



## 難病医療費助成制度の 対象疾病の拡大

7月1日より、指定難病の対象疾病が306疾病に拡大されました。

対象疾病については、厚生労働省のホームページから「難病対策」で検索できます。

※制度の概要等、詳しくはお問い合わせください。

☎広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-4640)

## いつまでも美しく健康に ~自分で出来るエイジングケア~

女性に必要な栄養素や  
きれいな姿勢を保つコ  
ツ、また女性特有の病  
気についてなど運動実技を



交えながら一緒に楽しく学びま  
しょう。

日時 9月28日(月) 13:30~15:30

場所 みつぎいきいきセンター

対象 女性の市民

内容 講義と運動実技

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病  
院副院長)

久保 恵さん(健康運動指導士)ほか

定員 15人

持参物 屋内用シューズ、飲み物

※運動のできる服装。

申込期限 9月16日(水)

※託児あり。未就園児5人まで(要予約)。

☎御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

## 生と死を考える談話室

日時 9月26日(土) 14:00~16:00

場所 総合福祉センター

テーマ 「現役医療ソーシャルワ  
ーカーが伝える病院とのつき合い方」

話題提供者 佐藤暢洋さん(JA尾  
道総合病院医療福祉センター社  
会福祉士)

☎尾道・生と死を考える談話室

(☎0848-22-9872)

健康推進課(☎0848-24-1962)

## 献血

日程	場所	受付時間
9/11(金)	横浜ゴム尾道工場	12:30~15:30
☎(一社)尾道市公衆衛生推進協議会 (☎0848-24-1177)		

## 健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)

配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

### 尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1962)

#### ●成人健康相談

日時 8月19日(水) 9:30~11:00

場所 公会堂別館

日時 9月11日(金) 9:30~11:00

場所 総合福祉センター

内容 集団健診結果説明、血圧・骨  
密度測定、健康相談(保健師)、栄  
養相談(栄養士)

#### ●こころの健康・ひきこもり相談 (要申込/定員各日2人)

日時 8月24日(月) 13:30~16:30

9月8日(火) 13:00~16:00

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かそ  
の家族、または概ね18歳以上で6  
カ月以上ひきこもり状態にある  
人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

### 因島・瀬戸田地域

☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

#### ●成人健康相談

日時 8月18日(火) 9:30~10:30

場所 因島保健センター

日時 9月3日(木) 14:00~15:00

場所 細島ハウス

日時 9月9日(水) 9:30~10:30

場所 鏡浦町民会館

日時 9月14日(月) 9:30~10:30

場所 田熊公民館

内容 集団健診結果説明、血圧・体  
脂肪・骨密度測定、健康相談(保健  
師)、栄養相談(栄養士)

#### ●こころの相談(要申込/定員各日2人)

日時 9月11日(金) 13:00~16:00

場所 因島総合支所

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

### 御調地域

☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

#### ●こころの相談(要申込/定員2人)

日時 8月26日(水) 13:30~15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 こころの悩みのある人かそ

の家族

担当 臨床心理士、保健師

#### ●もの忘れ何でも相談室(要申込)

日時 9月17日(木) 13:30~15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を介護し  
ている家族

内容 もの忘れ等についての個別相談  
〔申込等は尾道市北部地域包括支援  
センター(☎0848-76-2495)へ〕

### 東部保健所での相談(要申込)

#### ●B型・C型肝炎ウイルス検査

日程 第2・4水曜

対象 他に検査機会がない人、今まで検  
査を受けたことのない人

#### ●HIV抗体検査と相談

日程 第3月曜

※匿名受付。電話相談随時。

#### ●アレルギー疾患相談

日時 第3火曜13:30~15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健  
康手帳持参)

#### ●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日時 8月19日(水) 13:30~16:00

場所 広島県尾道庁舎

☎東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

## 国保すこやか健康塾

日時 8月20日、9月10日・17日、10月8日・29日、11月12日・26日、12月3日・10日の木曜13:30～15:30  
 場所 芸予文化情報センター  
 対象 国民健康保険加入者  
 内容 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など  
 講師 田中悦子さん(フィットネスインストラクター)  
 持参物 屋内用シューズ、ストレッチマットまたはバスタオル、飲み物  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
 因島福祉課(☎0845-26-6218)

## 地域医療を支える研修会

救急の現場における適切な初期対応や円滑な治療につなげるための方法等について学びます。  
 日時 9月5日(土) 14:00～16:00  
 場所 総合福祉センター  
 対象 市民、医療関係者、看護・介護関係者、行政職員  
 講師 尾道市医師会所属医師等  
 因健康推進課(☎0848-24-1961)

## 男の料理教室

日時 9月16日(水) 10:00～13:00  
 場所 御調保健福祉センター  
 対象 概ね65歳以上の男性  
 定員 概ね20人



料金 500円程度(予定)  
 持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル  
 申込期限 9月9日(水)までに申込  
 因島尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)

