

子育て



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|----------|-------------|------------------|
| 4カ月児健診 | 総合福祉センター | 10月21日(水)・22日(木) |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 11月6日(金) |
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター | 11月11日(水)・12日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 11月12日(木) |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 11月6日(金) |

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|-------|-------------|-----------|
| 3歳児健診 | 御調保健福祉センター | 11月12日(木) |
| | 因島保健センター | 10月29日(水) |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 11月6日(金) |

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

| 行事名 | 場所 | 日程 | 受付時間(終了時間) | 対象 | 備考 |
|-------------|------------|-----------|----------------------|------------------------------|--|
| 乳児健康相談 | 総合福祉センター | 10月26日(月) | 9:20~9:40 | 8~12カ月の児 | 内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル |
| | | | 13:20~13:40 | 0~7カ月の児 | |
| | 因島保健センター | 10月28日(水) | 9:10~9:30 | 8~12カ月の児 | |
| 離乳食講習会(要申込) | 総合福祉センター | 11月9日(月) | 9:40~10:00(11:40まで) | 乳児の家族 ※定員18人程度。 ※託児あり。 | 内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾 |
| | 中庄公民館 | 10月21日(水) | 13:00~13:20(15:30まで) | 乳児の家族 ※定員10人程度。 ※託児あり。 | |
| 5歳児相談(要申込) | 総合福祉センター | 11月5日(木) | 13:00~ | 平成22年11月生まれて発達等気になることがある人 | 申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ) |
| | 因島保健センター | 10月20日(火) | | 平成22年10~11月生まれて発達等気になることがある人 | |
| 2歳児相談 | 御調保健福祉センター | 11月17日(火) | 9:30~9:45 | 平成25年5~8月生まれ | 内容 身体計測、育児・歯科・栄養相談、ふれあい遊び(個人通知あり) 持参物 母子健康手帳、相談票、歯ブラシ |

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAXファクス

✉電子メール

HPホームページ

☑申込先

☎問い合わせ先

北久保児童館 ~親子ヨガ~

日時 10月26日(月) 10:30~11:30
 対象 概ね1歳半~就学前の子と保護者
 講師 角谷鈴栄さん
 定員 20組
 持参物 タオル、飲み物
 申込方法 10月15日(木)から電話か来館で申込(10:00~17:00/土・日・祝日を除く)
 ※13:00~17:00はオープンスペースを自由来館とします。
 ☎園北久保児童館(☎0848-20-7192)

第20回ファミサポ交流会 「魚のさばき方教室」

日時 11月25日(水) 10:00~12:00
 場所 人権文化センター
 対象 会員や子育てに関心のある人
 講師 仁田 俊さん

定員 20人※託児あり(要予約)。

料金 100円

申込方法 11月17日(火)までに電話か来所で申込

☎園おのみちファミリー・サポート・センター(☎0848-37-2415)

不安を落ち着け、 不調を整えるヨガ講座

日時 10月24日(土)から毎月土曜
 13:30~14:30

対象 小学校高学年~中学生の不登校児童、18歳以下でひきこもり状態にある人および保護者

講師 中原元気さん(臨床心理士、
 ヨガ療法士)

☎園児童家庭支援センターまごころ
 (☎0848-24-0556)

【入園児募集】 市立幼稚園・保育所(園)・ 認定こども園

●市立幼稚園

受付期間 11月16日(月)~27日(金)

園教育委員会庶務課

(☎0848-20-7238)

●保育所(園)・認定こども園

受付期間(予定)

11月16日(月)~12月19日(土)

※詳しくは、広報おのみち11月号でお知らせします。

☎園子育て支援課(☎0848-38-9114)



おのみち

子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

マットや巧技台を使って 親子体操

11月5日(木)10:00～11:30
対象 概ね1歳半～3歳の子と
保護者(15組)
講師 田中悦子さん
申込 10/29(木)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

前さんのベビーマッサージ

11月5日(木)①10:00～11:00
②13:30～14:30
対象 ①ハイハイ期～1歳半の子
②2カ月～ハイハイして
ない子
申込 10/22(木)～(各10組)

