

子育て



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|----------|-------------|------------------|
| 4カ月児健診 | 総合福祉センター | 11月25日(水)・26日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 12月10日(木) |
| | 因島保健センター | 11月26日(木) |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 12月11日(金) |
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター | 12月9日(水)・10日(木) |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 12月11日(金) |

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|-------|-------------|------------------|
| 3歳児健診 | 総合福祉センター | 11月18日(水)・19日(木) |
| | | 12月2日(水)・3日(木) |
| | 因島保健センター | 12月3日(木) |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 12月11日(金) |

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

| 行事名 | 場所 | 日程 | 受付時間(終了時間) | 対象 | 備考 |
|------------------|-------------|-----------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 乳児健康相談 | 総合福祉センター | 11月16日(月) | 9:20~9:40 13:20~13:40 | 8~12カ月の児 0~7カ月の児 | 内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。 |
| | 因島保健センター | 12月9日(水) | 9:10~9:30 10:20~10:40 | 8~12カ月の児 0~7カ月の児 | |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 11月20日(金) | 9:10~9:30 | 0~12カ月の児 | |
| | 御調保健福祉センター | 12月10日(木) | 13:30~14:00 | 0~12カ月の児 | |
| 離乳食講習会(要申込) | 総合福祉センター | 12月14日(月) | 9:40~10:00 (11:40まで) | 乳児の家族(託児あり) ※定員18人程度。 | 内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾 |
| | 中庄公民館 | 12月2日(水) | 13:00~13:20 (15:30まで) | 乳児の家族(託児あり) ※定員10人程度。 | |
| パパ☆ママ準備スクール(要申込) | 総合福祉センター | 12月20日(日) | 9:30~9:45 (12:00まで) | 妊婦とその家族 | 内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳、筆記用具 |
| 5歳児相談(要申込) | 総合福祉センター | 12月8日(火) | 13:00~ | 平成22年12月生まれで発達等気になることがある人 | 申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ) |
| | 因島保健センター | 12月16日(水) | | 平成22年12月~平成23年1月生まれで発達等気になることがある人 | |

「子育て世帯臨時特例給付金申請書」の提出はお済みですか

6月に送付している児童手当の現況届は給付金の申請書も兼ねています。未提出の場合は至急提出してください。



コダテカケモンジャ

※公務員は勤務先で児童手当受給の証明を受けた申請書を提出。

対象 6月分の児童手当の受給者(児童手当の所得制限限度額以上の人は除く)

提出期限 12月1日(火)※期限後は受付できません。

提出先 子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田・浦崎・百島の各支所

☎園子育て支援課(☎0848-38-9112)

不安を落ち着け、不調を整えるヨガ講座

日時 11月14日(土)、12月12日(土)
13:30~14:30

場所 人権文化センター

対象 小学校高学年~中学生の不登校児童、18歳以下でひきこもり状態にある人および保護者

講師 中原元気さん(臨床心理士、ヨガ療法士)

持参物 バスタオル、飲み物

☎園児童家庭支援センターまごころ(☎0848-24-0556)

ご当地ぞう煮味くらべ

日時 11月24日(火)
9:45~12:00
(受付9:30~)



場所 御調保健福祉センター

対象 市内在住の1~3歳児と保護者

定員 20組

料金 300円(親子1組)

持参物 箸かフォーク、エプロン、三角巾、飲み物

申込期限 11月18日(水)

☎園「Let's食育!」御調グループ(御調保健福祉センター)
(☎0848-76-2235)

ひとり親家庭の親子交流会 お正月料理を作ろう

日時 12月6日(日)
10:00~13:00

場所 総合福祉センター

定員 15組

料金 1人500円(材料費)

持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふきん、飲み物

申込期限 12月1日(火)

☎園母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



保育所(園)・認定こども園^{平成28年度}入所(園)児募集

市内在住の子どもで、保護者が就労等のため保育できない場合利用できます。

▶受付期間

11月16日(月)～12月19日(土) 9:00～16:00

(土曜 9:00～12:00)※日・祝日を除く。

※法定育児休業を取得し、平成28年度中に職場復帰する人はこの期間内に申し込んでください。入所は職場復帰の最長1カ月前からです。

▶申込案内配布場所

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)

▶受付場所

第1希望の保育所(園)、認定こども園

※因島北認定こども園は、社会福祉法人 若葉事務所(因島大浜町)、外浦・大浜保育所でも受付します。

詳しくは「平成28年度保育所(園)・認定こども園ご案内」をご確認ください。



▶問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課(☎0848-38-9114)

