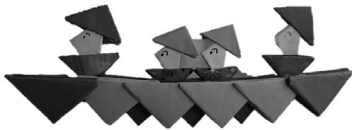


# 子育て



## ファミリー・サポート・センター研修会 つくってみよう おりがみで川くだり



日 7月29日(金) 10:00~12:00  
場 人権文化センター  
対 会員か子育てに関心のある人  
定 20人  
講師 亀田早苗さん  
(日本折紙協会師範)  
締 7月25日(月)  
申 間おのみちファミリー・サポート・センター  
(☎0848-37-2415)

## 家庭教育講演会 「我が子と自分、どっちが大事？」

日 8月23日(火) 9:30~11:00  
場 市民センターむかいしま  
講師 七木田方美さん  
(比治山大学短期大学部准教授)  
※託児希望者は8月10日(水)までに  
要申込(定員20人)。  
申 間生涯学習課  
(☎0848-20-7444)

## ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング

日 9月11日(日) 10:00~13:00  
場 総合福祉センター  
内 ペットボトルで  
ピザ作り  
定 15組  
料 1人300円  
(材料代)  
締 9月6日(火)  
申 間母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)



## ひとり親家庭 パソコン教室 入門編

日 10月1日~12月17日の土曜  
(全10回)10:00~12:00  
場 総合福祉センター  
内 ワード・エクセルを使ったパソコン  
の基本操作や文章入力、表やグ  
ラフの作成など  
定 10人  
料 5,000円(テキスト代込)  
締 9月21日(水)  
申 間母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)

## 児童家庭支援センター まごころ講座

日 7月28日(木)・29日(金)  
10:00~11:30  
場 人権文化センター  
対 小学生の親子  
内 気持ちを上手に相手に伝えるコミュ  
ニケーションスキルを学びます  
定 8組  
申 7月14日(木)~  
申 間児童家庭支援センターまごころ  
(☎0848-24-0556)

## ひとり親家庭 高卒認定試験の合格を応援します

※中退等により高等学校を卒業してい  
ない20歳未満の子どもを扶養して  
いるひとり親家庭※所得制限あり。  
内 ①受講修了時給付金:高卒認定試  
験講座修了後に費用の2割支  
給(上限10万円)  
②合格時給付金:全科目合格後に  
費用の4割支給※上限あり。  
※事前に受講講座の申請が必要です。  
申 間子育て支援課  
(☎0848-38-9112)

## 第5回おのみちキッズフェスタ

日 8月21日(日) 9:30~15:00  
場 市民センターむかいしま

家族で楽しめるプログラム  
がたくさん!家族そろってお  
越してください♪  
※プログラムによっては材料  
費が必要です。  
※公共交通機関の利用にご協  
力ください。

申 間おのみちキッズフェスタ実行委員会  
(生涯学習課内☎0848-20-7444)

### 作る



再生紙で恐竜を作っちゃおう!! ※要申込  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00  
対 3歳以上、小2までは保護者同伴  
定 各回20人程度 料 300円  
申 7月19日(火)~

勾玉・リース・バルーンアートづくり、アート  
ポスターでバッグやアクセサリを作ろう!

### 体験する

子どもレスキュー  
けん玉教室  
お手玉教室



### 楽しむ

ステージイベント  
絵の具で遊ぼう  
あそびのひろば



## おのみち

### 子育て支援センター

人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

わくわくみずあそび  
水の感触をたのしもう

8月4日・18日の木曜  
10:30～11:30  
場 人権文化センター玄関前  
対 未就学児と保護者  
備 タオル、水着や水あそびパンツ

## いんのしま

### 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

センターの水あそび  
夏を楽しんじゃおう!

8月8日・22日の月曜10:00～11:00  
対 1歳半以上の未就園児と保護者  
定 15組  
備 プール用オムツ・着替え・タオル  
申 7/25(月)、8/8(月)13:30～

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう

8月9日(火)10:00～11:30  
場 市民センターむかいしま  
対 未就学児と保護者

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう

8月10日(水)10:00～11:30  
対 概ね2～6カ月の子と保護者  
定 15組  
講師 沖村暁美さん  
申 8/3(水)13:30～

わくわくKIDS  
スライムを作ってあそぼう!

8月10日(水)10:00～11:00  
対 1歳半以上の未就園児と保護者  
定 15組  
申 7/27(水)～

みかんちゃんとリトミック

8月19日(金)10:30～11:00  
対 未就園児と保護者  
講師 村上清美さん  
(リトミック研究センター  
認定講師)

ミュージック・ケア  
とんかちうんぱっぴ

8月17日(水)10:00～11:30  
対 歩き始め～未就園児と保護者  
(15組)  
講師 児童家庭支援センターまごころ職員  
申 8/10(水)13:30～

歯の話・歯磨き指導

8月26日(金)10:00～11:30  
対 未就園児とその保護者(15組)  
講師 吉原広枝さん  
(歯科衛生士)  
申 8/19(金)13:30～

わくわくBABY  
いっばいわらってふれあって

8月24日(水)10:00～10:30  
対 歩行前までの子と保護者、妊婦  
備 バスタオル  
※対象児以外は10:40～利用可。

わくわくおはなし広場  
ぞうくんのさんぽ

8月30日(火)10:30～11:00  
対 未就学児と保護者

## 生口島

### 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園  
月・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

親子でヨガ  
のびのび

8月1日(月)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者  
定 10組程度  
講師 田中友紀さん  
申 7/15(金)～

## 東尾道

### 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

ボトルシャワーであそぼう

8月5日(金)10:00～11:00  
対 概ね1～2歳の子と保護者  
定 10組  
申 7/29(金)10:00～

助産師さんの子育て講座

8月22日(月)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者  
定 10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申 7/15(金)～