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう

11月10日(木)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者
場所 市民センターむかいしま

聞いてみよう「食生活や日用品で 気をつけたいこと」

11月12日(木)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者(15組)
講師 山崎高弘さん
申込 11/5(木)13:30～

ふれあい親子ピクス

11月12日(木)10:00～11:00
対象 概ね7カ月～1歳半の子
講師 田中悦子さん
(AFAAマットサイエンス)
申込 10/29(木)～ (15組)

パステルアート・ 年賀状を作ろう

11月16日(月)10:00～11:00
対象 1歳半以上の子と保護者(10組)
講師 福岡恵子さん
申込 11/2(月)～

タッチケア

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
11月17日(木)10:00～11:30
対象 概ね2～6カ月の子と
保護者(15組)
講師 沖村暁美さん
申込 11/10(木)13:30～

ミュージック・ケア

11月27日(金)10:00～11:30
対象 7カ月～歩き始めの子と保
護者(15組)
講師 児童家庭支援センターまごころ職員
申込 11/20(金)13:30～

わくわくKIDS

11月20日(金)10:00～11:00
対象 概ね2歳～未就園児と保
護者(10組)
持参物 タオル2枚
申込 11/6(金)～

せとだde支援センター

11月11日、25日の水曜
10:00～12:00
対象 未就学児と保護者
場所 瀬戸田市民会館

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

保健師さんの育児相談

10月21日(木)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者
定員 10組程度

東尾道

子育て支援センター

ペイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子でストレッチ！ 体も心もリフレッシュ

11月2日(月)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者
定員 15組
申込 10/26(月)9:00～

親子でヨガ ～のびのび～

10月26日(月)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者
定員 10組程度

健康体操 ママの心と体のリフレッシュ

11月2日(月)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者
講師 上田里恵さん
定員 10組程度

親子でリトミック♪

11月4日(木)10:00～10:40
対象 未就学児と保護者
定員 15組
申込 10/28(木)9:00～

小麦粉粘土遊び

11月17日(木)10:00～11:00
対象 1歳半～未就学児と保護者
定員 15組
申込 11/10(木)9:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。

育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支
援センター通信やホーム
ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね！

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
御調文化会館1階
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

親業セミナー

11月9日(月)10:00～11:30
対象 未就学児と保護者(12組程度)
講師 佐藤恒子さん(親業イン
ストラクター)
申込 10/19(月)～

「おはなしラッコ」のお話し会

11月18日(木)11:30～11:45
対象 未就学児と
保護者



ベビーマッサージ「ハハコ」

11月27日(金)10:00～11:30
対象 2カ月～ハイハイ期(5組程度)
講師 前有里恵さん(ロイヤルセ
ラピスト協会認定講師)
申込 11/2(月)～

いきいき子育てママのナースカフェ

看護職を離れて子育てを頑張っている人が集ま
り、仲間づくりをする楽しいカフェで、就業の個別
相談等に応じます。

日時 11月11日(水)13:30～15:30
11月19日(木)10:00～12:00

場所 総合福祉センター

対象 子育てのために離職中の保健師、助産師、看
護師、准看護師

申込期限 11月4日(水)

※託児あり(要予約)。

☎広島県ナースセンター(☎082-293-9786)

「もしかして」あなたが救う 小さな手

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
 - ご自身が出産や子育てに悩んだら
 - 子育てに悩む親がいたら
- ※匿名での連絡も可能。秘密は守られます。

【相談窓口】

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)

因島福祉課(☎0845-26-6209)

東部こども家庭センター

(☎084-951-2340)

オレンジリボンには子ども虐待を防止する
というメッセージが込められています。



来春新1年生の皆さん、地域・保護者の皆さんへ

学校へ行こう!

