



## 子育て支援

# 保育所(園)であそぼう



尾道市の公立保育所・法人保育園では、園庭開放を行っています。お子さんと一緒に遊びに来ませんか。

※子育て相談や、子育てをしている人たちとの交流もできます。通常開放時間 10:00~11:30

日程	場所	電話番号	テーマ
5/20(火)	御調中央保育所	0848-76-0044	いっしょにあそぼう
5/28(水)	三庄認定こども園	0845-22-0386	いっしょにあそぼう
6/12(木)	めぐみ保育園	0848-76-0401	"ワクワク・ドキドキ" なにしよう
6/18(水)	向東保育所	0848-44-2498	みんなであそぼう
6/20(金)	外浦保育所	0845-24-0218	みんなであそぼう
6/26(木)	みゆき保育所	0848-44-0846	わくわく ほしいしょにいこう
7/7(月)	門田保育園(あいほうす)	0848-23-8819	七夕まつり
7/8(火)	高須たんぼ保育園	0848-46-6926	空き箱であそぼう
7/11(金)	山波和気保育園	0848-37-5522	夏のおそびをたのしもう
	西浦保育所	0845-24-2581	水や土であそぼう
7/15(火)	御調西保育所	0848-76-1980	水あそびを楽しもう
7/16(水)	江奥保育所	0848-44-0444	水であそぼう
7/24(木)	大浜保育所	0845-24-0425	みんなでたのしもう
7/26(土)	ゆめほうす	0848-47-4188	ゆめBookおはなし会
10/10(金)	北久保保育所	0848-37-8635	みんなであそぼう

日程	場所	電話番号	テーマ
10/17(金)	田熊保育園	0845-22-0481	みんなであそぼう
11/5(水)	浦崎認定こども園	0848-73-2004	クリスマス飾りをつくろう
11/6(木)	のぞみが丘保育所	0848-23-6302	みんなであそぼう
11/7(金)	土生保育所	0845-22-0967	ようこそ いもパーティーへ
12/4(木)	どうえん吉和認定こども園	0848-22-5538	クリスマス飾りをつくろう
12/12(金)	るり保育所	0848-37-8776	みんなであそぼう
12/25(木)	栗原和気保育園	0848-22-2566	お楽しみ会
1/15(木)	向島認定こども園	0848-20-6303	いっしょにあそぼう
1/22(木)	西藤保育所	0848-55-6920	いっしょにあそぼう
1/30(金)	ひまわり保育園	0848-47-0029	げんきにあそぼう
	たちばな保育園	0845-27-0410	※保育所開所日に常時受け入れます。いつでも遊びに来てください。詳しくは各保育園にお問い合わせください。
	北保育園	0845-27-0651	
	大慈認定こども園	0845-28-0610	
	こざくら保育園	0845-27-1788	※園舎建て替え工事のため実施できません。
	友愛保育園	0848-22-8646	

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️問い合わせ先

【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸地域】園因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)  
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	5月28日(水)・29日(木)
	御調保健福祉センター	6月12日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月30日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	5月21日(水)・22日(木)・6月11日(水)・12日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月30日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	6月4日(水)・5日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月30日(金)

対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 ※年間日程・対象者については、市ホームページをご覧ください。

### 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	5月19日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	瀬戸田福祉保健センター	5月22日(木)	9:10~9:30	0~12カ月の児	
	御調保健福祉センター	6月12日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
パパ☆ママ準備スクール(要申込)	総合福祉センター	5月25日(日)	9:30~9:45(12:30まで)	妊婦とその家族	内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳、筆記用具
離乳食講習会(要申込)	総合福祉センター	6月16日(月)	9:40~10:00(11:40まで)	乳児の家族 ※定員:18人程度※託児あり	内容 調理実習・栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館(因島)	6月11日(水)	13:00~13:20(15:30まで)	乳児の家族 ※定員:10人程度※託児あり	
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	6月19日(木)	13:00~	平成21年5月生まれで発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

## おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	子育て、人間関係の悩み相談 ～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、身近な人間関係についての相談。まずは電話を。(初回優先・原則3回まで)相談員:浮田明子さん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士)
	子育て応援相談～子どもの様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	日常生活の中でお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介
子育て支援講座	栄養相談～ぱくぱくタイム～	6/23(月) 10:00～11:30	なし	不要	食事(離乳食、授乳含む)についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。
	CSP「子育てのコツをGET」	6/6(金) 10:00～11:30	20組	5/30 13:30～	やる気を引き出す効果的なほめ方、叱り方を学ぶ。対象:就学前の子とその家族 講師:児童家庭支援センターまごころ相談員 ※要電話申込、託児については相談ください。
	親子であそぼう ～はいはいクラブ～	6/10(火) 10:00～11:30	15組	6/3 13:30～	親子でできるふれあい遊びをたのしみませんか。対象:概ね7カ月～1歳半の子とその家族 ※要電話申込
	赤ちゃんときらりこ! ～タッチケア～	6/12(木) 10:00～11:30	15組	6/5 13:30～	赤ちゃんときらりこしながら親子のコミュニケーションを深めませんか。対象:概ね2～6カ月の子とその家族、タッチケアに興味のある人 講師:沖村曉美さん(日本タッチケア協会認定指導者) ※要電話申込
	作ってたべよう ～お麩deラスク～	6/25(火) 10:00～11:30	20組	6/18 13:30～	親子で作る過程を楽しみ、みんなでおいしく食べませんか?対象:概ね2歳からの子とその家族 持ち物:申込時にお知らせします。 ※要電話申込
	親子であそぼう ～てくてくクラブ～	6/30(月) 10:00～11:30	15組	6/23 13:30～	親子で身体を使った遊びをしてみませんか。対象:概ね1歳半～3歳の子とその家族 ※要電話申込
	オープンスペース ①みつぎdeあそぼう②向島deあそぼう	① 6/4(火)10:00～12:00 ② 6/18(火)10:00～12:00	なし	不要	①みつぎ子ども図書館②すくすく内②市民センターむかいしま内 ※時間内は自由に遊べます。相談も出来ます。

## いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	気がかり相談	6/17(火) 10:00～11:50	2組	受付中	おかあさん!ひとりで悩まないで。子育ての困りごと(育児に疲れた、子どもが親の言うことを聞かない、非行、不登校ひきこもり等)に、相談に応じます。相談員:浮田明子さん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士)
子育て支援講座	わくわくBABY	6/2(月) 10:00～10:30	なし	不要	わくわくふれあい遊びの赤ちゃん版。ゆったりふれあいましょう。10:40～フリーで遊べます。対象:首が座っているまだハイハイをしていない赤ちゃんと保護者
	姿勢のきれいな 赤ちゃんにそだてよう!	6/6(金) 10:00～11:00	15組	5/23～	向き癖が気になる等困っていませんか。あやし方などを聞いてみましょう。対象:6カ月までの子と保護者・妊婦 講師:吉廣朱美さん(助産師)
	おじいちゃんおばあちゃんと あそぼう!	6/9(月) 10:00～11:00	15組	5/26～	三庄ふれあいクラブのおじいちゃんおばあちゃんがセンターに遊びに来てくれます。ボール投げをしたりゲームをして一緒にあそびましょう。
	せとだde支援センター	6/11(火) 10:00～12:00 6/25(火) 10:00～12:00	なし	不要	いんのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。遊びに来てね! 場所:瀬戸田市民会館 対象:未就学の子と保護者 ※いんのしま子育て支援センターも開催しています。
	わくわくKIDS	6/19(木) 10:00～11:00	10組	6/4～	わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子版。親子で楽しく体を動かそうね。対象:2歳以上未就園の子と保護者
	みかんちゃんとリトミック	6/20(金) 10:00～10:30	なし	不要	初めて参加しても楽しめるリズム遊びです。対象:未就園の子と保護者 講師:村上清美さん
わくわくお話し広場	6/26(木) ①10:45～11:15 ②15:15～15:45	なし	不要	パネルシアターヤダットちゃん「雨の日のおさんぽ」・エプロンシアター「三匹のこぶた」・手遊び他 対象:未就学の子と保護者	

