

# こ の み ち

©onomichi City 令和5年(2023)

No.1106  
11月号

特集

「人生会議」をしてみませんか



COCORONOMICHI

### もくじ

- 特集**「人生会議」をしてみませんか… 3
- スマホで便利 オンライン申請…………… 6
- くらしの窓…………… 7
- しまなみ海道夜間通行制限/事前登録型本人通知制度 他
- 健康・福祉**…………… 10
- 難病講演会「パーキンソン病―難しい難病を分かり易く―」/  
健康相談など 他
- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ… 12
- 子育て…………… 14
- 保育所(園)・認定こども園・市立幼稚園 令和6年度入園(所)児募集 他
- スポーツ…………… 19
- ゆっくり無理しない運動教室/因島ウォーキング大会参加者募集 他
- 芸術・文化…………… 20
- 小津安二郎監督生誕120周年「東京物語」尾道ロケ70年記念イベント 他
- 情報アラカルト…………… 23
- 標語入賞作品/身近なところからゼロカーボン/写真コンテスト 他
- 相談…………… 30
- カメラさんぽ…………… 32

### 人の動き [10月30日現在] ※( )内は前月比。



64,338世帯 (+16)  
 人口 男性 62,573人 (-62)  
 女性 66,046人 (-84)  
 計 128,619人 (-146)

### 市内の交通事故 [10月30日現在]

令和5年広島県  
 交通安全年間スローガン  
 運転は  
 ゆとりとマナーの 二刀流

件数 148件 (-4)  
 負傷者 180人 (+5)  
 死者 2人 (+1)

※( )内は前年比。

### 今月の納期限 11/30(木)

- 国民健康保険料⑤
- 介護保険料⑤
- 後期高齢者医療保険料⑤

### 今月の表紙



シルバーリハビリ体操  
 2級指導士養成講習会の  
 受講者の皆さんです。

ココロもカラダもリフ  
 レッシュしながら、日々を  
 積み重ねて  
 いきたいもの  
 です。

関連記事HP▶



尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

### 市長表敬訪問

## おめでとうございます!

### せとだエコレモングループが農林水産祭天皇杯を受賞しました

せとだエコレモングループの「皮まで食べられるレモン」の特別栽培への取組が評価され、農林水産祭で天皇杯を受賞されました。

独自の栽培基準や栽培管理手法の確立により安定供給を実現したほか、食品メーカーや量販店との連携・商標登録などのブランド力強化により生産者が安心して栽培に取り組める環境を築いたことが評価されました。



### 第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭

## 「いしかわ百万石文化祭2023」(石川県 金沢市)

- ①合唱の祭典 (10月21日)  
アンサンブル・カーノ



- ②全国吟剣詩舞道祭 (10月22日)  
鉄心流剣詩舞道



- ③日本舞踊の祭典 in Ishikawa (11月23日)  
若柳流同志会 邑佑の会



# 「人生会議」をしてみませんか



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

もしものときのために「人生会議」

11月30日  
(いい看取り・看取られ)  
は、人生会議の日

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

人生100年時代とも言われる中、自分や家族のさいごについてどんな想像をしますか？  
誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われていますが、人生の最終段階における医療・療養について、家族等や医療介護関係者と話し合ったことがある人は、そう多くありません。

ACPの愛称を「人生会議」といい、毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。

この機会に『人生会議(ACP)』について考えてみませんか？

☎ 高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

## 1 しゅうかつ 終活とは…

自分と向き合い、人生の振り返りを行うことで、これからの人生の充実のため……、自分の人生、悔いなく、自分らしく、生ききるために……。



人生、より自分らしく  
生きるために。

できれば、  
前向きな気持ちで  
しましょう！



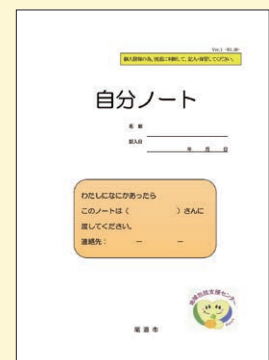
## 尾道市版 エンディングノート「自分ノート」

これまでの自分の人生を振り返り、自分と向き合い、これからの人生について考えることで、自分の未来をより自分らしく豊かに生きることができるようにと願い、尾道市内の地域包括支援センターが関係機関の協力を経て作成。ご依頼を受け、高齢者の集いの場などで、地域包括支援センターが普及しています。



▲市HP

HP <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/22/29157.html>



## ② ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは……

もしものときのために、あなたが大切にしていることや望んでいること、どのような医療・ケアを望むかを、前もって考え、繰り返し話し合い、周囲の信頼する人たちと共有する取り組みを「人生会議 (ACP) アドバンス・ケア・プランニング」といい、自らが希望する医療やケアを受けるための大切なプロセスです。

- あなたの心身の状況に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等への適切な情報提供と説明がなされることが重要です。
- このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

### ACPの手引き 豊かな人生とともに ～私の心づもり～



あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を家族や医師に伝えておくためのツール。

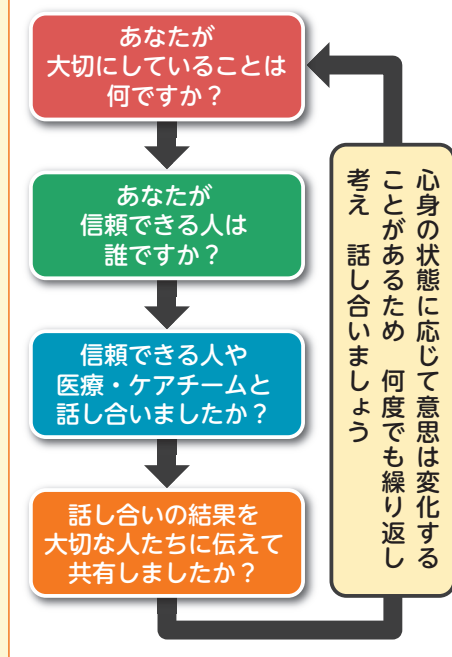
広島県地域保健対策協議会 作成

HP <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/263/acp.html>



▲県HP

### 話し合いの進め方 (例)



A あなたの  
C ところに  
P ぴたっと  
よりそう



### ACP普及推進員

医療・介護等の専門職を対象に県が「ACP普及推進員」を養成、尾道市内でも普及活動をおこなっています。



地域包括支援センターのACP普及推進員が、地域のサロンや集いの場で、「ACPの手引き」や手作りの紙芝居等で普及啓発しています。

## ③ 地域包括支援センターとは……

地域包括支援センターは、地域で暮らす**高齢者の総合相談窓口**で、市内7カ所に設置されています。窓口で、お電話で、必要に応じてご自宅で、ご相談をお受けします。社会福祉士、保健師・看護師、主任ケアマネジャーなどが中心となり、本人に必要なサービスの利用の紹介や、必要に応じた支援の輪を作るお手伝いをします。高齢者(本人) からだけでなく、その家族・近隣に住む方などからのご相談もお受けします。

#### 総合相談業務

「困ったなあ……」を一緒に考えます

#### 安心・安全のために (権利擁護)

成年後見・高齢者虐待などの相談

#### あなたの元気を応援 (介護予防)

自立支援・健康づくりを支援します

#### 地域ネットワークづくり

みんなが暮らしやすい地域をめざして

さあ！  
今から始めましょう！

Step 1

希望や思いについて考えましょう



人生の目標・希望や思いは何でしょうか？

あなたにとって、何が大切ですか？

今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう。

見直しも大切

Step 5

考えを「私の心づもり」に書きましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その都度「私の心づもり」を見直して書き直して構いません。



何度でも、繰り返し考え、話し合しましょう。

Step 2

健康について学び、考えましょう

医師とあなたの健康について相談することも大切です。病気がある場合には、将来どうなるか、どういう治療ができるのか、その治療でどうなるのか学びましょう。



健康で長生きを目指して！

主治医に質問してみましょう。

A あなたの C ところに P ぴたっとよりそう

豊かな人生とともに

あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を、家族や医師に伝えておくことは重要なことです。

Step 3

あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう

予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時に、あなたの代わりに伝えてくれる人（代理人）を選んでおくことが大切です。

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



家族や医師は、あなたの希望を知っていますか？

Step 4

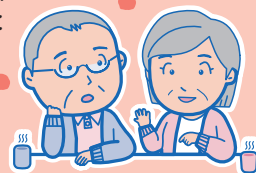
希望や思いについて話し合しましょう

医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人や医療者と話し合しましょう。

延命のためだけの治療は望まない。

しっかり話し合うことで、お互いの理解が深まることでしょ。

どのような状態でも長く生きたい！



出典：広島県地域保健対策協議会 ACPの手引き



認知症・8050・ダブルケア・ヤングケアラーなどの相談にも関係機関と連携しながら対応します。

まずは、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください！

相談窓

- 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
- 尾道市北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)
- 尾道市西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)
- 尾道市東部地域包括支援センター (☎0848-56-0345)
- 尾道市向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240)
- 尾道市南部地域包括支援センター (☎0845-24-1248)
- 尾道市南部地域包括支援センター 瀬戸田支所 (☎0845-27-3847)

介護を一人で抱え込まないで。しんどい時は思いを聞かせてください。

あなたと一緒に考えます。相談内容は守られます。

スマホで便利

# オンライン申請



## 【問い合わせ先】

- ▶ 電子申請システムに関すること  
情報システム課 (☎0848-38-9308)
- ▶ 尾道市LINE公式アカウントに関すること  
秘書広報課 (☎0848-38-9377)
- ▶ 住民票・戸籍関係証明に関すること  
市民課 (☎0848-38-9104)
- ▶ 税関係証明に関すること  
収納課 (☎0848-38-9172)

## LINEから尾道市電子申請システムにアクセス!

### 特徴1 利用者登録・ログイン入力が必要不要

LINEからアクセスした場合、電子申請システムを利用する際に必要なメールアドレスやパスワードの入力が必要ありません。

簡単に電子申請システムにアクセスできます。



### 特徴2 申込完了や申請結果はLINEに通知

LINEメッセージで電子申請での申請結果などのお知らせが受け取れます。

通常のメール受取であれば必要な、迷惑メール対策の設定変更などが必要ありません。

**注意** LINEトーク画面で会話ができる機能ではありません。

### ご利用の流れ



▲市公式LINE

1 尾道市LINE公式アカウントを友だち追加



2 トーク画面のメニューで「電子申請」をタップ



3 (初回のみ) 認証画面を確認し、「許可する」をタップ



4 尾道市電子申請システムに移ります(ログイン入力不要)  
5 必要な手続きを選択し申請

## 住民票などの証明書をオンラインで申請

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書が電子申請システムから申請できるようになりました。申請から本人確認、手数料の支払いまでオンライン上で完結し、住民登録している住所地に証明書が郵送されます。

### ■対応する証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄(抄)本)、除籍全部(個人)事項証明書(除籍謄(抄)本)、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書、所得証明書、所得課税(非課税)証明書、納税証明書(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)、完納証明書、軽自動車税納税証明書(継続検査用)

※各証明書に応じた手数料と送料が必要。交付手数料は窓口で申請した場合と同額です。送料については送付方法によって異なりますので、内容確認後にお支払金額をお知らせします。

※オンライン申請ができるのは本人の申請に限られます(団体・法人は不可)。

### ■必要なもの

- オンライン決済手段  
PayPay、クレジットカード(Visa、Master card、JCB、American Express、Diners Club対応)。
- 署名用電子証明書の搭載されたマイナンバーカード
- マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン  
※パソコンからの申請の場合、マイナンバーカードの読み取りに対応したICカードリーダーが必要。

### ご利用の流れ

- 1 尾道市LINEのメニューか市HP「電子申請」から尾道市電子申請サービスにアクセスし、必要な手続きを選択
- 2 電子申請システムで必要事項を入力
- 3 マイナンバーカードを読み取り、パスワードを入力し本人確認を実施して申請内容を送信
- 4 翌日以降に決済方法などの案内がLINEかメールで届く
- 5 オンライン決済で手数料と送料を支払う
- 6 住所地に証明書が届く

