



涼しさのおすそわけ ひろしまクールシェア



自宅のエアコンを消して、まちなかの涼しい場所で過ごすことが省エネにつながります。夏の暑い日はおでかけして涼しさをおすそわけしてもらいましょう。

■ 7月11日(月)～9月16日(金)

参加施設

尾道市立図書館、向島子ども図書館、みつぎ子ども図書館、因島図書館、瀬戸田図書館、尾道市立美術館、しまなみ交流館、総合福祉センター、人権文化センター、因島ふれあいセンター、おのみち子育て支援センター、いんのしま子育て支援センター、市内の一部公民館、民間の一部商業施設

環境政策課

(☎0848-38-9434)

原爆被爆者二世の 健康診断を行っています

■ 実施中～平成29年2月28日(火)

※精密検査は、平成29年3月10日(金)まで

■ 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島被爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎被爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)

■ 平成29年1月31日(火)

■ 社会福祉課、各支所にある専用はがきで県庁被爆者支援課へ
※広島県ホームページから電子申請可能。

※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。

■ 社会福祉課

(☎0848-38-9123)

「光化学オキシダント 夏期特別対策」実施中



夏に多く発生する光化学オキシダントを減少させるため、ご協力をお願いします。

■ unnecessary 自動車の運転を控える
■ 夏には、できるだけマイカー通勤をしない

■ 自動車の急発進、急加速、から吹かしはしない

■ 自動車から離れるときや、車内で人を待つときなど駐停車中は、こまめにエンジンを切り、 unnecessary アイドリングをやめる

■ 環境政策課

(☎0848-38-9434)

清掃

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

【旧尾道・御調・向島地区】 ■ 清掃事務所 (☎0848-48-2900)

【因島地区(原・洲江含む)】 ■ 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】 ■ 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

「海の日・山の日(祝日)のごみ収集」・「お盆のごみ収集・し尿収集」のお知らせ

7月18日(海の日)のごみ収集

月・木曜が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。

※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

※7月18日(祝)のごみ持込受付はありません。

7月の「休日」のごみ持込受付 (対象は家庭ごみです。)

23日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
	尾道市クリーンセンター	
24日(日)	南部清掃事務所	8:30～12:00
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

8月11日(山の日)のごみ収集

月・木曜が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。

※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

※8月11日(祝)のごみ持込受付はありません。

お盆のごみ収集

市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

お盆のし尿収集

尾道地域 御調町・向島町	8月11日(祝)から15日(月)の間、し尿収集お休みです。
因島地域 (東生口地区を除く)	暦どおり、し尿収集します。
瀬戸田町・ 東生口地区	8月11日(祝)は収集します。 8月15日(月)・16日(火)は、し尿収集お休みです。

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■ 日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HP ホームページ

「非農地通知書」の発行

農業委員会では、すでに山林化しており、農地に復元できないと判断された土地に、「非農地通知書」を発行しています。ただし、対象とならない場合もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

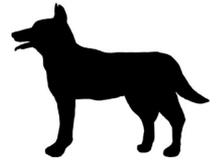
- 農業委員会事務局(☎0848-38-9491)
- 御調出張所(☎0848-76-2929)
- 向島出張所(☎0848-44-0641)
- 因島出張所(☎0845-26-6217)
- 瀬戸田出張所(☎0845-27-2212)

高齢者向け給付金の申請はお早めに

給付金を受け取るには申請が必要です。書類に不備や不足がある場合は支給できない場合があるので、早めに手続きをしてください。

- 尾道市臨時福祉給付金コールセンター(☎0120-108-557)
- 社会福祉課(☎0848-37-3600)

野良犬による被害を防ぐために



子どもが野良犬に追いかけられたという情報が寄せられています。

急に逃げると追いかけることがありますので、野良犬を見たら、ゆっくりと離れるようにしましょう。

※野良犬を増やさないために、地域でルールを作り、守りましょう。

- 野良犬に無責任にえさを与えない
- 野良犬のすみかをつくらない
- 飼い犬のえさや生ごみを放置しない
- 飼い犬の放し飼いをしない
- 飼い犬には不妊去勢手術をする

- 環境政策課(☎0848-38-9434)

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

日 7月24日の日曜 8:30~17:15

場 本庁市民課※各支所では受け取れません。

持 個人番号カード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)

- ・本人確認書類(交付案内参照)
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※マイナンバーカードと交換
※市民課以外の各支所で受け取ることになっている人は、7月20日(水)までにご連絡ください。

※代理人が受け取る場合は、お問い合わせください。

市民課(☎0848-38-9102)