## 認可保育所(園)でのサービスをご利用ください

### ●一時保育

保護者が仕事や病気の時、リフレッシュしたい時、市外からの里帰りの時などに利用できます。

**実施保育所** るり保育所、西藤保育所、浦崎認定こども園、御調中央保育所、向島認定こども園、土生保育所、三庄認定こども園

**対象** 利用日に満1歳以上で、保育所(園)や幼稚園などに通っていない未就学児童

**利用期間** 週3日、1カ月に14日以内

**利用時間** 平日8:30～17:00、土曜8:30～12:00

**利用料金** 3歳未満児:1日2,000円  
3歳以上児:1日1,700円

※法人保育園(栗原和気・友愛・山波和気・ひまわり・門田・ゆめはうす・高須たんぼぼ・どうえん吉和認定こども園・大慈認定こども園)については、直接お問い合わせください。

### ●休日保育

保護者が休日に仕事の時、保育所で保育します。

**実施保育所** のぞみが丘保育所

**対象** 保護者のいずれもが日中に就労しており、市内の認可保育所(園)、認可外保育施設に在園している満1歳以上の児童(定員:1日20人)

**利用日時** 日・祝日(12月31日～1月3日を除く)7:30～18:00

**利用料金** 3歳未満児:1日1,800円  
3歳以上児:1日1,500円

※弁当を持参。おやつは提供します。12月29日・30日は給食提供のため200円増です。

**利用方法** 利用希望日の10日前までに登録申請を、利用希望日の5日前までに利用申請書を提出してください。

### ●病後児保育

病気の回復期であるが、集団保育をするにはまだ体調面で不安があり、保護者も仕事が休めない時、利用できます。

**実施保育所** のぞみが丘保育所

**対象** 市内の認可保育所(園)、認可外保育施設に在園している児童

**利用日時** 保育所(園)の開所日 8:30～17:00

**利用料金** 所得状況により1日0円、500円、1,000円、2,000円

※病児保育は、「病児保育室のびのび」(高須町4773-1 ☎0848-47-4113)で行っています。

**申園** 子育て支援課(☎0848-38-9114)、実施保育所

## 医療事務講座

日程 6月27日～10月31日の金曜  
9:30～12:40(全17回)

場所 総合福祉センター

講師 ニチイ学館

定員 20人(ひとり親家庭の方優先)

※最少受講人数(12人)に達しない  
場合中止。

受講料 65,000円(テキスト代込)

※ひとり親家庭の人には助成制度あり。

申込期限 6月17日(火)

◎5月16日(金)・6月6日(金)10:00～事前説明会、11:00～お仕事相談会  
以前講座を受講された人の仕事相談も受付ます。

☎ 間母子福祉センター(☎0848-22-8385)

## 介護職員初任者研修

日程 7月6日～12月14日の日曜  
9:00～16:00(全17回)

場所 総合福祉センター

講師 ニチイ学館

定員 20人(ひとり親家庭の方優先)

※最少受講人数(15人)に達しない  
場合中止

受講料 80,000円(テキスト代込)

※ひとり親家庭の人には助成制度あり

申込期限 6月26日(木)

◎5月18日・6月8日の日曜 10:00～事前説明会、11:00～お仕事相談会  
お仕事相談会のみ参加もできます。

☎ 間母子福祉センター(☎0848-22-8385)

## 北久保児童館

子育て支援講座～就園に向けて～  
子どもの発達で大切にしたいこと

日時 6月19日(木) 10:30～11:30

場所 人権文化センター

対象 就園前の子と保護者

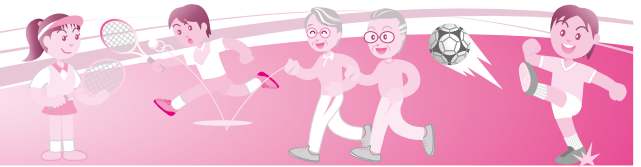
講師 沖村暁美さん(元子育て支援  
センター所長)

