



## 4月からの一般不妊治療費の一部を助成します

**助成対象** 次のすべてに該当する人で、市税滞納者は除く

- ・一般不妊治療を開始した際、法律上の婚姻をしている夫婦(年齢は不問)  
※不妊治療を受ける夫・妻が各自申請できます。
- ・市内に住所を有している人
- ・一般不妊治療にかかる他の自治体の助成を受けていない人

**実施医療機関** 市内・市外を問わず、一般不妊治療を実施している医療機関

**対象となる治療** 一般不妊治療(体外受精・顕微授精を除く)

※治療の一環として行われる検査および男性不妊治療も対象です。  
※医療保険適用の有無は問いませんが、医師の処方によるものに限りです。

**助成期間** 平成28年4月1日から

平成32年3月31日までのうち、助成を開始した一般不妊治療の最初の診療日の属する月から起算して2年間(24カ月)

**助成金額** 自己負担額の2分の1の額(一人当たり1年に5万円を上限)  
※詳しくは、市ホームページか医療機関等にあるリーフレット等をご覧ください。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

## 国保すこやか健康塾

**日時** 4月21日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月18日・25日、9月8日・29日の木曜13:30~15:30

**場所** 芸予文化情報センター

**対象** 尾道市国民健康保険加入者

**内容** ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など

**講師** 田中悦子さん(フィットネス

インストラクター)

**持参物** 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている人)、タオル、飲み物

☎因島福祉課(☎0845-26-6218)

## 男の料理教室



**日時** 5月18日(水) 10:00~13:00

**場所** 御調保健福祉センター

**対象** 概ね65歳以上の男性

**定員** 概ね20人

**料金** 500円程度(予定)

**申込期限** 5月11日(水)

☎☎尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)

## 献血

日程	場所	受付時間
4/21(木)	消防局	8:30~10:30
	横浜ゴム尾道工場	12:30~15:30

☎尾道市献血推進協議会(☎0848-24-1177)

## 健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)  
配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

### 尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1962)

●こころの健康・ひきこもり相談(要申込/定員各日2人)

**日時** 4月28日(木) 13:30~16:30  
5月10日(火) 13:00~16:00

**場所** 総合福祉センター

**対象** こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上ひきこもり状態にある人かその家族

**担当** 精神保健カウンセラー

### 因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●こころの相談(要申込/定員2人)

**日時** 4月21日(木) 13:00~16:00  
5月13日(金) 13:00~16:00

**場所** 因島総合支所

**対象** こころの悩みのある人かその家族

**担当** 精神保健カウンセラー

### 御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込/定員2人)

**日時** 4月27日(水) 13:30~15:30

**場所** 御調保健福祉センター

**対象** こころの悩みのある人かその家族

**担当** 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

**日時** 5月19日(木) 13:30~15:00

**場所** 御調保健福祉センター

**対象** 認知症状のある人を介護している家族

**内容** もの忘れ等についての個別相談〔申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ〕

### 東部保健所での相談(要申込)

4月以降は日程が変わる場合があります。ご予約の際、ご確認ください。

●B型・C型肝炎ウイルス検査

**日程** 第3月曜

**対象** 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

●HIV抗体検査と相談

**日程** 第3月曜

※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

**日時** 第3火曜13:30~15:30

**内容** 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

**日時** 4月20日(水) 13:30~16:00

**場所** 広島県尾道庁舎

☎☎東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

4月から総合福祉センターに子育て世代包括支援センター「ほかほか」が開設しました。子育てなどの各種相談に応じます。気軽にご相談ください。詳しくは、広報おのみち5月号に掲載します。(関連記事が5頁にあります。)  
※「ほかほか」開設に伴い、「障害者サポートセンターはな・はな」は、「ほかほか」の向かい側に移転しました。

