



飼主さんへ
今年も連れて行ってね!

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回と狂犬病予防法によって義務づけられています。これらに違反した場合は、罰則規定があります。

登録料:3,000円、注射代と注射済票代:3,050円

※登録をしている人には案内はがきを送付しますので、注射の際に持参してください。

※飼い主の変更・犬の死亡届などは、環境政策課か各支所へ届け出てください。

環境政策課(☎0848-38-9434)

平成27年度狂犬病予防集合注射日程

日程	場所	時間	日程	場所	時間	日程	場所	時間
4/13 (月)	中央図書館駐車場	9:30~9:50	4/22 (水)	いきいきサロン椋浦	10:00~10:15	5/1 (金)	今津野公民館	10:00~10:40
	公会堂前広場	10:10~10:40		鏡浦町民会館	10:30~10:40		河内公民館	11:10~11:50
	尾道南高校	11:00~11:10		外浦集会所	11:00~11:20		綾目公民館	13:30~13:50
	長江中学校グラウンド内	11:30~11:50		徳永区民会館	11:40~11:50	市役所御調支所	14:10~14:40	
	ヘルパーステーションなごみ	13:30~13:50		中庄公民館	13:30~13:50	市役所御調支所	10:00~10:40	
	河原公園	14:10~14:20		新開区研修所	14:10~14:30	5/7 (木)	大和公民館	11:10~11:50
4/14 (火)	JA三成支店	9:40~10:10	4/23 (木)	重井東浜荷揚場	10:00~10:30	5/8 (金)	上川辺公民館	13:30~13:50
	畑地区共同利用施設	10:30~10:40		重井公民館	10:50~11:10		菅野公民館	14:10~14:30
	JA木ノ庄西支店	11:00~11:15		重井明神さん	11:30~11:50		ハローズ東尾道店北駐車場	9:40~10:20
	石畦ふれあいクラブ	11:30~11:50		大浜公民館	13:30~13:45	西新涯西児童公園	10:40~11:00	
	木ノ庄東小学校前	13:30~13:50		西浦白崎神社	14:00~14:20	東部公民館	11:20~11:50	
	JA原田支店	14:10~14:30		竹長区民会館	14:40~14:50	大田ふれあい館	13:30~13:50	
4/15 (水)	いきいきサロン小原	14:50~15:00	4/24 (金)	旧田熊中学校	10:00~10:20	5/11 (月)	JA山波支店	14:10~14:20
	上組集会所	10:00~10:30		田熊公民館	10:30~10:50		古江浜公民館	9:40~10:05
	市役所浦崎支所	10:50~11:20		郷区区民館	11:10~11:30		大町公民館	10:25~10:40
	旧高尾公民館	11:40~11:50		土生公民館	11:40~12:00		旧向東支所	11:00~11:50
	浦島漁協	13:30~13:50		荒神社下	13:30~13:45		森金公民館	13:30~13:45
	戸崎棧橋	14:10~14:20		新生区児童公園	14:00~14:15		旧彦ノ上保育所	14:00~14:20
4/16 (木)	しまなみ交流館前広場	9:30~9:50	4/27 (月)	市役所因島総合支所	14:30~14:40	5/12 (火)	JA岩子島事業所	9:40~10:00
	日比崎公民館	10:10~10:30		三庄9区会館	10:00~10:20		津部田コミュニティセンター	10:10~10:30
	平櫛医院裏	10:50~11:10		Yショップ神田店	10:40~11:00		有道ふれあいセンター	10:40~11:00
	JA栗原支店	11:30~11:50		三庄公民館	11:20~11:50		市役所向島支所	11:20~11:50
	川上児童公園	13:30~13:45		千守地藏堂	13:30~13:50		立花運動広場西側	13:30~13:50
	尾道市立大学正門	14:10~14:25		いきいきサロン新浜	10:00~10:20		江奥休組公民館	14:10~14:30
4/17 (金)	中国労働衛生協会尾道検診所	14:40~14:50	4/28 (火)	吉和公民館	10:40~11:10	動物病院でも 受けられるんだね		
	栗原第一児童公園	9:40~9:50		吉和公民館福地分館	11:30~11:50			
	三成ヶ丘第一児童公園	10:10~10:30		いきいきサロン木頃	13:30~13:50			
	旧coopミ二三美園店	10:45~11:15		藤井川公民館	14:20~14:40			
	旭ヶ丘第一児童公園	11:30~11:50		新開公民館	10:00~10:30			
	いきいきサロン新高山	13:30~13:50		歌公民館前	10:50~11:10			
4/20 (月)	旧JA名荷支所	10:00~10:20	4/30 (木)	市役所百島支所	13:10~13:40			
	旧JA林支所	10:30~11:00		百島泊消防とん所	14:00~14:20			
	中野多目的集会所	11:15~11:30						
	鹿田原・厳島神社前	11:45~12:00						
	旧JA高根支所	13:30~13:50						
	沢・八幡神社	14:10~14:20						
4/21 (火)	東生口公民館	10:00~10:20						
	母子健康センター	10:40~10:50						
	JA三原せとだ南支店	11:00~11:10						
	南風園	11:20~11:30						
	なぎさ園	11:40~11:50						
	旧JA垂水支所	13:30~13:50						
旧JA福田支所	14:10~14:30							
瀬戸田市民会館前	14:40~14:50							