はっぴいで水遊び

8月の毎週金曜  
10:00～11:30  
対 未就学児と保護者  
※雨天中止。

保育所・幼稚園入所に関する相談

8月8日(月)10:00～  
対 未就園児と保護者  
講師 小和田淳子さん  
(保育コンシェルジュ)  
申 8/1(月)10:00～

つくってあそぼう

魚すくい  
8月23日(水)10:00～11:00  
対 3歳～未就園児の子と保護者  
定 10組  
申 8/16(水)10:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。  
育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支  
援センター通信やホーム  
ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

おのみち子育て支援センター(わくわくみずあそび)

## みつぎ

### 子育て支援センター 「みっけ」

御調文化会館1階  
月・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

講座『保育所幼稚園どう選ぶ?』

8月3日(水)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者(10人程度)  
講師 小和田淳子さん  
(保育コンシェルジュ)  
申 7/20(水)～

講座「住まいの安全を考えよう」

8月24日(水)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者(10人程度)  
講師 山崎高広さん  
(健康生活アドバイザー)  
申 8/1(月)～

ベビーヨーガ「はっぴはっぴ」

8月26日(金)10:00～11:30  
対 首すわり～歩き前までの子と  
保護者(10組程度)  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申 8/1(月)～

## 北久保児童館で遊ぼう!～夏休みチャレンジ広場～

※1人2講座まで参加可能。  
※幼児は保護者同伴での申込。

講座名	日時	対象者	講師	備考
習字をしよう	7月28日(木) 13:30～15:00	小学3年生以上	榎 勝博さん (人権擁護委員)	習字道具、習字の宿題、半紙、新聞紙、手拭タオル、 雑巾、汚れてもよい服装、飲み物 定10人
科学うらわざサイエンス 「塩で作るせっけん」	8月9日(火) 13:30～15:30	小学生	山縣圭子さん (サイエンスインストラクター)	500mlペットボトル、筆記用具、持ち帰り用袋、飲み物 定100円 定20人
貯金箱を作ろう	8月10日(水) 13:30～15:00	小学生	児童館職員	牛乳パック2個、はさみ、定規、持ち帰り用袋、飲み物 定50円 定10人
スライムを作ろう	8月24日(水) 13:30～14:30	幼児 年少(3歳児)以上	児童館職員	牛乳パック2個、割箸2膳、はさみ、持ち帰り用ビニ ール袋、飲み物 定100円 定10人
スライムを作ろう	8月25日(木) 13:30～14:30	小学生	児童館職員	牛乳パック2個、割箸2膳、はさみ、持ち帰り用ビニ ール袋、飲み物 定100円 定15人

申 7月19日(火) 10:00から電話で申込 申 北久保児童館(☎0848-20-7192)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
日 日時 期間 場所 対象 内容  
申 申込方法 申込先 問い合わせ先  
電 電話  
料 料金  
材 材料  
持 持ち  
参 参考  
電 電子メール  
切 締切  
HP ホームページ

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月20日(水)・21日(木)
	御調保健福祉センター	8月4日(木)
	因島保健センター	7月26日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	7月15日(金)

健診名	場所	日程
1歳6カ月検診	瀬戸田福祉保健センター	7月15日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	8月3日(水)・4日(木)
	因島保健センター	7月28日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月15日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
パパ☆ママ準備スクール	総合福祉センター	8月7日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具
乳児健康相談	総合福祉センター	8月8日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター		13:20~13:40	0~7カ月の児	
	御調保健福祉センター	7月22日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児	※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
御調保健福祉センター	8月4日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児		
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	7月19日(火)	13:00~	平成23年7月生まれで発達等気になることがある人	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

# スポーツ



## 尾道市スポーツフェスティバル 第65回市民水泳大会

- ☎ 8月7日(日) 9:00~
- 場 びんご運動公園コミュニティープール
- 対 小学生の部、中学生の部、一般の部
- 料 高校生以上500円、小・中学生300円
- ※参加者に記録証・参加賞があり。
- 締 7月22日(金)必着
- 申 びんご運動公園、長者原スポーツセンター等にある申込書に記入し提出
- 申 岡(一社)尾道市体育協会事務局 (☎0848-44-6700)

## 市民水泳教室

- ☎ 7月24日(日) 9:00~12:00
- 場 因北小学校プール
- 対 A:泳げない人~C:ある程度泳げる人(幼児は保護者同伴でプールに入れる人のみ)
- 料 100円(保険代)
- 締 7月21日(木) 17:00までに所定の申込書で申込
- 申 岡水泳連盟事務局 (☎0845-22-8703)

## 硬式テニスキッズ練習会 参加者募集

- ☎ 8月2日(火) 10:00~12:00
- 場 びんご運動公園
- 対 5歳~小学生の初心者
- 定 100人
- 指導者 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員
- 料 100円(保険料込)
- 持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など
- ※テニスラケットは貸出。
- 締 7月22日(金)
- 申 岡日本女子テニス連盟広島県支部東部 (☎080-3052-0084)
- ✉ toubu.v@softbank.ne.jp



## 因島総合体育大会 (水泳の部)

- ☎ 7月31日(日) 8:30~12:30
- 場 因北小学校プール
- 対 因島地区・瀬戸田町・上島町在住の人(小学3年生以下は4年生以下として競技に参加可。小・中学生は保護者の同意が必要)
- 種目 背泳ぎ、平泳ぎ、個人メドレー、200mリレーほか
- 料 100円(保険代)
- 締 7月22日(金) 17:00までに所定の申込書で申込
- ※小学生は各小学校へ申込。
- 申 岡水泳連盟事務局 (☎0845-22-8703)



