

# 秋の火災予防運動

防火標語『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

11月9日(木)～15日(水)は、秋の火災予防運動です。「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を守って、火災を防ぎましょう。  
消防局予防課 (☎0848-55-9123)

## 住宅火災から いのちを守る 10のポイント

### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。**
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。**
- こんろを使うときは、火のそばを離れない。**
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。**

### 6つの対策

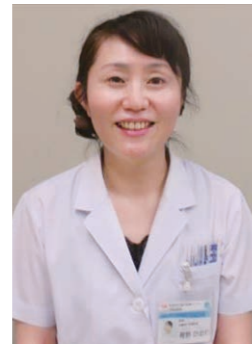
- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。**
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。**
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する。**
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。**
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。**
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。**

# 健康・福祉

## 市民公開講座を動画配信しています

人生100年時代となり、皮膚がんの発生も増えてくる事が予想されます。皮膚がんは自分で発見することが出来る数少ないがんの一つです。また、ある程度進行していても治療すれば完治が見込めることも大きな特徴です。今日から出来る皮膚がんの見つけ方について、考えていきたいと思います。合わせて尾道市立市民病院皮膚科での皮膚科診療の内容も紹介します。

☎尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))



皮膚科医師 かのの 榎野かおり

テーマ「皮膚がんについて」



病院HPにて講座の動画を配信中

HP <https://www.onomichi-hospital.jp/public-lecture/2023-10/>

## 尾道市立市民病院の職員を募集します！

試験職種	採用予定人員	受付期間	試験日
A. 看護師	合わせて5人程度	10月16日(月) 11月2日(木)	11月18日(土)
B. 専門・認定看護師			
F. 言語聴覚士	各1人	10月16日(月) 11月2日(木)	1次試験 11月18日(土) 2次試験 12月中旬 (1次試験合格者にお知らせします。)
G. 歯科衛生士	各1人程度		
H. 病院事務 I. 診療情報管理士	各1人程度		

※受験資格等詳しくは、市民病院HPに掲載する試験案内によりご確認ください。  
☎ 722-8503 新高山三丁目1170-177 尾道市病院事業局試験委員会 (尾道市立市民病院総務人事課内 ☎0848-47-1155(代))  
HP <https://www.onomichi-hospital.jp/>

## 10月から高齢者インフルエンザの定期予防接種が始まります

☑ 尾道市に住民票があり、接種日に①②のいずれかに該当する人。  
① 65歳以上の人。  
② 60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫ウィルスにより免疫機能に障害のある人 (医師の証明書が必要)。  
☑ 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)  
接種場所 県内の広域化予防接種受託医療機関  
料 1,500円 (1人1回のみ)  
※事前に医療機関で予約を取ってください。  
※市外や県外の医療機関で接種希望の人: 必要書類がありますので、必ず事前に健康推進課へお問い合わせください。

■ 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、無料で接種が受けられます  
市民税非課税世帯の人は、事前に窓口で申請し、無料券を受け取ってください。  
☑ 本人確認ができるもの (免許証、保険証等)  
※同一世帯以外の方が代理で申請する場合は印鑑と委任状が必要。  
被保護者証明書、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、介護保険負担限度額認定証をお持ちの人は、申請手続きは不要です。直接医療機関の窓口にて提示してください。  
申請窓口 健康推進課 (総合福祉センター1階)・因島総合支所健康推進課・瀬戸田福祉保健センター・瀬戸田支所・御調保健福祉センター・向島支所・向東連絡所・浦崎支所・百島支所  
市役所本庁 (市役所のみ10～11月 8:30～12:00/13:00～17:15になります)

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

## 健康相談など

### 成人健康相談 (前日までに要申込)

☑ 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定  
■ 中庄公民館  
☑ 11月10日(金) 14:00～15:00  
■ 瀬戸田福祉保健センター  
☑ 11月16日(木) 14:00～15:00  
☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

### こころの相談

☑ 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族 (治療中でない人)  
■ 総合福祉センター  
☑ ①10月23日(月) ②11月9日(木) 13:30～16:30  
担当 公認心理師  
定 各日2人  
☎ ①10月19日(木) ②11月8日(水)  
☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

### 御調保健福祉センター

☑ 10月18日(水) 13:30～15:30  
担当 公認心理師、保健師  
定 2人  
☎ 10月17日(火)  
☎ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 高齢者のなんでも相談会

■ イオンスタイル尾道 東入口  
☑ 10月25日(水) 10:00～12:00  
☑ 65歳以上の高齢者、その家族  
☑ もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。  
☎ 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)  
☎ 西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)

## 自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。  
※秘密は厳守します。  
※治療や指導は行いません。  
☑ 10月22日(日) 14:00～16:00  
場 アンテナ・コーヒーハウス (東土堂町11-3)  
☑ 家族・親戚を自死で亡くした人  
料 300円  
☎ アンテナ・コーヒーハウス (☎0848-22-2080)

## 10月は骨髄バンク推進月間です

白血病など血液疾患の治療には、善意の骨髄提供者 (ドナー) の存在が不可欠です。  
市では、ドナーと、ドナーを雇用する事業所に対し、助成金制度を行っています。  
詳しくはお問い合わせください。  
☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

### 東部保健所での相談 (要申込)

● アレルギー疾患相談  
☑ 10月17日(火)、11月21日(火) 13:30～15:30  
☑ 生活・栄養相談 (子どもの相談は母子健康手帳持参)  
☎ 前日まで  
● 精神保健福祉相談 (精神科医師による相談)  
☑ 11月15日(水) 13:30～15:30  
場 世羅保健福祉センター  
☎ 11月7日(火)  
● B型・C型肝炎ウイルス検査  
☑ 11月16日(木) ☎ 11月10日(金) ※予約時に名前・連絡先が必要。※検査結果は次週。  
● HIV抗原抗体検査・梅毒検査  
☑ ①11月6日(月) ②11月16日(木) ☎ ①11月2日(木) ②11月15日(水) ※検査結果は当日。匿名予約可。  
☎ 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎アクセス ☎持ち物 ☎電子メール ☎備考

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談