各小・中学校で
学校公開を実施します。

☎教育指導課(☎0848-20-7474)

11月1日(日)～7日(土)は、おのみち『心の元気』ウィークです。

この期間は、道徳公開授業・地域貢献活動の実施のほか、学校選択制度の実施にあたり、学校の特色を理解していただくため、オープンスクール等を実施します。



学校公開日は、学校により相違がありますので、詳しくは各学校に直接お問い合わせください。

中学校

市外局番:尾道・向島・御調(0848)、因島・瀬戸田(0845)

| 学校名 | 主な公開日 | 活動内容 | 学校名 | 主な公開日 | 活動内容 |
|-----------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------|---------------|
| 久保 ☎37-3961 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、地域貢献活動 | 向東 ☎44-3016 | 10月31日(土) | 地域貢献活動、防災訓練 |
| | 11月7日(土) | 教育総合発表会 | | 11月2日(月) | 道徳公開授業 |
| 長江 ☎37-3971 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | | 11月10日(火) | オープンスクール |
| | 11月2日(月) | オープンスクール | | 11月21日(土) | 文化祭 |
| 栗原 ☎23-3811 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | 御調 ☎76-0069 | 10月30日(金) | 道徳公開授業、社会貢献活動 |
| | 11月7日(土) | 文化祭 | | 11月7日(土) | 文化祭 |
| 吉和 ☎23-3821 | 10月31日(土) | 道徳教育地域公開、地域貢献活動 | 向島 ☎44-0416 | 10月30日(金) | オープンスクール |
| | 11月7日(土) | 文化祭 | | 11月2日(月) | 道徳授業公開、地域貢献活動 |
| 日比崎 ☎22-6513 | 11月2日(月) | 公開道徳授業、社会貢献活動 | | 11月13日(金) | 歌鳥祭(文化祭) |
| | 11月7日(土) | 文化祭 | 因島南 ☎26-0373 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 |
| 美木 ☎48-0515 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | | 11月1日(日) | 学習発表会 |
| | 11月7日(土) | 文化発表会 | 因北 ☎24-0029 | 11月7日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 |
| 高西 ☎46-0205 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、地域貢献活動 | | 11月14日(土) | 文化祭 |
| | 11月14日(土) | 文化祭(鶴羽ヶ丘祭) | 重井 ☎25-0012 | 10月14日(水) | オープンスクール |
| 百島 ☎73-2709 | 10月31日(土) | 道徳教育地域公開、社会貢献活動 | | 11月2日(月) | 道徳地域公開、社会貢献活動 |
| | 11月15日(日) | 学習発表会 | | 11月7日(土) | 文化祭 |
| 浦崎 ☎73-2009 | 10月30日(金) | 道徳地域公開、地域貢献活動 | 瀬戸田 ☎27-0014 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 |
| | 11月7日(土) | 文化祭 | | 11月4日(水) | オープンスクール |
| | | | | 11月14日(土) | 文化祭 |

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎電話
FAXファックス
✉電子メール
HPホームページ
甲申込先
問問い合わせ先

小学校

市外局番：尾道・向島・御調(0848)、因島・瀬戸田(0845)

