

子育て



ファミリー・サポート・センター研修会 つくってみよう おりがみで川くだり



日 7月29日(金) 10:00~12:00
場 人権文化センター
対 会員か子育てに関心のある人
定 20人

講師 亀田早苗さん
(日本折紙協会師範)

締 7月25日(月)

申 問 おのみちファミリー・サポート・センター
(☎0848-37-2415)

家庭教育講演会 「我が子と自分、どっちが大事？」

日 8月23日(火) 9:30~11:00

場 市民センターむかいしま

講師 七木田方美さん

(比治山大学短期大学部准教授)

※託児希望者は8月10日(水)までに
要申込(定員20人)。

申 問 生涯学習課

(☎0848-20-7444)

ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング

日 9月11日(日) 10:00~13:00

場 総合福祉センター

内 ペットボトルで
ピザ作り

定 15組

料 1人300円
(材料代)

締 9月6日(火)

申 問 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)



ひとり親家庭 パソコン教室 入門編

日 10月1日~12月17日の土曜
(全10回)10:00~12:00

場 総合福祉センター

内 ワード・エクセルを使ったパソコン
の基本操作や文章入力、表やグ
ラフの作成など

定 10人

料 5,000円(テキスト代込)

締 9月21日(水)

申 問 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

児童家庭支援センター まごころ講座

日 7月28日(木)・29日(金)
10:00~11:30

場 人権文化センター

対 小学生の親子

内 気持ちを上手に相手に伝えるコミュ
ニケーションスキルを学びます

定 8組

申 7月14日(木)~

申 問 児童家庭支援センターまごころ
(☎0848-24-0556)

ひとり親家庭 高卒認定試験の合格を応援します

※中退等により高等学校を卒業してい
ない20歳未満の子どもを扶養して
いるひとり親家庭※所得制限あり。

内 ①受講修了時給付金:高卒認定試
験講座修了後に費用の2割支
給(上限10万円)

②合格時給付金:全科目合格後に
費用の4割支給※上限あり。

※事前に受講講座の申請が必要です。

申 問 子育て支援課

(☎0848-38-9112)

第5回おのみちキッズフェスタ

日 8月21日(日) 9:30~15:00

場 市民センターむかいしま

家族で楽しめるプログラム
がたくさん!家族そろってお
越してください♪

※プログラムによっては材料
費が必要です。

※公共交通機関の利用にご協
力ください。

申 問 おのみちキッズフェスタ実行委員会
(生涯学習課内☎0848-20-7444)

作る



再生紙で恐竜を作っちゃおう!! ※要申込

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

対 3歳以上、小2までは保護者同伴

定 各回20人程度 料 300円

申 7月19日(火)~

勾玉・リース・バルーンアートづくり、アート
ポスターでバッグやアクセサリーを作ろう!

体験する

子どもレスキュー
けん玉教室
お手玉教室



楽しむ

ステージイベント
絵の具で遊ぼう
あそびのひろば



おのみち

子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

わくわくみずあそび
水の感触をたのしもう

8月4日・18日の木曜
10:30～11:30
場 人権文化センター玄関前
対 未就学児と保護者
備 タオル、水着や水あそびパンツ

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

センターの水あそび
夏を楽しんじゃおう!

8月8日・22日の月曜10:00～11:00
対 1歳半以上の未就園児と保護者
定 15組
備 プール用オムツ・着替え・タオル
申 7/25(月)、8/8(月)13:30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう

8月9日(火)10:00～11:30
場 市民センターむかいしま
対 未就学児と保護者

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう

8月10日(水)10:00～11:30
対 概ね2～6カ月の子と保護者
定 15組
講 師 沖村暁美さん
申 8/3(水)13:30～

わくわくKIDS
スライムを作ってあそぼう!

