

# 尾道で体験できるマリンスポーツ

## ●カヌー(カヤック)、SUP、ウェイクボードを紹介します!!

**カヌー** カヌーとは元々丸木舟を意味し、パドルと呼ばれる櫂で漕ぐ舟のことで、海・川・湖でツーリングや競技を楽しむスポーツとして世界中で愛好されています。

カヌーの中でパドルの両方に漕ぐ面(ブレード)がついているものを使う細身の舟をカヤックといいます。

**サップ SUP** スタンドアップパドルボードの略で、サーフボードの上に立ち、パドルを用いて水面を漕いで進みます。

近年、SUPツーリングやSUPフィッシングなど多くの人が楽しんでいます。


**ウェイクボード**

1枚のボードに両足を固定し、モーターボートに引かれて滑走する。モーターボートが作る引き波(ウェイク)を利用してジャンプなどを行います。

**海の安全について**


海は、だれにも楽しみを与えてくれますが、楽しみ方を間違えると命にかかわる危険をはらんでいます。海やマリンスポーツを正しく理解し、安全に楽しみましょう。

安全に楽しむための基本：**ライフジャケットの着用**  
 カヌーやSUPなどを行うときはもちろん、釣りや磯歩きなど落水の危険性があるときはライフジャケット(救命胴衣)を着用しましょう。  
 ベスト型や膨張式など様々な種類があります。活動にあったものを用意しましょう。  
 海上保安庁が、「ウォーターセーフティガイド」を作成しています。ご覧ください。



▲海上保安庁 HP

## VOICE 海属の仲間たちにお話を伺いました。




SlowBase@Shimanami代表  
丸山 邦夫さん(因島三庄町)

海に憧れ、海の近くに住んで釣りやカヤック、ボートに関わりながら暮らしたいと、因島へ東京から2年前に移住してきました。

現在、シーカヤックツアーやカヤックフィッシングを因島三庄湾を中心に1日1組ガイドしています。「最幸のおもてなし」「のんびり気持ちいいカヤック」「非日常体験」でリピーターさんも多いです。

今季は島でのカヤックフェスやインバウンド向けのツアーを企画しています。サイクリングだけじゃないしまなみの魅力を海アソビという視点から多くの人に知ってもらい、仲間を増やし、たくさんの活動をしていこうと思っています。



SEA CREW代表  
尾道ウェイクボード協会理事  
吉原 照正さん(向島町岩子島)

ウェイクボードをはじめて20年以上になりますが、海で遊び、仲間を増やし、尾道ウェイクボード協会を立ち上げて、今年で3年目になります。ツアー形式にして、日本全国から尾道に来てもらっていますが、船で移動する魅力や魚など食べ物おいしいと言われます。

ウェイクボードスクールでは、習いに来ている人でプロになっている人も多く、ゲレンデコンディションのよさも、尾道の魅力のひとつです。

ウェイクボードは、年中できるスポーツで、プロの的確なアドバイスにより確実に楽しく滑ることができます。海上を滑る気持ちよさ、爽快感、尾道の海の楽しさを体験しに来てください。

# 私たちの生活を守り、楽しみを与えてくれる「海」を守ろう!

## ●尾道海属では、海を守る活動にも取り組みます。

世界中で増え続ける海洋ごみ問題。海洋ごみのおよそ8割は、陸(街)から川を伝い海へ流れ出たものといわれています。また、2050年には、プラスチックをはじめとする海洋ごみの量が魚全体の量より多くなるともいわれています。ごみを出さない、捨てない、拾う行動が海の未来を守ります。



ボランティアによる海岸清掃活動

## 尾道の海のゆりかご(干潟・藻場)再生による里海づくり


ブルーカーボンは、地球温暖化の要因となるCO<sub>2</sub>の新たな吸収源として注目されており、干潟やアマモ場の保全・再生を行うことで、CO<sub>2</sub>吸収量の拡大が見込めます。

尾道市では、浦島漁業協同組合と共同で、「尾道の海のゆりかご(干潟・藻場)再生による里海づくり」プロジェクトとして、浦崎・百島の4干潟において保全活動を行っています。

保全活動により創出した吸収量をクレジットとして企業・団体みなさまにご購入いただき、その収益を干潟・藻場の保全・再生活動や環境学習、環境講演会・マリンスポーツ事業など、海の環境保全やゼロカーボンシティの推進に活用しながら、生物多様性に富んだ豊かな海を目指しています。

環境政策課 (☎0848-38-9434)

●ブルーカーボンとは…… 地球温暖化の要因とされるCO<sub>2</sub>を、海の生物(アマモ等)が光合成などを通じてため込んだ炭素のこと。四方を海に囲まれた日本では、吸収源としてポテンシャルは大きいと言われています。



環境学習(浦崎小)

