スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご健康運動教室

運動の秋、毎日を元気に過ごせる身体づくりをはじめましょう！ 10月スタートの第3期各種健康運動教室の参加者を募集しています。見学や1回無料体験もできます。※プール教室については10月～3月は工事休館予定の為休講です。

日 10月～12月 各教室 全8～10回（3カ月間） 場 こざかなくんスポーツパークびんご

内 ヨガやバレエストレッチ、シニア向け筋力向上、キッズスポーツなど開講教室プログラムについて詳しくは施設のHPか電話でご確認ください。

定 各教室20～30人 料（定期申込）5,100～9,000円／期 ※1回ごとに参加可能な教室もあり。

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご（☎0848－48－5446）

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

9月16日㈯	第52回高等学校体育連盟尾三地区新人バドミントン大会兼令和5年度広島県高等学校新人バドミントン大会尾三地区予選会（～9/17）	び
	トップス広島技術向上スクール安芸高田ワクナガ	び
	ハンドボールクラブによるハンドボール講座	
	高円宮杯U-15プログレスリーグ2023（サッカー）	び
	秋季広島県高等学校野球大会（1回戦）（～9/17）（2回戦9/24）（準々決勝9/30）（準決勝10/1）	び
	ヨネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会（～9/18）	び
	第21回ルーセントカップ小学生しまなみソフトテニス大会（～9/17）	因
	シャインズカップ女子の部オータムカップミニバスケットボール	長
	尾道ライオンズクラブ旗争奪少年野球大会（～9/17）	向
17日㈰	広島県シニア大会0-40, 0-50, 0-60（サッカー）	び
	社交ダンス交流会	び
	高松宮賜杯兼西日本大会2部因島予選大会	因
	尾三リーグ（公式戦）	因
	尾三地区ミニバスケットボール連盟秋季リーグ（～9/18）	長
	令和5年度尾道市スポーツフェスティバル第37回壮年ソフトボール大会	御ソ
18日㈷	2023JリーグU-14サザンクロスA（サッカー）	び
	HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ	び
	長江中学校野球部お別れ試合（軟式野球）	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
	尾道トラックフェスティバル	向
22日㈮	令和5年度尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯	向
23日㈷	尾道FC.B3PSJY交流大会（サッカー）(10/14)	び
	2023年度山陽チャレンジカップ（硬式野球）	び
	実業団テニス部社員交流会	び
	第10回SHIMANAMIカップ（バレーボール）	び
	因島連盟主催大会（～9/24）	因
	ナルタキカップミニバスケットボール大会	長
	市町村職員共済互助会ソフトボール大会（1日目）	御ソ
	会長旗東部少年野球選手権大会	向
	尾道市グラウンド・ゴルフ協会（尾道）第96回交歓大会	向
24日㈰	第27回尾道ライフソフトバレーボール大会	び
	第104回尾三地区陸上競技記録会	び
	「テニスの日」秋のびんごテニスまつり	び
	ナルタキカップ（小5以下）ミニバスケットボール大会	長
	第46回西日本軟式野球大会尾道地区予選会	長
	北部6地区体協ソフトバレーボール大会	御体
	東部医師会ソフトボール大会	御ソ
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
	尾道市団体対抗テニス大会	向
25日㈪	でんゆうグラウンドゴルフ月例大会	び
28日㈭	松永地区グラウンド・ゴルフ大会	向
29日㈮	広島県野球大会交流戦	び
30日㈯	南部地区中学校秋季総合体育大会バスケットボールの部（～10/1）	び
	第2回南部地区中学校体育連盟秋季総合体育大会陸上競技の部	び
	第76回広島県高等学校テニス新人大会個人戦（～10/1）	び
	南部地区中学校秋季総合体育大会（軟式野球）第1日目	因
	南部地区中学校秋季総合体育大会（バスケットボール）	御体
	令和5年度尾道市オープン卓球大会（～10/1）	御体
	市町村職員共済互助会ソフトボール大会（2日目）	御ソ
	南部地区中学校秋季総合体育大会（サッカー）	向
10月1日㈰	南部地区中学校秋季総合体育大会（ソフトテニス）	因
	尾三リーグ（公式戦）	因
	ひまわりスポーツダンス社交ダンス交流会	長
	第46回西日本軟式野球大会尾道地区予選会	長
	川口功治記念栗原少年親善ソフトボール大会	御ソ
	会長旗東部少年野球選手権大会	向
	第49回会長杯ソフトテニス大会	向
5日㈭	第76回秋季ローズカップダブルス大会（テニス）	び
7日㈯	第55回びんご地域官公庁卓球大会	び
	令和5年度5地区交流大会（野球）	び
	第14回JTRAジュニア広島県大会	び
	プラス10分でくてく運動ウォーキング講習会	長
	令和5年度尾道市スポーツフェスティバル第31回小学生ソフトボール大会	御ソ
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
8日㈰	第6回広島県社会人選手権兼第6回全日本社会人選手権中国ブロック予選広島県予選（バスケットボール）	び
	第61回大運動会	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ（10/15）	び
	第46回西日本軟式野球大会尾道地区予選会	び
	第39回福山市長杯シングルス大会（テニス）（1日目）（2日目10/15）	び
	ダンス交流会	び
	原田カップミニバスケットボール（～10/9）	長
	高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	長
	第40回市長杯尾道選手権	御ソ
9日㈷	第1回秋のびんごバスケットボールまつり	び
	2023年度日本リトルシニア関西連盟中国支部秋季大会（野球）	び
	令和5年度尾道市体育祭硬式テニス交流大会	向
13日㈮	プラス10分でくてく運動ウォーキング講習会	長
14日㈯	第70回尾道市中学校駅伝競走大会	び
	2023広島県専門学校軟式野球秋季大会（2日目）	び
	第76回アシニスカップジュニア大会（硬式テニス）	び
	第53回広島県高等学校定時制通信制種目別選手権大会ソフトテニスの部	び
	尾三地区高等学校ソフトテニス秋季強化練習大会	因
	INHOKU.Jr主催大会（～10/15）	因
	春季小学生男子尾道地区予選	御ソ
15日㈰	広島ホームテレビ食協カップ第51回広島ママさんバレーボール大会尾三地区大会	び
	広島県社会人サッカーリーグ	び
	高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	び
	市民体力測定	長
	高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	長
	広島県歯科医師会ソフトボール大会	御ソ
	南部地区グラウンド・ゴルフ交歓大会	向