8月10日(水)10:00～11:00
対 1歳半以上の未就園児と保護者
定 15組
申 7/27(水)～

みかんちゃんとリトミック

8月19日(金)10:30～11:00
対 未就園児と保護者
講 師 村上清美さん
(リトミック研究センター
認定講師)

ミュージック・ケア
とんかちうんぱっぴ

8月17日(水)10:00～11:30
対 歩き始め～未就園児と保護者
(15組)
講 師 児童家庭支援センターまごころ職員
申 8/10(水)13:30～

歯の話・歯磨き指導

8月26日(金)10:00～11:30
対 未就園児とその保護者(15組)
講 師 吉原広枝さん
(歯科衛生士)
申 8/19(金)13:30～

わくわくBABY
いっばいわらってふれあって

8月24日(水)10:00～10:30
対 歩行前までの子と保護者、妊婦
備 バスタオル
※対象児以外は10:40～利用可。

わくわくおはなし広場
ぞうくんのさんぽ

8月30日(火)10:30～11:00
対 未就学児と保護者

生口島

子育て支援センター「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

親子でヨガ
のびのび

8月1日(月)10:00～11:30
対 未就学児と保護者
定 10組程度
講 師 田中友紀さん
申 7/15(金)～

東尾道

子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

ボトルシャワーであそぼう

8月5日(金)10:00～11:00
対 概ね1～2歳の子と保護者
定 10組
申 7/29(金)10:00～

助産師さんの子育て講座

8月22日(月)10:00～11:30
対 未就学児と保護者
定 10組程度
講 師 吉廣朱美さん(助産師)
申 7/15(金)～

はっぴいで水遊び

8月の毎週金曜
10:00～11:30
対 未就学児と保護者
※雨天中止。

保育所・幼稚園入所に関する相談

8月8日(月)10:00～
対 未就園児と保護者
講 師 小和田淳子さん
(保育コンシェルジュ)
申 8/1(月)10:00～

つくってあそぼう

魚すくい
8月23日(水)10:00～11:00
対 3歳～未就園児の子と保護者
定 10組
申 8/16(水)10:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。
育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支
援センター通信やホーム
ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

おのみち子育て支援センター(わくわくみずあそび)

みつぎ

子育て支援センター「みっけ」

御調文化会館1階
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

講座『保育所幼稚園どう選ぶ?』

8月3日(水)10:00～11:30
対 未就学児の保護者(10人程度)
講 師 小和田淳子さん
(保育コンシェルジュ)
申 7/20(水)～

講座「住まいの安全を考えよう」

8月24日(水)10:00～11:30
対 未就学児の保護者(10人程度)
講 師 山崎高広さん
(健康生活アドバイザー)
申 8/1(月)～

ベビーヨーガ「はっぴはっぴ」

8月26日(金)10:00～11:30
対 首すわり～歩くまでの子と
保護者(10組程度)
講 師 吉廣朱美さん(助産師)
申 8/1(月)～

北久保児童館で遊ぼう!～夏休みチャレンジ広場～

※1人2講座まで参加可能。
※幼児は保護者同伴での申込。

講座名	日時	対象者	講師	備考
習字をしよう	7月28日(木) 13:30～15:00	小学3年生以上	榎 勝博さん (人権擁護委員)	習字道具、習字の宿題、半紙、新聞紙、手拭タオル、 雑巾、汚れてもよい服装、飲み物 定10人
科学うらわざサイエンス 「塩で作るせっけん」	8月9日(火) 13:30～15:30	小学生	山縣圭子さん (サイエンスインストラクター)	500mlペットボトル、筆記用具、持ち帰り用袋、飲み物 定100円 定20人
貯金箱を作ろう	8月10日(水) 13:30～15:00	小学生	児童館職員	牛乳パック2個、はさみ、定規、持ち帰り用袋、飲み物 定50円 定10人
スライムを作ろう	8月24日(水) 13:30～14:30	幼児 年少(3歳児)以上	児童館職員	牛乳パック2個、割箸2膳、はさみ、持ち帰り用ビニ ール袋、飲み物 定100円 定10人
スライムを作ろう	8月25日(木) 13:30～14:30	小学生	児童館職員	牛乳パック2個、割箸2膳、はさみ、持ち帰り用ビニ ール袋、飲み物 定100円 定15人

申 7月19日(火) 10:00から電話で申込 申 北久保児童館(☎0848-20-7192)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時 期間 会場 対象 内容 申込方法 申込先 問い合わせ先 定員 料金 持ち参物 備考