定員 20組

申込方法 6月2日(月)から電話か  
来館で申込(10:00～17:00、土・  
日・祝日を除く)

☎ 間北久保児童館(☎0848-20-7192)

# スポーツ



### 長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

5月17日(土)	zoom zoom cup ミニバスケットボール大会	6月1日(日)	平成26年度尾三地区バレーボールリーグ戦(女子の部最終戦)
18日(日)	尾三地区ミニバスケットボール連盟春季交歓大会兼審判講習会 びんご悠悠テニスクラブ第263回月例大会	7日(土)	尾道市春季ダブルステニス大会(6/8)
19日(月)	春季尾道テニス教室(5/22・26・29、6/2・5・9)	8日(日)	広厚労尾道支部ソフトバレーボール大会
24日(土)	2014尾道ジュニアバレーボール練習試合 しまなみ高等学校ソフトテニス強化合宿(5/25)	13日(金)	第43回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)
25日(日)	2014フルーツカップ尾道男子6人制バレーボール大会	14日(土)	尾道福祉専門学校スポーツ大会
※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。			

### 県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) [HP http://bingo.npo-polano.or.jp/](http://bingo.npo-polano.or.jp/)

5月17日(土)	平成26年度第27回ねりんピック栃木大会広島県予選兼広島県ラージボール卓球大会 全日本少年サッカー大会東部地区予選 第29回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会広島県予選 明治牛乳宅配センターグラウンドゴルフ大会 三庁合同テニス大会(春季)	6月1日(日)	高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2014 第67回広島県高等学校総合体育大会テニス競技(団体・個人戦)
18日(日)	平成26年度前期尾道市硬式卓球大会 2014JリーグU-13サザンクロスA(サッカー) 広島県社会人サッカーリーグ(6/1・8・15) 第19回尾道野球連盟旗大会 第17回びんご地区社会人リーグ(サッカー)(5/25・6/1・8) 尾道市春期ダブルステニス大会	3日(火)	第8回尾道びんご会男女2名ペアグラウンドゴルフ大会
20日(火)	三原厚生年金受給者協会栗原支部平成26年度県予選大会グラウンドゴルフ大会	5日(水)	6月親睦交歓大会(ゴルフ)
24日(土)	第37回南部地区中学校春季総合体育大会(陸上競技) 南部地区中学校春季大会(軟式野球)(5/25) 尾三地区高等学校ソフトテニス春季強化練習会	7日(土)	日立造船労働組合向島地区第7回ビーチバレー大会 平成26年度広島県専門学校軟式野球春季大会 第67回広島県高等学校総合体育大会(ソフトテニス)(6/8)
25日(日)	広島県東部地区親善球技大会 第32回広島マスターズ陸上競技選手権大会	8日(日)	平成26年度全日本6人制バレーボールクラブ男女選手権大会広島県予選会 第63回尾道市長旗争奪軟式野球大会
26日(月)	第60回尾道グラウンドゴルフ交歓大会	11日(水)	平成26年度平生会グラウンドゴルフ同好会第1回大会
27日(火)	第42回栗原地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	12日(木)	第41回三原厚生年金受給者協会久保支部グラウンドゴルフ親睦大会
29日(木)	春のスポーツイベントソフトバレーボール大会	13日(金)	尾道市グラウンドゴルフ水無月大会
30日(金)	平成26年専門学校スポーツ大会(福山YMCAビジネス)	14日(土)	全国専門学校バスケットボール連盟中国ブロック全国選手権予選大会(6/15) 2014びんごリーグU-9 第61回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会(ソフトテニス)
31日(土)	2014JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(6/7・8) 2014びんごリーグU-12 第36回自治労スポーツ大会広島県予選大会(軟式野球)(6/1) 第67回広島県高等学校総合体育大会テニス競技(団体戦)	15日(日)	NPO法人スペシャルオリンピックス日本 広島水泳競技会 毎日新聞社松永支部決勝大会(野球) 尾道市ミックステニス大会
※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。			

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファックス

✉電子メール

☎ホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先