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ

### E76 西瀬戸自動車道 (しまなみ海道) 夜間通行制限のお知らせ

路面補修の為、西瀬戸尾道IC 福山方面ランプを夜間閉鎖規制にて工事を実施します。

なお、西瀬戸尾道IC 福山方面ランプ閉鎖期間中は、世羅・東尾道方面へ降りる迂回路をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 夜間閉鎖箇所のご案内 西瀬戸IC



#### ■ 西瀬戸尾道IC (上り線) 福山方面ランプ閉鎖

規制日時 11月27日(月)~30日(木) 22:00~6:00 ※迂回路有り。

☎ 本四高速しまなみ尾道管理センター (☎0848-44-3700)

🌐 <https://www.jb-honshi.co.jp/>

### 10月1日から広島県最低賃金が変わりました

広島県最低賃金は、時間額970円となりました。これは、県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。年齢、性別、雇用形態(常用・臨時・パート・アルバイト等)、支払形態(月給・日給・時給等)を問いません。

広島労働局HP▶



☎ 広島労働局労働基準部賃金室

(☎082-221-9244)

尾道労働基準監督署

(☎0848-22-4158)

## 「事前登録型本人通知制度」を利用しませんか

この制度は、住民票や戸籍の不正請求の抑止と個人の権利の侵害を防止することを目的として、本人以外の第三者に証明書を交付した場合、その事実を登録した本人に通知する制度です。

### ① 事前の登録

通知を希望する人は、事前に登録する

### ② 第三者による戸籍等の取得

代理人や第三者が登録者の証明をとる

### ③ 登録者への通知

代理人や第三者に住民票や戸籍を交付したことを本人に通知

登録受付場所 市民課、各支所

☑ 尾道市の住民基本台帳に記録されている人、戸籍に記載されている人(過去に記録・記載されていた人も含む)

通知する内容

交付年月日、交付した証明書の種別など

※交付請求者の住所・名前などを通知することはできません。

必要なもの

事前登録申請書、窓口に来る人の本人確認書類(代理人が手続きする場合は委任状などが必要)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市民課 (☎0848-38-9150)

いい 暮らし  
11月30日は「年金の日」  
「ねんきんネット」のご活用を

ご自身の年金記録や将来の年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。



▲  
日本年金機構HP  
(ねんきんネット)

☎ 三原年金事務所  
(☎0848-63-4111)

日曜にも受け取れます  
マイナンバーカード

☑ マイナンバーカード  
(個人番号カード)の  
交付案内が届いた人

日 11月26日(日)、  
12月10日(日)  
8:30~12:00  
次は12月24日(日)です。



場 本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

特 ・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)  
・本人確認書類(交付案内参照)  
・通知カード(回収します)  
・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

☎ 市民課 (☎0848-38-9166)

金曜は午後7時まで市民課  
関係窓口を時間延長します

場 本庁市民課、因島総合支所市民生活課  
内 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど

※住所変更、パスポートの申請はできません。

☎ 市民課 (☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課  
(☎0845-26-6208)  
※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

☎ 収納課 (☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係  
(☎0845-26-6227)

## 社会保険料(国民年金保険料)控除 証明書は年末調整・確定申告まで 大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

### ■対象・送付時期

① 令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付した人:令和5年10月下旬から11月上旬

② 令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人(①の人を除く.):令和6年2月上旬

☎ ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004(ナビダイヤル))

ねんきんネットとマイナポータルを連携し、ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると、マイナポータルで確定申告等に必要の年金の通知書を電子データで受け取れます。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



▲  
日本年金機構HP

☎ ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル  
(☎0570-058-555)

## もしも、病気やけがで障害が残ったら… 障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。



### ■支給要件

① 初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入中の人、または老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人。

② 初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしていること。

③ 障害認定日(初診日から原則として1年6カ月を経過した日かそれ以前に症状の固定した日)に障害年金等級表の1級か2級の障害の状態になっていること。

### ■20歳前に初診日があるとき

20歳前の病気やけがにより障害になり20歳に達したとき、障害年金等級表の1級か2級の状態にあれば、障害基礎年金を受けられます。

※所得制限あり。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9143)

※初診日が厚生年金加入中や3号被保険者(サラリーマンの配偶者)期間の人は、三原年金事務所(☎0848-63-4111)へお問い合わせください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 編編切 申申込方法 申込先 問問い合わせ先



## 令和5年度 住生活総合調査が行われます

12月1日(金)、全国の世帯を対象に住生活総合調査が行われます。この調査は、国土交通省が5年ごとに実施しています。皆さんの住生活の安定・向上に関する総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

☑ 令和5年10月に実施された住宅・土地統計調査にご回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

調査方法 対象世帯に11月下旬から郵送で調査票が配布されます。オンラインか郵送でご回答ください。

📍 令和5年住生活総合調査事務局 (☎0120-169-037)

## 手話通訳者が 窓口でお手伝いします

📅 11月21日(火)、12月19日(火) 13:00~16:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。  
※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

📍 社会福祉課

(☎0848-38-9124 ・ 📠0848-38-9206)

✉ s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

## 清掃

~不法投棄は  
やめましょう~

【尾道・御調・向島地区】 📍 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900)

衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】

【因島地区(原・洲江含む)】 📍 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】 📍 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

## 11月の「休日」ごみ持込のお知らせ (対象は家庭ごみです)

25日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
26日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地	

・必ず分別をして持ち込んでください。

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

## 11月23日(勤労感謝の日・祝日)のごみ収集

月・木曜日が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。

※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみ持込受付はありません。

## 年末の「ごみの持込」はお早めに

毎年、年末になるとごみの持込みは混雑します。平日であれば比較的空いていますので、しっかり分別してお早めにお越しください。平日の受付時間などは施設により異なることがありますので、事前に持ち込まれる施設にご確認ください。

年末・年始のごみ収集日、ごみ持込受付及びし尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載する予定です。

## 不法投棄は犯罪です!

不法投棄は景観を損なわせるだけでなく、環境汚染にもつながる犯罪です。検挙されると、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下の罰金)かその両方が科せられます。

管理されていないと不法投棄されやすいので、個人の土地などは草刈りや見回りをされるなど定期的な管理をお願いします。

広島県と尾道市も「不法投棄監視パトロール」を警察によるパトロール等とともにしていますが、不法投棄を見かけましたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へご相談ください。



**おしえて! エコレンジャー**

🚫 注射針はごみに出せるの? ① ②

🚫 絶対に容器包装プラスチック ③ ④ 医療機関または薬局への中に入れてください。

🚫 プラではありません。

🚫 注射針などはごみに出せません。

🚫 医療機関または薬局へご相談ください。

**キケンです!!**

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・木・祝日休館

11/19(日) 13:30~14:30	自転車バンク修理教室 📍 3人 📄 300円	<b>12月の出張販売</b>	
11/22(水) 13:30~14:00	EM活性液講習会 📍 2人 📄 米のとぎ汁		
12/5(火)~17(日)	冬のリサイクル市セール	12/2(土) 10:00~14:00	市民センターむかいしま
<b>《冬のリサイクル市セール開催に伴いリサイクル品を募集します》</b> 衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。 まだ使えるけれど不用品物がご家庭に眠っていましたら、ご寄贈ください。 ※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。		12/8(金) 10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
		12/12(火) 10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
		12/13(水) 10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
急な休館やイベント情報などを発信しています。 📄 <a href="https://www.facebook.com/onomichi.recycle">https://www.facebook.com/onomichi.recycle</a>			

# 健康・福祉

## 難病講演会

### 「パーキンソン病—難しい難病を分かり易く—」<sup>やす</sup>

日 11月30日(木) 14:00~15:30

場 広島県尾道庁舎かオンライン (Zoomウェビナー)

対 パーキンソン病患者・家族とその関係者、保健・医療・福祉関係者

内 講演会、質疑応答

定 会場：30人、オンライン：100人

講師 山脇泰秀 (尾道市立市民病院 内科医師)

申 会場：「名前、住所 (市町名のみ)、電話番号、講師への質問 (任意)」を、電話・FAX・郵送で  
オンライン：二次元コードで



←二次元コード



縮 11月20日(月)

申 問 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-4641・FAX 0848-25-2463)

## 「プラス10分てくてく運動事業」の結果提出をお忘れなく!

「プラス10分てくてく運動」に参加された皆さん、取り組み結果の提出をお願いします。

日 12月1日(金)~14日(木)

申 次の①~④のいずれかで

①二次元コードから電子申請



▲電子申請

②提出用紙を窓口を持参

③公衆衛生推進協議会へ郵送

④健康推進課へFAX

窓口 総合福祉センター(健康推進課・公衆衛生推進協議会)、市役所本庁(保険年金課)、因島総合支所(健康推進課)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所、浦崎支所、百島支所、各公民館(浦崎・東生口・向島除く)

郵送先 〒722-0017 門田町22-5  
公衆衛生推進協議会

申 問 健康推進課 (☎0848-24-1962  
FAX 0848-24-1966)

## 健康相談など

### 成人健康相談 (前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

#### 総合福祉センター

日 12月5日(火) 9:30~11:00

#### 土生公民館

日 11月28日(火) 14:00~15:00

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

### こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

#### 総合福祉センター

日 ①11月27日(月) ②12月14日(木)  
13:30~16:30

担当 公認心理師

定 各日2人

縮 ①11月22日(水) ②12月13日(水)

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

#### 因島総合支所

日 12月8日(金) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

定 2人 縮 12月1日(金)

申 問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

#### 瀬戸田福祉保健センター

日 11月22日(水) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

定 2人 縮 11月15日(水)

申 問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

### 高齢者のなんでも相談会

#### イオンスタイル尾道 東入口

日 11月22日(水) 10:00~12:00

対 65歳以上の高齢者、その家族

内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。

問 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

### 東部保健所での相談 (要申込)

#### ●アレルギー疾患相談

日 11月21日(火)、12月19日(火)  
13:30~15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

縮 前日まで

#### ●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 12月20日(水) 13:30~15:30

場 広島県尾道庁舎

縮 12月12日(火)

#### ●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 12月21日(木)

縮 12月15日(金)

※予約時に名前・連絡先が必要。

※検査結果は次週。

#### ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 12月7日(木)、12月21日(木)

縮 前日まで

※検査結果は当日。匿名予約可。

申 問 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
日日時・期間 場所 対象者 内容 定員 料金 持ち参物 締切  
申 込 方 法 申 込 先 問 問 い 合 わ せ 先 電 話 FAX フォックス 電子メール HPホームページ

当院では、主に入院患者さんを対象に発症から早期の急性期リハビリテーションを行い、リハビリテーション科は理学療法、作業療法、言語聴覚療法、摂食嚥下療法などの治療を行っています。

**理学療法**

身体の障害によって失われた能力を再び獲得し、早期の家庭復帰や社会復帰を目的として行われます。特に、起き上がる、座る、立つ、歩くなどの基本的な動作の獲得のために、筋力トレーニングや関節運動、動作練習、または電気治療や温熱療法などを行います。理学療法では、呼吸困難のある患者さんに対する呼吸リハビリや、糖尿病の患者さんに対する運動指導なども行っています。

**作業療法**

食事、着替え、整容、家事などの日常生活の応用動作を獲得するため、筋力トレーニングや動作練習、または手芸や工芸などの作業を用いて行います。また、利き手の障害がある場合は利き手を反対側に変えたり、自助具と呼ばれる生活補助器具を作成することもあります。肩や腕、指の骨折や関節の手術後の患者さんの筋力トレーニングや関節運動、日常生活指導なども行っています。

**言語療法**

脳卒中などの後遺症によることばの障害（構音障害、失語症、高次脳機能障害など）や、様々な疾患や加齢などに伴い飲み込み（嚥下）が難しくなった人に対して、言語聴覚士が評価・訓練を行います。X線を用いて食物の飲み込みの様子を観察する検査（嚥下造影検査）も毎週行っています。

