

子育て



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	6月25日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	6月26日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	7月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	7月9日(木)
	因島保健センター	7月2日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	6月26日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	7月8日(水)・9日(木)
	御調保健福祉センター	7月9日(木)
	因島保健センター	6月18日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	6月26日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	7月13日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	因島保健センター	6月17日(水)	9:10~9:30	8~12カ月の児	
			10:20~10:40	0~7カ月の児	
離乳食講習会(要申込)	総合福祉センター	7月6日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 定員 18人程度 ※託児あり。	内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
5歳児相談(要申込)	総合福祉センター	7月2日(木)	13:00~	平成22年6月生まれで 発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島保健センター	6月16日(水)		平成22年6~7月生まれで 発達等気になることがある人	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️問い合わせ先

乳幼児等医療費受給者証はお持ちですか ~6月以降、平成26年中の所得で審査します~

これまで対象にならなかった人も新たに対象となる場合があります。子どもの誕生日(1日生まれの子は前月)に手続きにお越しください。

対象 通院・入院: 0歳児~小学3年生
入院のみ: 小学4年生~中学3年生(入院が決まったときに手続きをしてください。)

内容 保険診療の自己負担分のうち、一部負担金を除いた部分を助成。一部負担金は、医療機関ごとに1日500円〔入院月14日まで・通院月4日まで〕です。

持参物 印鑑、子どもの健康保険証※平成27年度(26年中)所得が尾道市で確認できない場合等は、別途書類を提出していただきます。

申請窓口 子育て支援課が各支所

園子育て支援課(☎0848-38-9112)

因島福祉課(☎0845-26-6210)

御調支所まちおこし課(☎0848-76-2136)

向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)



ひとり親家庭等医療費受給者の皆さんへ ~更新手続きのお知らせ~

対象 18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者のいない人(一定以上の障害がある人を含む)とその児童、または父母のいない児童

※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者が平成26年中の所得税が非課税の場合に限ります。(所得税は平成22年税制改正前の規定により再計算するため実際の所得税額と異なります)

申請期限 6月30日(火)

※新たに対象となる人はこの期限までにご相談ください。

※現在受給中の人へは更新申請書類を郵送しています。

※期限を過ぎて手続きした場合、新しい受給者証の発送は8月10日以降です。

園子育て支援課(☎0848-38-9112)

因島福祉課(☎0845-26-6210)

御調支所まちおこし課(☎0848-76-2136)

向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

お知らせ

7月6日(月)に生口島子育て支援センターがオープンします。場所は旧東生口幼稚園です。詳しくは市ホームページ等でお知らせします。



おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月～金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

子育て、人間関係の悩み相談 ～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定
子育ての悩みや夫婦・家族間、身近な人間関係についての相談、まずは電話を。(初回優先・原則3回まで) 相談員:浅井かすみさん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士) 定員:若干名 申込:受付中	
子育て応援相談 ～子どもの様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定
日常生活の中で子どもの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介 定員:若干名 申込:受付中	
栄養相談 ～栄養士さんにきいてみよう～	7/1(木)10:00～11:30
食事(離乳食、授乳を含む)についての相談や情報交換。身長・体重測定も可。	
赤ちゃんときわりっこ! ～タッチケア～	7/2(木)10:00～11:30
赤ちゃんときわりながら親子のコミュニケーションを深めませんか。講師:沖村暁美さん(日本タッチケア協会認定指導者) 対象:概ね2～6カ月の子とその家族、タッチケアに興味のある人 定員:15組 申込:6/25(木)13:30～	
親子であそぼう ～はいはいクラブ～	7/9(木)10:00～11:30
親子のできるふれあいあそびを楽しみませんか。対象:概ね7カ月～1歳半の子とその家族 定員:15組 申込:7/2(木)13:30～	
わくわくみすあそび	7/16(木)、7/24(金)10:30～11:30
戸外で、夏ならではのあそびを楽しみませんか。場所:人権文化センター玄関前(雨天中止)※ビニールプールに入るので、水着や水あそびパンツ・タオルを用意して来てね。オープンスペースも利用可。	
つくって食べよう ～夏のひんやりおやつ～	7/22(木)10:00～11:30
親子で作る過程を楽しみ、みんなでおいしく食べませんか。対象:概ね2歳以上の未就園児とその家族 定員:15組 申込:7/15(木)13:30～	
親子であそぼう ～てくてくクラブ～	7/28(木)10:00～11:30
親子で身体を使った遊びをしてみませんか。対象:概ね1歳半～3歳の子とその家族 定員:15組 申込:7/21(木)13:30～	
オープンスペース 向島deあそぼう	7/14(木)10:00～12:00
場所:市民センターむかいしま内 親子でふれあいあそびを楽しみませんか。相談も可。	