## 歯っぴー検診(10・11月) 実施予定 早めの予約を!

10月1日(木)～11月30日(月)まで市内の歯科医院で歯っぴー検診(歯周疾患検診)を行います。  
 今年度40・50・60・70歳になる人には、9月中旬ごろにはがきが届きます。早めに市内の歯科医院に予約をし、受診してください。  
 因健康推進課(☎0848-24-1962)



## 平成27年度 因島医師会講演会 「鍵は筋力にあり! 筋肉量アップで転倒を防ごう」～転倒を予防して要医療・要介護を遠ざけよう～

■いきいきサロン大浜  
 日時 9月2日(水) 13:30～15:00  
 講師 藤井 温さん(藤井医院)  
 ■いきいきサロン東生口  
 日時 9月3日(木) 19:30～21:00  
 講師 中郷俊伍さん(中郷クリニック東生口診療所)  
 ■重井公民館  
 日時 9月16日(水) 13:30～15:00

講師 藤井 温さん(藤井医院)  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
 因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

## 尾道市立市民病院 市民公開講座 「痛みを知ろう—高齢社会を楽しく過ごすために—」

日程 9月6日(日)  
 場所 しまなみ交流館  
 ※講演の前に栗原小学校コーラス部、プラスバンド部が演奏します(12:15～)。

■公開講座(13:00～15:00)  
 【特別講演】  
 「痛みを知ろう—高齢社会を楽しく過ごすために—」  
 花岡一雄さん[尾道市出身](東京大学名誉教授・JR東京総合病院名誉院長)

【講演】  
 ①「骨・関節・神経の痛み—痛みの原因を知り、痛みを和らげよう—」  
 廣岡孝彦(市民病院整形外科診療科長)  
 ②「がん患者さんの苦痛に寄り添うケア」  
 渡辺陽子(市民病院がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師)  
 ③「幸齢社会をめざすためにできること」  
 健康推進課  
 因島市民病院庶務課(☎0848-47-1155)  
 健康推進課(☎0848-24-1962)

当番医	診療時間 午前9時～午後5時(時間厳守)	内科系			小児科系		外科		当番医	診療時間 午前9時～午後1時(時間厳守)	歯科	
		尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会			尾道市医師会	尾道市医師会
8月15日		諫見内科眼科医院(内)久保1 ☎37-5805	田辺クリニック(内)小古浜 ☎24-1155	くさか整形外科(外)美ノ郷 ☎48-4870	吉田歯科医院東久保 ☎37-1892							
16日		藤田内科医院(内)長江1 ☎20-7133	宮地クリニック(小)栗原 ☎22-8855	古島整形外科(外)高須 ☎20-2222	やまもと歯科栗原西2 ☎21-1015							
23日		おかはし内科医院(内)三軒家 ☎22-2262	ささき小児科医院(小)西御所 ☎22-4083	坂上整形外科クリニック(外)向東 ☎45-3800	鍋島歯科医院土堂1 ☎22-2878							
30日		砂田内科(内)久保1 ☎37-5888	向島小児科外科クリニック(小)向島 ☎44-7881	板阪整形外科クリニック(外)高須 ☎56-0506	はしづか歯科医院新浜2 ☎24-3355							
9月6日		山本病院(内)高須 ☎46-0634	板阪内科小児科医院(内)小西久保 ☎37-3803	住元整形外科医院(外)栗原西2 ☎22-3800	はしもと歯科高須 ☎47-0848							
13日		クリニックながさか(内)久保1 ☎37-5890	藤本医院(内)小栗原 ☎23-2424	笠井病院(外)久保1 ☎37-2308	福岡歯科医院新浜1 ☎22-2001							

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。  
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。  
 ※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。  
 ※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎電話 FAXファクス ②電子メール HPホームページ 申 申込先 問 問い合わせ先

## 介護保険負担限度額認定の更新手続きはお済みですか

介護保険施設に入所した場合や、短期入所サービスを利用した場合、以下の対象要件を満たす人には、申請により、食費・居住費の負担を軽減する制度があります。

現在交付している介護保険負担限度額認定証(桃色)は7月31日で有効期限が終了しています。現在、この認定証をお持ちの人で、引き続き施設サービスを利用する場合は更新の申請手続きが必要です。なお、初めての申請も随時受付しています。

**対象** 要介護・要支援認定を受けている人で、①②の両方に該当する人[①本人および世帯全員(世帯分離している配偶者含む)が住民税非課税②預貯金等が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下]

あるいは生活保護受給者

※資格要件を満たしている人には、認定証(若竹色)を交付します。利用施設に被保険者証とともに提示してください。

**必要なもの** 印鑑、本人と配偶者(いる場合)のすべての預貯金通帳等の写し

※申請日から2カ月以内に記帳した通帳を持ってきてください。

※期限はありませんが、認定期間は申請のあった月の初日からとなりますので、ご注意ください。

☎**因島高齢者福祉課**(☎0848-38-9118)

