15日(金)                                 | 9:10~9:30  | 0~12カ月の児<br>☑3/14(木) 12:00   |   |
| 離乳食講習会(要予約)        | 総合福祉センター    | 2月26日(月)                                 | 9:50~10:00<br>(11:00まで)                              | 乳児の家族 ☑8人  | ☑離乳食の進め方の話、デモンストレーション<br>☑母子健康手帳、筆記用具                         |
| 母乳相談(要予約)          | 総合福祉センター    | 2月20日(火)<br>27日(火)<br>3月 5日(火)<br>12日(火) | ①13:30~<br>②14:30~                                   | 妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民)<br>☑各回1人<br>※個別相談。<br>※相談利用は1人2回まで。                  | ☑母乳や卒乳についての相談<br>☑母子健康手帳、タオル2~3枚、バスタオル1枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの |
| パパ☆ママ準備スクール(要予約)   | 総合福祉センター    | 3月10日(日)                                 | ①9:30~9:40<br>(10:30まで)<br>②11:00~11:10<br>(12:00まで) | 下記に該当する人<br>・妊娠6カ月以降<br>・妊婦またはその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中<br>☑各回7組<br>☑2/26(月)~3/8(金) | ☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等<br>☑母子健康手帳、筆記用具                          |
| 母子健康手帳の交付(要予約)     | 総合福祉センター    | 2月25日(日)                                 | 9:00~12:00   | 妊娠中のご夫婦(パートナー)<br>☑2/22(木)   | ☑妊娠届出書、本人確認できるもの  |
| ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約) | 御調保健福祉センター  | 3月 1日(金)                                 | ①10:00~11:30<br>②13:30~15:00                         | 生後4カ月~1歳6カ月児<br>☑各回2組  | ☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバース<br>☑写真撮影<br>☑母子健康手帳、バスタオル         |

### ご存知ですか? ひろしまの森づくり事業

# 尾道市の森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

尾道市では、市民の皆さんから納めていただいている「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、森林の公益的機能(洪水や土砂崩れ等を防ぐ機能)を最大限発揮するため、人工林・里山林の整備や、森林整備活動を行う団体の支援など、市民参加の森づくりを推進しています。

●整備前

●整備後

#### ひろしまの森づくり県民税

**個人** 年額 **500円**  
個人事業者/住民税の納税通知書により納付します。給与所得者/毎月の給与から引き落とされます。

**法人** 年額 **5%** 均等割額相当額  
法人/法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

#### 人工林整備

▶ 間伐による人工林の健全化

#### 里山林整備

▶ 環境改善や鳥獣被害防止のための森林整備

#### 県民理解の促進

▶ 森林・林業体験活動

ひろしまの森づくりネット 検索

<https://www.moridukuri.net/>

詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 農林水産課 ☎0848-38-9212

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
■日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切  
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談