## 国保の「特定健診受診券」は4月末に届きます

生活習慣病のチェックが簡単にできる「特定健診」、市国保の40～74歳の方は自己負担金8,300円相当が無料で受けられます。

対象者には4月下旬に「特定健診受診券」と案内パンフレットを郵送しますので、届いたら早めにお申し込みください。

※人間ドック助成申請する場合は、この受診券が必要です。

受診券今年は  
ピンク色



### 特定健診でこんなことがわかる

高血圧・糖尿病などの生活習慣病を早期発見し生活改善することで、脳卒中や心臓病などの大きな病気を防ぐことができます。

### 毎年の健診受診で健康チェック!

市国保の特定健診受診率は33.2%で国平均を下回っています。健診を受診していない人は医療費が多くなる傾向にあります。毎年受診し、健康管理に役立ててください。早めの予約をおすすめします。受診方法は受診券同封パンフレットをご覧ください。



☎保険年金課 (☎0848-38-9107)  
健康推進課 (☎0848-24-1962)

## 市民病院まつり de 健診!

土曜に特定健診を行います。

日時 5月28日(土)  
9:00～10:00

場所 尾道市立市民病院

対象 市国保の加入者で40～74歳の人

定員 70人

申込期限 5月13日(金)

※「市民病院まつり」の内容については、広報おのみち5月号でお知らせします。

☎健康推進課

(☎0848-24-1962)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAXファックス

☎電子メール

HPホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先

## 集団健診(料金が安い・まとめて受診・午前中で終わる!)

【要申込】定員になり次第締め切ります。

■集団健康診査【特定健診・後期高齢者健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、肝炎ウイルス検診】

◎特定健診:市国保、協会けんぽの家族は無料。

受付時間 8:30～10:00

申込方法 各申込期限までに「①希望健診項目②健診希望日(第1・第2希望)・場所③名前(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦住所⑧電話番号」を記入のうえ、郵送か窓口受付で申込

◎右記日程以外にも、8月中旬以降の日程があります。詳しくは、広報おのみち5月号折込「健康診査お知らせ」をご覧ください。また、5月10日(火)以降の申込は、「健康診査お知らせ」内にある集団健診専用申込書をご利用ください。

☎☎〒722-0017 門田町22-5 健康推進課 (☎0848-24-1962)

〒722-0311 御調町市107-1 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

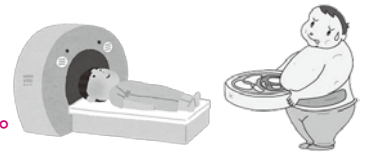
日程	場所	申込期限
6/13(月)(※)	総合福祉センター	5/17(火)
7/5(火)	総合福祉センター	5/25(水)
7/6(水)		
7/7(木)		
7/28(木)	御調文化会館	6/10(金)
7/29(金)		
8/3(水)	芸予文化情報センター	6/24(金)
8/4(木)		
8/5(金)		

※の日は東広島記念病院、その他は中国労働衛生協会が実施。

## ヘリカルCT肺がん検診【要申込】

～肺の非常に小さな病変を見つけることができます～

今年は、プラス1,000円で、メタボチェックに内臓脂肪測定もできます。



胸部をらせん状に細かくエックス線撮影をするCT(コンピューター断層撮影)検査です。

3年に1度受診できます(内臓脂肪測定のための受診はできません)。

自己負担金 【40～69歳までの人】3,000円 【70歳以上】1,000円 【内臓脂肪測定希望者】自己負担金プラス1,000円

受診できない人 40歳未満の人、妊娠中や妊娠の可能性のある人、病院で定期的にCT検査を受けている人、ペースメーカーを入れている人、平成26・27年に市の健診でヘリカルCTを受診した人、4月以降に肺がん検診を受ける予定の人(二重受診になるため)、ヘリカルCT受診日に、胃がん検診(X線検診:バリウム)を受ける人

