



## びんご圏地域包括ケア チャレンジフォーラム

**日時** 1月30日(土) 13:00~16:15  
**場所** 県民文化センターふくやまホール(福山市東桜町1-21)  
**内容** 高齢者の暮らしを地域全体で支える「地域包括ケアシステム」の構築に係わる講演・ディスカッション  
**講師** 岩名礼介さん(三菱UFJリサーチ&コンサルティング・社会政策グループ長)  
**定員** 530人  
**申込方法** 1月22日(金)までに、電話かFAXで申込  
**☎** 高齢者福祉課  
 (☎0848-38-9137 ☎0848-37-7260)

## ご存知ですか ~広島県不妊検査費助成事業~

県では、不妊に悩む人を支援するため、夫婦で不妊検査を受けた場合の費用の一部を助成します。  
**助成要件** 平成27年4月1日以降に夫婦が共に不妊検査を開始した場合で、次の要件に該当する人  
 ・法的に婚姻している夫婦で県内に居住すること  
 ・検査開始時の妻の年齢が35歳未満  
**対象となる検査** 不妊症の診断のため医師が必要と認める一連の検査で、保険適応・適応外は問わない(不妊治療費は対象外)  
**助成金額** 不妊検査に要した自己負担額の2分の1(助成額の上限は5

万円。千円未満の端数は切り捨て)  
**助成回数** 1組の夫婦につき1回  
**申込方法** 検査が終了した日の翌日から2カ月以内に、申請に必要な書類を添えて提出  
**☎** 東部保健所(☎0848-25-2011)  
**☎** 広島県子育て・少子化対策課(☎082-513-3175)



## 健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)  
**配布場所** 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

### 尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1962)

- **こころの健康・ひきこもり相談(要申込/定員各日2人)**  
**日時** 1月25日(月) 13:30~16:30  
 2月9日(火) 13:00~16:00  
**場所** 総合福祉センター  
**対象** こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上ひきこもり状態にある人かその家族  
**担当** 精神保健カウンセラー
- **成人健康相談**  
**日時** 1月29日(金) 9:30~11:00  
**場所** 総合福祉センター  
**日時** 2月2日(火)  
 9:30~11:00、14:00~15:30  
**場所** 市民センターむかいしま  
**内容** 集団健診結果説明、血圧・骨密度測定、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)

### 因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

- **成人健康相談**  
**日時** 1月25日(月)受付 9:30~10:30  
**場所** 因島保健センター  
**内容** 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)
- **こころの相談(要申込/定員2人)**  
**日時** 2月4日(木) 13:00~16:00  
**場所** 因島総合支所  
**対象** こころの悩みのある人かその家族  
**担当** 精神保健カウンセラー

### 御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

- **こころの相談(要申込/定員2人)**  
**日時** 1月27日(水) 13:30~15:30  
**場所** 御調保健福祉センター  
**対象** こころの悩みのある人かその家族  
**担当** 臨床心理士、保健師
- **もの忘れ何でも相談室(要申込)**  
**日時** 2月18日(木) 13:30~15:00

**場所** 御調保健福祉センター  
**対象** 認知症状のある人を介護している家族  
**内容** もの忘れ等についての個別相談〔申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ〕

### 東部保健所での相談(要申込)

- **B型・C型肝炎ウイルス検査**  
**日程** 第3月曜  
**対象** 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人
- **HIV抗体検査と相談**  
**日程** 第3月曜  
 ※匿名受付。電話相談随時。
- **アレルギー疾患相談**  
**日時** 第3火曜13:30~15:30  
**内容** 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
- **精神保健福祉相談(精神科医師による相談)**  
**日時** 1月20日(水) 13:30~16:00  
**場所** 東部建設事務所三原支所  
**☎** 東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

## よつば会家族教室

精神障害者の家族同士で、日頃の悩みや思いを語り合う会を開きます。



**日時** 1月27日(水) 13:30~15:30  
**場所** 市民センターむかいしま  
**対象** 精神障害者の家族、当事者、精神障害福祉に関心のある人  
**申込** NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