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程	健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月20日(水)・21日(木)	1歳6カ月検診	瀬戸田福祉保健センター	7月15日(金)
	御調保健福祉センター	8月4日(木)		総合福祉センター	8月3日(水)・4日(木)
	因島保健センター	7月26日(火)	3歳児健診	因島保健センター	7月28日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月15日(金)		瀬戸田福祉保健センター	7月15日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
パパ☆ママ準備スクール	総合福祉センター	8月7日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具
乳児健康相談	総合福祉センター	8月8日(月)	9:20~9:40 13:20~13:40	8~12カ月の児 0~7カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	7月22日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児	※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
	御調保健福祉センター	8月4日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	7月19日(火)	13:00~	平成23年7月生まれで発達等気になることがある人	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

スポーツ



尾道市スポーツフェスティバル 第65回市民水泳大会

- ☎ 8月7日(日) 9:00~
- 場 びんご運動公園コミュニティープール
- 対 小学生の部、中学生の部、一般の部
- 料 高校生以上500円、小・中学生300円
- ※参加者に記録証・参加賞があり。
- 締 7月22日(金)必着
- 申 びんご運動公園、長者原スポーツセンター等にある申込書に記入し提出
- 申 岡(一社)尾道市体育協会事務局 (☎0848-44-6700)

市民水泳教室

- ☎ 7月24日(日) 9:00~12:00
- 場 因北小学校プール
- 対 A:泳げない人~C:ある程度泳げる人(幼児は保護者同伴でプールに入れる人のみ)
- 料 100円(保険代)
- 締 7月21日(木) 17:00までに所定の申込書で申込
- 申 岡水泳連盟事務局 (☎0845-22-8703)

硬式テニスキッズ練習会 参加者募集

- ☎ 8月2日(火) 10:00~12:00
- 場 びんご運動公園
- 対 5歳~小学生の初心者
- 定 100人
- 指導者 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員
- 料 100円(保険料込)
- 持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など
- ※テニスラケットは貸出。
- 締 7月22日(金)
- 申 岡日本女子テニス連盟広島県支部東部 (☎080-3052-0084)
- ✉ toubu.v@softbank.ne.jp



因島総合体育大会 (水泳の部)

- ☎ 7月31日(日) 8:30~12:30
- 場 因北小学校プール
- 対 因島地区・瀬戸田町・上島町在住の人(小学3年生以下は4年生以下として競技に参加可。小・中学生は保護者の同意が必要)
- 種目 背泳ぎ、平泳ぎ、個人メドレー、200mリレーほか
- 料 100円(保険代)
- 締 7月22日(金) 17:00までに所定の申込書で申込
- ※小学生は各小学校へ申込。
- 申 岡水泳連盟事務局 (☎0845-22-8703)



マリン・ユース・センター アリーナ 半期予約募集

募集内容

10月1日(土)～平成29年3月31日(金)

①月～金曜利用 18:00～21:00

②土・日曜利用 9:00～12:00、
13:00～16:00、18:00～21:00

場 マリン・ユース・センターアリーナ

募集期間 募集中～7月31日(日)

8:30～17:30

申 間 マリン・ユース・センター

(☎0848-44-6707)

因島アメニティプール

日 8月23日(火)まで 10:00～17:00

料 大人500円、中・高校生400円、小学生300円(15人以上団体割引あり)

内 水深30cmのプール、ウォータースライダー、各種イベント

間 因島アメニティプール

(期間中☎0845-24-3771)

(株)ベッセルテクノサービス

(☎084-923-7535)

第27回ペタンク協会定例会 参加者募集

日 9月18日(日)

場 東尾道市民スポーツ広場南面

料 一般700円

締 9月3日(土)

申 間 ペタンク協会

(松谷☎090-8243-0098)

