

「子どもの先天性代謝異常」の講演会・交流会

日時 9月30日(水) 14:00~16:00
 場所 広島県三次庁舎(北部保健所)
 内容

①講演会[14:00~15:00]
 「先天性代謝異常～検査と治療に関する最近の話題～」
 講師 但馬 剛さん(広島大学病院小児科医師)

②交流会[15:00~16:00]
 医師、保健師、小児難病相談員などによる相談・助言
 〇難病対策センター小児難病相談室
 (☎082-257-5072)

「小児難病(心疾患)」の講演会・交流会

日時 10月14日(水) 14:00~16:00
 場所 広島県尾道庁舎
 内容

①講演会[14:00~15:00]

「こどもの心臓病と感染症」
 講師 小西央郎さん(中国労災病院医師)

②交流会[15:00~16:00]
 医師、小児難病相談員、難病相談支援員、保護者、関係者、保健師などによる相談・助言
 〇難病対策センター小児難病相談室
 (☎082-257-5072)

「社会福祉法人あづみの森」設立15周年記念講演

日時 10月24日(土) 13:30~16:30
 場所 しまなみ交流館
 対象 保育所・幼稚園・学校の先生、市民
 定員 500人

■基調講演

「現状とこれからの課題」
 宇根幸治さん
 (社会福祉法人あづみの森理事長)



■「発達障害児の就学に向けての移行支援」

橋本俊顕さん
 (徳島赤十字ひのみね総合療育センター顧問)



■「ライフステージに応じた発達障害と家族の支援」

山下裕史朗さん
 (久留米大学小児科教授)



〇尾道発達相談・療育支援センターあづみ園(☎0848-20-7887)

献血

日程	場所	受付時間
9/18(金)	丸善製薬(株)	9:30~12:30
	JA尾道市向東支店	14:30~16:00

〇(一社)尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

健康相談など

健康診断の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
 配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1962)

●成人健康相談

日時 10月6日(火) 9:30~11:00
 14:00~15:30

場所 市民センターむかいしま
 内容 集団健診結果説明、血圧・骨密度測定、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)

●こころの健康・ひきこもり相談(要申込/定員各日2人)

日時 9月28日(月) 13:30~16:30
 10月13日(火) 13:00~16:00

場所 総合福祉センター
 対象 こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上ひきこもり状態にある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●成人健康相談

日時 9月30日(水)受付 9:30~10:30
 場所 東生口公民館

日時 10月14日(水)受付 9:30~10:30
 場所 三庄公民館

日時 10月16日(金)受付 9:30~10:30
 場所 重井公民館

内容 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込/定員2人)

日時 9月16日(水) 13:30~15:30
 場所 御調保健福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

日時 10月15日(木) 13:30~15:00
 場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談

[申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日程 第3月曜
 対象 他に検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

●HIV抗体検査と相談

日程 第3月曜
 ※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

日時 第3火曜13:30~15:30
 内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日時 9月30日(水) 13:30~16:00
 場所 東部建設事務所三原支所

〇東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

8020表彰

80歳で20本以上自分の歯がある人を、尾道市歯科衛生連絡協議会が表彰します。



	尾道・向島・瀬戸田地域	御調地域	因島地域
対 象	昭和10年12月31日以前に生まれた人で、20本以上自分の歯がある人で、今までに表彰されたことがない人		昭和10年に生まれた人で、20本以上自分の歯がある人
審査方法	該当する人は、お住まいの地域の歯科医院で健診(無料)を受けてください。 ※一部該当しない歯科医院があります。受診前に必ず歯科医院に電話でご確認ください。	該当する人は、御調地域の歯科医院(日野歯科医院、村上歯科医院、よこた歯科医院、公立みつぎ総合病院歯科外来)で健診(無料)を受けてください。 ※要予約。	該当する人は、因島地区の歯科医院(因島総合病院含む)で健診(無料)を受けてください。
申込期限	10月8日(木)	9月28日(月)	10月15日(木)
表彰	11月8日(日)の「おのみち市民健康まつり」で表彰	10月24日(土)の「尾道市御調地区健康福祉展」で表彰(該当者には後日通知)	11月14日(土)の「いんのしま健康まつり」で表彰
申 問	お住まいの地域の各歯科医院	御調地域の各歯科医院	因島地域にある歯科医院