☎**因島福祉課**(☎0845-26-6221)

## 秋の集団健診のご案内

### ～新しくなったベイタウン尾道、土曜の健診もあります～

**要申込**

まだ、今年健診を受診していない人は、申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

■**集団健康診査【特定健診・後期高齢者健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、肝炎ウイルス検診】**

※特定健診:市国保、協会けんぽの家族は無料。

**受付時間** 8:30~10:00(11月8日(日)のみ9:00~11:30/20~30分毎に時間を設定して案内します。)

実施日	場所	申込期限	実施機関
9 / 30(水)	公会堂	8 / 28(金)	東広島記念病院
10 / 2(金)	東部公民館	8 / 20(木)	中国労働衛生協会
10 / 21(水)※	芸予文化情報センター(因島)	9 / 9(水)	
10 / 22(木)			
10 / 23(金)	農村環境改善センター		
10 / 29(木)	ベイタウン尾道(東尾道)	9 / 16(水)	
10 / 30(金)	総合福祉センター		
10 / 31(土)			
11 / 8(日)	総合福祉センター(大腸がん・乳がん検診のみ)	10 / 5(月)	

■左記以外の日程もあります。

申込方法など詳しくは、広報おのみち5月号折込チラシ「健康診査お知らせ」をご覧ください。

※の日は、定員残りわずかです。

☎**健康推進課**(☎0848-24-1962)

## 健康福祉まつり de 健診 in むかいしま

むかいしま健康福祉まつりの会場で尾道市立市民病院の出張健診を行います。

今年度、まだ健診を受けていない人で下記対象の人は無料で土曜に健診を受けることができます。

**日時** 10月17日(土) 受付9:30~10:30

**場所** 市民センターむかいしま

**健診内容** 特定健診(市国保:生活習慣病予防の血液検査など)  
クーポン検診(肝炎ウイルス・大腸がん検診)

**対象** ●特定健診は市国保の特定健診受診券をお持ちの人

●市の肝炎ウイルス検診・大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの人(肝炎ウイルス検診については、今までに受けていない人が対象)

**定員** 70人 **申込方法** 9月25日(金)までに、電話で申込

※国保特定健診受診券と無料クーポン券は対象の人に送付しています。

※申込終了後、尾道市立市民病院から案内等を送付します。(10月上旬)

※むかいしま健康福祉まつりの内容については、広報おのみち10月号をご覧ください。

☎**健康推進課**(☎0848-24-1962)



受けたことない人必見!  
短時間で健診を終えて、  
まつりも楽しみましょう。



# まめまめ通信②「特定健診」ってなあに？

とくていけんしん



特定健診は、メタボや糖尿病などを予防する健診です。早めに見つけて、早めに対処するのが健康寿命を延ばすコツ!特定健診受診券が届いたら早めに受診するのが元気づくりの1歩だよ!



問健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話  
FAXファクス  
✉電子メール  
HPホームページ  
申 申込先  
問 問い合わせ先

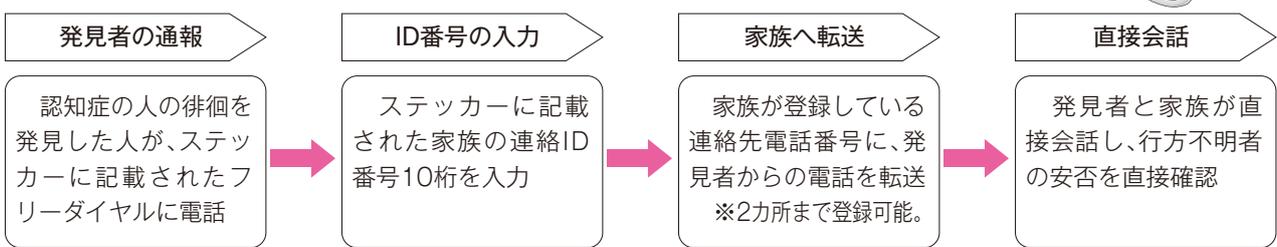
## 認知症の人の徘徊でお困りの家族を対象に、8月から「認知症高齢者等家族支援事業」を開始しました

「安否確認連絡サービス」とは、認知症高齢者等の衣服、持ち物、履物等に専用のステッカーを貼付し、行方不明になった際に、発見者から直接家族に通報が入るサービスです。

### ○安否確認連絡サービス(SOSコールステッカー)通報の仕組み



← 10桁のID番号は1人に1個です  
← 発見者が通報する電話番号(フリーダイヤル)



**対象** 市内在住の要介護1以上の介護認定者で、概ね65歳以上の在宅徘徊高齢者を常時介護している家族等  
**料金** ステッカー代(48枚)2,000円、年間利用料3,600円(内1,800円を市が負担)

問 高齢者福祉課(☎0848-38-9137)