当院退院後もリハビリが必要な患者さんには、引き続きリハビリが継続できるように、退院時に地域の病院や施設と密接な連携も図っています。



尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))



**献血** 尾道市献血推進協議会  
☎0848-24-1177

日時	場所
11/21(火) 9:30~11:00 12:15~16:00	尾道市役所 ※
12/12(火) 10:15~13:15 14:30~16:30	尾道市立大学 ※

※骨髄バンクドナー登録会も開催。

☎0120-150-554  
(平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>  
※献血前日の17:00まで予約可能。  
(要会員登録)



**成人集団健診**

実施日	会場	申込締切
1月18日(木)	総合福祉センター	11月21日(火)
1月19日(金)		
1月21日(日)		
1月24日(水)	市民センター むかいしま	11月30日(木)

☎尾道市健康診査お知らせ、市HPから  
集団健診専用コールセンター  
(☎0120-489-203/9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)

実施日	会場	申込締切
2月1日(木)	総合福祉センター	12月14日(木)
2月2日(金)		
2月7日(水)	因島総合福祉保健センター	
2月8日(木)	瀬戸田福祉保健センター	
2月9日(金)		

## 献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。

「解剖実習」は、人体の構造を知るために大切な学問です。医学・歯学の発展のため、ご理解とご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

#### ともしび会

(岡山大学医学部内)  
☎086-235-7092

#### くすのき会

(川崎医科大学事務部庶務課内)  
☎086-462-1111

## 元気はつらつ!! 健康づくりセミナー 「しなやかな体づくりで転倒予防」

ヨガ体験で気持ちよく体を動かしてみませんか。

📅 12月7日(木) 13:30~15:00

📍 御調保健福祉センター

👤 40歳以上の人

📌 ヨガ体験

講師 上田睦実さん(ヨガインストラクター)

定 15人

持 飲み物、タオル、動きやすい服装

締 11月30日(木)

📍 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

## 世界エイズデーキャンペーン in おのみち

12月1日は世界エイズデーです。これに寄せて匿名・無料・予約不要でHIV抗原抗体検査・梅毒検査・相談のできるキャンペーンを開催します。

📅 11月26日(日) 12:00~16:00

(受付は15:00まで)

📍 しまなみ交流館

📌 HIV抗原抗体検査、梅毒検査、相談

📍 尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会

(☎0848-25-3151)

# 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



(10月31日現在) ※最新情報は市HPをご覧ください。

▲市HP

## 集団接種は11月で終了します

尾道市による集団接種の実施は11月で終了します。

その後は、各医療機関での個別接種をご検討ください。なお、自己負担なく接種を受けられる期間は令和6年3月31日までです。希望する人は早めの接種をおすすめします。詳しくは尾道市コールセンターへお問い合わせください。

## 予防接種には、ご本人や保護者の同意が必要です

予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクについて理解したうえで、本人や保護者の意思で接種を受けていただきます。事前にかかりつけ医等とご相談のうえ、接種を受けるかどうか判断してください。

なお、予防接種によって健康被害を生じ、医療機関で治療が必要になったり、障害が残った場合には、予防接種法に基づく救済が受けられます。詳細は、健康推進課(☎0848-24-1961)へお問い合わせください。

※新型コロナワクチンの効果と副反応のリスクについては、接種券に同封しているワクチンの説明書(各接種会場にも設置しています)や厚生労働省のHP等で確認することができます。



### 問い合わせ先

- 接種の予約・ワクチンについて一般的なこと  
尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0570-001-297/土・日・祝日を含む 8:30~17:15  
※年末年始を除く。
- 接種後の副反応などに関する専門的な相談  
広島県新型コロナウイルスワクチン相談センター  
☎082-513-2847/土・日・祝日を含む 8:30~17:30

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。  
(☎0848-24-1966)



# まめまめ通信⑫ 新型コロナと季節性インフルエンザの流行に備えましょう

## インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染による急性呼吸器感染症です。潜伏期間は1～3日間で、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛などが突然あらわれます。その後、咳や鼻汁などの上気道症状が続き、約1週間で治癒しますが、いわゆる「かぜ」に比べて熱も高く、全身に症状があらわれるなど症状が重いのが特徴です。

高齢者や免疫力の低下している人では、肺炎などの合併症を併発し症状が重篤となることがあります。

小児については、まれにインフルエンザ脳炎・脳症を発症することがあるため、症状の経過をよく観察しておく必要があります。

## 感染予防対策は新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも同じです。

- ① 流行前の予防接種
- ② 外出後の手洗い等
- ③ 適度な湿度の保持
- ④ 十分な休養とバランスの良い食事
- ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える



## インフルエンザワクチンについて

ワクチンを接種したからといって100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐためにも流行前にワクチンを接種しておくことは大切です。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約5カ月とされています。

接種回数は、原則13歳以上は1回、13歳未満の人は2回となります。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に規定はありません。同時に接種することも可能です。

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかったかなと思ったら

- ① 外出を控え、自宅で安静にして休養しましょう。
- ② 咳エチケットの徹底、マスクの着用をしましょう。
- ③ 部屋の温度や湿度を適切に保ちましょう。（気温20～25度、湿度50～60%程度）
- ④ 水分を十分に補給しましょう。
- ⑤ 高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザに有効な薬は、症状が出てから48時間以内に服用を開始すれば、発症期間の短縮などの効果が期待できます。



医療機関を受診する時は、受診前に必ず電話連絡をしてください。



## 新型コロナウイルス感染症の療養期間について

- 感染者や同居家族に対して、法律に基づいた外出自粛等を求めることはなくなりましたが、発症後5日間かつ症状軽快後24時間を目安に外出を控え、自宅で療養することが推奨されています。
- 5類感染症に移行しているため、物資の支援制度やホテル等の療養施設の対応はありません。

健康推進課 (☎0848-24-1961)

# 子育て

## 子育て支援講座 「自分からできる子に変わる」

「比べない子育て」  
～自己肯定感を育む言葉がけ～

日 12月9日(土) 14:00～15:30

場 人権文化センター

因 子どもを「ありのまま認めること」や「他者と比べないこと」など実践しやすい子育てのコツを分かりやすい言葉で講義します。

定 50人(託児有り、要申込。締 11月28日(火))

講師 田宮由美さん(家庭教育研究家)

申 岡 生涯学習課 (☎0848-20-7444)

FAX 0848-37-0233)

E shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

## 産前産後期間の国民年金保険料が 免除されます【要申請】

### ■免除期間

- ・ 出産予定日か出産日の属する月の前月から4カ月間
- ・ 多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日の属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産のこと。

(死産、流産、早産を含む。)

対 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

届出時期 出産予定日の6カ月前から届出可能。

持 母子健康手帳や医療機関が発行した出産予定日(出産日)を確認できる書類

申 岡 保険年金課 (☎0848-38-9143)

## 乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】 岡 健康推進課 (☎0848-24-1960・FAX 0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】 岡 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

【御調地域】 岡 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	11月29日(水)・30日(木)
	御調保健福祉センター	12月14日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月21日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	12月15日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	12月6日(水)・7日(木)
	御調保健福祉センター	11月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月21日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	12月15日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	12月13日(水)・14日(木)
	御調保健福祉センター	11月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月30日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月15日(金)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。

なるべく住所地区のセンターで受診してください。

年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	12月11日(月)	9:20～11:00	0～12カ月の児	因 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持 母子健康手帳、バスタオル
	御調保健福祉センター	12月14日(木)	13:30～14:00		
	いのしま子育て支援センター	12月7日(木)	9:45～11:30	0～12カ月の児 締 11/16(木)12:00	
	瀬戸田福祉保健センター	11月17日(金)	9:10～9:30		
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	11月27日(月)	9:50～10:00 (11:00まで)	乳児の家族 定 8人	因 離乳食の進め方の話、デモンストレーション 持 母子健康手帳、筆記用具
	因島総合福祉保健センター	12月4日(月)	13:10～13:20 (14:20まで)		
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	11月21日(火) 11月28日(火) 12月5日(火) 12月12日(火)	①13:30～ ②14:30～	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの市民 定 各回2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	因 母乳や卒乳についての相談 持 母子健康手帳、タオル2～3枚、バスタオル1枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	11月26日(日)	9:00～12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) 締 11/24(金)	持 妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	12月1日(金)	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	生後4カ月～1歳6カ月児 定 各回2組	因 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーブバスディ写真撮影 持 母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 岡 場所 対 対象 因 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 編 締切 申 申込方法 申 申込先 岡 問い合わせ先 電話 FAX フォックス 電子メール HP ホームページ

**おのみち**  
子育て支援センター  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ  
親子で心と体をリフレッシュ  
12月5日(火)10:00～11:30  
☎概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者  
定10組程度  
申11/28(火)13:30～

**いんのしま**  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

産後ヨガストレッチ  
12月5日(火)10:00～11:00  
☎1歳までの子と保護者  
定10組  
講師 嶋田萌菜さん  
申11/21(火)9:00～

安心安全な乳幼児のおさかな食(試食付き)  
見て、聞いて、学んで、栄養をキャッチ!  
12月7日(木)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者 定10組程度  
講師 早武さん、内堀さん(大日本水産会)  
申11/30(木)13:30～

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
12月12日(火)10:00～11:30  
☎概ね2～6カ月の子と保護者  
定10組程度  
講師 沖村暁美さん  
申12/5(火)13:30～

すくすくKIDS & 子育て相談  
12月6日(水)10:00～11:00  
☎1～2歳の子と保護者  
定10組  
申11/22(水)9:00～

のびのびKIDS & 子育て相談  
12月12日(火)10:00～11:00  
☎2～3歳の子と保護者  
定10組  
申11/28(火)9:00～

プチ☆クリスマスパーティー  
～サンタさんに会えるかな～  
12月22日(金)1部～4部  
通常通りのオープンスペース利用時間  
☎未就学児と保護者  
定各部10組程度(1家庭1部限り)  
申12/15(金)13:30～

栄養相談  
～栄養士さんにきいてみよう～  
12月26日(火)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者(毎月実施)  
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談(1組15分程度の個別)  
申随時受付中

ベビーヨガと子育て相談  
12月13日(水)10:00～11:30  
☎ハイハイ期までの子と保護者・妊婦  
定10組  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申11/29(水)9:00～

はっさくちゃんとリトミック  
12月20日(水)10:00～11:00  
☎未就園児と保護者  
定10組  
講師 峯松里香さん  
申12/6(水)9:00～

**生口島**  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操  
親子で楽しくわっはっは  
12月4日(月)10:00～11:00  
☎未就学児と保護者  
定5組程度  
講師 上田里恵さん  
申11/15(水)～

**東尾道**  
子育て支援センター  
「あしたひろば」  
ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

オシャレなしめ縄リース作り  
12月12日(火)10:30～11:30  
☎未就園児の保護者(託児あり)  
定7組 料1000円  
講師 天野弘美さん  
(flowershop HAKKA)  
申12/4(月)9:00～

栄養相談「もぐもぐ」  
栄養士さんにきいてみよう  
～離乳食、食事の相談～  
12月12日(火)10:00～11:30  
☎妊婦・未就学児の保護者  
定5組程度  
申11/15(水)～

はっぴい☆クリスマス会  
12月18日(月)10:00～11:00  
☎未就学児と保護者  
定7組程度  
講師 おはなしひろば ポレポレ  
申11/15(水)～

スノードームを作ろう!  
12月19日(火)10:30～11:30  
☎概ね2歳～未就園児と保護者  
定7組  
講師 清田洋子さん(保育士)  
申12/12(火)13:00～

クリスマスコンサート  
12月25日(月)①10:00～②10:50～11:30  
☎未就学児と保護者  
定各8組  
講師 ヤマハ音楽教室  
申12/18(月)9:00～