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

(☎0848-76-0888)月・水・金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

子育て相談	7/17(金)10:00～11:30
子育て、家庭、自分のこと何でも相談できます。相談員:韓 彩路さん(臨床心理士) 申込:受付中	
ベビーマッサージ 「ハハコ」	7/24(金)10:00～11:30
ママの手で赤ちゃんの便秘や夜泣きの手当をしましょう。親子の絆も深まります。講師:前 有里恵さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師) 対象:2カ月～ハイハイ時期の子 定員:5組程度 申込:7/1(木)～	
子育て応援講座 「ファーストサイン」	7/10(金)10:30～11:30
笑えるイヤイヤ期に。親子の絆を手と手で伝えていく育児を体験してみませんか。講師:安福秀子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師) 対象:概ね1～2歳の子と保護者 定員:5組 申込:6/15(月)	
レッツ水遊び	7/13(月)、7/27(月)10:30～11:30
みっけで一緒に水遊び。暑さを吹き飛ばそう! 対象:未就学児とその保護者 持参物:水着、タオル、着替え、飲み物 ※雨天中止。	
ランチタイム開放DAY 「わくわく」	7/8(木)、7/22(木)11:45～13:00
第2・第4水曜は、みんなで昼食を一緒に食べることができる日です。お弁当を持って来てね。みんなで準備するよ。	

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月～金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

気がかり相談	7/21(木)10:00～11:50
子育て・家庭・自分のこと、何でも気軽に相談できます。対象:未就学に限りません。相談員:浅井かすみさん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士) 定員:2組 申込:受付中	
わくわくKIDS	7/2(木)10:00～11:00
わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子版。親子で楽しく体を動かそうね。対象:2歳以上未就園の子と保護者 定員:10組 持参物:タオル2枚 申込:6/18(木)～	
親子ピクス	7/9(木)10:00～11:00
親子のふれあいを通し絆を深めます。ママもリフレッシュ! 対象:1歳半までの子と保護者 講師:田中悦子さん(AFAA(PC、マットサイエンス、キッズ)) 定員:15組 申込:6/25(木)13:30～	
産後ママのヨガストレッチ	7/14(木)10:00～11:00
身体を使って親子のふれあいを楽しみましょう! ママの産後ケア、調整もします。講師:嶋田萌菜さん(親子・幼児インストラクター) 対象:2～6カ月の子と保護者 定員:10組 持参物:抱っこ紐かスリング、バスタオル 申込:6/30(木)～	
わくわくBABY ～赤ちゃんときわりっ! ～赤ちゃんときわりっ!	7/15(木)10:00～10:30
わくわくふれあい遊びの赤ちゃん版。ゆったりふれあいましょう。体重測定も可。対象:首が座っているまだハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者 持参物:バスタオル ※対象児以外10:40より利用可。	
ミュージックケア	7/17(金)10:00～11:30
音楽を通して心や身体をリフレッシュしながら親子のふれあいをしてみませんか。対象:歩き始め～未就園の子とその家族 講師:岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ) 定員:15組 申込:7/3(金)～	
わくわくふれあい遊び	7/29(木)10:45～11:15
ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。いっぱいふれあって、いっぱい楽しんで。対象:未就園の子と保護者	
せとだde支援センター	7/8(木)10:00～12:00 7/22(木)10:00～12:00
いんのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。場所:瀬戸田市民会館 対象:未就学の子と保護者 ※いんのしま子育て支援センターも開設しています。	

東尾道子育て支援センター

(☎0848-47-5585)月～金曜9:00～16:00(祝日、年末年始を除く)

0歳児 育児相談	7/10(金)9:00～11:00
子育てで気になること、なんでも気軽に相談できます。相談員:健康推進課保健師 定員:3組 申込:6/15(月)～	
リトミック	7/1(木)10:00～10:40
親子で音楽にあわせて体を動かして楽しみませんか。講師:村尾きみかさん 対象:0歳～未就学児と保護者 定員:15組 申込:6/15(月)～	
つくってみよう ポトルシャワー	7/8(木)午前中
対象:0歳～未就学児と保護者	
親子ストレッチ	7/13(月)10:00～11:00
体をリフレッシュしながら親子のふれあいをしてみませんか。講師:岡本光枝さん、大木なつよさん 定員:15組 申込:6/15(月)～	

