

血液から見える健康！ ～「健康づくり支援薬局」モデル事業～ (HbA1c測定拠点薬局の取り組み)



薬局に配置してある測定器を使用し、自分自身で簡単に採血できます。(測定所要時間約10分。)

HbA1cは、過去1～2カ月の血糖値の状態を示す指標で、HbA1cから普段の食事や運動などの生活習慣病が予測できます。測定後、薬剤師が相談に応じます。

対象 医療機関を受診していない人、今年特定健診や健康診断を受診していない人

申 各測定器配置薬局

測定器配置薬局

■東部地域(新高山)

○オリーブ薬局市民前店 (☎0848-36-5966)

期間 配置中～12月15日(火)

○ファーマシィ病院前薬局 (☎0848-56-0560)

期間 12月16日(水)～平成28年1月25日(月)

○おひさま薬局 (☎0848-55-8112)

期間 平成28年1月26日(火)～2月29日(月)

■西部地域(西御所・平原)

○尾道中央薬局西御所店 (☎0848-36-6350)

期間 配置中～12月28日(月)

○あい薬局平原店 (☎0848-21-1311)

期間 平成28年1月4日(月)～2月29日(月)の木・金曜

子育て



放課後児童クラブ 利用児童募集

申し込み
平成28年
1月29日(金)
まで

平成28年4月1日～平成29年3月31日開設

保護者が就労のため、昼間に家庭で保育できない児童の健全育成を目的に開設しています。

放課後児童クラブ	定員	土曜開設	開設場所	電話番号
吉和	90	○	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	90	○	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	45	—	栗原北小学校	☎0848-23-9230
向東	45	—	向東小学校	☎0848-45-3321
山波	45	○	山波小学校	☎0848-37-3170
久保	45	○	久保小学校	☎0848-37-2607
日比崎第1	45	—	平原台コミュニティーセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2	45	—	栗原西一丁目4-38	☎0848-22-2822
高須	135	○	ベイタウン尾道	☎0848-47-6630
西藤	25	—	割石ふれあい館	☎0848-55-2050
御調中央第1	45	○	市公民館	☎0848-76-2370
御調中央第2	40	—	御調文化会館	☎0848-76-3610
向島中央	135	○	向島中央小学校	☎0848-20-6287
三成	40	○	三成小学校	☎0848-48-0201
因島南	135	○	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	45	○	因北小学校	☎0845-24-0388
重井	45	—	重井小学校	☎0845-25-0161
瀬戸田	45	○	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

◎希望人数により、開設内容を変更する場合があります。



対象

市内の小学校か特別支援学校に在学し、家庭で保育ができない世帯の児童

利用時間

●月～金曜 放課後～18:00

●土曜 8:00～18:00

※長期休業等は8:00～18:00開設。

※日・祝日、盆休み、年末年始等は閉設。

料金(児童1人当たり)

●月～金曜 月額3,000円

●月～土曜 月額4,500円

※8月分は1,000円加算。運営費、保険掛金等は別途必要。

申込受付場所

各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所

※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布。

提出書類

申込書、就労証明書等

申 子育て支援課(☎0848-38-9215)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

HPホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
1月6日(木)10:00～11:30
 対象 概ね2～6カ月の親子
 (15組)
 講師 沖村暁美さん
 申込 12/24(木)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

わくわくBABY
1月8日(金)10:00～10:30
 対象 首がすわっているが、
 ハイハイをしていない子
 持参物 バスタオル
 ※対象児以外10:40より利用可。

ぱくぱくタイム(栄養相談)
 ～栄養士さんに聞いてみよう～
1月7日(木)10:00～11:30
 対象 未就学児と家族

ふれあってあたまろう～わらべうた～
1月15日(金)10:00～11:30
 対象 概ね7カ月～1歳半の親子
 (15組)
 講師 おのみちわらべ前田和子さん
 申込 1/8(金)13:30～

わくわくKIDS
1月21日(木)10:00～11:00
 対象 2歳以上の未就園児と保
 護者(10組)
 持参物 タオル2枚
 申込 1/7(木)～

図書館共同企画
「絵本はすばらしい」
1月23日(土)10:00～11:00
 対象 未就学児と家族(20組)
 講師 平井匡世さん(お話広場
 ポレポレさん)
 申込 1/8(金)～

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
1月19日(木)10:00～11:30
 場所 市民センターむかいしま
 対象 未就学児と家族

歯の話と歯磨き指導
1月28日(木)10:00～11:30
 対象 未就学児と家族(15組)
 講師 吉原広枝さん(歯科衛生士)
 申込 1/21(木)13:30～