**向島**  
子育て支援センター  
「たち」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

姿勢とベビーヨガ  
12月5日(火)9:30～10:30  
☎ハイハイまでの子と保護者  
定5組程度  
講師 バスタオル  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申11/15(水)～

**みつぎ**  
子育て支援センター  
「みっけ」  
みつぎいこい会館  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき  
～子育て中の体をリフレッシュ～  
12月12日(火)①9:30～②10:45～11:30  
☎未就学児の保護者 定各5人程度  
講師 上田睦美さん(ヨーガインストラクター)  
申11/27(月)～

しめ縄作り  
12月13日(水)9:30～11:45  
☎未就学児と保護者・妊婦  
定5組程度  
講師 川口建三さん  
申11/29(水)～

クリスマスハンドベル&ソング  
12月16日(土)①9:00～②10:30～11:45  
☎未就学児と保護者・妊婦  
定各5組程度  
講師 ベルフラワー・ママさんシンガー  
申12/1(金)～

わかばタイム  
あかちゃんとのゆったり時間  
～急な病気・ケガの時～  
12月20日(水)14:00～15:00  
☎2～10カ月の乳児と保護者  
定5組程度  
申12/4(月)～

ベビーヨガ  
12月22日(金)①9:30～②10:45～11:30  
☎首が座ってから歩くまでの子と保護者  
定各5組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申12/4(月)～

**第65回尾道発達障害児支援フォーラム**  
「将来を見据えたコミュニケーション支援」

日12月16日(土)13:30～15:00  
場尾道発達相談・療育支援センターあづみ園  
プレイルーム(対面)・Zoom(オンライン)  
定60人(会場とZoom配信の合計)  
講師 安立多恵子さん(言語聴覚士、社会福祉法人創文会ハートピア出雲)  
申電子申請で 締11月30日(木)  
問(社福)あづみの森尾道発達相談・療育支援センターあづみ園  
(☎0848-20-7887)



▲電子申請

**ひとり親家庭の交流会**  
手作りリースでクリスマスを  
楽しもう!

日12月17日(日)10:00～12:00  
場総合福祉センター  
☎ひとり親家庭(※親だけの参加可・小学生以上なら子どもだけの参加可)  
定5組 料1人300円(材料代)  
締12月8日(金)  
申岡母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)

**11月は児童虐待防止推進月間です**

あなたしか気づいてないかも そのサイン  
虐待かもと思ったとき、ご自身が子育てに悩んだとき、すぐに電話してください。  
あなたの連絡相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。  
※匿名での連絡も、連絡者や内容に関する秘密は守られます。

**相談窓口**

子育て支援課(☎0848-38-9219)  
東部こども家庭センター(☎084-951-2340)  
児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)

# 保育所(園)・認定こども園 令和6年度 入所(園)児募集

市内在住の子どもで、保護者が就労等のために保育ができない場合に利用できます。

## ▶ 受付期間

11月10日(金)～12月11日(月)  
※日・祝日を除く。なお、土曜休園の園は除く。

## ▶ 申込方法

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)で入園案内を受け取り、第1希望の保育所(園)、認定こども園へ提出。

## ▶ 問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課 (☎0848-38-9114)

詳しくは「令和6年度  
尾道市認可保育施設  
等入園案内」をご確認  
ください。  
※ピンクの表紙です。



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 電子メール ホームページ

## 公立保育所

施設名	保育年齢	電話番号
西藤	6カ月～5歳	☎0848-55-6920
御調中央	6カ月～5歳	☎0848-76-0044
御調西	6カ月～5歳	☎0848-76-1980
江奥	6カ月～5歳	☎0848-44-0444
みゆき	6カ月～5歳	☎0848-44-0846
西浦	6カ月～5歳	☎0845-24-2581

## 公立認定こども園(保育・教育認定共通)

施設名	保育年齢	電話番号
浦崎	6カ月～5歳	☎0848-73-2004
向東	6カ月～5歳	☎0848-29-9020
因島南	6カ月～5歳	☎0845-22-0386

## 私立保育園

施設名	保育年齢	電話番号
栗原和気	6カ月～5歳	☎0848-22-2566
友愛	6カ月～5歳	☎0848-22-8646
あいはうす	3カ月～2歳	☎0848-23-8819
あゆみ	6カ月～5歳	☎0848-25-2885
たんぼぼ	8週～5歳	☎0848-45-0257
すばる	6カ月～5歳	☎0848-31-2789
めぐみ	8週～5歳	☎0848-76-0401
たちばな	6カ月～5歳	☎0845-27-0410
北	6カ月～5歳	☎0845-27-0651
こざくら	6カ月～5歳	☎0845-27-1788
よつば	3カ月～5歳	☎0848-38-2548
高須たんぼぼ	8週～2歳	☎0848-36-6612

## 私立認定こども園(保育認定)

施設名	保育年齢	電話番号
どうえん吉和	8週～5歳	☎0848-22-5538
尾道めぐみ	3カ月～5歳	☎0848-22-6433
たんぼぼ	8週～5歳	☎0848-46-6926
ひまわり	8週～5歳	☎0848-47-0029
ゆめはうす	3カ月～5歳	☎0848-47-4188
どうえん尾道中央	8週～5歳	☎0848-37-0600
幼保連携型門田	1歳～5歳	☎0848-23-8710
尾道清心幼稚園	2歳～5歳	☎0848-23-5395
山波	6カ月～5歳	☎0848-37-5522
スマレ幼稚園	10カ月～5歳	☎0848-36-6865
どうえん向島	8週～5歳	☎0848-20-6303
因島北	8週～5歳	☎0845-25-6122
田熊幼保連携型	6カ月～5歳	☎0845-22-0481
大慈	8週～5歳	☎0845-28-0610
新高山めぐみ幼稚園(仮称)	1歳～5歳	☎0848-46-4633 (新高山めぐみ幼稚園)

※令和6年度より新高山めぐみ幼稚園は認定こども園に移行予定です。

## 地域型保育事業

施設名	保育年齢	電話番号
居宅訪問型保育 ゆうあい	6カ月～2歳	☎0848-24-3222
さくら保育所(尾道市立市民病院内)	6カ月～2歳	☎0848-46-5774
すいみい保育園	3カ月～2歳	☎0848-38-2345

※がんばんーもも、因島総合病院託児所は休止中です。

◎保育年齢は令和6年4月1日の満年齢です。「6カ月」とは、生後6カ月を経過してから、「8週」とは、生後8週を経過してからを意味しています。

◎私立認定こども園の入園手続きにおいて、市で受付を行うのは保育認定のみです。教育認定を希望する人は各施設へ直接お問い合わせください。



# 尾道市立幼稚園 令和6年度園児募集

## ▶ 受付期間

11月10日(金)～30日(木) 8:30～16:30 ※土・日・祝日を除く。

## ▶ 申込方法

各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出  
(休園中の百島幼稚園は百島中学校、三幸幼稚園は三幸小学校、または教育委員会庶務課で受付)

## ▶ 入園対象

### 5歳児(1年保育)

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子

### 4歳児(2年保育)

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子

### 3歳児(3年保育)

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子

## ▶ 保育料

幼児教育・保育の無償化により、無料です。

## ▶ 預かり保育料

300円/回

※市から「保育の必要性」の認定を受けた場合は、無料です。

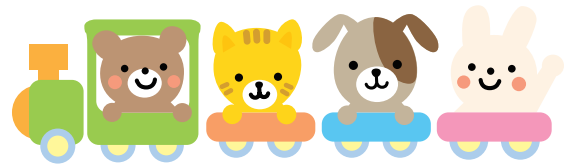
※1カ月の利用回数に制限があります。

詳しくは、各幼稚園か教育委員会庶務課にお問い合わせください。

## ▶ 募集幼稚園と問い合わせ先

各幼稚園、教育委員会庶務課

(☎0848-20-7238)




幼稚園名	定員	3歳	4歳	5歳	預かり保育	給食	電話番号
三成	140	—	○	○	○	○	☎0848-48-1633
木ノ庄東	210	○	○	○	○	○	☎0848-48-1161
高須	140	—	○	○	○	○	☎0848-46-3864
百島	95	○	○	○	○	○	☎0848-73-2709(百島中)
三幸	35	—	—	○	○	○	☎0848-44-0100(三幸小)

※令和6年度の園児数が入園を希望する園児をあわせても5人未満と見込まれる場合、該当する幼稚園の開園を見合わせる場合がありますので、予めご了承ください。また、休園が3年継続する場合は、閉園となります。



くらしの窓  
健康・福祉  
子育て  
スポーツ  
芸術・文化  
情報アラカルト  
相談

**パソコン教室入門編  
(Word・Excelの基本操作)**

- ☎ 令和6年1月11日(木)～3月14日(木)  
毎週木曜19:00～21:00 (全10回)
- 📍 総合福祉センター
- 👤 ひとり親家庭
- 📖 パソコンの基本操作や文章入力、簡単な表の作成や計算式など
- 🖥️ 
- 👥 定 10人
- 💰 料 3,000円 (テキスト代込み)
- 📎 持 筆記用具
- 📅 締 令和6年1月5日(金)

**簿記入門講座**

- ☎ 令和6年1月13日(土)～3月23日(土)  
毎週土曜10:00～12:00 (全10回)
- 📍 総合福祉センター
- 👤 ひとり親家庭・市民優先
- 📖 簿記の基礎(資産、負債、収益、費用)、仕訳や伝票について学習します。
- 👥 定 10人 (ひとり親家庭優先)
- 💰 料 8,000円 (別途テキスト代1,000円程度が必要)  
※ひとり親家庭には4,000円助成あり。
- 📎 持 筆記用具、電卓
- 📅 締 12月15日(金)

**調剤薬局事務講座**

- ☎ 令和6年1月12日(金)～3月15日(金)  
毎週金曜 9:30～12:00 (全8回)  
※事前説明会(申込不要)12月9日(土)  
10:00～11:00
- 📍 総合福祉センター
- 👤 ひとり親家庭・市民優先
- 📖 調剤薬局で働くための専門知識を身につけ、資格取得を目指します。
- 👥 定 10人 (ひとり親家庭優先)
- 👨🏫 講師 (株)ニチイ学館
- 💰 料 25,000円 (テキスト代込み)  
※ひとり親家庭には助成あり。
- 📅 締 12月21日(木)

**令和6年度 放課後児童クラブ利用希望者募集**

📅 **申込期間** 11月10日(金)～12月15日(金) 令和6年度中に利用を希望する人は、全員この期間に申請してください。  
※長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。

■ **対象**

放課後や学校休業日に家庭で保育ができない世帯の児童で、次のいずれかに該当するもの

- ① 市内の小学校か特別支援学校に在学する児童
- ② 市内に住所を有し市外の小学校に在学する児童

■ **開設(利用)期間**

令和6年4月1日～令和7年3月31日

■ **利用時間**

【月～金曜】 放課後～18:00

【土曜】 8:00～18:00

※土曜は利用希望者が一定以上の場合開設。

【長期休業日等】 8:00～18:00

※日曜・祝日・盆休み・年末年始は休会。

■ **利用料金** (児童1人当たり)

月～金曜 3,000円 (月額)

月～土曜 4,500円 (月額)

※8月分は1,000円加算。

※スポーツ安全保険掛金、諸費、運営費等が別途必要。

■ **申込受付場所**

各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所

※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所のほか、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布。