## 第33回広島県医学検査学会(市民公開講座)

**日程** 2月21日(日) 13:35~  
**場所** 尾道国際ホテル

## 内容

■「One for All All for Oneの精神を求めて」

**講師** 梅本 衛さん(尾道高等学校ラグビーフットボール部監督)

■「百島診療所 瀬戸内離島医療の挑戦」

**講師** 次田展之さん(百島診療所院長)

**申込** 公立みつぎ総合病院臨床検査室(☎0848-76-1111)

## ナースセンター相談日

就職・相談・医療機関・セミナー等について、相談員がナースとしての経験に基づき、専門的な見地からアドバイスします。

**日時** 2月10日(水) 13:30~15:30  
**場所** 総合福祉センター

**対象** 看護師・准看護師・保健師・助産師免許をお持ちの人  
**申込** 広島県ナースセンター(☎082-293-9786)

## 献血

日程	場所	受付時間
1/20(水)	尾道市役所	10:00~11:15
		12:15~15:30
1/29(金)	京泉工業(株)	10:00~12:00
		13:00~15:00

**申込** (一社)尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

## JA尾道総合病院の出張健診 in 市民センターむかいしま

がんに関する最新情報をお知らせする市民公開講座の会場で、JA尾道総合病院出張健診を行います。今年度、まだ健診を受けていない人で下記対象の人は、無料で日曜に健診を受けることができます。

**日時** 2月28日(日) 受付 9:30~10:30 **場所** 市民センターむかいしま

### 対象

- 市国保の特定健診受診券をお持ちの人
- 市の肝炎ウイルス検診・大腸がん検診無料クーポン券をお持ちで、これまでに肝炎ウイルス検診を受けていない人

※国保の特定健診受診券および無料クーポン券は該当の人へ既に送付しています。

**健診内容** 市国保の特定健診(血液・尿検査など)、クーポン検診(肝炎ウイルス・大腸がん)

**定員** 70人

**申込方法** 1月22日(金)までに、電話で申込

※市民公開講座の内容については、広報おのみち2月号でお知らせします。

**申込** 健康推進課(☎0848-24-1962)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファックス

✉電子メール

HP ホームページ

申込先

お問い合わせ先

当番医 診療時間 午前9時~午後5時(時間厳守)	月日	内科系		小児科系		外科		当番医 診療時間 午前9時~午後1時(時間厳守)	歯科	
		院内	電話	院内	電話	院内	電話		院内	電話
尾道市医師会	1月17日	高亀医院(内) 久保2	☎37-3102	宇根クリニック(小内) 高須	☎47-4111	高亀医院(外) 久保2	☎37-3102	尾道市歯科医師会	檀上歯科医院 浦崎	☎73-3025
	24日	山本病院(内) 高須	☎46-0634	かなもと医院(小内) 西則末(仮設)	☎23-4677	かなもと医院(外) 西則末(仮設)	☎23-4677		中尾歯科医院 十四日元	☎37-2067
	31日	土橋内科医院(内) 美ノ郷	☎48-4114	こどもクリニックさとう(小) 久保1	☎20-7330	得本医院(外) 向島	☎45-0555		長岡歯科医院 久保2	☎37-7314
	2月7日	森本医院(内) 天満	☎22-5009	向島小児科外科クリニック(小外) 向島	☎44-7881	正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1	☎23-5255		中司歯科医院 向東	☎44-7078
	11日	井手内科クリニック(内) 土堂2	☎22-3738	宮地クリニック(小内) 栗原	☎22-8855	上野整形外科(外) 高須	☎46-0080		鍋島歯科医院 土堂1	☎22-2878
	14日	平櫛内科医院(内) 栗原東2	☎22-9748	ささき小児科医院(小内) 西御所	☎22-4083	吉原胃腸科外科(外) 向東	☎45-0007		はしづか歯科医院 新浜2	☎24-3355

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※平日20:00~23:00は夜間救急診療所をご利用ください。

# まめまめ通信③2 メタボの危険は国保の特定保健指導で解決!

国保の特定健診(メタボ健診)の結果で生活習慣の改善による数値の改善や病気の予防が期待できる人へ「特定保健指導」を実施しています。今回は特定保健指導についてご案内します。

☎健康推進課 (☎0848-24-1962)



## しんぱいないよ あなたの応援隊がいます!

メタボと言っても体重を落とせばいいものではありません。  
 血圧やコレステロール、血糖などの数値の改善も必要です。  
 食事や運動についてもできることとできないこと、個人に合ったプランを専門のスタッフが一緒に考え、6カ月間サポートします。