| 学校名 | 主な公開日 | 活動内容 | 学校名 | 主な公開日 | 活動内容 |
|------------------|----------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 久保 ☎37-3901 | 10月25日(日) | 地域まるごとフェスティバル | 浦崎 ☎73-2007 | 10月30日(金) | 道徳地域公開、地域貢献活動 |
| | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | | | |
| 長江 ☎37-3911 | 10月24日(土) | 学習発表会 | 向東 ☎44-3014 | 11月1日(日) | 音楽発表会 |
| | 11月6日(金) | 学校説明会 | | | |
| | 11月7日(土) | 道徳地域公開、長江クリーン大作戦 | 栗原北 ☎23-3923 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 |
| 土堂 ☎23-3921 | 10月25日(日) | 学習発表会 文化祭 | | 11月2日(月) | 学校説明会 |
| | 11月7日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動・説明会 | 御調中央 ☎77-0491 | 10月30日(金) | 道徳地域公開、社会貢献活動 |
| 栗原 ☎23-3931 | 10月24日(土) | 学習発表会 | | | |
| | 11月6日(金) | 道徳授業地域公開、社会貢献活動 | 御調西 ☎76-0073 | 10月16日(金) | 参観授業、PTA学習会 |
| 吉和 ☎23-3941 | 10月18日(日) | 学習発表会 | | 10月30日(金) | 道徳授業公開、社会貢献活動 |
| | 11月2日(月) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | | 11月4日(水) | オープンスクール |
| 山波 ☎37-3160 | 10月31日(土) | 音楽発表会 | 高見 ☎44-0983 | 11月2日(月) | オープンスクール、 道徳地域参観日、社会貢献活動 |
| | 11月5日(木) | オープンスクール | | | |
| | 11月7日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | 向島中央 ☎44-0414 | 10月18日(日) | 音楽発表会、バザー |
| 日比崎 ☎23-3951 | 10月31日(土) | 道徳授業地域公開、 社会貢献活動 | | 11月2日(月) | 道徳地域公開、地域貢献活動 |
| | | | 三成 ☎48-0029 | 10月31日(土) | 道徳地域公開、社会貢献活動、バザー |
| 11月14日(土) | 学習発表会 | 三幸 ☎44-0100 | | 10月31日(土) | 土曜授業(道徳地域公開、社会貢献活動) |
| 木頃 ☎48-0039 | 11月1日(日) | | 道徳地域公開、社会貢献活動、 育友会バザー、社協健康まつり | 11月4日(水) | オープンスクール(学校説明会) |
| | | 木ノ庄西 ☎48-0010 | | 10月16日(金) | 参観日、社会貢献活動 |
| 11月2日(月) | 道徳教育地域公開、学級懇談会 | | 因島南 ☎25-6767 | 10月24日(土) | 音楽発表会 |
| 木ノ庄東 ☎48-0205 | 10月26日(月) | 公開授業日 | | 11月7日(土) | 道徳参観日、社会貢献活動 |
| | 11月2日(月) | 道徳地域公開、社会貢献活動 | 因北 ☎24-0023 | 10月17日(土) | 音楽発表会 |
| 原田 ☎38-0004 | 10月31日(土) | 道徳教育地域公開、社会貢献活動 | | 11月7日(土) | 道徳地域公開授業、クリーンウォーク |
| | 11月14日(土) | 原田学園祭～幼稚園・小学校 合同の学習発表会～ | 重井 ☎25-0034 | 10月16日(金) | 公開研究会(授業公開) |
| | 高須 ☎46-0003 | 11月7日(土) | | 土曜授業(道徳地域公開、 社会貢献活動) | 11月5日(木) |
| 西藤 ☎47-2274 | | | 10月17日(土) | | 学習発表会 |
| | 11月7日(土) | 参観日、道徳地域公開、社会貢献活動 | 瀬戸田 ☎27-0009 | 11月7日(土) | 道徳地域公開授業、社会貢献活動 |
| 百島 ☎73-2711 | 10月31日(土) | 道徳教育地域公開、社会貢献活動 | | 11月21日(土) | 音楽発表会(ベル・カントホール) |
| | 11月15日(日) | 学習発表会 | | | |



スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

| | | | |
|-----------|--|------------------------------|---|
| 10月17日(出) | 第4回東洋堂杯ミニバスケットボール大会 | 11月7日(出) | 2015尾道ジュニアバレーボールリーグ戦(～11/8) |
| 18日(日) | ビーチバレー交流会IN尾道 びんご遊悠テニスクラブ295回月例大会 | 14日(出) | 2015尾道ジュニアバレーボール練習試合 |
| 24日(出) | 尾道市中体連秋季総合体育大会(卓球) しまなみ高校ソフトテニス強化合宿(～10/25) | 15日(日) | 平成27年度尾道市スポーツフェスティバル 第28回市民ソフトバレーボール大会(4人制の部) びんご遊悠テニスクラブ296回月例大会 |
| 31日(出) | 第40回広島県ミニバスケットボール大会予選兼秋季大会(～11/1) | ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。 | |