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファックス

✉電子メール

HP ホームページ

申 込 先

問 問 合 せ 先

10月から高齢者インフルエンザの予防接種が始まります ～12月中頃までに接種を受けましょう～

接種期間 10月1日(木)～平成28年1月30日(土)

接種場所 市内の実施協力医療機関(要予約)

※市外や県外の医療機関で接種希望の人は、必ず事前に健康推進課へご連絡ください。

接種対象(次のすべてに該当する人)

- 1 接種日に年齢が満65歳以上で、予防接種を希望する人
- 2 市に住民票がある人
- 3 接種歴を、市が予防接種台帳に保有することを了承した人

※60～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により重度の障害を有し、かつ上記の2と3の両方に該当する人はかかりつけ医にご相談ください。

接種回数と料金 1,000円(一人1回のみ)

◎接種対象者のうち「市民税非課税世帯・生活保護世帯の人」は無料です。事前に印鑑と本人確認できる書類を持参のうえ、健康推進課、市役所本庁、因島総合支所などお近くの申請場所にて無料券を申請してください。
(同一世帯以外の人申請の場合は委任状が必要)

申請期間 10月1日(木)～平成28年1月29日(金)

※既に接種した人は、還付制度[還付申請受付期限 平成28年2月29日(月)]がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)



当番医 尾道市医師会	月 日	内科系		小児科系		外 科		当番医 尾道市歯科医師会	歯 科	
		診療時間 午前9時～午後5時(時間厳守)								
尾道市医師会	9月20日	高 亀 医 院(内) 久保2 ☎37-3102	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	高 亀 医 院(外) 久保2 ☎37-3102	森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660		尾道市歯科医師会	石井歯科医院 山波 ☎46-4478		
	21日	土橋内科医院(内) 美ノ郷 ☎48-4114	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	得 本 医 院(外) 向島 ☎45-0555	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007			井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080		
	22日	湯 浅 内 科(内) 土堂2 ☎23-7070	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	米 花 医 院(外) 高須 ☎47-4114	古川歯科医院 美ノ郷 ☎48-2666			ほていや歯科 新高山2 ☎56-0821		
	23日	平櫛内科医院(内) 栗原東2 ☎22-9748	西 医 院(内小) 手崎 ☎23-2437	三 宅 医 院(外) 向島 ☎44-1048	河上歯科医院 西則末 ☎22-2882			丸山歯科医院 神田 ☎25-3775		
	27日	松 本 病 院(内) 久保3 ☎37-2400	田辺クリニック(内小) 古浜 ☎24-1155	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802	かなもと医院(外) 門田 ☎23-4677					
	10月4日	森 本 医 院(内) 天満 ☎22-5009	かなもと医院(小内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院(外) 門田 ☎23-4677						
	11日	大田垣医院(内) 向島 ☎44-0660	宮地クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255						
	12日	井手内科クリニック(内) 土堂2 ☎22-3738	向島小児科外科クリニック(小外) 向島 ☎44-7881	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080						

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

歯っぴー検診 早めの予約を!