■ **提出書類**

利用申込書、就労証明書等

■ **開設場所** ※令和5年度開設状況。

放課後児童クラブ	開設場所	電話番号
吉和	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	栗原北小学校	☎0848-23-9230
山波	山波小学校	☎0848-37-3170
久保	久保中学校敷地内 小学校仮設校舎	☎0848-37-2607
日比崎第1	平原台コミュニティセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2	栗原西1丁目4-38	☎0848-22-2822
日比崎第3	日比崎小学校	☎0848-23-3453
高須	ベイタウン尾道組合会館	☎0848-47-6630
高須第2	東部公民館高須南分館	☎0848-46-3151
西藤	西藤小学校敷地内	☎0848-55-2050
三成	三成小学校	☎0848-48-0201
三成第2	美ノ郷町三成1185-1	☎0848-48-2662
土堂	千光寺グラウンド内 小学校仮設校舎	☎0848-22-8520
長江	旧長江小学校(体育館)内	☎0848-37-3930
御調中央第1	市公民館	☎0848-76-2370
御調西	河内公民館	☎0848-76-1985
美木原	美木原小学校敷地内	☎0848-48-3811
向島中央	向島中央小学校	☎0848-20-6287
向東	向東小学校	☎0848-45-3321
浦崎	浦崎小学校	☎0848-73-2022
因島南	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	因北小学校	☎0845-24-0388
重井	重井小学校	☎0845-25-0161
瀬戸田	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

※施設の状況及び申込状況により、開設場所を変更・閉所する場合があります。

☎ 子育て支援課 (☎0848-38-9215)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
📅 日・時・期間 📍 会場 📎 対象 📖 内容 📞 定員 📎 料金 📎 持ち物 📎 締切  
📅 申込方法・申込先 📞 問い合わせ先 📞 電話 📎 ファクス 📎 電子メール 📎 ホームページ

# スポーツ

## ゆっくり無理しない 運動教室



- 日** 各教室日程表による  
平日9:45～、13:30～、19:00～ など
- 場** ござかなくんスポーツパークびんご
- 対** 16歳以上
- 内** カラダも気持ちも疲れを溜めずにリフレッシュ「ヨガ」、憧れのバレリーナのようにゆったりした踊りを取り入れたバレエストレッチ「ハピバス」、元気シニアを目指す「生活筋力向上」教室など。
- 定** 20～30人
- 料** 1回610～1,000円
- 持** 運動用の服装・室内靴・飲み物など
- 申** 問 ござかなくんスポーツパークびんご  
健康スポーツセンター受付 (☎0848-48-5446)



▲教室のご案内

## 因島ウォーキング大会 参加者募集

因島ウォーキング大会の参加者を募集します。  
心地よい汗を流しつつ地域の魅力を再確認しませんか？



- 日** 12月3日(日) 8:30 受付開始
- Aコース** 5km **料** 900円
- Bコース** 10km **料** 1,000円
- ※料金には保険料等を含みます。
- 両コースとも小学生以下半額(要保護者同伴)。
- 定** 各200人 **締** 11月22日(水) **場** 因島土生町内
- 申** 問 因島ウォーキング大会実行委員会事務局  
(一社)因島観光協会内 ☎0845-26-6111

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月17日(金)	日東電工労働組合秋のポッチャ大会(2日目)	び	26日(日)	令和5年度尾道市オープン卓球選手権大会(団体戦)	び
18日(土)	第12回SHIMANAMIカップ(バレーボール)	び		広島県シニア0-40、0-50、0-60(サッカー)	び
	トップス広島技術向上スクールイズミメイブル	び		高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	び
	レッズによる親子ハンドボール体験講座	び		広島医療メイト杯(テニス)	び
	U-13プログレスリーグ中国2023(サッカー)(12/2)	び		令和5年度尾三地区バレーボールリーグ戦(2日目)	長
	広島県海田高等学校創立80周年記念事業高校野球招待試合	び		高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	長
	1dayキャンプ(テニス)	び		第12回わかばテニス大会	向
	第23回全国小学生ソフトテニス大会広島県予選会	因	12月1日(金)	第20回広島県シニアテニス連盟冬季大会	び
	シャインズカップミニバスケットボール	長	2日(土)	広島県インドアソフトテニス選手権大会50歳	び
19日(日)	尾道ママさんバレーボール大会下期リーグ戦(1日目)	び		以上の部(12/3 一般・35・45歳の部)	び
	栗原和気保育園卒園児大運動会	び		第25回しまなみダンロップカップ中学生ソフト	び
	社交ダンス交流会	び		テニス研修大会団体戦(～12/3)	び
	高円宮杯U-15中国大会(サッカー)	び		第8回ルーセントカップ兼中学学年別大会(～12/3)	因
	第75回中国五県都市対抗軟式野球大会東支予選会	び		チャレンジカップ尾三大会(～12/3)	因
	令和5年度尾道市スポーツフェスティバル第36回	長		尾三地区ミニバスケットボール連盟ルーキーズカップ(～12/3)	長
	市民ソフトバレーボール大会(6人制)	向	3日(日)	東部地区選抜ドリームマッチ少年野球大会	び
	高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	長		小学生がちファイナル大会	御ソ
	ライオンズクラブ杯少年サッカー大会	向	6日(水)	第51回バントワーリング全国大会リハーサル	び
	尾道地区労働者福祉協議会グラウンド・ゴルフ大会	向	9日(土)	頑張ろう広島大会(卓球)	び
21日(火)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)11月月例会	向		全国大会招待試合(ラグビー)	び
23日(祝)	第36回尾道小学生バレーボール大会	び		第9回全日本小学生野球選手権広島大会	び
	第16回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(12/3)	び		(軟式野球)(～12/10)	び
	第31回広島県中学生ジュニアソフトテニス大会	び		第9回広島県中学生ルーセントカップ男子の部	び
	ファミリー大運動会	因		(ソフトテニス)(12/10 女子の部)	因
	永和杯	御ソ		因島連盟主催大会(～12/10)	因
	水みらいカップ少年野球大会	向		広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
25日(土)	中国電力全社バレーボール大会(男女9人制バレーボール)	び	10日(日)	第30回中学インドアソフトテニス大会男子	び
	高円宮JFA U-18サッカーリーグ	び		サンフレッチェびんごJrユースセレクション(サッカー)(1日目)	び
	第7回水みらいカップ少年野球大会	び		第18回ヨネックス杯広島県実業団バドミントン大会	長
	第15回JTRAジュニア広島大会硬式テニス	び		尾道地区少年野球新人戦大会	向
	TAKUMA Jr主催大会(～11/26)	因			
	シャインズカップミニバスケットボール	長			
	尾道地区少年野球新人戦大会	向			

び：ござかなくんスポーツパークびんご  
(☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>

長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
御ソ：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

## 因島水軍城(村上海賊ビジターセンター) 40周年企画展 **出だせ! 勝ち** 「石碑からたどる因島と村上海賊」

因島に点在する石碑をもとに、因島と村上海賊の歴史について、村上海賊などの資料を中心にをご紹介します。



- 11月10日(金)～令和6年1月24日(水) 9:30～17:00 ※木曜休館。
- 場 因島水軍城
- 料 大人330円、小・中学生160円
- 問 文化振興課 (☎0848-20-7425)

## 日本遺産村上海賊 尾道・今治巡回展の開催 **出だせ! 勝ち**

平成28年度の日本遺産認定から7年。

この間に明らかになった村上海賊とその末裔に関わる新たな事実や研究テーマを紹介する、「村上海賊新発見15選」を開催します。

- 11月16日(木)～12月25日(月) 10:00～18:00 (入館は17:30まで) ※火曜休館。
- 場 おのみち歴史博物館
- 料 一般210円 (20人以上の団体170円)、共通520円 (おのみち映画資料館も観覧できます)、中学生以下無料
- 問 文化振興課 (☎0848-20-7425)



## 図書館の催し **出だせ! 勝ち**

### ■ 中央図書館 (☎0848-37-4946)

- 火曜名画座
- 11月28日(火)「ステラ・ダラス」  
12月12日(火)「クリスマス・キャロル」  
いずれも18:00～
- 定 各回40人
- 子どもの読書活動推進講演会  
「心と心が響き合う 紙芝居の魅力」
- 12月3日(日) 14:00～15:30
- 紙芝居の魅力、演じ方のコツなど
- 定 70人
- 講師 呉かみしばいのつどい  
よこみちけいこさん(紙芝居・絵本作家)  
中峠房江さん(人形劇のあひる座主催)  
関家ひろみさん(呉かみしばいのつどい代表)
- 11月19日(日)～整理券配布
- 「ハンドベル・クリスマス・コンサート」
- 12月10日(日) 15:00～16:00
- 曲目「ジングルベル」、「サンタが街にやってくる」、「にじ」など
- 定 70人
- 演奏 グローリー・エンジェル・クワイア
- 11月26日(日)～整理券配布
- みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)
- 吉田路子切り絵作品展  
「宮沢賢治 グスブドリ」の切り絵原画を展示します。
- 11月18日(土)～30日(木)
- 切り絵作家吉田路子朗読会  
宮沢賢治の絵本を読み語ります。
- 11月19日(日) 14:00～15:00
- 定 30人

### ● 御調朗読録音ボランティア「ひばり会」朗読会

「ひばり会」創立20周年を記念して絵本の朗読会を行います。

- 11月23日(祝) 13:30～14:30
- 定 30人

### ■ 向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

#### ● わくわく秋の赤ちゃん絵本講座

- 11月22日(水) 10:30～11:15
- 対 乳幼児と保護者
- 赤ちゃんや幼児向けの絵本の選びかた、絵本の読みかた、楽しみかたなど。
- 定 12組 ※要申込。講師 まめつちよ
- 電話かカウンターで

#### ● わくわくクリスマスのおたのしみ会

- テーブルシアター パベット・パベット
- 12月10日(日) ①10:30～11:00  
②11:30～12:00
- 対 幼児と家族
- テーブルの上でくりひろげる、小さなパペットシアター「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか
- 定 各回30人

#### ■ 出演 にんぎょうげき ひっぽ

- 12月1日(金)～整理券配布

### ■ 因島図書館 (☎0845-22-8660)

- はなきりん「葉っぱとクリスマス」  
Quilts & Felt Crafts
- 開催中～11月30日(木)
- 森の秋や聖なるクリスマスを彩るキルト・オーナメントなどを展示します。

#### ● 島の映画館 因島座

- 11月18日(土)「幕末相棒伝」  
11月25日(土)「春の戯れ」  
いずれも10:30～
- 定 各回50人

#### ● ライブラリーコンサート「秋」

- 11月26日(日) 14:00～15:00

### ■ 曲目「風笛」「翼をください」「サンタ・ルチア」など

■ 出演 セロ弾きの部屋、しの笛会「野菊」、響

- 定 150人
- 一般雑誌リサイクルデー

- 12月10日(日) 10:00～18:00
- 保存期限の過ぎた雑誌・付録をお譲りします。雑誌1人3冊、付録1人1個まで。

■ 持ち帰り用の袋

#### ● 絵画教室

- 12月16日(土) 13:00～15:00
- 対 小学生以上
- 技法、画材それぞれに合わせて指導します。
- 定 30人

■ 講師 阿部純子さん(画家)

■ 絵を描くのに必要な画材

■ 電話かカウンターで

### ■ 瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

#### ● 憩の家作品展

- 11月19日(日)～12月10日(日)
- 憩の家介護事業所の利用者が制作した絵画など50点の展示

#### ● LaQであそぼう!

- 11月25日(土) 14:00～15:30
- 対 3歳～
- 平面ブロックパズルLaQ体験会。7種類のパーツで作った作品はプレゼントします。
- 定 100人

#### ● 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

- 11月26日(日) 10:30～11:30
- 人生100年時代、いきいき過ごすために重要な睡眠について楽しく学びます。
- 定 50人 講師 荒川正志さん

■ 電話かカウンターで

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時・期間 場場所 対対象 内容 定員 料金額 持ち参物 締切 申込方法 申込先 問問い合わせ先 電話 電子メール HPホームページ

特別展「描かれた尾道水道  
— 尾道市立美術館コレクション展」

12月3日(日)～令和6年1月14日(日)

招待券を切り取り、尾道市立美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

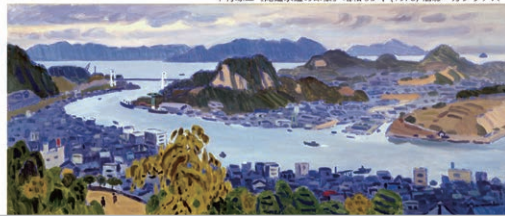
描かれた尾道水道—尾道市立美術館コレクション展

中村輝二《尾道水道の印象》昭和53年(1978)油彩・カンヴァス

2023 2024  
12/3(日)・1/14(日)  
●休館日 月曜日(祝日の場合は開館)  
年末年始(12/29～1/3)  
●開館時間 午前9時～午後5時  
[入館は午後4時30分まで]