ミュージック・ケア
1月26日(木)10:00～11:30
 対象 歩き始め～未就園児と
 保護者(20組)
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 申込 1/12(木)～

せとだde支援センター
1月27日(木)10:00～12:00
 場所 瀬戸田市民会館
 対象 未就学児と保護者

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でヨガ～のびのび～
12月21日、1月25日の月曜
10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者
 定員 10組程度
 申込 受付中

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子でリトミック♪
1月14日(木)10:00～10:40
 対象 未就学児と保護者
 定員 15組
 申込 1/7(木)9:00～

はっぴいクリスマス会
12月25日(金)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者
 定員 15組程度
 申込 受付中

ミュージック・ケアと子育て相談
1月18日(月)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者
 (10組程度)
 講師 岡田千恵さん
 申込 12/18(金)～

つくってあそぼう!
～ビニール袋たこ～
1月18日(月)10:00～11:00
 対象 1歳半～未就学児と保護者
 定員 15組
 申込 1/12(木)9:00～

親子でストレッチ!
体も心もリフレッシュ
1月25日(月)10:00～11:00
 対象 未就学児と保護者
 定員 15組
 申込 1/18(月)9:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。
 育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支
 援センター通信やホーム
 ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 御調文化会館1階
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

ベビーマッサージ「ハハコ」
1月22日(金)10:00～11:30
 対象 2カ月～ハイハイ期
 (5組程度)
 講師 前有里恵さん(ロイヤルセ
 ラピスト協会認定講師)
 申込 1/4(月)～

「親業セミナーPart2」
1月25日(月)10:00～11:30
 対象 未就学児の保護者
 (12組程度)
 講師 佐藤恒子さん
 (親業インストラクター)
 申込 1/4(月)～

「おはなしラッコ」のお話し会
冬の楽しいお話がいっぱい!
1月27日(木)11:30～11:45
 対象 未就学児と保護者

**不安を落ち着け、
 不調を整えるヨガ講座**

日時 平成28年1月16日(土)、
 2月13日(土) 13:30～14:30
場所 人権文化センター
対象 小学校高学年～中学生の不
 登校児童、18歳以下でひきこも
 り状態にある人および保護者
講師 中原元気さん(臨床心理士、
 ヨーガ療法士)
申 児児童家庭福祉センターまごころ
 (☎0848-24-0556)

結婚応援フォーラム「親子で考える現代の結婚」

日時 平成28年1月24日(日) 14:00～17:30
場所 尾道国際ホテル
対象 市内在住か在勤の男女とその家族
 ※女性は市外でも可。親または本人のみ参加も可。
内容 14:00～セミナー「現代の結婚事情～コミュニケーション力を伸ばす～」
 15:30～トークパーティー
定員 男女各20組、その家族20組(抽選)
料金 1人3,000円
申込方法 平成28年1月14日(木)までに電話かFAX、Eメールで申込
申 児子育て支援課(☎0848-38-9205FAX0848-38-9206)
 ☎onomichi-de-ai@city.onomichi.hiroshima.jp

【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	12月16日(水)・17日(木)
1歳6カ月児健診	御調保健福祉センター	1月14日(木)
	因島保健センター	12月17日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	1月13日(水)・14日(木)
	御調保健福祉センター	1月14日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

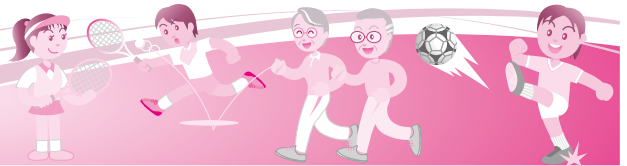
行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	12月21日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
パパ☆ママ準備スクール (要申込)	総合福祉センター	12月20日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳、筆記用具
	御調保健福祉センター	1月12日(火)	13:20~13:30 (16:00まで)	妊婦とその家族	内容 妊娠中の歯科保健、妊娠中の過ごし方、 分娩、育児、妊娠中の栄養、ママ友交流会等 持参物 母子健康手帳、筆記用具
離乳食講習会 (要申込)	御調保健福祉センター	1月12日(火)	13:20~13:30 (15:30まで)	乳児の家族 ※託児あり(要申込)。	内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
5歳児相談 (要申込)	総合福祉センター	1月7日(木)	13:00~	平成23年1月生まれて 発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

[認可保育施設] 因島総合病院託児所の保育年齢の拡大

日立造船健康保険組合因島総合病院託児所では、平成28年1月から0歳児の受け入れ年齢を「生後8週間を経過してから」とします。

園子育て支援課(☎0848-38-9114)