登録や狂犬病予防注射は次の動物病院でも行っています

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 因島動物病院 | (因島中庄町 ☎0845-24-3357) |
| おおはま獣医科医院 | (因島大浜町 ☎0845-24-3210) |
| くまさん動物病院 | (栗原町 ☎0848-24-0037) |
| しまなみ動物医療ステーション | (因島中庄町 ☎0845-26-2228) |
| 村井獣医科医院 | (吉浦町 ☎0848-22-6626) |
| むらかみ動物病院 | (栗原町 ☎0848-23-5788) |
| 吉岡獣医科医院 | (栗原町 ☎0848-25-4068) |
| 吉本獣医科医院 | (久保二丁目 ☎0848-37-1236) |
| かとうペットクリニック | (美ノ郷町 ☎0848-36-6921) |

※上記以外で予防注射を受けた場合、注射済票の交付がされない場合があります。その場合、市役所にて注射済票を持参のうえ、注射済票の交付手続きが必要です。

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

📠ファックス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️お問い合わせ先



平成27年度尾道市医師確保奨学金奨学生募集

将来尾道市の公立病院に医師として勤務しようとする人に対し、修学等に必要の資金を貸し付けます。
対象 医大生か研修医で、将来医師として市内の公立病院で従事する意思を有する人

貸付金額 月額20万円以内

募集人員 4人

応募方法 4月6日(月)～5月15日(金)に、必要書類を郵送か窓口へ提出(申請様式は市ホームページからダウンロード可)

〒722-0017 門田町22-5

健康推進課(☎0848-24-1961)

国保特定健診受診助成 申請期限は3月31日(火)

平成26年4月1日から引き続き尾道市国保資格のある人が、今年度中に特定健診の受診券を使用せず事業主健診(特定健診項目を含む健診)などを受診し、その結果票を市

に情報提供した場合、2,000円を助成する制度を行っています。

この申請期限は3月31日(火)です。3月31日(火)までに受けた健診結果が4月に届く場合でも、必ず3月31日(火)までに保険年金課にご相談ください。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)

高齢者肺炎球菌予防接種 (任意接種)の費用助成が終了します

高齢者肺炎球菌予防接種の任意接種の費用助成は、3月31日(火)で終了します。

任意接種での接種を希望する人は、助成券の申請をしてください。

接種場所 市内の協力医療機関

※協力医療機関以外での助成券の利用はできません。

助成対象(次の項目すべてを満たす人)

- ・接種日に市に住民票のある満70歳以上の人
- ・過去5年以内に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の接種を受けていない人