本券提出で1名無料/会期中有効/コピー不可

招待券 尾道市立美術館  
《公印省略》



全リトリ線



音楽のまちづくり

場しまなみ交流館

圓しまなみ交流館(☎0848-25-4073/火曜休館)

※都合により内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。ホールの催し物のご案内▶



■ギャラリーイベント 

ミュージカル  
STARDUST TRAIN  
～銀河鉄道の夜～

日 11月17日(金) 19:00～

出演 劇団ジュエル☆ローゼズFUKUYAMA



■木村 大×榊原 大 

～ギターとピアノの物語



木村 大さん  
(ギター)  
榊原 大さん  
(ピアノ)

日 令和6年1月28日(日) 14:00～

出演 木村 大さん(ギター)、榊原 大さん(ピアノ)

曲目 ピアノソナタ第8番「悲愴」第2楽章/ベートーヴェン、  
映画「レオン」よりシェイプ・オブ・マイ・ハート/スティング 他

料 一般(1・2階席)2,000円、一般(3階席)1,500円  
18歳以下(1・2階席)1,000円、18歳以下(3階席)800円(全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話での申込も受付けますが、座席の指定はできません。

チケット販売開始 11月29日(水)(友の会11月24日(金)) 各日10:00～

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、  
チケットぴあ(Pコード:254-523)

■ギャラリーコンサート 

～フルート&ピアノ～  
クリスマスコンサート

日 12月15日(金) 19:00～

出演 ちえりい(三浦直子さん:フルート、中浜早美さん:ピアノ)

曲目 ジングルベル、赤鼻のトナカイ、きよしこの夜 他

箏・三弦・尺八による  
和の調べ in 尾道 

伝統的な和の音色で奏でる音楽祭

日 11月23日(祝) 13:00～

場 市民センターむかいしま

内 心の奥で静かに響く、  
箏・三弦・尺八の音色  
を一度に楽しめるコン  
サート

定 200人

間 尾道三曲会

(富永☎090-8609-3397)



団体戦で楽しみませんか

「第13回尾道市公民館等交流囲碁大会」

日 令和6年1月21日(日) 9:00～16:30 場 市民センターむかいしま

対 市内公民館囲碁教室受講者、市内囲碁愛好グループ

内 団体戦(3人1組のチーム対抗戦)

計4局打ち・棋力点数制・手合割り対局

定 32団体 料 1人1,200円(昼食代込)

申 各公民館・各支所・総合福祉センター・芸予文化情報センター・因島市民会館・本因坊秀策囲碁記念館にある申込書を郵送かFAXで

締 12月22日(金)

申 問 中央公民館(☎0848-38-1243・FAX 0848-44-2569)



くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

# 小津安二郎監督生誕120年 「東京物語」尾道ロケ70年記念イベント



## ■ 映画「東京物語」尾道ロケ地巡り 日12月9日(土) 8:30~10:30

内 10人5チームに分かれ、「東京物語」のロケ地である中央棧橋や住吉神社などを巡ります。浄土寺では、小林暢善住職から特別解説と境内のご案内をいただきます。

定 50人  
料 1,500円 (ロケ地巡りパンフレット・エコバッグ付)  
申 電話かメールで

申 尾道市シルバー人材センター観光ガイド (月~金) (☎0848-20-7700)  
✉ sinyama@corp.odn.ne.jp (全国小津安二郎NET 山口真一 宛)

**注意** 歩きやすい服装でお越しください。

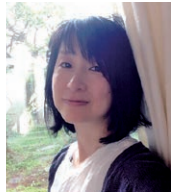
## ■ 尾道市×シネマ尾道コラボ企画2023 vol.1 「映画のまち・尾道」で映画の未来を語る 日12月9日(土) 12:00~16:00 場シネマ尾道

内 「東京物語」を鑑賞後、4人の様々な分野で活躍するゲストたちが、尾道や映画の魅力とその未来をテーマに語り合います。

ゲスト 深田晃司 (映画監督)、渡辺あや (脚本家)、尚玄 (俳優)、ヴィヴィアン佐藤 (アーティスト・尾道観光大使) ※敬称略。



深田晃司さん



渡辺あやさん



尚玄さん



ヴィヴィアン佐藤さん



▲ 申込  
フォーム



©1953 松竹株式会社

定 97人 料 1,000円 (18歳以下無料) 申 シネマ尾道窓口か申込フォームで 申 尾道シネマ (☎0848-24-8222)

## ■ 談話会 映画「東京物語」と尾道 日12月10日(日) 11:00~14:00 場竹村家

内 「東京物語」のロケのため小津監督や俳優たちが宿泊した「竹村家」で、小津監督の姪、小津亜紀子さんに「小津安二郎を語る」と題して講演していただきます。続いて「東京物語」尾道ロケとゆかりの深い4人のゲストが、当時のエピソードや小津監督の魅力について、参加者と食事を楽しみながら語ります。

ゲスト 小津亜紀子 (小津監督の姪)、菅野公子 (「東京物語」撮影監督・厚田氏の娘)、戸田芳樹 (「東京物語」ロケ「平山家」住人)、武田敬子 (竹村家女将) ※敬称略。



小津亜紀子さん



菅野公子さん

定 30人 料 15,000円 申 電話かメールで

申 尾道竹村家 (☎0848-37-1112) ✉ sinyama@corp.odn.ne.jp (全国小津安二郎NET 山口真一 宛)

## 第21回 外国人による日本語スピーチ大会 出場者募集

フィーラス華・尾道市国際交流推進協議会によるスピーチ大会の出場者を募集します。

日 令和6年1月21日(日) 14:00~16:00

場 市役所本庁

対 尾道市近郊に在住か通勤・通学している外国人で日本語を母国語としていない人。また、日本滞在期間が10年未満の人。

内 日本での体験や、母国の話などを日本語で5分以内でスピーチ

定 8人 (抽選) 締 12月20日(水)

申 尾道市国際交流推進協議会 (秘書広報課 ☎0848-38-9395)

✉ koho@city.onomichi.hiroshima.jp



■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対対象 内内容 定定員 料料金 申申方法 申申込先 問問い合わせ先 ☎電話 保保持参物 編編切 HPホームページ

## 尾道市立美術館 (西土堂町)

■描かれた尾道水道  
—尾道市立美術館コレクション展—  
日 12月3日(日)～令和6年1月14日(日)  
料 大人310円、高校・大学生210円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日は開館)  
☎0848-23-2281

## 尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■MY FAVORITE THINGS—野崎眞澄 退任展—  
本学美術学科デザインコース教授・野崎眞澄による個展です。立体作品やその写真、木材パネルにペイントされた作品など、「記憶」への旅を誘う150点余りの作品を展示します。  
日 開催中～12月17日(日)  
10:00～18:00  
水・木曜休館(祝日は開館)  
☎0848-20-7831

## 尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第45回企画展示 旧尾道商業会議所建物100年  
大正12(1923)年10月に建築された尾道商業会議所は今年で築100年を迎えます。建築100周年を記念してこの歴史の変遷を辿ります。  
日 開催中～令和6年2月14日(水)  
10:00～18:00  
木曜休館(祝日は開館)  
☎0848-20-0400

## 圓鏝勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■開館30周年記念展  
「圓鏝勝三 わが人生」  
日 開催中～12月10日(日)  
料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日の場合は翌日)  
☎0848-76-2888

## なかつ美術館 (潮見町)

■日本の風土と油絵  
—日本近代絵画コレクション—  
日 開催中～令和6年2月18日(日)  
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)  
9:00～17:30(入館は17:00まで)  
月曜休館(祝日の場合は翌日)  
☎0848-20-1218

## 本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中  
尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。  
料 大人310円、中学生以下無料  
10:00～17:00(入館は16:30まで)  
火曜休館(祝日は開館)  
☎0845-24-3715

## 平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■秋季企画展  
「平山郁夫のまなざし—聖地を巡る旅」  
日 開催中～11月26日(日)  
料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円(市内小・中学生無料)  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-3800

## 耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■常設展(仏教・茶道・日本画)  
日 開催中  
料 大人1,400円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-0800

## おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展  
日 開催中  
料 一般520円、団体420円、中学生以下無料  
10:00～18:00(入館は17:30まで)  
火曜休館(祝日の場合は翌日)  
☎0848-37-8141

# 情報アラカルト

催し・募集など

## INFO お知らせ

### 御調文化会館は全面休館します

休館期間 令和6年2月～

御調文化会館は、昭和52年の竣工から46年以上が経過し、施設や設備の老朽化が進んでいます。そのため、令和6年2月から全面休館し、新たな文化会館の建設に向けて解体の準備を行います。休館中は大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※建設の進捗状況等は市HPや広報紙等で随時お知らせします。

☎文化振興課(☎0848-25-4073)

### 国土交通省出張所が移転します

松江・尾道自動車道の維持管理を担当している国土交通省尾道松江自動車道出張所が移転します。業務内容等の変更はありません。

移転日 12月1日(金)

移転先 三次市十日市東5丁目18-1  
(☎0824-63-4686・☎0824-63-5281)

☎三次河川国道事務所総務課  
(☎0824-63-4121)

### 令和6(2024)年尾道観光カレンダーを販売しています

販売場所 市内観光案内所と市役所各支所

※観光協会HPからも購入可能。

☎尾道の季節の情景

料 650円

☎(一社)尾道観光協会

(☎0848-36-5495)

HP <https://www.ononavi.jp>

### 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

1人でも雇ったら、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続きが必要です。労働保険は、労働者の福祉の向上を目的としています。未手続事業が多いと思われる業種別の一斉対策を強化する等、全国で集中的な活動を実施します。



☎☎ 広島労働局労働環境整備推進グループ(☎082-513-3411)

## 暴力やストーカーなどでお悩みの人へ 「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題は依然として数多く発生しています。11月15～21日を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、相談専用電話の回線を増設し、相談時間を延長して対応します。

**女性の人権ホットライン**  
(☎0570-070-810)

**強化週間** 11月15日(水)～21日(火)

**相談時間** 8:30～19:00(土・日曜は、10:00～17:00)

※強化週間ではない期間には、平日8:30～17:15までの間、対応しています。

☎ 広島法務局尾道支局  
(☎0848-23-2883)

## ひとりで悩んでいませんか 女性のための相談室

女性相談員が、DV被害に関する相談や、家庭不和など女性に関わる相談を受けています。

秘密は守られますので、ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。

来所相談は、事前にお電話で予約してください。

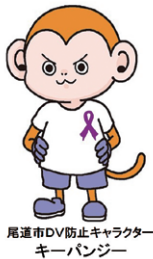
☎ 9:30～16:00

※土・日・祝日を除く。

☎ 社会福祉課、因島福祉課

☎ 社会福祉課(☎0848-38-9350)

☎ 因島福祉課(☎0845-26-6209)



尾道市DV防止キャラクター  
キーパンジー

## 人権について考えてみましょう 12月4～10日は「人権週間」

「人権」とは「人が人として尊重されながら生きていくために社会によって認められている権利」です。しかし、いじめや虐待、ハラスメントなどの問題が後を絶ちません。また近年、インターネット上での差別的な発言や誹謗中傷の書き込みなどが大きな問題となっています。

「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」とし、12月4～10日を「人権週間」としています。尾道市、広島法務局尾道支局、尾道人権擁護委員協議会でも啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市では年間を通して、人権課題への取組を紹介する啓発パネルの展示やDVDなどの貸出しを行い、人権文化センターやふれあいセンターには人権相談員を配置して、人権に関わる相談に応じています。

☎ 人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)