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

| | | | |
|-----------|---|------------------------------|---|
| 10月17日(出) | 平成27年度第6回広島県オープンラジボール卓球大会 平成27年度尾道市中学校駅伝競走大会 平成27年度広島県専門学校野球秋季大会 | 11月1日(日) | フェニックスジュニアユース交流大会(サッカー) 第67回中国五県都市対抗軟式野球大会東部地区選考会(11/8) 中学区対抗ソフトテニス交歓大会 |
| 18日(日) | 少林寺拳法研修会 2015広島県シニア大会(サッカー) 2015HiFAユースリーグU-13(サッカー)(11/7) 第18回びんご地区社会人リーグ(サッカー)(10/25) 高松宮賜杯第60回全日本軟式野球大会尾道支部予選会 尾道市秋季ダブルステニス大会 木ノ庄西体育協会町内グラウンドゴルフ大会 | 3日(祝) | 全関西中学生バスケットボール交歓大会尾三地区予選会 第8回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(11/8) 尾道市少年野球連盟6年生送別大会 |
| 19日(月) | 秋季体育大会 | 4日(水) | セキスイハイム中四国グループスポーツ大会(運動会) 第19回JLTF広島B級C級D級ダブルス大会(テニス)(～11/5・10) 尾道グラウンドゴルフ霜月大会 |
| 24日(出) | 平成27年度尾道市中学校秋季総合体育大会(バスケットボール)(～10/25) 平成27年度尾道市中学校秋季総合体育大会(陸上競技) フェニックス交流大会(サッカー) 第68回広島県高等学校テニス新人大会団体戦(～10/25) 明治牛乳宅配センター杯グラウンドゴルフ尾道大会 | 6日(金) | 三成クラブ平成27年度第4回大会(グラウンドゴルフ) |
| 25日(日) | 広島県高等学校陸上記録会 第13回広島県学童軟式野球大会県決勝大会 | 7日(土) | 平成27年度広島県高等学校バドミントン大会兼 第44回全国高等学校選抜大会広島県予選会(～11/8) 第62回広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会兼 広島県高等学校インドア選手権大会予選(～11/8) |
| 26日(月) | 10月でんゆうグラウンドゴルフ大会 | 10日(火) | 第14回尾道びんご会地区別グランドゴルフ大会 |
| 27日(火) | Newポラーノグループびんご親善グラウンドゴルフ大会 | 12日(木) | 第45回栗原地区老人クラブ連合会グランドゴルフ大会兼尾道市老人クラブ連合会大会予選会 |
| 28日(水) | 尾道地区ソフトバレーボール大会 小学生陸上記録会西部ブロック大会 | 14日(土) | 中国ブロック主催バスケットボール秋季大会(～11/15) 中四国サッカー大会 尾道シニア体験入団及び入団説明会(野球) 第8回フレッシュびんご中学生ソフトテニス研修大会(～11/15) |
| 30日(金) | 小学生陸上記録会北部ブロック大会 | 15日(日) | 剣道段位審査会 スポニチ杯松永支部決勝大会(軟式野球) |
| 31日(土) | 第11回福山南ライオンズクラブ旗争奪小学生バレーボール大会(～11/1) 第2回尾三地区記録会(陸上競技) 第17回ラクロス全日本クラブ選手権大会 全日本少年サッカー大会東部地区大会 第2回ポラーノベースボールカップ中学生硬式野球交流試合 兵庫・岡山・広島三つ巴テニス大会 | ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。 | |

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファックス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

万田酵素杯第69回 いんのしま駅伝競走大会

日時 12月13日(日)10:30～スタート
場所 因島勤労者体育センター
(開・閉会式)
競技部別 一般・高校の部、中学校男子の部、女子の部、小学生の部、一般2部
料金 一般・高校の部および一般2部: 1チーム6,000円、その他の部: 1チーム1,000円

申込期限 11月19日(木)
申込先 因島体育協会事務局
(☎0845-26-6206)

こども水泳教室(チャレンジコース)参加者募集

期間 11月9日～12月14日の月曜
※11月23日(祝)は休み。
対象 3歳～未就学児、小学1～6年生
内容 未就学児: 幼児①コース・幼児②

コース、小学生: 初級～中級コース
※15:30～19:00の間で未就学児は1クラス40分、小学生は1クラス1時間。
定員 幼児コース各8人、初級～中級コース各10人(抽選)
料金 4,500円(5回)
申込方法 10月26日(月)(必着)までに往復はがきで申込
申込先 〒722-0022 栗原町997
県立びんご運動公園(☎0848-48-5446)
HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>