公立保育所

| 保育所名 | 保育年齢 | 電話番号 |
|-------|--------|---------------|
| るり | 6カ月～5歳 | ☎0848-37-8776 |
| のぞみが丘 | 6カ月～5歳 | ☎0848-23-6302 |
| 北久保 | 6カ月～5歳 | ☎0848-37-8635 |
| 西藤 | 6カ月～5歳 | ☎0848-55-6920 |
| 向東 | 6カ月～5歳 | ☎0848-44-2498 |
| 御調中央 | 6カ月～5歳 | ☎0848-76-0044 |
| 御調西 | 6カ月～5歳 | ☎0848-76-1980 |
| 江奥 | 6カ月～5歳 | ☎0848-44-0444 |
| みゆき | 6カ月～5歳 | ☎0848-44-0846 |
| 西浦 | 6カ月～5歳 | ☎0845-24-2581 |

※外浦保育所、大浜保育所は平成28年3月閉所予定。

公立認定こども園

| こども園名 | 保育年齢 | 電話番号 |
|-------|--------|---------------|
| 浦崎 | 6カ月～5歳 | ☎0848-73-2004 |
| 向島 | 6カ月～5歳 | ☎0848-20-6303 |
| 因島南 | 6カ月～5歳 | ☎0845-22-0386 |

私立認定こども園(保育認定)

| こども園名 | 保育年齢 | 電話番号 |
|---------|--------|------------------|
| どうえん吉和 | 8週～5歳 | ☎0848-22-5538 |
| 尾道めぐみ | 3カ月～5歳 | ☎0848-22-6433 |
| 因島北(予定) | 8週～5歳 | ☎0845-24-1000(注) |
| 大慈 | 8週～5歳 | ☎0845-28-0610 |

(注)社会福祉法人 若葉事務所の電話番号

私立保育園

| 保育園名 | 保育年齢 | 電話番号 |
|------------|--------|---------------|
| 栗原和気 | 6カ月～5歳 | ☎0848-22-2566 |
| 友愛 | 6カ月～5歳 | ☎0848-22-8646 |
| 山波和気 | 6カ月～5歳 | ☎0848-37-5522 |
| ひまわり | 8週～5歳 | ☎0848-47-0029 |
| ゆめはうす | 6カ月～5歳 | ☎0848-47-4188 |
| 高須たんぼぼ | 8週～5歳 | ☎0848-46-6926 |
| たんぼぼ(分園) | 8週～2歳 | ☎0848-45-0257 |
| 門田 | 3歳～5歳 | ☎0848-23-8710 |
| 門田保育園あいほうす | 6カ月～2歳 | ☎0848-23-8819 |
| めぐみ | 6カ月～5歳 | ☎0848-76-0401 |
| 田熊 | 6カ月～5歳 | ☎0845-22-0481 |
| たちばな | 6カ月～5歳 | ☎0845-27-0410 |
| 北 | 6カ月～5歳 | ☎0845-27-0651 |
| こざくら | 6カ月～5歳 | ☎0845-27-1788 |

地域型保育事業

| 託児所名 | 保育年齢 | 電話番号 |
|----------------------|-------|---------------|
| 日立造船健康保険組合 因島総合病院託児所 | 8週～2歳 | ☎0845-22-2552 |

◎保育年齢は平成28年4月1日の満年齢です。「6カ月」とは、生後6カ月を経過してから、「8週」とは、生後8週を経過してからを意味しています。

◎私立認定こども園(教育認定)への入園は、各こども園へ直接お問い合わせください。

市立幼稚園 平成28年度 園児募集

▶受付期間

11月16日(月)～27日(金) 8:30～16:30 ※土・日・祝日を除く。

▶申込方法

各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出
(高見幼は休園中のため、高見小か三幸幼で受付)

▶入園対象

5歳児(1年保育)

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子

4歳児(2年保育)

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子

3歳児(3年保育)