10月1日(木)~11月30日(月)まで、市内の歯科医院で歯っぴー検診(歯周疾患検診)を行います。

今年度40・50・60・70歳になる人には、9月中旬にはがきが届きます。早めに歯科医院に予約をし、受診してください。

歯科医療機関一覧

町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号
山波町	石井歯科医院	46-4478	十四日元町	中尾歯科医院	37-2067	御調町	公立みつぎ総合病院	76-1111
	砂田歯科医院	37-8880	天満町	苅田歯科医院	22-5650		日野歯科医院	76-0153
尾崎本町	大元歯科医院	37-3332	栗原西二丁目	篠原歯科医院	25-4522		村上歯科医院	76-2511
久保一丁目	黒瀬歯科医院	37-4184		やまもと歯科	21-1015		よこた歯科医院	76-3320
久保二丁目	井上歯科クリニック	38-2080	西則末町	河上歯科医院	22-2882	因島土生町	因島総合病院	22-2552
	長岡歯科医院	37-7314	門田町	三藤歯科医院	23-5533		因島村上歯科医院	22-8388
久保三丁目	宮野歯科医院	37-3530	栗原町	オカノ歯科医院	24-0240		岡野歯科クリニック	22-7100
東久保町	吉田歯科医院	37-1892		カメイ歯科	25-2557		歯科・齋藤クリニック	22-8844
長江一丁目	三谷歯科医院	37-3370	美ノ郷町三成	田中第二歯科	24-2888	齋藤歯科医院	22-0283	
	土堂一丁目	井上歯科医院		22-3588	さいだ歯科医院	48-0014	田川歯科医院	22-0968
鍋島歯科医院		22-2878	浦崎町	古川歯科医院	48-2666	林歯科医院	22-0106	
馬越歯科医院	25-2424	檀上歯科医院		73-3025	宮地歯科医院	22-0336		
土堂二丁目	おおもとクローバー歯科クリニック	24-7088	新高山二丁目	ほていや歯科	56-0821	因島三庄町	岡田歯科医院	22-0877
	小川歯科診療所	22-5566	新高山三丁目	尾道市立市民病院	47-1155		宗金歯科医院	22-7216
	進来歯科医院	22-4736	高須町	板阪歯科医院	55-0007	マリン歯科クリニック	25-6480	
東御所町	森田歯科クリニック	24-0660		勝島歯科医院	46-3610	あおかげ歯科	24-2777	
新浜一丁目	福岡歯科医院	22-2001		そえだ歯科医院	46-5044	酒井歯科医院	24-3648	
	しまなみ歯科医院	38-1118		第二小川歯科医院	46-4568	ファミリー歯科宮地	24-2555	
新浜二丁目	はしづか歯科医院	24-3355		はしもと歯科	47-0848	因島中庄町	瀬戸内歯科	25-0663
平原一丁目	J A尾道総合病院	22-8111		ふみのデンタルクリニック	36-6165	因島重井町	瀬戸田村上歯科医院	27-4195
古浜町	小山歯科医院	22-2981	向東町	中司歯科医院	44-7078	瀬戸田町	藤田歯科医院	27-0029
	沖側町	岡田歯科医院		23-8188	宗永歯科医院		44-6470	富士田歯科医院
神田町	丸山歯科医院	25-3775	向島町	柏原ファミリー歯科	45-4618	市外局番 尾道・向島・御調(0848) 因島・瀬戸田(0845)		
三軒家町	みやもと歯科医院	22-8211		カツシマ歯科	44-2666	健康推進課 (☎0848-24-1962)		
				くろせ歯科クリニック	20-6480			
				桑原歯科医院	44-2220			

10/24土 第31回尾道市御調地区健康福祉展

25日

【場所】公立みつぎ総合病院・御調保健福祉センター・みつぎいきいきセンター
【テーマ】地域包括ケア発祥の地で 新たな健康文化の創生を

■24日(土) 9:00~15:00 ○開会式(9:00~)

■25日(日) 9:00~15:00

○招待講演(10:00~)

笠松淳也さん(広島県健康福祉局長)

10:30~12:00 特別講演
最後まで安心して暮らせるまち
~地域包括ケアと新地域支援事業~



堀田 力さん(さわやか福祉財団会長・弁護士)

10:30~12:00 特別講演
人生は8合目からがおもしろい



田部井淳子さん(登山家)

【屋外】園児や小中学生による発表、ワンちゃんとふれあいコーナー、ポニーの乗馬体験、ちよこっと縁日

【測定コーナー】体力診断、脳年齢、体内年齢、体脂肪率、血圧、血管年齢、骨密度

【相談コーナー】医療・介護・福祉相談、葉の相談、リハビリ相談、栄養相談

【体験コーナー】手話、朗読、要約筆記、白衣体験(未来の看護師さん)

【無料歯科健診】【無料簡易診断(血液検査・検尿)】【バザー・軽食コーナー】

【子どもコーナー】カプラ、コマ名人と遊ぼう、牛乳パックdeものづくり

【その他】ふれあい芸能発表、もちつき、スタンプラリー、鉄道模型の体験運転

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)



ミツギレンジャーも
くるよ

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ ～10月から保険証が新しくなります～

市国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日(水)までです。10月1日(木)から使用する新しい保険証(桃色)は、9月中に届くように郵送します。