び；こざかなくんスポーツパークびんご（☎0848-48-5446）HP https://bingo-sportspark.com/
長；長者原スポーツセンター（☎0848-48-5677）
向；向島運動公園（☎0848-44-6700）
因；因島運動公園（☎0845-24-3216）
御体；御調体育センター（☎0848-76-2111）
御ソ；御調ソフトボール球場（☎0848-76-2111）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切
申 申込方法・申込先 問 問い合わせ先 ☎ 電話 FAX ファクス ✉ 電子メール HP ホームページ

びんご運動公園テニススクール 秋のスマッシュキャンペーン実施中！

キャンペーンでお得にテニスを始めよう！新規入校者特典もりだくさん！

日 火～金曜 場 こざかなくんスポーツパークびんご 対 4才～大人

内 入会金0円・初回月受講料0円・テニスグッズやジュニア入校者限定フォトブックのプレゼント等

※詳細はお問合せください。定員制なのでお早めに！！

定 各クラス8人 **講師** フォレストコーストテニススクール 料 各クラスによる

持 運動のできる服装 締 10月末 申 問 びんご運動公園テニススクール（☎084－946－5759）

令和5年度尾道市スポーツフェスティバル

第36回市民ソフトバレーボール大会

日 4人制：11月12日㈰ 9：00～ 6人制：11月19日㈰ 9：00～

場 長者原スポーツセンター

対 市内在住か通勤する人、尾道ライフソフトバレーボール連盟登録チーム

内 ○4人制

【オールドの部】35歳以上で男女各2人の合計年齢が200歳以上

【ミドルの部】35歳以上で男女各2人の合計年齢が160歳以上

【フリーの部】18歳以上の男女各2人

【クイーンの部】18歳以上の女性4人

○6人制（令和5年度尾道ママさんバレーボール連盟登録選手の参加は1チーム2人まで）

【女子フリーの部】満18歳以上の女性6人

【男女混成の部】満18歳以上の男女6人（男性はコート内に2人以内）

料 1チーム 2,000円

申 所定の申込用紙に記入（市体協HPからのダウンロード可）

締 10月13日㈮必着

申 問 尾道市体育協会（☎0848－44－6700・FAX0848－44－6010）

HP（市体協HP）http://www.onomichishitaikyo.org/

第22回 市民グラウンド・ゴルフ親善大会

日 11月12日㈰ 9：00～

場 向島運動公園

対 尾道市民 料 1人600円

申 所定の申込用紙に記入（市体協HPからダウンロード可）

締 10月11日㈬必着

問 尾道市体育協会（☎0848－44－6700）

HP（市体協HP）http://www.onomichishitaikyo.org/

芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館（☎0848-37-4946）

●火曜名画座

日 9月26日㈫「シェーン」
10月11日㈬「キング・ソロモン」
いずれも18：00～

定 各回40人

●文化講演会
「子どもの本が生まれるまで」

日 10月1日㈰ 10：30～12：00

内 絵本や児童書が出来るまでについて、作り手側から具体的なお話を聞きます。

定 70人

講師 中村 悠子さん（福音館書店編集部 編集者）

申 9月17日㈰ 10：00～
「入場整理券」カウンターにて配布

■みつぎ子ども図書館（☎0848-76-3111）

●公立みつぎ総合病院総合施設作品展

デイサービスセンター、グループホーム「かえで」、特別養護老人ホーム「ふれあい」の作品を展示

日 9月12日㈫～30日㈯

■向島子ども図書館（☎0848-44-0114）

●本のミニリサイクル市

日 9月24日㈰ 10：00～12：00

内 図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。無くなり次第終了。

持 本を入れる袋

■因島図書館（☎0845-22-8660）

●槇村廣郎の『星の世界』

日 開催中～9月28日㈭

内 四季の星座や星空の写真・パネルなどの展示

●島の映画館 因島座

日 9月16日㈯「涙たたえて微笑せよ」
9月23日㈷「永遠のニシパ」
いずれも10：30～

定 各回50人

■瀬戸田図書館（☎0845-27-1877）

●世界アルツハイマー月間啓発パネル展

日 開催中～28日㈭

内 認知症について分かりやすく理解を深めるパネル展

●ろうそくの灯りでおはなし会

日 9月16日㈯ 15：00～15：40

場 瀬戸田市民会館

対 3歳～

内 絵や本を使わず、言葉だけで聞き手に語るおはなし（ストーリーテリング）とヘルマンハープの演奏

定 10組

講師 おはなしくらぶ ほっとけーき

申 カウンターか電話で