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子

▶募集幼稚園と問い合わせ先

各幼稚園、教育委員会庶務課(☎0848-20-7238)

| 園名 | 定員 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | 預かり保育 | 給食 | 電話番号 |
|------|-----|-----|-----|-----|-------|----|------------------------------------------|
| 栗原 | 70 | | | ○ | | ○ | ☎0848-22-8860 |
| 三成 | 140 | | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-48-1633 |
| 木頃 | 120 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-48-3471 |
| 木ノ庄西 | 50 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-48-3225 |
| 木ノ庄東 | 50 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-48-1161 |
| 原田 | 50 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-38-0321 |
| 高須 | 140 | | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-46-3864 |
| 西藤 | 35 | | | ○ | ○ | ○ | ☎0848-47-2386 |
| 百島 | 25 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-73-2811 |
| 向東 | 190 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ☎0848-44-0806 |
| 栗原北 | 35 | | | ○ | ○ | ○ | ☎0848-25-3586 |
| 高見 | 35 | | | ○ | ○ | ○ | ☎0848-44-0983(高見小) ☎0848-44-0415(三幸幼) |
| 三幸 | 35 | | | ○ | ○ | ○ | ☎0848-44-0415 |
| 重井 | 35 | | | ○ | | | ☎0845-25-0078 |

※中庄幼稚園は平成28年3月閉園予定



地域の人とサツマイモの苗植え
(中庄幼稚園)



幼・小・中の合同運動会
(重井幼稚園)



▶保育料

| 市民税所得割額 | 保育料/月額 |
|------------------------|--------|
| 生活保護世帯等 | 0円 |
| 非課税世帯 (所得割非課税世帯を含む) | 2,400円 |
| 77,100円以下 | 6,300円 |
| 211,200円以下 | |
| 211,201円以上 | |

※小学3年生以下の子から順に2人目以降の子が利用する場合、保育料を軽減します。
2人目は半額、3人目以降は無料です。

おのみち

子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
12月9日(木)10:00～11:30
場所 市民センターむかいしま
対象 未就学児と家族

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

姿勢のきれいな赤ちゃんに育てよう!
ふれあいベビーヨーガ
12月4日(金)10:00～11:30
対象 6カ月までの子と保護者、妊婦(15組)
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申込 11/20(金)～

病気・けがの対処法と育児相談

12月10日(木)13:30～15:00
対象 乳幼児と家族(15組)
講師 三浦好美さん(助産師)
申込 12/3(木)13:30～

ちょっとはやいクリスマス

12月12日(土)10:00～11:30
対象 概ね1～3歳児と家族(40組)
講師 松原克之さん
申込 12/4(金)13:30～

みんなでクリスマスを楽しもう!

12月10日(木)10:00～11:00
対象 未就園児と保護者(20組)
講師 嶋田ひとみさん
申込 11/26(木)

わくわくKIDS

12月17日(木)10:00～11:00
対象 2歳以上の子と保護者(10組)
持参物 タオル2枚
申込 12/3(木)～

タッチケア

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
12月16日(木)10:00～11:30
対象 概ね2～6カ月の親子(15組)
講師 沖村暁美さん
申込 12/9(木)13:30～

自分にピッタリな片付けの仕組みを作ろう

12月17日(木)10:00～11:30
対象 未就学児と家族(15組)
定員 岡 美央さん
申込 12/10(木)13:30～

みかんちゃんとリトミック

12月18日(金)10:30～11:00
対象 未就園児と保護者
講師 村上清美さん
(リトミック研究センター認定講師)

せとだde支援センター

12月9日(木)10:00～12:00
場所 瀬戸田市民会館
対象 未就学児と保護者

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

生口島

子育て支援センター「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

親子でヨガ～のびのび～

11月30日(月)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者
定員 10組程度
申込 11/16(月)～

東尾道

子育て支援センター

ペイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子でリトミック♪

12月2日(木)10:00～10:40
対象 未就学児と保護者
定員 15組
申込 11/25(木)9:00～

ふれあい遊び

11月20日(金)10:00～10:30
対象 未就学児と保護者
定員 10組程度
申込 受付中

リトミック

12月7日(月)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者(10組程度)
講師 宮本孝子さん
申込 11/16(月)～

クリスマスの飾りを作ろう

12月8日(火)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
定員 15組
申込 12/1(火)9:00～

親子でストレッチ! 体も心もリフレッシュ

12月14日(月)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
定員 15組
申込 12/7(月)9:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。
育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支援センター通信やホームページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

みつぎ

子育て支援センター「みっけ」

御調文化会館1階
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

子育て応援講座
「心を育むおもちゃの魅力」
12月9日(木)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者(12組程度)
講師 山本千香子さん(メルフェン店主)
申込 11/16(月)～