環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・祝日休館

開催日時	内容	8月の出張販売
7/17(日) 13:30~	イスの布カバー張り替え教室・自転車かんたん修理教室 料100円(イス)、実費(自転車) 定5人 備イスの張り替え用布、修理用自転車など	8/6(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま 8/9(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階ロビー 8/10(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 8/12(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ
7/27(水) 10:30~12:00	トールペイント初心者コース 料300円 定10人 備エプロン	夏のリサイクルセール 日 8月2日(火)~21日(日)
7/27(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 定10人 備米のとぎ汁(活性液)	
8/4(木) 13:30~	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定10人 備ダンボール2個	※8月13日(土)~16日(火)は休館。
8/5(金) 10:30~12:00	牛乳パックで手すきはがきをつくろう 料100円 定10人 備すきこむ物	

当番医	診療時間	内科系			小児科系			外科			歯科		
		月日	病院名	電話番号	病院名	電話番号	病院名	電話番号	病院名	電話番号	病院名	電話番号	
尾道市医師会	午前9時~午後5時(時間厳守)	7月17日	松本病院 久保3	☎37-2400	田辺クリニック(内小) 古浜	☎24-1155	坂上整形外科クリニック 向東	☎45-3800	小山齒科医院 古浜	☎22-2981			
		18日	大田垣医院 向島	☎44-0660	こどもクリニックさとう(小) 久保1	☎20-7330	にしがき脳神経外科医院 新浜1	☎20-0802	さくら齒科クリニック 向島	☎45-0707			
		24日	平櫛内科医院 栗原東2	☎22-9748	藤本医院(内小) 栗原	☎23-2424	板阪整形外科クリニック 高須	☎56-0506	中尾齒科医院 十四日元	☎37-2067			
		31日	クリニックながさか 久保1	☎37-5890	かなもと医院(小内) 西則末(仮設)	☎23-4677	古島整形外科 高須	☎20-2222	砂田齒科医院 山波	☎37-8880			
		8月7日	湯浅内科科 土堂2	☎23-7070	西医院(内小) 手崎	☎23-2437	三宅医院 向島	☎44-1048	鍋島齒科医院 土堂1	☎22-2878			
		11日	井手内科クリニック 土堂2	☎22-3738	向島小児科クリニック(小外) 向島	☎44-7881	笠井病院 久保1	☎37-2308	そえだ齒科医院 高須	☎46-5044			
		14日	加納内科消化器科 高須	☎47-3200	板阪内科小児科医院(内小) 西久保	☎37-3803	住元整形外科医院 栗原西2	☎22-3800	カツシマ齒科 向島	☎44-2666			
		15日	木曾病院 神田	☎23-5858	宇根クリニック(小内) 高須	☎47-4111	上野整形外科 高須	☎46-0080	カメイ齒科 栗原	☎25-2557			

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。
 ※因島地区は、「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。
 ※瀬戸田地区は、お知らせカレンダーをご参照ください。 ※平日(8月1日(月)からは土・日・祝日を含む毎日)20:00~23:00は夜間救急診療所をご利用ください。

健康・福祉



『最後まで人間らしく生きる』 在宅医療推進講演会

安心して自分らしく暮らせるように、家族でできる介護予防や支えあえる地域づくりについての講演です。



日 7月25日(月) 10:00~11:30

場 しまなみ交流館

講師 大田仁史さん

(茨城県立健康プラザ管理者)

※シルバーリハビリ体操考案者。

健康推進課

(☎0848-24-1961)



シルバーリハビリ体操教室の様子

国保・健診結果の情報提供に 2,000円の助成をします

☑40~74歳の国保加入者(事業所等で健診を受けた人)で、平成28年4月1日以前から助成金の申請日まで引き続き国保資格のある人
※この助成は、特定健診や市国保の人間ドック助成と併用できません。申請に必要なもの

特定健診の検査項目を含む健診結果通知票(平成28年度中受診分)、保険証、特定健診受診券(ピンク色)、通帳等、印鑑

締平成29年3月31日(金)

申請場所

保険年金課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

☑保険年金課

(☎0848-38-9107)

重度障害者医療費受給者証を 更新します

重度障害者医療費受給者証を8月1日(月)に更新します。

新しい受給者証(黄色)は郵送しますので、8月1日以降はそちらをご利用ください。

☑身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(Ⓐ、A、Ⓑ)の交付を受けている人

※新たに対象と思われる人はご相談ください(所得制限あり)。

☑診療費の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担

☑社会福祉課

(☎0848-38-9124)

因島福祉課

(☎0845-26-6210)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)

配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1962)

●こころの健康・ひきこもり相談
(要申込/定員各日2人)

日 7月21日(木) 13:30~16:30

8月9日(火) 13:00~16:00

場 総合福祉センター

☑こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上でひきこもり状態にある人か家族

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込)

