

相談・講習会

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談 (要予約)	総合福祉センター	1月22日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎母子健康手帳、バスタオル
	御調保健福祉センター	2月 8日(木)	13:30~14:00		
	いのしま子育て支援センター	2月15日(木)	9:45~11:30		
離乳食講習会 (要予約)	因島総合福祉保健センター	2月 5日(月)	13:10~13:20 (14:20まで)	乳児の家族 ☎8人	☎離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☎母子健康手帳、筆記用具
	御調保健福祉センター	1月16日(火)	13:20~13:30 (14:30まで)		
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	1月16日(火) 23日(火) 30日(火) 2月 6日(火) 13日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☎各回1人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、バスタオル1枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	1月28日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☎1/26(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム 体重測定の日 (要予約)	御調保健福祉センター	2月 2日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☎各回2組	☎身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーバーステイ写真撮影 ☎母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎持ち物 ☎電子メール ☎ホームページ

スポーツ

第41回向島駅伝大会 参加チーム募集!

☎2月18日(日) 9:00~
 場 向島運動公園
 料 一般3,000円、中学生500円
 締 2月1日(木)
 申 向島運動公園 ※申込用紙あり。
 問 向島町体育協会事務局
 (本田☎090-4895-0054)

第49回みつぎ駅伝大会

☎2月11日(祝) 10:00~
 場 みつぎこい会館
 対 小学生の部、中学生男子の部、高校生男子の部、女子の部、地域の部、一般の部
 内 1チーム6区間をタスキでつなぎます。
 料 [1チーム] 小・中学生の部 2,000円
 高校生の部 3,000円
 地域の部 3,500円
 一般の部 5,000円
 申 河内公民館か御調支所にある申込書を持参かFAXで。御調町体育協会「みつぎ駅伝大会事務局」(河内公民館内(兼用)☎0848-76-1981) 御調支所まちおこし課(☎0848-76-2111・☎0848-76-0286)
 締 1月22日(月)
 申 御調町体育協会「みつぎ駅伝大会事務局」(天満☎090-2000-4218)

生活筋力向上(介護予防) 教室

☎月曜 13:30~14:30
 ※日程表による。
 場 ござかなくんスポーツパークびんご
 対 50歳~70歳(年齢は目安です)
 内 筋力の衰え予防・改善目的の運動で自立した生活の継続を目指します。運動が苦手な人にも参加しやすい教室です。
 定 20人
 講師 介護予防運動指導員
 料 1回750円 ※定期料金もあり。
 持 室内運動靴、運動用の服装、飲み物
 申 健康スポーツセンター受付で
 申 ござかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

第27回尾道市民3人チーム ボウリング大会

☎2月18日(日) 9:00~
 場 松永ベイボウル
 参加費 ひとり1,800円
 対 市民(近隣市町在住者と勤務先のある人を含む)
 内 1チーム3人×3ゲーム 計9ゲームの合計得点で競う
 定 30チーム(3人1チーム)
 締 2月13日(火)
 申 松永ベイボウル(☎084-930-0154)

第9回上平栄道プロ ジュニア育成ゴルフ大会

☎2月23日(祝)
 場 尾道うずしおカントリークラブ
 対 [ジュニアの部] 県内在住の小・中学生・高校生
 [一般の部] 市内か近隣に在住の人
 定 ジュニアの部・一般の部合わせて140人程度



料金
 [ジュニアの部] 6,200円(プレイ代・食事代・レッスン料・参加料を含む)
 ※ジュニアの部でレッスンのみ2,000円
 [一般の部] 9,800円(プレイ代・食事代・参加料を含む)
 申 所定の申込書をFAXか郵送で尾道うずしおカントリークラブ〒722-0202 尾道市原田町梶山田1069(☎0848-38-0120)
 締 1月27日(土)
 問 (一社) 尾道市体育協会(☎0848-44-6700) 尾道うずしおカントリークラブ(☎0848-38-0041)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