みっけでクリスマス☆歌にお話、サンタさんも来るよ

12月16日(木)10:30～11:30
対象 未就学児と保護者
定員 15組程度
申込 12/2(木)～

ベビーヨーガ「はびはび」
12月25日(金)10:00～11:30
対象 首すわりから歩くまでの子と保護者(10組程度)
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申込 12/2(木)～

11月は児童虐待防止推進月間

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。



虐待かと思ったら
すぐにお電話ください。

子育て支援課 ☎0848-38-9215
因島福祉課 ☎0845-26-6209
東部こども家庭センター ☎084-951-2340



病児保育を行っています

病氣中(回復期も含む)のため、集団保育等が困難な子を、医療機関に付設された保育室で一時的に預かります。



日時 月～金曜 8:30～18:00、

土曜 8:30～13:00※年末年始と宇根クリニックの休診日を除く。

場所 病児保育室のびのび(宇根クリニック内)

対象 以下の条件をすべて満たす子①市内在住の3カ月～小学6年生②病氣中のため、集団保育等が困難である③保護者の勤務等の都合により、家庭の育児が困難である

定員 1日4人

料金 日額0～2,000円の間(世帯の市民税所得割額等による)

持参物 弁当、飲み物、おやつ

利用方法

①年1回の事前登録が必要

②利用希望日の前日までに病児保育室へ予約のうえ、利用日までに利用申込が必要(毎回手続きが必要)

※当日予約は8:20以降、病児保育室へ電話。

宇根クリニック

(☎0848-47-4111)

病児保育室のびのび

(☎0848-47-4113)

子育て支援課

(☎0848-38-9114)

ひとり親家庭のための学習支援



日時 12月24日(木)～平成28年3月13日(日)のうち8日間10:00～12:00

場所 総合福祉センター

対象 母子・父子家庭の小学4年生～中学生

定員 15人

申込期限 12月10日(木)

☎☎(一財)広島県母子寡婦連合会
(☎・FAX)082-543-6889)

子育て支援課(☎0848-38-9112)

調剤薬局事務講座

日時 平成28年1月8日～2月26日の金曜9:30～12:30

(事前説明会12月4日(金)10:00～)

場所 総合福祉センター

講師 (株)ニチイ学館

定員 15人(13人に達しない場合中止)

料金 26,000円(テキスト代込)

申込期限 12月22日(火)

※ひとり親家庭の親優先・助成制度あり。

☎☎母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

国際交流コーナー

このコーナーは、国際交流に関するイベントや留学生等による文化の紹介・体験などを掲載します。

☎尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内)☎0848-38-9395)

英語を通じて交流の輪を広げる

林 要さん



私たちのサークルについて紹介します。メンバーは50代から80代の男女8人です。このサークルには指導者はいません。英語の勉強が目的ではなく、さまざまなトピックスを英語で話し合うことを目的としています。

毎月1回、第3木曜の14:00から、市民センターむかしまで活動しています。会費は無料、誰でも入会できます。唯一のルールは「毎回各自がテーマを持ち寄り、それを英語で発表する」ことです。各自の持ち時間は約3～5分。テーマは自由です。例えば旅行の体験談、新聞・雑誌やテレビ番組からの興味深い話題、映画の感想、環境問題などさまざまです。

発表したテーマに関して質問したり、意見を述べたりして、さらに話を広げていきます。思いがけない情報に感激したり、共通の話題で盛り上がり、活発な意見交換を楽しんでいます。メンバーは、元小学校

の教師、元外国航路の乗組員、海外生活の経験者、娘さんが米国人と結婚しお孫さんと英語で話すことを楽しみにしている人、貿易業務の経験者、外国人と一緒に働いていた人、聖書研究者、アメリカ国籍の人で日本人と結婚し英語を話す機会が少ないため、このサークルに入って会話を楽しんでいる人たちです。



日本人、外国人を問わず興味のある人はぜひ参加してください。一緒に交流の輪を広げましょう。

昨年「瀬戸内しまなみ海道国際サイクリング大会」に通訳の語学ボランティアとして参加し、数カ国の外国人と話す機会を得ました。彼等はしまなみの風景を絶賛し、また島々での「おもてなし」に感謝していました。そこで思ったことは、尾道を訪れる外国人に「小さな親切」をすることです。以来、地図を見ているサイクリストがいたら、道案内というお節介を買って出しています。