日程	時間	場所	定員	申込期限
6/10(金)	9:00～11:00 13:00～16:00	御調保健福祉センター	50人	5/25(水)
7/5(火)(※)	13:40～15:30	市民センターむかいしま	25人	6/21(火)
7/6(水)		中国労働衛生協会(平原)	30人	
8/4(木)	※の日のみ	瀬戸田福祉保健センター	25人	7/19(火)
8/24(水)	13:50～15:40 (30分毎に設定し、案内します。)	芸予文化情報センター	25人	8/5(金)
8/25(木)		中国労働衛生協会(平原)	30人	
9/1(木)	9/2(金)	中国労働衛生協会(平原)	30人	8/17(水)
9/2(金)			30人	

申込方法 各申込期限までに「①受診希望日②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢⑥住所⑦電話番号」を電話か郵送で申込

☎☎〒722-0017 門田町22-5

健康推進課 (☎0848-24-1962)

【6/10(金)のみ】 〒722-0311 御調町市107-1 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

※申込多数の場合、抽選になります。

# 人間ドック助成

助成申請は4月25日(月)  
(国保の人は特定健診受診券が届いて)から

助成  
金額

人間ドック 25,000円  
人間ドック+脳MRI検査 40,000円<sup>【※1】</sup>

【※1】脳MRI検査の助成は、平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に誕生日を迎えて偶数年齢になる人のみ対象となります。

## 対象(次の要件を満たす人)

- ◎助成申請時に、市国保に6カ月以上加入している人(ただし、平成28年4月中に国保加入の人は10月3日から申請可)または、市内に住所を有し、人間ドック受診時に広島県後期高齢者医療に加入している人
- ◎平成28年度中に満40歳以上になる人
- ◎保険料を完納していること、および保険料の収納状況について照会されることに同意する人
- ◎市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
- ◎脳MRI検査の対象は、平成28年4月1日～平成29年3月31日の間で誕生日を迎えて偶数年齢になる人

### 注意事項

- ※助成回数は年度内に1回のみです。
- ※特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能です。11月以降に終了予定の人は10月末までにご相談ください。

## 手続きの流れ

- ①事前に実施医療機関に予約申込[現在受付中]  
ドック受診期間:5月1日(日)～平成29年3月31日(金)
  - ②受診日までに保険年金課または各支所で助成申請  
助成申請受付期間:4月25日(月)～10月31日(月)  
※ドック受診日が11月～3月の人も必ず10月31日(月)までに助成申請してください。  
申請時必要なもの:保険証・74歳までの市国保加入者は「特定健診受診券」<sup>【※2】</sup>
- 【※2】「特定健診受診券」は4月23日(土)以降に郵送予定です。  
◎申請時に受診予定日と医療機関を確認します。  
◎申請手続き完了後、助成券を発行します。人間ドック受診時に持参してください。

### 注意事項

- ※助成券に受診予定日、医療機関を記載しますので、変更の場合には、助成券の訂正が必要になります。
- ※キャンセルする場合は、助成券を返還してください。

## 検査内容(必須検査項目) ◆下記検査項目のいずれかが欠けた場合は助成が受けられません◆

人間ドック	特定健診 ／後期高齢者健診	問診・診察・身長・体重・腹囲(特定健診のみ)・BMI・血圧・心電図・眼底・中性脂肪・HDL・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c・尿糖・尿たん白
	特定健診以外の尿検査	尿潜血
	貧血	白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット
	特定健診以外の血液検査	総コレステロール・ALP・総たん白・クレアチニン・尿酸・アルブミン・総ビリルビン
	がん検診	大腸がん(便潜血:2回分)・胃がん(上部消化管内視鏡または胃X-P)・腹部エコー(超音波)・肺がん(胸部X線直接撮影)
	視力・聴力	
人間ドック+脳MRI検査	上記の検査に加えて脳MRI	

※因島医師会病院と因島総合病院では腹部超音波に代わり腹部CT、また因島医師会病院では胸部X線撮影に代わり胸部CTとなります。  
◎上記以外の検査(オプション検査)は実施機関で異なります。予約の際、各自ご相談ください。