スポーツ



平成28年度尾道市スポーツ施設利用調整(予約)希望団体募集

	施設名	競技種目	設備	照明	料金
①	長者原市民スポーツ広場	軟式野球、ソフトボール等	グラウンド	×	無料
②	東尾道市民スポーツ広場(北)	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ等			
③	東尾道市民スポーツ広場(南)	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、少年野球等			
④	御調ソフトボール球場	ソフトボール	ソフトボール専用球場5面	○	有料
⑤	御調体育センター	体育館競技	体育館	○	
⑥	向島運動公園	体育館競技、ソフトボール、サッカー、グラウンド・ゴルフ、水泳、テニス等	体育館、会議室、研修室、グラウンド、プール、芝広場、グラウンド・ゴルフ場、人工芝テニスコート4面	○	有料
⑦	長者原スポーツセンター	体育館競技、テニス	体育館、会議室、研修室、人工芝テニスコート7面	○	有料

※①~③の施設は、市外団体は利用できません。

利用要件 競技大会、町内会等や教育機関が主催する運動会、講演会などで、事前の会場確保が必要な行事(練習や練習試合は除く)

申込方法 12月14日(月)~平成28年1月15日(金)(⑦は1月29日(金)まで)に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、行事の概要がわかるもの(過去の大会要項等)を添付し申込

※希望日が重複した場合は、管理者が定める基準で優先順位を決定します。※詳しくはお問い合わせください。

☎①~⑤ ☎722-8501 久保1丁目15-1 生涯学習課(☎0848-20-7499)

⑥ ☎722-0073 向島町11098-289 向島運動公園(管理者:尾道市体育協会)(☎0848-44-6700)

⑦ ☎729-0141 高須町985-25 長者原スポーツセンター(管理者:尾道市シルバー人材センター)(☎0848-48-5677)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファクス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

12月19日(土)	平成27年度尾道市スポーツフェスティバル(~12/20) 第8回小中学生バレーボール親善大会(中学生の部)	1月9日(土)	第4回しまなみカップ男子の部(~1/10)
20日(日)	第43回西郷四郎スポーツ少年団交歓柔道大会	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
23日(祝)	2015クリスマスCUPバレーボール		
26日(土)	稲妻カップミニバスケットボール大会		
27日(日)	社交ダンス交流会		

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

12月19日(土)	中国地区専門学校バスケットボール連盟主催第1回交流選抜大会(~12/21) 2015サンフレッチェびんごジュニアセレクション(サッカー)(~12/20,23) 第8回KENKOCUP広島県ジュニアソフトテニス大会U-14候補選手選考会	1月2日(土)	サンフレッチェびんご新春サッカー大会
20日(日)	第4回全国選抜中学校テニス大会中国予選	3日(日)	西日本選抜ソフトテニス冬期研修大会(~1/6)
21日(月)	12月でんゆうグラウンドゴルフ大会	9日(土)	第12回西日本コーセンカップ中学生ソフトテニス研修大会(~1/10)
23日(祝)	尾三地区高等学校ソフトテニスインドア選手権大会	11日(祝)	平成27年度尾道市硬式卓球選手権大会(団体) スポーツダンス交流会
26日(土)	第8回広島県クラブユースサッカー選手権大会U-14(1/9~11)	13日(休)	尾道グラウンドゴルフ新春大会
27日(日)	中学オープンインドアソフトテニス大会(女子)	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	

第7回市民カローリング大会

日時 平成28年1月31日(日) 9:00~(8:30受付)
場所 長者原スポーツセンター
対象 市内在住か通勤・通学している小学生以上の人
料金 1人500円、小学生300円(3人1組で競技する)
申込方法 平成28年1月22日(金)までに所定の申込用紙で申込
申込先 生涯学習課(☎0848-20-7499 FAX0848-37-0233)



日本遺産ピンバッジ販売中

販売場所 文化振興課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田支所
料金 1個500円
販売先 尾道市歴史文化まちづくり推進協議会
 (事務局:文化振興課☎0848-20-7425)



日本遺産「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」⑦

広報おのみち11月号に続いて、日本遺産に認定されたストーリーの一部を紹介していきます。

「尾道に住んだ志賀直哉は小説『暗夜行路』で、対岸の向島から石切場の人々の唄や作業の音が聞こえてきたり、千光寺の鐘の音がすぐ反響することなど、箱庭的要素を描き出した。現在でも対岸の造船所の音や尾道水道を通る船の音などが町中で聞こえてくる。

斜面地から下ると、境内を線路や道路で分断された寺社を抜け、密集した家々とそれをつなぐ細い路地が見える。路地に一步入ると、その先には神社や近代的な建物、住宅を改装したお洒落な店舗など、尾道が歩んできたさまざまな時代の文化を感じることができる。」(続く)



☎文化振興課(☎0848-20-7425)