1月20日(土)	第71回広島県高等学校バスケットボール新人大会(~1/21) 第3回広島県中学校新人大会(サッカー)(~1/21) 第10回びんごウィンターカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~1/21) 広島県中学校新人大会サッカー競技の部(~1/21) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び び 因 向
24日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会 1月月例会	向
27日(土)	広島県中学校新人大会バスケットボールの部(~1/28) トレセンマッチデーU-11~U-15(サッカー) 第33回広島県高等学校体育連盟尾三地区支部チーム駅伝大会 福山工業高等学校ソフトテニス講習会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び び 向
28日(日)	令和5年度後期尾道地区級位審査会(剣道) U-13プログレスリーグ中国2023(サッカー) 2023年度尾三地区バレーボールリーグ戦(3日目)	び び 御体
2月3日(土)	第5回広島県高等学校バドミントン学年別大会(~2/4) 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(2/11) 第64回広島県高等学校テニス選手権大会(~2/4) 東部支部審判講習会(~2/4) 瀬戸田主催大会(~2/4) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び び 因 因 向
4日(日)	HiFAユースリーグ(サッカー)(2/10・12) 下期リーグ戦(2日目)	び 御体
5日(月)	尾道市医師会看護専門学校運動実践競技大会(ドッジボール)	び
7日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会 如月大会	向
8日(木)	因島・瀬戸田高校合同マラソン大会	び
10日(土)	第19回福山ウインターチャレンジカップ(バレーボール)(~2/11) シニア・ボーイズ・ヤング交流大会大阪・奈良・岡山・四国・広島(野球)(~2/11) 第17回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~2/11) 第19回福山ウインターチャレンジカップ(~2/11) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び 御体 向
11日(祝)	尾道地区審判員技術講習会	長
12日(月)	第35回選抜南部インドアソフトテニス大会 第24回広島県小学生インドアソフトテニス大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び 向

び; ござかなくんスポーツパークびんご
 (☎0848-48-5446) ☎https://bingo-sportspark.com/
 長; 長者原スポーツセンター(☎0848-48-5677)
 向; 向島運動公園(☎0848-44-6700)
 因; 因島運動公園(☎0845-24-3216)
 御体; 御調体育センター(☎0848-76-2111)
 御ソ; 御調ソフトボール球場(☎0848-76-2111)

芸術・文化

第78回本因坊秀策囲碁まつり

☎3月16日(土)
 場 市民センターむかいしま
 13:15~ ①女流秀策杯アマ予選会
 13:15~ ②指導碁
 15:00頃~ ③子ども囲碁教室
 場 尾道国際ホテル
 18:00~ ④前夜祭
 料 ①または② 大人2,000円、高校生以下1,000円
 ②と④、または④のみ 大人8,000円、高校生以下5,000円
 ⑤または⑥ 大人2,000円、高校生以下1,000円
 対 「女流秀策杯」は女性のみ、「子ども囲碁教室」は高校生以下のみ
 申 「住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、棋力、希望するイベント(①~⑥)を記入して、郵送、FAXかメールで
 締 2月14日(水)
 申 問 722-2213 因島外浦町121-1 本因坊秀策囲碁まつり実行委員会事務局(本因坊秀策囲碁記念館内☎・☎0845-24-3715)
 e syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

林芙美子生誕120年記念 柚木麻子講演会 「尾道と林芙美子」

尾道ゆかりの作家、林芙美子の生誕120年を記念し、作家の柚木麻子さんをお招きし、講演会を開催します。(柚木麻子さんの書籍販売とサイン会あり)
 ☎1月28日(日) 14:00~15:30
 場 市役所本庁
 定 150人
 申 問 文化振興課(☎0848-20-7514)



尾道市文化協会 御調地区文化祭

☎1月28日(日) 11:00~16:00
 場 御調文化会館
 申 問 文化協会事務局(文化振興課内☎0848-20-7514) 御調地区事務局(☎0848-76-2388)

因島総合文化祭

☎2月4日(日) 9:30~ 因島囲碁フェスティバル
 13:30~ 因島邦楽祭
 場 瀬戸田市民会館
 申 問 文化協会事務局(文化振興課内☎0848-20-7514) 因島地区事務局(木村☎090-4146-9887)