日 7月27日(水) 受付13:30~15:30

場 御調保健福祉センター

☑こころの悩みのある人か家族
担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れなんでも相談室

日 7月21日(木) 13:30~15:00

場 御調保健福祉センター

☑認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人

場 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●こころの相談(要申込/定員2人)

日 7月22日(金) 受付13:00~16:00

場 因島総合支所

☑こころの悩みのある人か家族
担当 精神保健カウンセラー

●成人健康相談

日 7月29日(金) 受付13:30~14:30

場 重井公民館

☑健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 第3月曜 ※祝日を除く

☑他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

●HIV抗体検査と相談

日 第3月曜 ※祝日を除く

※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

日 第3火曜 13:30~15:30

☑生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 7月27日(水) 13:30~15:30

場 東部建設事務所三原支所

☑東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

リレーフォーライフジャパン 2016尾道



がん患者さんや家族を支援し、地域全体で「がん征圧」を目指すチャリティ活動です。

日 9月18日(日) 13:00~
19日(祝) 13:00

場 栗原小学校

内 24時間歩き続けるリレーウォーク、がんで亡くなった人を偲ぶ夜間のルミナリエ、講演会、音楽ステージなど

■ マンモグラフィ(乳がん)検診受診も同日開催

日 9月18日(日) 13:00~15:00、
9月19日(祝) 9:00~12:30

場 総合福祉センター駐車場

対 40歳以上の人

定 60人

料 1,000円(参加費同費)

申 「名前、住所、電話番号、年齢、健診希望日」をFAXかメールで

※詳しくはお問い合わせください。

申 問 リレーフォーライフ広島実行委員会事務局尾道事務所

(☎0848-24-2413)

FAX 0848-24-2423)

info@rfl-hiroshima.jp

尾道福祉専門学校 オープンキャンパス

日 7月23日(土)、
8月10日(水)・
27日(土)、
9月10日(土)・
22日(祝)、
11月5日(土)、
2月25日(土)、
3月25日(土)



時間 10:00~13:00

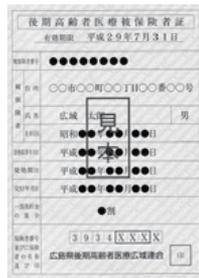
場 久保町1760-1(尾道ふくしむら)

※交通費の半額補助、尾道駅前から送迎あり、昼食付き。

問 尾道福祉専門学校
(☎0848-37-2222)

後期高齢者医療

8月から保険証が新しくなります



だいたい
(橙色)

8月1日(月)から使用する新しい保険証(だいたい)を7月末日までに広島県後期高齢者医療広域連合から郵送します。

8月1日以降は、新しい保険証を使用し、現在使用中の保険証(水色)は、自分で廃棄処分してください。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新
市民税非課税世帯の人が医療機関で受診するときに、保険証に添えて提示すると、支払い時の負担が限度額までとなります。

今までに限度額認定証の手続きをしたことがあ

り、今年度の市民税が非課税世帯の人は、保険証に同封します。

問 保険年金課(☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合(☎082-502-3010)

国民健康保険

限度額適用認定証などの更新時期です

国保加入者が入院・手術等で医療機関を受診するときに、保険証に添えて認定証を提示すると、支払い時の負担が限度額までとなります。

現在交付している認定証の有効期限は7月31日(日)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。

なお、70~74歳の方は、市民税非課税世帯の人が対象です。

※保険料を滞納していると交付できない場合があります。

申請に必要なもの 保険証、現在お持ちの認定証、来庁者の本人確認書類(免許証など)、世帯主のマイナンバー

○適用区分「オ」か「Ⅱ」の認定後、12カ月以内の期間の入院日数が90日を超えた場合、食事代がさらに減額になります。該当すると思われる人は、入院日数が確認できる書類(領収書、入院証明書など)を持参してください。

申請場所 保険年金課か各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

問 保険年金課(☎0848-38-9142)

因島福祉課(☎0845-26-6218)

国民年金保険料の納付が困難なときは

免除・猶予制度をご活用ください

国民年金は、20歳から60歳まで加入して保険料を納めることが必要です。しかし、経済的な理由で保険料を納めることが難しい場合は、申請し、承認を受けると全額または一部が免除されます。

納付免除や納付猶予を受けた期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、10年以内であれば後から納付することができます。

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑(代理人の場合)、離職票(失業の場合)、学生証など(学生納付特例を申請する場合)

問 保険年金課(☎0848-38-9135)

免除申請 (全額免除・一部免除)	前年所得が、一定額以下のときや失業等の理由により保険料を納めることが困難な場合
納付猶予 ※平成28年7月1日から 範囲拡大	50歳未満(学生を除く)で経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合
学生納付特例	大学(院を含む)や専門学校等に在学する人で、保険料を納めることが困難な場合

