

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960・📠0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	12月21日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	1月10日(水)・11日(木)
	御調保健福祉センター	1月11日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	御調保健福祉センター	1月11日(木)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
1月12日(金)10:00～11:30
 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
 10組程度
 1/5(金)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

赤ちゃんとおそぼう!
1月10日(水)10:00～11:00
 1歳までの子と保護者
 10組
 12/27(水)9:00～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
1月16日(火)10:00～11:30
 概ね2～6カ月の子と保護者
 10組程度
 講師 沖村暁美さん
 1/9(火)13:30～

子育てママの体のほぐし方を学ぼう
 おうちでも簡単にできるセルフケア
1月23日(火)10:00～11:30
 未就学児のお母さん(初受講優先)
 10組程度(託児あり)
 講師 山本久美子さん(助産師・整体師)
 申込時に連絡 1/16(火)13:30～

はっさくちゃん和リトミック
1月17日(水)10:00～11:00
 未就園児と保護者
 10組
 講師 峯松里香さん
 1/4(木)9:00～

のびのびKIDS &
 子育て相談
1月19日(金)10:00～11:00
 2～3歳の子と保護者
 10組
 1/5(金)9:00～

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
1月30日(火)10:00～11:30
 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
 10組程度
 1/23(火)13:30～

栄養相談
 ～栄養士さんにきいてみよう～
1月31日(水)10:00～11:30
 未就学児の保護者(毎月実施)
 食事(離乳食・授乳含む)の相談
 (1組15分程度の個別)
 随時受付中

テーブルシアターパペット・
 パペット
1月25日(木)10:00～10:30
 未就学児と保護者
 15組
 講師 にんぎょうげき ひつぽ
 1/11(木)9:00～

作って遊ぼう(節分)&
 パネルシアター
1月26日(金)10:00～11:00
 未就園児と保護者
 10組
 1/12(金)9:00～

生口島
子育て支援センター
 「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でわらべうたを楽しもう
1月15日(月)10:00～11:00
 未就学児と保護者
 6組程度
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 12/18(月)～

東尾道
子育て支援センター
 「あしたひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

リトミック 親子で音楽に合わせて体を動かそう
1月12日(金)①9:30～10:00
②10:15～10:45
 ①1歳で歩ける子と保護者
 ②2歳～未就園児と保護者
 各5組 講師 村尾さきみかさん
 1/5(金)9:00～

もやもや相談
1月22日(月)10:00～11:30
 未就学児の保護者
 1組(託児あり)
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)
 12/18(月)～

はっぴいヨガ～のびのび～
1月24日(水)10:00～11:00
 未就学児の保護者
 5組程度(託児あり)
 講師 田中友紀さん
 12/18(月)～

ベビーヨガ
1月17日(水)①9:30～10:15
②10:30～11:15
 2カ月～歩くまでの子と保護者
 各7組 1/10(水)9:00～
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 1/25(水)～

ベビーマッサージ
1月31日(水)①9:30～10:15
②10:30～11:15
 2カ月～歩くまでの子と保護者
 各7組 1/24(水)13:00～
 講師 三浦好美さん(助産師)
 1/25(水)～

向島
子育て支援センター
 「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

どうぶつ占い
 子どもの個性を知ってのびのび子育て
1月16日(火)9:30～11:00
 未就学児の保護者
 5組程度 筆記用具
 講師 嶋田萌菜さん
 12/13(水)～

みつぎ
子育て支援センター
 「みつけ」
 みつぎいこい会館
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
1月9日(火)10:30～11:45
 未就学児の保護者
 4組程度
 講師 保健師と管理栄養士
 12/18(月)～

子どもすもう大会&
 お正月あそび
1月20日(土)9:30～11:00
 未就学児と保護者
 5組程度
 講師 たっちスタッフ
 1/5(金)～

親子でほっこりわらべうた
1月23日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
 ①0歳～ハイハイ期の子と保護者
 ②歩ける子と保護者
 各5組程度 1/9(火)～
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ～絵本を楽しもう!～
1月17日(水)14:00～15:00
 2～10カ月の乳児と保護者
 5組程度
 12/25(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
1月26日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
 2カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦
 各5組
 講師 前有里恵さん(保育士)
 1/9(火)～

ひとり親家庭 就職・転職・資格取得を応援します!!

ひとり親家庭の人の資格取得を応援します

子育て支援課 (☎0848-38-9205)

■高等職業訓練促進給付金

養成機関(6月以上の課程を修業)での職業訓練期間中に給付金を支給します。

対 20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、過去にこの制度を利用したことがない人
 ※所得審査等あり。

内 受講前に事前相談が必要です。

【対象資格】

1年以上：看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、調理師、製菓衛生師

6カ月以上：デジタル分野等の民間資格

【支給金額(月額)】

① 市民税非課税世帯 100,000円

② 市民税課税世帯 70,500円

※修業最終年度は40,000円加算。

※修了支援給付金あり。

【支給期間】 全修業期間(上限4年)

■自立支援教育訓練給付金

教育訓練講座を受講し修了した場合に支払った費用の一部を支給します。

対 20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、過去にこの制度を利用したことがない人
 ※所得審査等あり。

オンライン面接マナー講座

岡山県ひとり親家庭サポートセンター (☎082-227-2377)

■パソコンが苦手でも安心!これだけは知っておきたい!オンライン面接の基本的な操作方法

日 令和6年1月21日(日) 13:00～15:00 場 Zoomオンライン

対 ひとり親家庭の母、ひとり親家庭の父、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子、寡婦

内 ・オンライン面接のポイント

・押さえておきたいオンライン基本マナー

・オンラインで伝わるコミュニケーション術

定 20人 講師 石井千恵さん 申込フォームで



←電子申請



離婚前後親支援講座

離婚前後の心配事や子どもの不安を少しでも取り除くために何が出来るか一緒に考えてみませんか。

日 令和6年1月27日(土) 10:00～12:30

場 総合福祉センター 定 10人(要予約)

対 離婚を考える父母、ひとり親家庭の親、離婚後において子どもと離れている親等

内 ①講演

「別居・離婚のとき考えておきたいこと」

②参加型プログラム(自由参加)

「あなたならどう考える?」

講師 公益社団法人 家庭問題情報センター(エフピック) 広島ファミリー相談室 主任研究員 他

申 QRコードか電話、FAXで

申 岡山県ひとり親家庭サポートセンター

(☎・📠 082-227-2377)



▲ひとり親家庭サポートセンターHP

ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

離婚や養育費、就業やその他ひとり親や寡婦の方をとりまく様々な問題に、弁護士・養育費専門相談員・就業相談員が相談に応じます。また、これから離婚を考えている方の相談も受け付けます。

日 令和6年1月27日(土) 13:30～15:45

場 総合福祉センター 定 6人(1人45分)(要予約)

対 ひとり親家庭の母・父、寡婦、離婚前の人

内 ・弁護士による法律相談

・サポートセンター養育費専門相談員による相談

講師 広島弁護士会

申 QRコードか電話、FAXで

申 岡山県ひとり親家庭サポートセンター

(☎・📠 082-227-2377)



▲ひとり親家庭サポートセンターHP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申込方法 申 申込先 申 申込先 申 問い合わせ先 申 内容 申 電話 申 定員 申 料金 申 フォックス 申 持ち物 申 電子メール 申 締切 申 ホームページ