## 11月11～17日は「税を考える週間」 国税相談専用ダイヤルを導入しました

11月から、全国一律の電話番号で「電話相談センター」に直接つながる「国税相談専用ダイヤル」を導入しました。

**国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901(全国一律料金))**

**受付時間** 8:30～17:00 ※土・日・祝日・12月29～1月3日を除く。

音声案内に沿って、**①～⑥**を選択します。

(確定申告期には、**⑦**確定申告が追加されます。)

**①** 所得税

**②** 源泉徴収、年末調整、支払調書

**③** 譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価

**④** 法人税

**⑤** 消費税、印紙税

**⑥** その他

- 相談内容によっては、所管の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
- 税務署、業務センター室からのお尋ねに関するご質問については、所管の税務署、業務センター室へお問い合わせください。
- 繋がらない場合は、尾道税務署に電話して音声案内**①**を選択してください。

☎ 尾道税務署(☎0848-22-2131(代))



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎電話 ☎料金 ☎アクセス ☎保持物 ☎電子メール ☎HP



## 「電子メディアとの付き合い方」の 標語入賞作品が決まりました

小学生959点・中学生772点から入賞作品を決定しました。入賞者のみ  
なさん、おめでとうございます。※敬称略。

### 【小学生の部】

- 最優秀賞 「スマホより 目を見て話そう きょうのこと」…… 亀田大晴  
優秀賞 「元気だよ！ 画面に映る 遠くの祖父母」…… 國方萌花  
優秀賞 「ゲーム時間 増えてる間に 減るきずな」…… 時廣実空  
入選 「守ろうね ネットモラルと 自分の身」…… 濱中宗一郎  
入選 「ネットでは まいた種は 消えないよ」…… 山根巳來  
入選 「その言葉 ほんとに良いの？ 再確認」…… 樋口羽希

### 【中学生の部】

- 最優秀賞 「無意識に 手に取るスマホ それ依存」…… 廣保陽向  
優秀賞 「その言葉 目を見て本気で 言えますか？」…… 原野皓成  
優秀賞 「こわすぎる ネットは世界で 見られてる」…… 松本晟杷  
入選 「守ろうよ みんなの大事な プライバシー」…… 小西陽菜  
入選 「その情報 流さず広めず 批判せず」…… 石田恵美理  
入選 「現実には ネットの中より 広い世界」…… 菅 央丞

☎ 青少年センター (☎0848-37-8744)

EVENT 催し



11月は「子供・若者育成支援  
強調月間」です  
第58回 尾道市青少年健全  
育成大会

### 人の輪で 愛を育てて まちづくり

青少年健全育成の実践活動の推  
進をはかるとともに、その活動実績が  
顕著であった人を表彰します。

☎ 11月18日(土) 10:15~12:15

📍 しまなみ交流館

📌 式典、各種表彰、青少年健全育成  
最優秀作文発表、アトラクション  
(吉和中学校による吉中太鼓)

■ 表彰 青少年健全育成功労者、  
「少年を守る店」優良店、青少年健  
全育成作文入賞者、「電子メディア  
との付き合い方」標語入賞者

☎ 青少年センター

(☎0848-37-8744)

## 「尾道市環境標語」の入賞作品が 決まりました

審査会を開催し、入賞作品を決定しましたので発表します。※敬称略。

### 【小学生の部】

- 最優秀作品 「ぼくのおてつだい ペットとぼとるをあらうよ またあおうね」川口五十六  
優秀作品 「たべものにかんしゃして へらそうフードロス」… 宮地咲空  
優秀作品 「空と海 世界につながる 宝物」…… 矢延優希  
優秀作品 「ゴミひろい 気分も晴れやか 瀬戸の海」…… 矢延瑞希  
優秀作品 「守ろうよ 自然豊かな 森、川、海 尾道市」… 石井優大  
優秀作品 「この行動が 今の地球、未来の地球を よごすかも」 柿原慧音

### 【中学生の部】

- 最優秀作品 「CO<sub>2</sub> (シーオーツー) CO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> (こつこつ) 削減 身近から」 畠 英志  
優秀作品 「受け継ごう ごみのない海 瀬戸の海」…… 島田智世  
優秀作品 「南極で 溶けた氷は 地球の涙」…… 杉かのこ  
優秀作品 「あなたの行動 地球を汚染 子孫が応戦」…… 濱崎維月  
優秀作品 「僕達の 小さな行動 大きな一歩」…… 東 晴哉  
優秀作品 「いただきます 無駄にしないよ そのいのち」… 石橋和奏

### 【一般の部】

- 最優秀作品 「捨てる工夫と 活かす智慧で 地球汚染を食い止めよう」 黒田亜紀

☎ 環境政策課 (☎0848-38-9434)

フリマ!フリマ!!フリマ!!!  
~2023年 秋の巻~

☎ 11月26日(日) 10:00~15:00

📍 ござかなくんスポーツパークびんご

☎ おのみちはびねすくらぶ

(奥田 ☎090-1186-1837)

おのみち シーサイドクリスマス  
マーケット2023

☎ 12月 9日(土) 10:00~20:00

12月10日(日) 10:00~17:00

📍 尾道駅前港湾緑地

☎ おのみちはびねすくらぶ

(奥田 ☎090-1186-1837)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

## 令和6年新年互礼会

令和6年新年互礼会を尾道市と尾道商工会議所の共催により開催します。

日 令和6年1月4日(木) 18:00～

場 尾道国際ホテル

料 3,000円

申 市役所総務課、各支所、尾道商工会議所総務課へ会費を添えて申込(土・日・祝日を除く。)

締 12月8日(金)

申 岡 総務課 (☎0848-38-9332)

尾道商工会議所

(☎0848-22-2165)

## 創業支援総合相談会を開催します

開業や融資に関する相談、助成制度や補助金の紹介、ビジネスプランの作成相談など、支援機関・団体の担当者が連携して相談に応じます。

日 12月8日(金) 10:00～16:00

場 市役所本庁

対 新しく事業を始めようと考えている人、開業して3年未満の人、新分野への進出などを検討している人

支援機関 尾道地域中小企業支援センター、日本政策金融公庫等

締 12月1日(金)

申 岡 尾道地域中小企業支援センター(尾道商工会議所内 ☎0848-22-2165)

商工課 (☎0848-38-9182)

## 事業承継個別相談会を開催します

事業承継個別相談会では、「事業承継に向けて何を準備したら良いのか知りたい」「後継者がいない」など、将来の事業存続などに関する様々な相談に対して、公的な相談窓口である広島県事業承継・引継ぎ支援センターの支援スタッフが相談に応じます。

日 12月6日(水)

①13:00～ ②14:30～ ③16:00～

場 市役所本庁

対 各1組(約80分)

支援機関 尾道市、広島県事業承継・引継ぎ支援センター

申 岡 商工課 (☎0848-38-9182)

## 12月3～9日は「障害者週間」です 岡 社会福祉課 (☎0848-38-9124)

障害者週間は、広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことについて一緒に考えてみましょう。

### まちなか福祉まつり2023 in おのみち

第30回「障害者週間」尾道福祉大会を開催します。集合でのイベントは3年ぶりの開催となります。ぜひお越しください。

日 12月14日(木)～18日(月) 場 まちなか文化交流館

内 ■12月14日(木)～18日(月) 10:00～18:00

① 絵画等の展示

② 市内福祉事業所の紹介動画、楽しむハーモニカ教室やオカリナ同好会「まっかなばら」演奏の上映等

■12月16日(土) 11:00～16:00

希望者には、バルーンアートをプレゼントします。

① 演奏会(あすなろ太鼓、ルーリーズ、楽しむハーモニカ教室、ポエラニ尾道)

② 体験イベント(手話、点字、要約筆記、ポッチャ、白杖の体験等)

市内福祉事業所で製造された商品(お菓子、さをり織り等)がもらえる抽選会に参加できます。(抽選会定員:250人)

※当日のスケジュールについては、市HPをご確認ください。▶



### 絵画を展示します

市内の障害児者施設を利用している人が作成した絵画等の展示も行います。日頃の活動のなかで作成した力作をぜひこの機会にご覧ください。

日 12月2日(土)～13日(水)

場 市役所本庁、総合福祉センター



▲ 昨年の作品展示

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 電電子メール 縮縮切 HPホームページ

# いのちの輝きセミナー2023 「社会で子どもをはぐくむ」



日 11月28日(火) 19:30~21:00

場 ベル・カントホール

- 手話通訳あり
- 臨時駐車場あり  
瀬戸田小学校グラウンド、  
平山郁夫美術館・耕三寺専用駐車場、  
島ごころ駐車場

講師 武田信子さん (一般社団法人ジェイス代表理事、臨床心理士)

申込 人権男女共同参画課因島ふれあいセンター (☎0845-24-2160)



武田信子さん

- 託児あり ※要申込。
- 定 5人 (1歳~未就学児)
- 締 11月20日(月)

## 第15回おのみち文学三昧



日 12月9日(土)  
研究発表会 12:30~15:20  
公開講演会 15:30~17:30

場 しまなみ交流館  
内 日本文学科の学生や教員による研究発表の他、学外講師として神永曉さんに「辞典は用例がいのち」という演題でご講演いただきます。

定 400人

講師 神永 曉さん (辞書編集者 (元小学館辞典編集部編集長))

申込 尾道市立大学HP  
「2023おのみち文学三昧」をご確認ください。

尾道市立大学HP▶



申込 尾道市立大学日本文学科  
(☎0848-22-8311)

## 常称寺修理現場見学会の開催



平成28年から本堂などの保存修理工事を行っている常称寺。

第56回文化遺産パートナー養成講座として、修理工事完了前最後の「常称寺修理現場見学会」を開催します。

日 12月16日(土) 10:00~11:00、13:00~14:00

場 常称寺 ※集合場所:市役所本庁 定 各回30人 (抽選)

申込 電子申請か電話で 締 12月5日(火)

申込 文化振興課 (☎0848-20-7425)



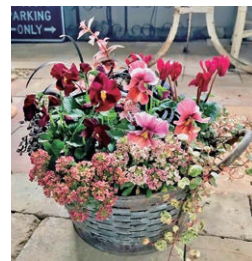
▲電子申請

LECTURE etc... 教室・講座

## 春まで楽しむ寄せ植え講座



パンジー、ガーデンシクラメンを使って、長く楽しめる寄せ植えをつくります。



写真はイメージです。

日 11月27日(月) 19:00~20:50

場 勤労青少年ホーム 定 10人

講師 高尾 勉さん (タカオフラワーブティック代表)

料 2,800円 持 はさみ

申込 電話で 締 11月21日(火)

申込 勤労青少年ホーム (☎0848-22-5396/9:00~20:50)

## 広島県障害者雇用セミナー 開催のお知らせ

日 11月27日(月) 13:30~16:30

場 しまなみ交流館

対 障害者雇用を検討している事業者 (さらに拡大したい事業者含む)

内 (1)障害者雇用のイメージ提供と支援機関・制度紹介

(2)事例発表を交えながら、精神障害者(発達障害含む)雇用のノウハウ習得

定 30人 (各社1人まで)

申込 広島県HPより

締 11月22日(水)



▲県HP

申込 広島商工労働局雇用労働政策課 (☎082-513-3424)

## 「ひろしま住まいづくりコンクール2022」受賞作品展

日 11月22日(水)~28日(火)

場 市役所本庁

内 県内の新築・住宅リフォームを対象に行われたコンクールの応募作品のうち、省エネやバリアフリー・耐震・木材利用など創意工夫を凝らした受賞作品のパネル展示

場 まちづくり推進課 (☎0848-38-9247)

かんたん♪  
陶芸教室はじめよう!



親子で!お友達同士で!脳トレに!  
手ひねり・ろくろでステキな小物や普  
段使いの器を作ってみませんか?  
体験もできるよ!