10月1日(木)以降に医療機関を受診する際には、新しい保険証(桃色)を使用してください。

現在使用中の保険証(水色)は、10月1日(木)以降に自分で廃棄処分してください。

☎保険年金課(☎0848-38-9142)

☎因島福祉課(☎0845-26-6218)

まつりだ、ワッショイ! 健診へいらっしゃい

健診の予約はお済みですか。寒くなる前の過ごしやすい季節に健診を受けましょう。

土・日曜に受けられる週末健診をまつりとコラボで実施します。

健康チェックもまつりも満喫していい1日になりやう



	むかいしま健康福祉まつり de 健診	市民健康まつり de 大腸・乳がん検診
日時	10月17日(土)受付9:30~10:30	11月8日(日)受付9:00~11:30
場所	市民センターむかいしま	総合福祉センター
健診内容	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診(尾道市国保:生活習慣病予防の血液検査など) ・クーポン検診(肝炎ウイルス・大腸がん検診) 	<ul style="list-style-type: none"> ・大腸がん検診(40歳以上) ・乳がん検診(対象:40歳以上の女性で、平成28年3月31日現在で偶数年齢の人、または乳がん検診無料クーポン券対象の人、定員:35人)
申込期限	9月25日(金)	10月5日(月)

※定員になり次第締め切ります。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

冬に備えて健康づくり! 集団健診で健康チェックをしませんか。

無料託児付や、日曜の健診もありおススメ!

まだ健診を受けていない人、育児や仕事で忙しい人におススメ! 年内に集団健診を受けたい人は、お早めに申し込みください。

※要申込。定員になり次第締め切ります。

■**集団健康診査**【特定健診・後期高齢者健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、肝炎ウイルス検診】

※特定健診:市国保、協会けんぽの家族は無料。

受付時間 8:30~10:00



実施日	場所	申込期限	実施機関
11/27(金)※	瀬戸田福祉保健センター	10/19(月)	中国労働衛生協会
11/29(日)	総合福祉センター		
11/30(月)【託児あり/要申込】			
12/1(火)	サンボル尾道(向東)	10/30(金)	中国労働衛生協会
12/10(木)	公会堂		
12/11(金)	浦崎公民館	11/13(金)	東広島記念病院
12/13(日)	芸予文化情報センター(因島)		
12/15(火)※	市民センターむかいしま	11/4(水)	中国労働衛生協会
12/16(水)			
12/17(木)			
12/18(金)			

※の日は、定員残りわずかです。

■上記以外に平成28年1月、2月の日程もあります。

詳しくは、広報おのみち5月号折込チラシ「健康診査お知らせ」をご覧ください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

☎電子メール

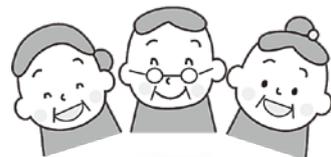
☎ホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先

まめまめ通信②⑧ みんなで元気で長生き! ～“若返り”をあきらめない～

人は誰もが、年を重ねて老いていきます。しかし、心身の機能低下を予防することはできます。「もう歳だから…」と、やりたいことを諦めるのではなく、自分らしく過ごせるように、元気で長生きを目指しましょう!



元気で長生きなのはどんな人?

- ・口紅、化粧や身だしなみをきちんとする人
- ・買い物に出かける人(外出が多い人)
- ・自分は「健康だ」と思っている人
- ・財布を自分で管理する人
- ・働く人、役割がある人
- ・タバコを吸わない人

沖田先生!
“元気で長生きするヒント”
を教えてください。



いつまでも元気に過ごすには?

①健康の一次予防

- 食事・運動に気を配ろう。
- ストレス対策(心のケア)をしよう。

健康の二次予防

- 住民健康診査を受けよう。

②生きがい・健康感・幸福感

- 心の持ちようを前向きに。

③「つながり」を大切にする

- ご近所づきあい、地域の催しに参加しよう。

おのみちち君!
これを、参考にしてみ
ると良いよ!