## どんな効果があるかな まずは利用してみましよう

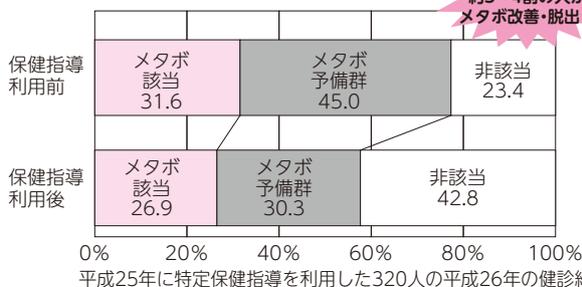
昨年、約1,000人へ特定保健指導利用券を送付しました。  
 そのうち、約400人が利用しています。対象となった人へ利用券が届き、1~2万円相当の特定保健指導は無料で利用できます。



## つけた後が大事 継続できることが目的です

6カ月間、頑張ったのに健診を受ける頃には戻っているということも…。継続できることが本来の目的です。指導が終わっても続けられる目標を考えます。そのためにも1度だけでなく、2度3度利用してください。3年目にしてメタボ脱出!という人も多くいます。

特定保健指導利用者のメタボ判定の変化



### ~利用者さんの声~

- 自己流のダイエットをしていたので、欠点があり、体重を記録する習慣がついた。
- 健康で長生きしたいから、年に1回の健診を受けて気をつけます。
- 自分だけではなかなかできない指導を受けて、毎日の記録が楽しみになった。
- 何をしても長続きしませんでした。面接や電話も大変だと思いました。体重がいろいろな記録を付けると少しずつ下がって嬉しくなりました。3年くらい続けて頑張って減量したいと続けています。

◎国保の特定健診・特定保健指導は**3月31日(休)**までです。お早めにご予約ください。詳しくはお問い合わせください。

## 子育て



### 平成28年度新1年生の保護者へ入学通知書を発送します

#### ▼新小学1年生→住民登録地へ郵送

平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ

#### ▼新中学1年生→小学校を通じて配布

平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ

次のような場合はご連絡ください。

- ・1月末までに入学通知書が届かないとき
  - ・記載事項に間違いがあるとき
  - ・転居・転出するとき
  - ・特別支援学校へ入学の希望があるとき
  - ・国立・県立・私立の学校へ入学するとき(「区域外就学届」の提出が必要)
  - ・特別な事情により通学区域の学校への入学が困難な場合
- ☎教育指導課 (☎0848-20-7474)



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	1月27日(水)・28日(木)
	御調保健福祉センター	2月4日(木)
	因島保健センター	1月26日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	1月22日(金)

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	1月20日(水)・21日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	1月22日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	2月3日(水)・4日(木)
	因島保健センター	1月28日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	1月22日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	1月25日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	総合福祉センター	2月15日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	
	浦崎公民館	2月9日(火)	9:45~10:30	3歳までの児	
	瀬戸田福祉保健センター	1月29日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児	
	御調保健福祉センター	2月4日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
離乳食講習会 (要申込)	総合福祉センター	2月1日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ※定員18人程度。 ※託児あり。	内容 出調理実習・栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館	2月3日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ※定員10人程度。 ※託児あり。	
幼児食講習会	御調保健福祉センター	2月2日(火)	9:30~10:00	概ね2~3歳児	持参物 エプロン・三角巾・お茶・箸 など
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	2月2日(火)	13:00~	平成23年2月生まれで 発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島保健センター	1月27日(水)	13:00~	平成23年2~3月生まれで 発達等気になることがある人	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファクス

✉電子メール

HP ホームページ

☑申込先

📞問い合わせ先

## 放課後児童クラブ指導員募集

**応募資格** 次のいずれかに該当する人  
 ・児童の育成指導について熱意のある人で、教員、保育士、幼稚園教諭などの資格を有する人  
 ・2年以上児童福祉事業に従事した経験のある人  
**募集人数** 20人程度  
**勤務場所** 市内全域の各放課後児童クラブ  
**時給** 常勤:1,060円 非常勤:960円  
**応募方法** 2月5日(金)までに、履歴書と資格証明書の写し(該当者のみ)を提出し、面接のうえ決定(郵送の場合は表に「指導員用履歴書在中」と明記)  
**☑☎〒720-8501久保一丁目15-1**  
 子育て支援課(☎0848-38-9215)



## ひとり親家庭の親子交流会 ~にこにこクッキング~

**日時** 1月24日(日) 10:00~13:00  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 簡単スイーツ作り  
**料金** 1人300円  
**定員** 15組  
**申込方法** 1月19日(火)までに電話で申込  
**☑☎** 母子・父子福祉センター  
 (☎0848-22-8385)



