

健康・福祉

こどもの内分泌疾患講演会 「子どもの甲状腺の病気」

- 日 8月23日(水)
- 場 オンライン (Zoom) 開催
- 対 内分泌疾患(甲状腺)に罹患している子どもの保護者、医療関係者など
- 内 講演会・質疑応答
- 講師 香川礼子さん(広島大学病院小児科医師)
- 申 HPの申込フォーム 締 8月16日(水)
- 申 難病対策センター小児難病相談室(☎082-257-5072)
- HP <https://cidc.hiroshima-u.ac.jp>

「パソコン入門」参加者を募集します!

- 初心者でも安心です。電源を入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。
- 日 毎週金曜 10:00~12:00
- 場 総合福祉センター
- 対 市内在住の障害者手帳(身体、療育、精神)をお持ちの人
- 料 1人100円/月
- 申 電話、社協窓口で
- ※貸し出し用のパソコンがあります。
- 申 市社協障害者福祉センター(☎0848-22-8385)

視覚障害者対象 デジタル活用ワークショップ 参加者を募集します!

- 視覚障害のある人でも情報取得や活用ができるよう、タブレットを使って、アプリケーションの活用等を体験します。
- 日 9月6日(水) 13:00~16:00
- 場 総合福祉センター
- 対 市内在住の視覚に障害のある人で、音声を聞き取れる人
- 定 5人
- 申 電話、社協窓口で
- 申 市社協障害者福祉センター(☎0848-22-8385)

障害のある人への手当があることをご存じですか

●手当を支給します

支給要件に当てはまる人は、申請により手当を受けることができます。ただし所得制限など支給制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

手当	対象者
特別児童扶養手当	身体・知的・精神におおむね重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している保護者
特別障害者手当	20歳以上で常時特別な介護を必要とする在宅の重度障害者
障害児福祉手当	20歳未満で常時介護を必要とする在宅の障害児

●現況届を提出してください

すでに手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。案内を8月10日(木)に送付します。期限までに提出してください。

- 締 9月11日(月)
- 申 社会福祉課(☎0848-38-9125)

救急の日 市民公開講座 「高齢者の救急医療と在宅医療を考える」 重要な選択と医療連携の大切さ

- 日 9月10日(日) 13:30~15:00 場 総合福祉センター

■在宅医療と救急要請

講師 瀬浪 正樹さん(尾道市立夜間救急診療所所長/JA尾道総合病院 麻酔科/尾三圏域メディカルコントロール協議会作成部会長)

■人生よりよく生きるための終活・ACPのススメ

講師 久松 寛明(尾道市職員)

■「人生会議」してみませんか

講師 大田垣 博文さん(尾道市医師会理事)

- 申 健康推進課(☎0848-24-1961)

緩和ケア病棟見学会

- 日 9月16日(土) 14:00~15:00
- 場 公立みつぎ総合病院
- 内 緩和ケアに関する説明・相談・病棟の見学など
- 申 「名前・電話番号」を電話かFAX、メールで
- 締 9月6日(水)
- 申 公立みつぎ総合病院 地域包括ケア連携室(☎0848-76-1328/平日9:00~17:00・☎0848-77-0956)
- 申 info@mitsugibyoin.com



自死遺族の分かち合いの集い

- 大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。
- ※秘密は厳守します。
- ※治療や指導は行いません。
- 日 8月27日(日) 14:00~16:00
- 場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)
- 対 家族・親戚を自死で亡くした人
- 料 300円
- 申 アンテナ・コーヒーハウス(☎0848-22-2080)

元気はつらつ!!健康づくりセミナー 知って得する!骨粗しょう症予防講座

骨粗しょう症についてもっと知りたいあなたへ! 予防・改善のコツをお伝えします。



■運動編

- 日 9月25日(月) 13:30~15:30
- 場 みつぎいきいきセンター
- 内 医師の講義と運動実技ほか
- 持 屋内用シューズ、飲み物、運動のできる服装、筆記用具

■栄養編

- 日 10月13日(金) 10:00~13:00
- 場 御調保健福祉センター
- 内 講義・調理実習
- 料 300円
- 持 エプロン、三角巾、米1合

■共通事項

- 対 市内在住でおおむね40歳以上の人、出来るだけ2回とも参加できる人
- 定 15人 締 9月15日(金)
- 申 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

認知症啓発パネル展

9月はアルツハイマー月間です。この機会に認知症について考えてみませんか。図書館ではパネル展示とあわせて関係図書のコナーを設置します。

- 日 9月2日(土)~28日(木)
- 場 中央図書館、向島子ども図書館、因島図書館(芸予文化情報センター)、瀬戸田図書館
- 日 9月2日(土)~14日(木)
- 場 みつぎ子ども図書館、尾道市役所、因島総合支所
- その他期間内に尾道市総合福祉センターや広島銀行の一部支店等でも行っています。
- 申 高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

健康相談など

こころの相談

対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

- 日 ①8月21日(月) ②9月14日(木) 13:30~16:30
- 担当 公認心理師
- 定 各日2人
- 締 ①8月17日(木) ②9月13日(水)
- 申 健康推進課(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

- 日 9月6日(水) 13:30~16:30
- 担当 精神保健福祉士
- 定 2人
- 締 8月30日(水)
- 申 因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

- 日 8月16日(水) 13:30~15:30
- 担当 公認心理師、保健師
- 定 2人
- 締 8月15日(火)
- 申 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

■イオンスタイル尾道 東入口

- 日 8月23日(水) 10:00~12:00
- 対 65歳以上の高齢者、その家族
- 内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。
- 申 尾道市地域包括支援センター(☎0848-56-1212) 西部地域包括支援センター(☎0848-21-1262)

成人集団健診

実施日	会場	申込締切
10月3日(火)	土生公民館	8月24日(木)
10月4日(水)	因島総合福祉保健センター	
10月12日(木)	サンボル尾道	8月31日(木)
10月13日(金)		
10月26日(木)*		
10月27日(金)	総合福祉センター	9月14日(木)
10月28日(土)		

※印の日は託児あり(定員あり)。託児希望者は健康推進課(☎0848-24-1962)へ要予約。

日 尾道市健康診査お知らせ、市HPから集団健診専用コールセンター(☎0120-489-203/9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
- 日 8月22日(火)、9月19日(火) 13:30~15:30
- 内 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 申 前日まで
- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
- 日 9月20日(水) 13:30~15:30
- 場 広島県東部建設事務所三原支所
- 締 9月12日(火)
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 日 9月21日(木)
- 締 9月15日(金)(予約時に名前・連絡先が必要) ※検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- 日 9月7日(木)・21日(木)
- 締 前日まで(匿名予約可) ※検査結果は当日。
- 申 広島県東部保健所保健課(☎0848-25-2011)