「児童手当現況届」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請をお忘れなく

毎年6月に提出する児童手当現況届ですが、平成27年6月分の児童手当の受給者は、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給対象となるため、今年は「現況届」と「子育て世帯臨時特例給付金の申請書」を兼ねた書類を提出してください。

◆「現況届」は、6月分以降の児童手当が受給できるかを調べるための大切なものです。提出しないと6月分以降の児童手当が受けられないので、必ず提出してください。

提出期限 6月30日(火)※提出書類は対象者に郵送しています。

◆「子育て世帯臨時特例給付金」～消費税率引き上げの影響を踏まえた給付～

対象 平成27年6月分の児童手当の受給者

※ただし、今回の所得審査で特例給付(児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの)に該当する人は対象外。

※公務員は勤務先で証明を受けた申請書を提出してください。

支給額 対象児童1人につき3,000円

提出期限 12月1日(火)※期限を過ぎると申請できません。

【共通事項】

〒722-8501久保一丁目15-1

子育て支援課(☎0848-38-9112)か各支所

※郵送での提出にご協力ください。



北久保児童館

■子育て支援講座

～子どもの発達で大切にしたいこと～

日時 6月23日(火) 10:30～11:30

対象 就学前の子の保護者

定員 20人

申込方法 6月11日(木)から電話か来館で申込(10:00～17:00/土日・祝日を除く)

〒722-8501北久保児童館(☎0848-20-7192)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

FAX ファックス

✉電子メール

HP ホームページ

申 申込先

問 問い合わせ先

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

6月18日(木)	春季尾道市テニス教室(6/22)	7月4日(土)	第15回YAYOIバトンスクール発表会強化練習
19日(金)	尾道市おりづる出前教室	5日(日)	第16回フルーツカップビーチボールバレー大会
20日(土)	広厚労尾道支部バレーボール大会 びんご遊悠テニスクラブ290回月例大会	12日(日)	平成27年度広島県スポーツ推進委員研修大会(ソフトバレーボール) 福山ローンテニスクラブ 七夕杯ミックスダブルス大会
21日(日)	第40回広島県民体育大会尾道予選会(剣道)		
27日(土)	2015尾道ジュニアバレーボール練習試合(7/11)		

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

6月17日(水)	第7回尾道グラウンドゴルフペア交歓大会 尾三トレセンU-14	7月4日(土)	第39回全関西ミニバスケットボール交歓大会広島県予選 第30回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会中国大会(7/5-12) 第24回ローズカップ中学生ソフトテニス交歓大会(団体)(~7/5)
20日(土)	第15回全国障害者スポーツ大会(バスケットボール競技中国四国ブロック予選会(~6/21)) 尾三リーグ前期(サッカー) ヤングリーグジュニア選手権大会(野球)	5日(日)	第70回国体予選広島県予選(卓球) ダンス交流会 第14回広島カップシングルスオープンペタンク大会
21日(日)	第62回広島県高等学校校定時通信制総合体育大会ソフトテニスの部 2015HiFAユースリーグU-15(サッカー)(6/27) 第18回びんご社会人リーグ(サッカー)(6/28-7/12) 尾道ミックステニス大会	7日(火)	第24回レディースバドミントン東部大会
25日(木)	春の交流戦(野球) 竹屋ほほえみサロン春のグラウンドゴルフ大会	8日(水)	尾道グラウンドゴルフ七夕大会
27日(土)	平成27年度全国小学生ABCバドミントン大会 高松宮賜杯第59回全日本軟式野球大会中国地区大会(~6/28)	9日(木)	7月でんゆうグラウンドゴルフ大会 全国選手権大会中国ブロック予選大会兼交流試合会(バスケット)
28日(日)	日本スポーツマスターズ2015バレーボール競技広島県予選会 東部サッカーリーグ(7/12) NPO法人スペシャルオリンピックス日本広島水泳競技会 第4回町内春季グラウンドゴルフ大会	11日(土)	広島県中学校選手権大会(サッカー) 尾三地区高等学校ソフトテニス審判講習会 尾三リーグ後期(サッカー)
		12日(日)	全国社会人西ブロック男女優勝大会広島県予選会(バレーボール) 柏井正樹テニスクリニック
		15日(水)	全国高等学校野球選手権広島大会(2回戦) 第65回尾道グラウンドゴルフ交歓大会

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

プール・海開き



■市営プール(千光寺公園内)

日時 6月20日(土)～8月31日(月)
9:00～13:00、14:00～18:00
※7月10日(金)までの間、平日は学校関係等の専用使用になる日があります。

☎観光課(☎0848-38-9184)