## ファミリークッキング 楽しく作ってお勉強!

**日時** 2月14日(日) 10:00~12:00  
**場所** 向島公民館  
**対象** 小学4年生以上の親子  
**内容** おにぎらず、鶏肉のトマトクリーム煮、ごぼうのごま風味サラダ、いきなりだんご  
**定員** 15組  
**料金** 1人500円  
**申込方法** 2月10日(水)までに「名前、住所、電話番号、アレルギーの有無」を窓口か電話、FAXで申込  
**☑☎** 向島公民館  
 (☎0848-44-0683 FAX 0848-44-2569 / 平日9:00~16:00)



**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**タッチケア**  
 赤ちゃんの素肌に触れながら絆を深めよう  
**2月3日(水)10:00～11:30**  
 対象 概ね2～6カ月までの子と保護者(15組)  
 講師 沖村暁美さん  
 申込 1/27(水)13:30～

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

地域のおじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう！  
 ～節分を一緒に楽しもう！～  
**2月1日(月)10:00～11:00**  
 対象 未就園児と保護者  
 講師 三庄ふれあいクラブ

**向島deあそぼう**  
 友達と交流しながら親子であそぼう  
**2月9日(水)10:00～11:30**  
 場所 市民センターむかいしま内  
 対象 未就学児と保護者

**クッキング(つくって食べよう)**  
 ～ぎょうざのかわでピザづくり～  
**2月16日(水)10:00～11:30**  
 対象 概ね2歳以上の未就学児と保護者(15組)  
 申込 2/9(水)13:30～

**嶋田萌菜さんの**  
**産後ママのヨガストレッチ**  
**2月9日(水)10:00～11:00**  
 対象 概ね2～6カ月の子と保護者(10組)  
 持参物 抱っこ紐かスリング  
 申込 1/25(月)～

**フクローさんの腹話術**  
**2月17日(水)10:00～11:00**  
 対象 未就園児と保護者  
 講師 佐藤国広さん(ロゴス腹話術研究会広島支部会員)

**ミュージック・ケア**  
**とんかちうんぱっば**  
**2月19日(金)10:00～11:30**  
 対象 歩き始めから3歳までの子と保護者(15組)  
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員  
 申込 2/12(金)13:30～

**あそんで学ぼう**  
 ～おうちでもできるあそび～  
**2月23日(水)10:00～11:30**  
 対象 7カ月～2歳未満の子と保護者(15組)  
 講師 小川恵美さん(あいあい)  
 申込 2/16(水)13:30～

**みかんちゃんとリトミック**  
**2月19日(金)10:30～11:00**  
 対象 未就園児と保護者  
 講師 村上清美さん(リトミック研究センター認定師)

**せとだde支援センター**  
**2月10日・24日の水曜**  
**10:00～12:00**  
 対象 未就学児と保護者  
 場所 瀬戸田市民会館

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

**親子でヨガ**  
 ～のびのび～  
**2月22日(月)10:00～11:30**  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 10組程度  
 申込 1/25(月)～

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

**親子でリトミック♪**  
**2月3日(水)10:00～10:40**  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 1/27(水)9:00～

**助産師さんの子育て講座**  
**2月15日(月)10:00～11:30**  
 対象 未就学児と保護者(15組程度)  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 申込 1/22(金)～

**保健師さんの育児相談**  
**2月3日(水)10:00～11:30**  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 15組程度  
 申込 1/18(月)～

**おひなさま作り**  
**2月16日(水)10:00～11:00**  
 対象 1歳～未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 2/9(水)9:00～

**親子でストレッチ！**  
**体も心もリフレッシュ**  
**2月29日(月)10:00～11:00**  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 2/22(月)9:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。  
 育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支援センター通信やホームページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね！

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みっけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

**「フラワーアレンジメント」**  
**2月22日(月)10:00～11:30**  
 対象 未就学児と保護者(14人程度)  
 講師 柴原克恵さん(リース工房野の花)  
 料金 500円  
 申込 2/1(月)～

**ベビーヨーガ「はぴはぴ」**  
**2月26日(金)10:00～11:30**  
 対象 首が座ってから歩くまでの子と保護者  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 定員 10組程度  
 申込 2/1(月)～