	実施医療機関名	住所	電話
人間ドック	松本病院	久保三丁目14-22	☎0848-37-2400
	中国労働衛生協会	平原三丁目1-1	☎0848-22-3803
脳MRI検査の できる 機関	尾道市立市民病院 <sup>【※3】</sup>	新高山三丁目1170-177	☎0848-47-1155
	JA尾道総合病院 <sup>【※4】</sup>	平原一丁目10-23	☎0848-22-8111(午後のみ受付)
	公立みつぎ総合病院	御調町市124	☎0848-76-1111
	村上記念病院 <sup>【※5】</sup>	新浜一丁目14-26	☎0848-22-3131(木・土曜午後休診)
	因島医師会病院	因島中庄町1962	☎0845-24-1210
	因島総合病院	因島土生町2561	☎0845-22-2552



【※3】尾道市立市民病院での脳MRI検査は2日コースの人のみです。

【※4】JA尾道総合病院(健康管理センター)へは、FAX(0848-22-8231)でお申し込みください。折り返し病院から連絡があります。

【※5】村上記念病院へは、電話またはFAX(0848-23-3508)でお申し込みください。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)



# 尾道市予防接種委託医療機関一覧表

- 接種時には、予防接種ID番号と母子健康手帳が必要です。
- 麻しん風しん混合ワクチンと水痘ワクチンは1歳になったらすぐに受けましょう。
- 市外や県外で予防接種を希望する人は、申請が必要な場合がありますので、必ず事前に市にご相談ください。  
(注)三種混合の接種希望者は、ワクチン製造が終了しているため、四種混合の接種となる場合があります。詳しくは事前にご相談ください。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

(注)

★はすべて要予約 ▲は三種混合のみ要予約 市外局番(0848)	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	四種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ) 1期	麻しん風しん混合 1期・2期	水痘	日本脳炎 1期	日本脳炎 2期	二種混合 (ジフテリア・破傷風) 2期	単独の不活化ポリオ(急性灰白髄炎)	接種受付日 ●休診日 接種受付時間
★板阪内科小児科医院 (西久保町)☎37-3803	×	×	○	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●水土、午後休み 8:30～12:30、16:00～18:00
▲ささき小児科医院 (西御所町)☎22-4083	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火木、午後休み 9:00～12:30、14:30～18:00 土 午後 14:30～17:00
★かなもと医院 (西則末町)☎23-4677	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～11:30、15:00～18:00
★藤本医院 (栗原町)☎23-2424	×	×	○	○	○	×	×	×	○	×	月火水金 15:00～17:30 木土 9:00～11:30
▲宮地クリニック (栗原町)☎22-8855	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～11:30、15:00～18:00
★尾道総合病院小児科 (平原)☎22-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木 14:00～15:00
★田辺クリニック (古浜町)☎24-1155	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	月火水金 15:00～17:00
★尾道市立市民病院小児科 (新高山)☎47-1155	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月 13:30～14:30
★西医院 (手崎町)☎23-2437	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木、午後休み 9:00～12:00、16:00～18:00
★松本内科胃腸科医院 (向東町)☎45-2277	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	月～土 ●木土、午後休み 8:30～12:30、16:00～18:00
★宇根クリニック (高須町)☎47-4111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 14:30～18:00 土 9:00～13:00
★高橋医院 (高須町)☎46-0004	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、16:00～18:00
▲おぐら小児科 (高須町)☎20-2370	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●第3土、午後休み 9:00～12:00、14:00～18:00
★加納内科消化器科 (高須町)☎47-3200	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	月～土 ●木土、午後休み 9:00～13:00、15:00～18:00
★佐藤内科クリニック (浦崎町)☎73-2380	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木、午後休み 8:30～12:00、15:30～18:00 土 午後のみ 14:00～16:00
★神原こうじクリニック (浦崎町)☎73-5617	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木、午後休み 9:00～12:00、15:30～18:00
▲こどもクリニック さとう (久保一丁目)☎20-7330	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火土、午後休み 9:00～12:30、14:30～18:00
★土本ファミリークリニック (向島町)☎44-0246	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火金 16:00～17:00
★高原内科循環器科 (向島町)☎45-2881	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	月～土 ●土、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
▲向島小児科外科クリニック (向島町)☎44-7881	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●土、午後休み 8:30～12:30、15:00～18:30
★公立みつぎ総合病院 (御調町)☎76-1111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月水 14:00～15:30
★八木診療所 (御調町)☎76-2255	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～11:30、15:00～17:30
★本多医院 (御調町)☎76-0036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木、第2・4土、午後休み 8:30～12:00、17:00～18:30 第1・3・5土 午後のみ 16:00～18:00
★戸谷医院 (御調町)☎76-0160	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火木、午後休み、 第1・3・5土、午後休み、第2・4土休み 9:00～12:00、15:00～18:00