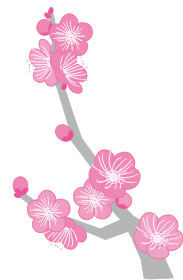
・過去の接種回数が1回までの人
助成券の申請方法 申請交付窓口に来所か健康推進課へ申請書を郵送
 ※郵送の場合、後日助成券を郵送(数日かかります)。
 ※同一世帯以外の方が申請する場合「委任状」が必要です。

助成額 3,000円

※接種後の助成金の申請はできません。

助成券申請交付窓口 健康推進課(総合福祉センター内)、因島総合支所健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター
 ※申請書は、上記窓口以外に支所(向島・浦崎・百島)、協力医療機関にあります。

〒722-0017 門田町22-5 健康推進課(☎0848-24-1961)



健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

●こころの相談(要申込/定員2人)

◇3月23日(月) 13:30～16:30

◇4月14日(火) 13:00～16:00

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上ひきこもり状態にある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●成人健康相談

◇3月23日(月)受付 9:30～10:30

場所 因島保健センター

◇3月18日(水)受付 9:30～10:30

場所 瀬戸田福祉保健センター

内容 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込/定員2人)

◇3月25日(水) 13:30～15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇4月16日(木) 13:30～15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を在宅で介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談[申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜(検査無料)

※他で検査機会がない人が対象です。
 ※今まで検査を受けたことのない人が対象です。

●HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜(検査無料)

※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

◇第3火曜 13:30～15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

〒東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

在宅で介護をしているご家族へ ～家族介護慰労事業～

在宅で介護をしている家族に対して、家族介護者慰労金10万円を支給(各年度において1回)します。該当する場合は、お問い合わせください。

対象 次の条件すべてを満たす介護者(家族)

- 市内に住所を有し、市民税非課税世帯。
- 介護保険の要介護4か5の認定を受けた高齢者を、現在在宅で介護している同居の家族。
- 要介護者が施設入所せず、過去1年間介護保険サービスを利用していない(1週間程度の短期入所「ショートステイ」の利用を除く)。
- 概ね3カ月以上の長期入院をしていない。

☎高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

身体障害者“あるけあるけ”

千光寺までのウォーキングです。

日時 3月20日(金) 10:30～14:00

※雨天決行。

集合場所 総合福祉センター

対象 市内在住の身体障害者手帳所持者

参加費 2,000円(昼食・入浴)

申込期限 3月15日(日)

☎身体障害者福祉協会
(森下☎090-6403-8785)

2015年精神保健 福祉セミナー「共に生きる」

日時 4月11日(土) 13:30～16:30

場所 市民センターむかいしま

対象 精神保健福祉に関心のある人

内容

- 1部 講演「共に働き、共に生きる」
講師 長野敏宏さん(公益財団法

人正光会御荘病院院長)

- 2部 シンポジウム「地域づくり、まちづくり」

定員 200人

参加費 1,000円(当事者500円)

申込方法 3月31日(火)までに、電話かFAXで申込

※当日参加可。

☎社会福祉法人尾道のぞみ会
(☎0848-37-6040☎0848-37-1342)

献血

日程	場所	受付時間
3/28(土)	イオン尾道店	10:00～12:30
		13:30～15:30

☎尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

平成27年度尾道市国保・後期高齢者医療の人間ドック

40歳以上の尾道市国保と後期高齢者医療の被保険者を対象とした人間ドック助成の申込期間等については下記の予定です。助成を受けられる要件、申請方法、検査項目等詳しくは広報おのみち4月号でお知らせする予定です。

◎市役所での助成券申込期間は

4月下旬～10月30日(金)

◎助成対象人間ドック受診期間は

5月1日(金)～平成28年3月31日(木)

☎保険年金課(☎0848-38-9107)

人間ドック助成対象実施機関

※医療機関への予約開始日は医療機関によって異なりますのでご注意ください。

		医療機関名	電話
人間ドック できる MRI 検査の 機関		松本病院	☎0848-37-2400
		中国労働衛生協会	☎0848-22-3803
		尾道市立市民病院	☎0848-47-1155
		JA尾道総合病院	☎0848-22-8111(午後のみ受付)
		公立みつぎ総合病院	☎0848-76-1111
		村上記念病院	☎0848-22-3131
		因島医師会病院	☎0845-24-1210
		因島総合病院	☎0845-22-2552

