

尾道市デリバリー方式学校給食

11月1日～11月15日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★麦ごはん ★ハーフチキン（揚げ） ★うめちり和え ★大根のどぼろ煮 ★ミニゼリー（りんご） <p>809kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★コッペパン ★鮭のチーズフライサンド ★ゆでキャベツ ★チンゲン菜のソテー ★フルーツカクテル ★ミネストローネ <p>801kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★雑穀ごはん ★豚肉と卵の中華炒め ★せん大根和え ★チンゲン菜のソテー ★拌三条 ★焼き餃子 <p>823Kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★白身魚の磯辺揚げ ★白菜のレモン和え ★ミニがんも ★小松菜のごま和え <p>806kcal</p>	<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のから揚げ ★甘酢和え ★げんきサラダ ★りんご <p>823kcal</p>
<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★タンドリーチキン ★ドレッシング和え ★マカロニサラダ ★ミニゼリー（みかん） ★冬野菜の味噌汁 <p>848kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鮭ボールのクリーム煮 ★ポイルフロココリー ★焼き栗コロッケ ★野菜炒め <p>829kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★肉豆腐 ★ゆかり和え ★白菜サラダ ★揚げシューマイ <p>802kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★わかめごはん ★鶏肉の石垣揚げ ★ゆで野菜のゆず風味 ★和風サラダ ★パイン缶 <p>839kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のマーマレード焼き ★ソテー ★大根サラダ ★じゃが芋の甘辛煮 <p>820kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

11月16日～11月30日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★さばの塩焼き ★青菜和え ★せとうちさっぱりサラダ ★ミニゼリー (洋なし) ★なめこの味噌汁 <p>837kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★いかリングフライ ★ゆでキャベツ ★うずら卵の五目煮 ★こんにゃくのピリ辛炒め <p>798kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のカレー粉炒め ★蒸し野菜 ★五目ビーフン ★キャンティチーズ <p>798kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★菜めし ★肉だんごの甘酢あんかけ ★ポイルフロココリー ★ひじきサラダ ★アーモンド和え <p>809kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豚肉の生差炒め ★フライドポテト ★中華サラダ ★杏仁豆腐 <p>817kcal</p>
<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★あじの奄田揚げ ★ゆでキャベツ ★厚揚げの味噌炒め ★小松菜のおかか和え <p>825kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★揚げ鶏の甘酢だれ ★のり和え ★かぶとベーコンのソテー ★みかん缶 <p>846kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★キムタク豚丼 ★チンゲン菜のごま酢和え ★ごぼうサラダ ★かぼちゃの甘辛煮 <p>831kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★麦ごはん ★白身魚のレモン風味揚げ ★キャベツの即席漬け ★切干大根のサラダ ★バター炒め <p>801kcal</p>	<p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★肉じゃが ★フロココリーのピーナッツ和え ★ボン酢マヨサラダ ★ミニゼリー (ビーチ) ★わかめ汁 <p>822kcal</p>

《月平均》
エネルギー: 819kcal カルシウム: 368mg