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファクス

✉ 電子メール

HP ホームページ

☑ 申込先

☎ 問い合わせ先

(注)

★はすべて要予約 市外局番(0845)	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	四種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ) 1期	麻しん 風しん 混合 1期・2期	水痘	日本脳炎 1期	日本脳炎 2期	二種混合 (ジフテリア・破傷風) 2期	単独の不 活化ポリ オ(急性灰 白髄炎)	接種受付日 ●休診日 接種受付時間
★巻幡内科循環器科 (因島土生町)☎22-3111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、15:00～18:00
★真田クリニック (因島土生町)☎22-0867	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～金 15:00～18:30 土 9:00～12:30
★鈴木内科医院 (因島土生町)☎22-9585	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火土、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★三宅医院 (因島土生町)☎22-0554	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	月～金 9:00～12:00、15:00～17:30
★因島総合病院 (因島土生町)☎22-2552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 14:00～15:00
★中郷クリニック (因島土生町)☎22-0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～11:30、15:00～17:30
★村上医院 (因島田熊町)☎22-0529	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、16:00～18:00
★大岡耳鼻咽喉科医院 (因島田熊町)☎22-6678	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★岡崎医院 (因島重井町)☎25-0029	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 8:00～11:30、16:00～18:00
★藤井医院 (因島重井町)☎25-0088	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 8:30～12:00、16:00～18:00
★森尾内科医院 (因島中庄町)☎24-3470	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★藤田医院 (因島中庄町)☎26-2030	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火木土の午後、月末休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★東生口診療所 (因島原町)☎26-3050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 8:30～12:00、15:00～18:00
★児玉医院 (瀬戸田町)☎27-0833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、15:00～18:00
★永井医院 (瀬戸田町)☎27-0020	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火木金土 ●土の午後、水休み 9:00～12:00、15:00～18:00

### 平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)

対象者には、6月下旬に個別案内をする予定です。

対象 平成29年3月末で、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

※過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を接種したことのある人は、対象外です。

※詳しくは、広報おのみち6月号でお知らせします。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)



## まめまめ通信35 「減るSio運動」始まります!

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

### 尾道市民は高血圧が多い!?

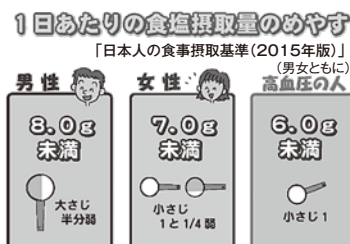
尾道市国保の状況をみると、高血圧をはじめとする循環器系の疾患に最も多く医療費がかかっています。また、県平均と比べても高血圧症の割合が高いという特徴があります。血圧は塩分との関係がとて強いいため、高血圧の発症と重症化予防を目的として、平成28年度から3年間で重点的に減塩運動に取り組むことになりました。

小さいうちから薄味に慣れ、家族みんなで減塩を心がけましょう。



### 【減塩のポイント】

- 昆布、かつお節、煮干しなどのだしをしっかりときかせましょう。
- 柑橘類などの酸味や香辛料を活用して味にメリハリをつけましょう。
- みそ汁は具だくさんにし、麺類の汁は残しましょう。
- 調味料は直接かけず、小皿にとってつけて食べましょう。



