

2 ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは……

もしものときのために、あなたが大切にしていることや望んでいること、どのような医療・ケアを望むかを、前もって考え、繰り返し話し合い、周囲の信頼する人たちと共有する取り組みを「人生会議 (ACP) アドバンス・ケア・プランニング」といい、自らが希望する医療やケアを受けるための大切なプロセスです。

- あなたの心身の状況に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等への適切な情報提供と説明がなされることが重要です。
- このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

ACPの手引き 豊かな人生とともに ~私の心づもり~



あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を家族や医師に伝えておくためのツール。



▲県HP

広島県地域保健対策協議会 作成
HP <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/263/acp.html>

ACP普及推進員

医療・介護等の専門職を対象に県が「ACP普及推進員」を養成、尾道市内でも普及活動をおこなっています。



地域包括支援センターのACP普及推進員が、地域のサロンや集いの場で、「ACPの手引き」や手作りの紙芝居等で普及啓発しています。

3 地域包括支援センターとは……

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の総合相談窓口で、市内7カ所に設置されています。窓口で、お電話で、必要に応じてご自宅で、ご相談をお受けします。社会福祉士、保健師・看護師、主任ケアマネジャーなどが中心となり、本人に必要なサービスの利用の紹介や、必要に応じた支援の輪を作るお手伝いをします。高齢者(本人)からだけでなく、その家族・近隣に住む方などからのご相談もお受けします。

総合相談業務

「困ったなあ……」と一緒に考えます

安心・安全のために(権利擁護)

成年後見・高齢者虐待などの相談

あなたの元気を応援(介護予防)

自立支援・健康づくりを支援します

地域ネットワークづくり

みんなが暮らしやすい地域をめざして

さあ！
今から始めましょう！

Step 1 希望や思いについて考えましょう



人生の目標・希望や思いは何でしょうか？

あなたにとって、何が大切ですか？

今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう。

Step 2 健康について学び、考えましょう

医師とあなたの健康について相談することも大切です。病気がある場合には、将来どうなるか、どういう治療ができるのか、その治療でどうなるのか学びましょう。



健康で長生きを目指して！

主治医に質問してみましょう。

A あなたの C ところに P ぴたっとよりそう

豊かな人生とともに

あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を、家族や医師に伝えておくことは重要なことです。

Step 3

あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう

予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時に、あなたの代わりに伝えてくれる人(代理人)を選んでおくことが大切です。

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人



家族や医師は、あなたの希望を知っていますか？

Step 5 考えを「私の心づもり」に書きましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その都度「私の心づもり」を見直して書き直して構いません。



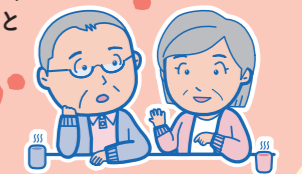
何度でも、繰り返し考え、話し合いましょう。

Step 4 希望や思いについて話し合いましょう

医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人や医療者と話し合いましょう。しっかり話し合うことで、お互いの理解が深まることでしょ。

延命のための治療は望まない。

どのような状態でも長く生きたい！



出典：広島県地域保健対策協議会 ACPの手引き

まずは、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください！

相談窓口



認知症・8050・ダブルケア・ヤングケアラーなどの相談にも関係機関と連携しながら対応します。

- 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
- 尾道市北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)
- 尾道市西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)
- 尾道市東部地域包括支援センター (☎0848-56-0345)
- 尾道市向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240)
- 尾道市南部地域包括支援センター (☎0845-24-1248)
- 尾道市南部地域包括支援センター 瀬戸田支所 (☎0845-27-3847)

介護を一人で抱え込まないで。しんどい時は思いを聞かせてください。

あなたと一緒に考えます。相談内容は守られます。