- 日 11月25日(土) 14:00~16:00
- 場 ござかなくんスポーツパークびんご
- 内 マグカップからランタン、アクセサ  
リー入れ、多肉植物鉢など
- 定 5人以上から開講
- 料 1,100円~
- ※詳しくはご相談ください。
- 申 間 ござかなくんスポーツパークびんご  
(☎0848-48-5446)

今治市へ行こう! 姉妹都市情報

大三島のアール・ブリュット展

- 日 11月14日(火)~12月10日(日)
- 場 今治市大三島美術館 (今治市大三島町宮浦9099-1)
- 伝統や流行にとらわれない自由さで世界的に注目を  
浴びる「アール・ブリュット」(狭義:障害者アート)。  
【郷土の作家を紹介する展示室】では今治出身のア  
ーティスト・加藤シタロウ氏の独特なタッチでマチエ  
ールを作る油画作品を、【交流館】では今治市内と高知  
県南国市で障害者支援を行う来島会のアート活動を紹  
介します。
- 場 今治市大三島美術館 (☎0897-82-1234)



「鳥さんとの別れ」



美術館  
HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持ち参物・電子メール・HPホームページ

身近なところから  
ゼロカーボン  
series ①

COOL CHOICE  
できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン

環境政策課 (☎0848-38-9434)

宅配便が増加している中、再配達は、CO<sub>2</sub>の排出の増加や宅配事業者の  
長時間労働や物流に伴うコスト増加など社会損失を招いています。再配達の  
トラックから排出されるCO<sub>2</sub>は年間およそ25.4万トンと推計されています。  
(2020年度国土交通省試算)



カニじい

25.4万トン...だいたい東京ドーム  
100杯分のCO<sub>2</sub>が無駄に出るとん  
じゃのー



カニばあ

金曜の午後なら家におるけえ、  
時間指定しとこうかねえ



金曜は出かける用事が  
できてしまうわ!  
受取日時を変えとかにや

- ① 受取時間指定サービスの活用...確実に受け取れる時間帯を指定する。
- ② 置き配指定...「宅配ボックス」や「置き配袋」を活用し、在宅・不在に関わらず荷物を受け取ることができる。応対もサイン不要で配達完了は写真で確認できる。
- ③ コンビニや事業所での受取...ネット通販などで注文した荷物を全国のコンビニや宅配便の営業所で受け取ることができる。
- ④ 宅配便ロッカーの活用...時間を気にせず受け取ることができる。



こんなサービスもあります

- スマホやwebで受取日時や場所の変更を確認できる(会員登録が必要)。
- 公式アプリで荷物の配達状況などを確認できる。



## 尾道本通り商店街 SNSフォトコンテスト2023

尾道本通り商店街の写真を対象にしたSNSコンテストを開催中です。Instagramのアカウントがあれば、どなたでも参加できます。



前回金賞作品  
「星座をくぐりぬけて」

テーマ 尾道の商店街 ステキがいっぱい

① Instagramから (アカウントが必要)

※詳しくはHPをご覧ください。

② 令和6年1月28日(日)

※結果発表: 令和6年2月29日(木)

③ 尾道本通り商店街連合会

(☎0848-22-4608)

④ info@onomichi-hondoori.jp



▲コンテスト  
HP



## 「景観づくり大賞」 景観写真の募集

テーマ ①風景・まちなみ ②建築物・工作物

③ 所定の応募用紙に写真 (Lサイズ) を添付のうえ、郵送で

※テーマごとに1人3作品まで。

※表彰・副賞あり。

※詳しくは広島県景観会議HPをご覧ください。かお問い合わせください。

④ 令和6年1月12日(金) 必着

⑤ ⑥ 〒725-8666 竹原市中央五丁目1-35  
広島県景観会議事務局 (竹原市役所都市整備課内) ☎0846-22-7749)

⑦ HP <http://www.hiroshima-keikan.jp/>

⑧ まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)

## 自衛官募集

⑨ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (☎0848-22-6942)

自衛隊  
広島地方  
協力本部  
HP ▶



募集種目		受験資格	受付期間 (締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定。
自衛官 候補生	男子	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	受付中 ～ 11月29日(水)	1次 11月30日(木)
	女子			※ 12月1日(金)
第3回 一般曹候補生	男子	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) ※採用予定数を満たせた場合、第3回は実施しない場合があります。	受付中 ～ 11月30日(木)	1次 12月9日(土)
	女子			2次 令和6年1月11日(木)
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	受付中 ～ 12月1日(金)	1次 令和6年 1月6日(土)～8日(祝)
	一般	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	受付中 ～ 令和6年1月5日(金)	1次 令和6年1月13日(土) 2次 令和6年1月25日(木)

# 相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
<b>弁護士相談 [要予約]</b> (法律相談全般) ※受付は11月17日(金)から。 ※相談時間は20分。	12月4日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395
	12月6日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	12月14日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	12月15日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
<b>司法書士相談 [要予約]</b> (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	12月12日(火) 13:00~16:00	向島支所	すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	12月18日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	12月20日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	12月21日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	12月7日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
<b>行政相談</b> (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対 応)	12月8日(金) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	12月11日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	12月12日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
<b>弁護士法律相談 [要予約]</b> ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	12月13日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	12月27日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	12月1日(金) 10:00~15:00	御調文化会館	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	12月8日(金) 10:00~15:00	因島市民会館	
	12月15日(金) 10:00~15:00	瀬戸田市民会館	
<b>尾道市空き家バンク「空き家相談会」</b> ※対象地域はお問い合わせください。	11月19日(日) 10:00~16:00	北村洋品店	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	12月12日(火) 10:00~16:00	(三軒家町3-23)	
<b>はらだ空き家バンク「空き家相談会」</b> ※対象地域:原田町	11月19日(日) 10:00~12:00	原田芸術文化交流館やまそら (原田町梶山田66)	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
<b>東部地域県民相談室</b> (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
	11月27日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>人権相談</b> (偏見や差別、いじめなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 (*2)
	12月6日(水) 13:00~16:00	因島総合支所/瀬戸田支所	
	12月7日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	12月12日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
<b>くらしサポートセンター尾道</b> (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>子育て世代包括支援センター「ほかぼか」</b> (妊娠・出産・子育て) [来所相談要予約]	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>福祉まるごと相談</b> (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>ひきこもり支援ステーション みらサポ</b> (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>青少年相談室</b> ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>市税・保険料の夜間納付相談</b> ※要予約	11月16日(木) 17:15~20:00	尾道市役所	収納課 ☎0848-38-9210
<b>年金相談(公的年金制度全般) [要予約]</b> ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111 (*3)
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
<b>消費生活相談</b> ※電話相談可。 (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
	12月4日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
<b>尾道しごと館 [予約優先]</b> (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	11月16日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	12月7日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	11月15日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	
	12月20日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	
<b>因島一日職業相談会</b> ※事前にお問い合わせください。	11月15日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	12月20日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
<b>就職支援セミナー</b> (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	☎0848-23-8609
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎0822-2531881)でも相談できます。  
※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-232883)でも相談できます。  
※3 11月23日(木)は祝日のため開催しません。◆総合福祉センター(☎0822-2531881)においても、各種相談を行っています。

## 不用品買い取りのほずが大事な貴金属を買い取られた!

### ? 相談内容

電話で「どんなものでもいいから不用品を売ってほしい」と言われ買い取り業者の来訪を承諾した。来訪した業者に衣類を見せると、「貴金属はないか」としつこく言われ、形見のネックレスと指輪を売却してしまった。売ってしまったことを後悔しており返してほしい。

(70歳代 女性)

### ! アドバイス

契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフができるので、すぐにクーリング・オフの通知を出すよう助言しました。

- ◆ 買い取りを承諾していないものを見せてほしいと言われてもきっぱりと断りましょう。
- ◆ 業者に何時間も居座られたり、大声で怒鳴られたりしたケースもあります。買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。
- ◆ 断りきれず売却したとしても、契約書面を受けた日を含めて8日間はクーリング・オフできるほか、物品の引き渡しを拒むことができます。
- ◆ 売却の際は、必ず契約書面を受け取り、物品の種類、買い取り価格、買い取り業者の名称、連絡先を確認しましょう。

■ 消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください 尾道市消費生活センター（商工課内 ☎0848-37-4848）

## 「労働トラブル110番」司法書士による電話、相談

広島司法書士会では、賃金未払いやサービス残業、新型コロナウイルスの影響によるものなど、様々な労働トラブルを抱えた人のご相談に電話でお応えします。

☎ 11月23日(祝) 10:00~16:00 ☎082-511-7196 相談料 無料 ※電話料金は別途かかります。

☎ 広島司法書士会 (☎082-221-5345・☎082-223-4382 ※土・日は除く。)

※同日時に広島司法書士会(広島市中区上八丁堀6-69)で面談相談も実施。(要事前予約)



## + 休日 当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。  
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。  
 ※毎日(土・日・祝日を含む) 20:00~23:00は夜間救急診療所(門田町 ☎0848-38-9099)で診察しています。  
 急なけがや病気の際はご利用ください。

### 尾道地区

※市外局番「0848」

#### 尾道市医師会 《内科系・小児科系・外科》

診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外科
11月19日	いはら内科外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	小松クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
23日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	上野整形外科 高須 ☎46-0080
26日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
12月 3日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
10日	砂田内科 久保1 ☎37-5888	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	古島整形外科 高須 ☎20-2222

#### 尾道市歯科医師会 《歯科》

診療時間 9:00~13:00 (時間厳守)

月 日	歯科
11月19日	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015
23日	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892
26日	石井歯科医院 山波 ☎46-4478
12月 3日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
10日	井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080

### 瀬戸田地区

※市外局番「0845」

診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

月 日	医療機関
11月19日、23日、12月3日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
12月10日	児玉医院 ☎27-0833
11月26日	永井医院 ☎27-0020

### 因島地区

※市外局番「0845」

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。 ☎24-1210

診療時間 9:00~15:30 (時間厳守)



### 9 30 瀬戸田の海に浮かぶお月さま

旧南小学校と周辺の海岸で、第25回せとだ観月会が開催されました。

手作りお月見団子が振る舞われたほか、太鼓演奏やダンス、ライブなどのイベントが行われました。「島ごと美術館」の作品の1つ「ベルベデールせとだ」を背景に行われる、幻想的な雰囲気漂うイベントを撮影しようとカメラを携えた人が多く訪れていました。

あいにくの曇り空でしたが、雲の間から本物のお月さまが顔を出した瞬間もありましたよ。



### 10 7 尾道の灯、幸せの灯

第18回尾道灯りまつり。尾道のまちが約30,000個のぼんぼりで照らされました。

願いや将来の夢など想いを込めて、子どもたちがぼんぼりを作ってくれました。ぼんぼりの設置や点灯などをはじめとする灯りまつりの準備には、約1,600人の関係者や地域の皆さんにご協力いただきました。たくさんの方々の想いにより、夜の尾道が温かい灯りで包まれ、幻想的な光景が広がる一夜となりました。



### 10 1 仮装&コスプレ・オノミチフェスタ 2023 開催!

昨年までの「全国仮装大会 in おのみち」の名前を改称し、仮装&コスプレ・オノミチフェスタのパレードならびにコンテストが開催されました。

アニメやゲーム、映画のキャラクターに扮した51組、約600人の参加者が、市役所前や本通り商店街を練り歩きました。参加者は沿道からの声掛けや写真撮影に応じたり、ダンスを披露したり、仮装やコスプレをアピールしました。

パレードゴール地点の尾道駅前緑地広場ではマルシェも開催され、多くの人で賑わいました。



### 10 9 車いすバスケット体験会

10月9日(祝)、こざかなくんスポーツパークびんごで開催された「第1回秋のびんごバスケットまつり」において車いすバスケット体験会が行われ、小学生から中学生までの子どもたちと保護者の18名が参加しました。

体験会では、車いすバスケットチームの「広島Rise」の選手が講師となり、車いすバスケットのルールや車いすでのバスケットの動きを教わりました。

最後は「広島Rise」の選手も一緒になってミニゲームを行い、大いに盛り上がりました。