## 介護予防講演会「あなたの身近な介護予防～支え合いの力～」

日時 5月13日(金) 14:00～16:00

場所 瀬戸田福祉保健センター

### ■第1部 講演

演題 支え合いから始める介護予防～自分も地域も元気になるために～

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院副院長)

### ■第2部 シルバーリハビリ体操

内容 体操の実技指導

指導者 シルバーリハビリ体操指導士  
 〇高年齢福祉課(☎0848-38-9450)

## 平成28年度シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会

期間 7月4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)

時間 10:00～16:00

場所 瀬戸田福祉保健センター

受講資格 次のすべてに該当する人

- ・市民で概ね60歳以上の人
- ・常勤の職に就いていない人
- ・シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動が

できる人

講習科目 解剖運動学、食生活と栄養、シルバーリハビリ体操など

定員 20人(抽選)

申込方法 5月31日(火)(必着)までに、申込書に必要事項を記入のうえ、高齢者福祉課か各支所等に、持参か郵送、FAXで申込

※募集要項・申込書は、高齢者福祉課、健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、各支所に置いています。

※次回の講習会は、11月に浦崎で開講予定です。

詳しくは広報おのみち8月号でお知らせする予定です。

〇〇〒722-8501 久保一丁目15-1

高齢者福祉課

(☎0848-38-9450 ☎0848-37-7260)

## 尾道市障害者巡回相談会

### ■尾道地域【場所:浦崎公民館】

日時 6月14日、9月13日、12月13日、平成29年3月14日の火曜13:00～15:00

### ■因島・瀬戸田地域【場所:瀬戸田福祉保健センター】

日時 4月～平成29年3月の第3水曜10:00～15:00

## 【共通事項】

内容 障害福祉に関すること

相談員 障害者サポートセンター

はな・はなの相談支援専門員

※手帳の有無や障害種別については問いません。(電話予約も可)

※訪問希望者は事前に希望日等をご連絡ください。

〇〇障害者サポートセンター はな・はな  
 (☎0848-29-5002 ☎0848-29-5003)

因島・瀬戸田相談センター

(☎0845-24-3632 ☎0845-24-3631)

社会福祉課

(☎0848-38-9124 ☎0848-37-7260)

## 身体障害者相談会

### ■身体障害者福祉協会事務所

(総合福祉センター2階)

日時 第3金曜15:00～17:00

〇〇森下(☎090-6403-8785)

### ■向島支所ロビー

日時 原則第1木曜13:30～14:30

〇〇瀧尾(☎090-8360-2595)

### ■因島身体障害者福祉協会事務所(因島総合支所4階)

日時 第1木曜13:00～15:00

〇〇後藤(☎0845-28-0229)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

HPホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

当番医	月 日	内科系	小児科系	外 科	当番医	歯 科
尾道市医師会	4月17日	丸谷循環器科内科医院(内) 高須 ☎46-7755	宮地クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255	尾道市歯科医師会	みやもと歯科医院 三軒家 ☎22-8211
	24日	山本医院(内) 向島 ☎44-0308	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080		宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
	29日	藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870		森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660
	5月1日	正岡クリニック(内) 栗原 ☎24-2411	板阪内科小児科医院(内小) 西久保 ☎37-3803	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800		やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015
	3日	高亀医院(内) 久保2 ☎37-3102	向島小児科外科クリニック(小外) 向島 ☎44-7881	高亀医院(外) 久保2 ☎37-3102		小川歯科診療所 土堂2 ☎22-5566
	4日	砂田内科(内) 久保1 ☎37-5888	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007		柏原ファミリー歯科 向島 ☎45-4618
	5日	森本医院(内) 天満 ☎22-5009	ささき小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222		勝島歯科医院 高須 ☎46-3610
	8日	山本医院(内) 美ノ郷 ☎48-0021	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506		吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※平日20:00～23:00は夜間救急診療所をご利用ください。