当番医 尾道市医師会	診療時間 (午前9時～午後5時(時間厳守))	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 尾道市歯科医師会	診療時間 (午前9時～午後1時(時間厳守))	歯科
		3月21日	檀上医院(内) 西御所 ☎22-3861	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222			丸山歯科医院 神田 ☎25-3775
	22日	おかはし内科医院(内) 三軒家 ☎22-2262	田辺クリニック(内小) 古浜 ☎24-1155	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332			
	29日	砂田内科(内) 久保1 ☎37-5888	西医院(内小) 手崎 ☎23-2437	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506	おもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088			
	4月5日	クリニックながさか(内) 久保1 ☎37-5890	向島小児科外科クリニック(小外) 向島 ☎44-7881	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308	小川歯科診療所 土堂2 ☎22-5566			
	12日	高亀医院(内) 久保2 ☎37-3102	宮地クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	高亀医院(外) 久保2 ☎37-3102	柏原ファミリー歯科 向島 ☎45-4618			

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

まめまめ通信② 3月は自殺対策強化月間です

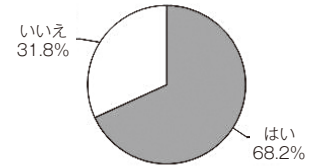
☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

睡眠は、十分とれていますか。 睡眠は、こころと身体の疲労回復にとっても大切です。

ひとり夜眠れないことは、つらくまた孤独感を感じるものです。そのため、相談できる人を持つことは気持ちの上で大きな助けとなります。

「眠れない日が続く」を含め、次のような症状が続く場合は、こころや身体の病気の可能性があるので、健康推進課の保健師へご相談ください。

「睡眠は、十分とれていますか？」



平成25年尾道市健康づくりアンケート調査結果より

チェックしよう!

- 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなく、体重が減っている
- だるくて意欲がわからない



「いのちを守るこころの健康ポスター」優秀作品決定

【中学生の部】最優秀賞



因島南中学校2年
村上凜汰朗さん

作品に込めた思いは、「自分の花を咲かせてほしい」ということです。一人ひとり思うことも行動することも違い、形や色も違う花を持っています。まだ僕たちはつぼみです。社会の一員になるまでに、大きく咲かせましょう。

【高校生の部】最優秀賞



尾道東高等学校1年
桃谷愛美さん

大人になる少し前の思春期の時期は、悩んだり病んだりしやすいので、自由をイメージした真っ白な鳥を、色とりどりの花と青く澄みわたった空の中に描きました。心の闇から解放され、みんなが笑顔になることを願っています。

尾道市 市民公開講座 ～みんなで知ろう!!糖尿病～

糖尿病予防から治療まで最新の情報を紹介します。

日時 3月28日(土) 14:00～16:00

場所 しまなみ交流館

特別講演 「しなやかな血管を保つために～糖尿病をよく知ろう～」

講師 大久保雅道さん[内科(糖尿病)久安医院院長]

※その他、3つの講演を予定しています。

※当日、直接会場にお越しください。

☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

子育て



【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月18日(水)・19日(木)
	因島保健センター	3月20日(金)
	御調保健福祉センター	4月9日(木)

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月8日(水)・9日(木)
3歳児健診		4月15日(水)・16日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	3月23日(月)	9:20～9:40	8～12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
	瀬戸田福祉保健センター	3月19日(木)	13:20～13:40	0～7カ月の児	
	御調保健福祉センター	3月19日(木)	9:10～9:30	0～12カ月の児	
		4月9日(木)	13:30～14:00	0～12カ月の児	
離乳食講習会(要申込)	中庄公民館(因島)	4月15日(水)	13:00～13:20 (15:30まで)	乳児の家族 定員:10人程度※託児あり。	内容 月齢毎に調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