■向島運動公園プール

日時 7月1日(水)～8月30日(日)
9:00～12:00、13:00～16:00、
18:00～21:00

※月曜休館(祝日の場合翌日)。

料金 小・中学生70円(夜間110円)、
大人120円(夜間170円)

☎向島運動公園(☎0848-44-6700)

■因島アメニティプール



日時 7月11日(土)～8月25日(火)
10:00～17:00

料金 小学生300円、中・高校生400円、
大人500円(15人以上団体割引あり)

☎因島アメニティプール
(期間中☎0845-24-3771)
(株)ベッセルテクノサービス
(☎084-923-7535)

■しまなみビーチ

日時 7月11日(土)～8月25日(火)
9:30～17:00

☎しまなみビーチ
(期間中☎0845-24-2513)
因島総合支所しまおこし課
(☎0845-26-6212)

●しまなみビーチ海開きイベント

日時 7月11日(土) 10:00～12:00
内容 安全祈願祭・子ども向けイベントなど
☎(一社)因島観光協会
(☎0845-26-6111)

■瀬戸田町B&G海洋センタープール

日時 7月1日(水)～8月30日(日)
9:00～12:00、13:00～16:00、
18:00～21:00

※月・祝日休館。

料金 小・中学生70円(夜間110円)、

大人120円(夜間170円)

☎瀬戸田町B&G海洋センター
(☎0845-27-3735)

■瀬戸田サンセットビーチ

期間 7月18日(土)～8月23日(日)
●瀬戸田サンセットビーチ海開き
日時 7月5日(日) 9:30～16:00
対象 幼児(年少)から一般
内容 カヤック試乗体験、カヤック
ツーリング体験、魚のつかみ取り
(参加料が必要です)

☎瀬戸田サンセットビーチ
(☎0845-27-1100)

瀬戸田町B&G海洋センター 水泳教室

日時 7月1日～8月27日の水・木曜
18:00～19:15

対象 小学1～6年生
料金 4,800円(内保険代800円)
※詳しくは、お問い合わせください。

☎瀬戸田町B&G海洋センター
(☎0845-27-3735)

市民水泳教室

日時 7月12日(日) 9:00～12:00
場所 因島南小学校プール
対象 泳げない人～ある程度泳げ
る人(幼児は保護者同伴でプール
に入れる人のみ)

料金 100円(保険代)
申込方法 7月9日(木)17:00までに
所定の申込書で申込
☎水泳連盟事務局(宮崎☎0845-22-8703)

因島総合体育大会(水泳の部)

日時 7月26日(日) 8:30～12:30
場所 因北小学校プール
対象 因島地区・瀬戸田町・上島町
在住の人(小学3年生以下は4年
生以下として競技に参加可。小・
中学生は保護者の同意が必要)

種目 背泳ぎ、平泳ぎ、個人メド
レー、200mリレー ほか
料金 100円(保険代)
申込方法 7月22日(水) 17:00まで
に所定の申込書で申込
※小学生は各小学校へ申込。
☎水泳連盟事務局
(宮崎☎0845-22-8703)

中国やまなみ街道(中国横断自 動車道尾道松江線)開通記念 柏井正樹テニスクリニック

2014全米オープン準優勝の錦織圭
選手(松江市出身)を小学生時代に育
てた柏井コーチのテニス教室です。

日時 7月12日(日)
10:00～12:00 初心者・初級者
[テニスの基本技術]
13:00～15:00 経験者(初・中級
者)[テニスの応用と戦術]

場所 びんご運動公園屋根付き
コート(砂入り人工芝4面)

対象 小学4～6年生・中学生
定員 午前の部40人、午後の部40人
料金 市内在住在学の方は無料、市
外の方は1,000円(当日納付)

申込方法 6月26日(金)までに往復ハ
ガキに必要事項を記入のうえ、申込
※詳しくはお問い合わせください。

☎〒722-8799 尾道郵便局私書箱
21号 尾道市テニス協会事務局
(☎090-8710-8314)

☞<http://sports.geocities.jp/onoteni>

びんごファミリーキャンプ 2015

キャンプ初心者でも大歓迎です。
キャンプ用品が当たるゲーム大会
があります。
ファミリーでなくとも参加でき
ます。

日時 6月27日(土)
内容 オリエンテーション、アウト
ドアクッキング、ゲーム大会、天
体観望会

定員 28組
料金 7,000円(1家族)
※BBQセット希望の人は、1人前
2,000円(消費税別)で受け付けて
います。

☎広島県立びんご運動公園
(☎0848-48-5446)

☞<http://bingo.npo-polano.or.jp/>