☒ basukecb@ms13.megaegg.ne.jp

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月16日(土)	第45回広島県中学校バレーボール選手権大会・陸上競技選手権大会・ソフトテニス選手権大会(～7/17) 全国高等学校野球選手権広島大会(7/17・20・23～24) 広島県HIFAリーグU-15サッカー大会(7/18) 尾道市ラージボール卓球大会	び び 向 長	8月1日(月)	全国高等学校総合体育大会練習会場(ソフトボール)(～8/7)	び
17日(日)	第19回びんご地区社会人リーグ(サッカー)(7/24) 社交ダンス交流会 広島県学童軟式野球大会予選	び び 向 び	2日(火)	第66回南部地区中学校夏季総合体育大会兼尾道・三原・豊田竹原・世羅中学校夏季総合体育大会(陸上の部) 2016東部キッズ練習会(テニス)	び び
18日(月)	第12回ヨネックス杯しまなみオープンバドミントン大会 テニス名球会ひろしま定期交流大会 備後スポーツダンス交流会 平成28年度尾道市今治市少年スポーツ交歓大会 ミニバスケットボール尾道市予選会	び び び 長	4日(木)	全国高等学校総合体育大会ソフトボール(男子)開会式	び
19日(火)	第69回尾道グラウンドゴルフ交歓大会	び	6日(土)	第66回南部地区中学校夏季総合体育大会兼第65回広島県中学校総合体育大会南部地区予選会(バスケットボール)(～8/7) 2016JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 第23回尾道市長旗争奪シニア野球大会(～8/7)	び び び
21日(木)	尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー)(～7/22) 尾道市中学校夏季総合体育大会(バレーボール女子の部)(～7/22)	向 長	7日(日)	東部サッカーリーグ 平成28年度尾道市スポーツフェスティバル 第65回市民水泳大会 トークス杯ダブルステニス大会	び び び
22日(金)	全国中学校テニス選手権中国予選大会(～7/24)	び	8日(月)	第18回尾三バスケットボール交流会(澤山正彦杯)(～8/10)	び
23日(土)	平成28年度全日本社会人選手権広島県予選全日本選手権(マスターズの部)広島県予選大会(卓球) 広島県学童軟式野球大会決勝 尾道市中学校夏季総合体育大会(卓球)	び 向 長	9日(火)	尾三地区高等学校対抗陸上競技選手権大会兼広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会尾三地区予選会(～8/10) 広島朝高学区サッカー指導者講習会2016及びサッカー大会(～8/10) 第28回全国専門学校軟式野球選手権中国地区大会(～8/11) 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(～8/10)	び び び び び
24日(日)	第25回フジカップ尾道ママさんバレーボール大会 第41回広島県民体育大会尾道市予選会(剣道) 第38回小中学生交歓柔道大会 備後地区ダンススポーツ交流大会 市民ソフトボール大会御調体協予選会・北部体協予選会	び び 長 御 御	11日(木)	神村学区各区対抗バレーボール大会 2016びんごリーグU-12(サッカー) 平成28年度尾道市今治市少年スポーツ交歓大会 ミニバスケットボール	び び 長
25日(月)	尾道市中学校夏季総合体育大会(テニス)	び	12日(金)	フェニックスジュニアユース交流大会(サッカー)(～8/14)	び
26日(火)	尾道市中学校夏季総合体育大会(バスケットボール)(～7/27)	び	13日(土)	第32回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/14) 2016びんごリーグU-11(サッカー) 2016福山リトルシニア野球大会(～8/14) 第32回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/14)	び び び 長
27日(水)	全国高等学校総合体育大会男子(サッカー)(～7/28)	び	14日(日)	平成28年度広島県秋季ソフトボール選手権大会 尾道地区予選会 第24回中四国学生ラクロスリーグ戦	御 ソ び
29日(金)	全国高等学校総合体育大会女子(サッカー)(～7/31) 全国高等学校総合体育大会ソフトボール(女子)開会式	び び	び； 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446) ☒ http://bingo-sportspark.com/		
30日(土)	南部地区中体連夏季総合体育大会(卓球) 全国高等学校総合体育大会(ソフトボール)(～8/8)	長 御	長； 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)		
31日(日)	第27回尾三地区一般バスケットボール大会 広島県教育事業団学童野球大会予選 第17回フルーツカップビーチボールバレー大会	び 向 長	向； 向島運動公園 (☎0848-44-6700) 因； 因島運動公園 (☎0845-24-3216) 御； 御調体育センター (☎0848-76-2111) 御ソ； 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)		

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
場 場所
申 申込方法
先 先
間 間
問 問い合わせ先
対 対象
象 内容
内 内容
定 定員
定 定員
電 電話
話 電話
料 料金
料 料金
材 材料
材 材料
費 費
持 持ち物
持 持ち物
参 参考
参 参考
物 物
物 物
電 電子メール
電 電子メール
子 子
メ メ
ー ー
ル ル
編 編集
編 編集
切 切
ホ ホームページ
ホ ホームページ