**「おはなしラッコ」のお話し会**  
**1月27日(水)11:30～11:45**  
 ボランティアによる冬のお話しの読み語り  
 対象 未就学児と保護者

**ひとり親家庭生活向上講習会(養育費等)と総合相談会**

**日時** 1月30日(土)  
 [講習会]10:30～12:00  
 [総合相談会]13:00～15:00(相談時間1人50分)  
**場所** 総合福祉センター  
**対象** ひとり親家庭の母・父、離婚を考えている人  
**講師** 養育費相談支援センターの専門家  
**定員** [講習会]20人  
 [総合相談会]4人(要申込)  
**申込** 広島県母子家庭等就業・自立支援センター  
 (☎082-249-7149)



**おのみち**  
**ファミリー・サポート・センターってなに？**

子育てを手伝ってほしい人と子育てお手伝いしたい人が、互いに助け合うことを目的とした会員組織です。  
**対象** 0歳～小学6年生  
**料金** 1時間600円  
**申込** おのみちファミリー・サポート・センター  
 (☎0848-37-2415)

# 就学援助

市立の小・中学校に在学(入学)する児童生徒の保護者に対して、家庭の事情に応じて、学校に必要な学用品費などの一部を援助する制度です。 [金額は平成27年度の年額です]

## ■対象

- ・生活保護を受けている人(修学旅行費と医療費のみ対象)
- ・生活保護が停止や廃止になった人
- ・市民税・個人事業税・固定資産税が非課税か減免になった人
- ・国民年金保険料が免除された人
- ・国民健康保険料が減免か執行猶予された人
- ・児童扶養手当を受けている人
- ・生活福祉資金の貸付を受けている人
- ・雇用保険の失業給付を受けている人
- ・経済的に困っている人(平成27年度中の所得が市の基準を下回る世帯)

小学生	援助の内容	中学生
20,470円	新入学学用品費	23,550円
12,970円(1年)	学用品費等	24,560円(1年)
15,200円(2~6年)		26,790円(2・3年)
実費	給食費	実費
実費	修学旅行費	実費
一部経費 (交通費・見学科)	校外活動費	一部経費 (交通費・見学科)
実費 (条件あり)	通学費	実費 (条件あり)
実費 (対象疾病のみ)	医療費 ※医療券交付。	実費 (対象疾病のみ)

## ■申請期限

在校生: 3月15日(火)  
 新入生: 4月15日(金)  
 ※中途申請も随時受付。

## ■申請方法

学校や教育委員会にある「就学援助費申請書」等を学校へ提出  
 ※生活保護受給者は必ず申請してください。

☎教育指導課(☎0848-20-7474)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

📧電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️問い合わせ先

# 就学支度資金・修学資金貸付

母子・父子家庭等の子どもが高校、大学に入学・通学するための資金の貸付制度です。

■対象 母子・父子家庭の子、父母のない子、寡婦の子

■申請方法 進学先が確定次第、申請書を提出。連帯保証人を設定し、父か母、子ともに面接あり。

※就学支度資金の申請書提出期限は3月16日(水)まで。

■措置期間 卒業後6カ月

■償還期間 10年以内

■利子 無利子※償還期限に遅れた場合は違約金が発生。

■申請書提出先 子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田の各支所

☎広島県東部厚生環境事務所厚生課(☎0848-25-4632)

## 高校

### ▶就学支度資金

国公立 150,000円

私立 410,000円

※自宅外通学は1万円加算。

### ▶修学資金(月額)

国公立 18,000円

私立 30,000円

※自宅外通学は5千円加算。

## 大学

### ▶就学支度資金

国公立 370,000円

私立 580,000円

※自宅外通学は1万円加算。

### ▶修学資金(月額)

国公立 45,000円

私立 54,000円

※自宅外通学は6千円~1万円加算。

# スポーツ



## 第16回因島八十八ヶ寺札所めぐり ウォークラリー(ノルディックウォーク体験)

日時 3月6日(日) 8:00~12:00(7:45集合)※小雨決行。

集合場所 椋の里ゆうあいランド 行き先 因島椋浦・鏡浦・外浦町(22~28番)

対象 市内在住か市内に通学・通勤している人 定員 70人

料金 300円(保険料含む。当日支払)

申込方法 2月10日(水)までに、所定の用紙で因島瀬戸田地域教育課、因島地区の各公民館へ申込

☎尾道市スポーツ推進委員協議会因島ブロック(西本☎0845-22-3480・☎090-3740-2320)