公立みつぎ総合病院副院長 沖田光昭
(おのみち健康づくり推進会議アドバイザー)

沖田副院長講演会資料抜粋

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

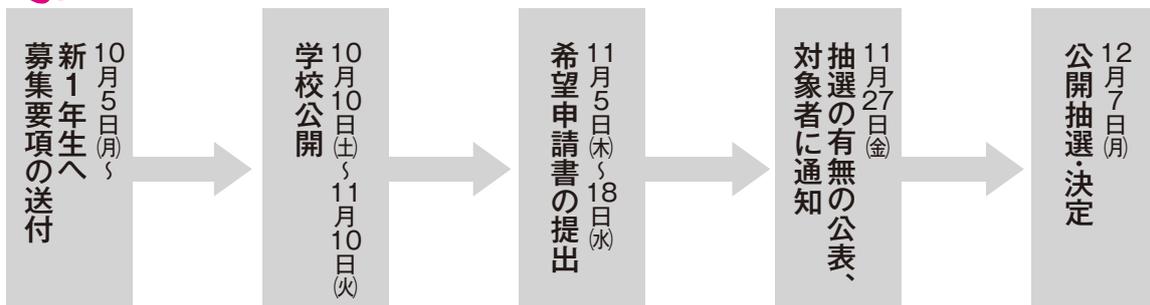
子育て



学校選択制度実施スケジュール

学校選択制度とは、保護者や子どもが各学校の特色を理解したうえで校区外の学校を選択し、入学できる制度です。
※校区内の学校へ入学する人は選択不要。
※入学後は校区外の学校は選択できません。

☎教育指導課
(☎0848-20-7474)



【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	9月16日(水)・17日(木)
	御調保健福祉センター	10月8日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	10月2日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	10月7日(水)・8日(木)
	因島保健センター	9月24日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	10月2日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	10月14日(水)・15日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	10月2日(金)

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	9月28日(月)	9:20~9:40 13:20~13:40	8~12カ月の児 0~7カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
	浦崎公民館	10月13日(火)	9:45~10:30	3歳までの児	
	瀬戸田福祉保健センター	9月18日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児	
	御調保健福祉センター	10月8日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
離乳食講習会 (要申込)	総合福祉センター	10月5日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ※定員18人程度。 ※託児あり。	内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
パパ☆ママ準備スクール (要申込)	総合福祉センター	10月4日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳、筆記用具
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	10月13日(火)	13:00~	平成22年10月生まれで 発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

HPホームページ

☑申込先

☎問い合わせ先

母子・父子福祉センターの講座

■介護事務講座

日時 10月24日~平成28年1月30日
 の土曜13:00~16:00(全11回)
 (事前説明会9月26日(土)13:30~)

講師 株ニチイ学館

定員 15人(13人に達しない場合中止)

料金 40,000円(テキスト代込)

申込期限 10月10日(土)

※ひとり親家庭の親優先、助成制度あり。

■日商簿記3級検定対策講座

日時 10月24日~平成28年2月20日
 の土曜10:00~12:00(全14回)

定員 15人

料金 10,000円(別途テキスト代
 2,000円)

申込期限 10月16日(金)

※ひとり親家庭の親優先。

■パソコン教室資格対策講座

MOSエクセル2010

日時 11月5日~平成28年3月24日
 の木曜19:00~21:00(全17回)

対象 ひとり親家庭の親か寡婦

定員 10人

料金 10,000円(テキスト代込)

申込期限 10月23日(金)

【共通事項】

場所 総合福祉センター

☎因島母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

ひとり親家庭、寡婦の「総合相談会」と「法律相談会」

①総合相談会 就職やひとり親家庭をとりまく困りごとに専門の相談員が対応

②法律相談会 民事・家事に関する法律相談に弁護士が対応

日時 10月3日(土) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)

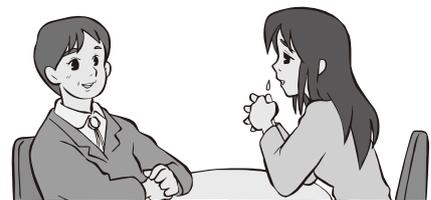
場所 総合福祉センター

対象 ①ひとり親家庭、寡婦②市内在住者

相談時間 一人50分

定員 ①4人②8人(いずれも要申込)※託児あり。

☎因島広島県母子家庭等・就業自立支援センター(☎082-249-7149/9:00~17:00)



おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
10月1日(木)10:00～11:30
 対象 概ね2～6カ月の子と保護者
 定員 15組
 申込 9/24(木)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

はるなさんの
産後ママのヨガストレッチ
10月6日(火)10:00～11:00
 対象 2～6カ月の子と保護者(10組)
 持参物 抱っこ紐かスリング
 申込 9/18(金)～

胎内記憶・命についての話
 ※育児相談あり。
10月14日(火)13:30～15:00
 対象 乳幼児と保護者(15組)
 講師 三浦助産師(市民病院)
 申込 10/7(火)13:30～

ほめる子育て・叱らない子育て
10月15日(水)10:00～11:30
 対象 1歳4カ月～3歳の子と保護者(15組)
 講師 吉池園長(第2あづみ園)
 申込 10/8(木)13:30～

保育コンシェルジュによる
気になる保育所・幼稚園選び
10月13日(火)10:00～11:30
 対象 未就園児と保護者
 定員 15組
 申込 9/18(金)～

食養士さんによる
子どもたちの心と身体を作る食の話
10月15日(水)10:00～11:00
 対象 未就園児と保護者
 定員 15組
 申込 10/1(木)～

子育てのコツをゲット
やる気を引き出すほめ方や叱り方
10月22日(水)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者
 定員 20組 ※託児要相談。
 申込 10/15(木)13:30～

【土曜講座】親子であそぼう
10月24日(土)10:00～11:30
 対象 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
 定員 15組
 申込 10/16(金)13:30～

みかんちゃん
とリトミック
10月16日(金)10:30～11:00
 対象 未就園児と保護者
 講師 村上清美さん

せとだde支援センター
10月14日、28日の水曜
10:00～12:00
 対象 未就学児と保護者
 場所 瀬戸田市民会館

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

親子でヨガ～のびのび～
9月28日(月)10:00～11:00
 対象 歩き始めた子～未就学児と保護者(10組)
 講師 田中友紀さん
 申込 9/7(月)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子でストレッチ!
体も心もリフレッシュ
10月5日(月)10:00～11:00
 対象 未就学児と保護者
 定員 15組
 申込 9/28(月)9:00～

わらべうた
10月19日(月)10:00～11:00
 対象 3歳までの子と保護者
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 定員 10組
 申込 10/2(金)～

ふれあいあそび
9月18日、10月16日の金曜
10:00～10:30
 対象 3歳までの子と保護者
 定員 10組程度

親子でリトミック♪
10月7日(火)10:00～10:40
 対象 未就学児と保護者
 定員 15組
 申込 9/30(水)9:00～

スタンプ遊び
10月20日(火)10:00～11:00
 対象 1歳～未就学児と保護者
 定員 15組
 申込 10/6(火)9:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。

育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支援センター通信やホームページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

手作りかざりを作ろう
10月21日(水)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者(12組程度)
 料金 200円
 申込 10/2(金)～

ベビーヨーガ～はぴはぴ～
10月30日(金)10:00～11:30
 対象 首すわり～歩くまでの子と保護者(10組程度)
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申込 10/2(金)～

ランチタイム開放DAY
～わくわく～
10月14日、28日の水曜
11:45～13:00
 対象 未就学児と保護者
 持参物 弁当、お茶

子育て中のママ必見!
わーくわくママサポートコーナーふくやまの
出張お仕事相談会

専門のカウンセラーによる、子育てと仕事の両立に関わる相談

日時 10月8日(木)10:00～16:00

場所 しまなみ交流館

※当日参加も可能ですが、事前予約の人優先。

申 問わーくわくママサポートコーナーふくやま
 (☎0800-200-4515)

まごころ7回連続講座
～怒らない・怒鳴らない子育て～
子どものやる気を引き出すスキルを紹介します

日時 9月24日、10月1日・8日・29日、11月12日、
 12月3日、12月下旬の木曜10:00～12:00

場所 人権文化センター

対象 未就学児の保護者

定員 6人

申込 9月15日(火)9:00～

申 問児童家庭支援センターまごころ
 (☎0848-24-0556)