

相談・講習会

| 行事名 | 場 所 | 日 程 | 受付時間(終了時間) | 対 象 | 備 考 |
|------------------|------------|----------|--------------------------|--------------------------------|---|
| 乳児健康相談 | 総合福祉センター | 4月14日(月) | 9:20~9:40 | 8~12カ月の児 | 内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル |
| | | | 13:20~13:40 | 0~7カ月の児 | |
| | 因島保健センター | 4月30日(水) | 9:10~9:30 | 8~12カ月の児 | |
| | | | 10:20~10:40 | 0~7カ月の児 | |
| パパ☆ママ準備スクール(要申込) | 御調保健福祉センター | 5月13日(火) | 13:20~13:30 (16:00まで) | 妊婦とその家族 | 内容 歯科相談、妊娠の経過、出産・育児について 持参物 母子健康手帳、筆記用具 |
| 離乳食講習会(要申込) | 総合福祉センター | 5月12日(月) | 9:40~10:00 (11:40まで) | 乳児の家族 ※定員:18人程度 ※託児あり | 内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾 |
| | 御調保健福祉センター | 5月13日(火) | 13:30~13:40 | 乳児の家族 ※託児あり (託児希望者のみ要申込) | |
| 5歳児相談(要予約) | 総合福祉センター | 5月13日(火) | 13:00~ | 平成21年4月生まれで発達等気になることがある人 | 申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ) |
| | 因島保健センター | 5月14日(水) | 13:00~ | 平成21年4~5月生まれで発達等気になることがある人 | |

おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00

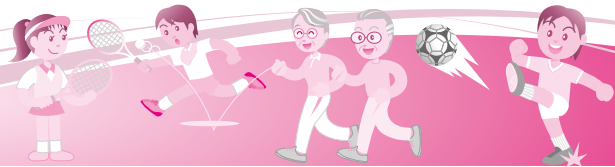
| | 行事名 | 日 時 | 定員 | 申込 | 内容・対象など |
|---------|----------------------------------|---|-----|----------------|--|
| 相談 | 子育て、人間関係の悩み相談 ~子どもとママのリフレッシュ~ | 月1回、日程は相談のうえ決定 | 若干名 | 受付中 | 子育ての悩みや夫婦・家族間、身近な人間関係についての相談。まずは電話を。(初回優先・原則3回まで) 相談員:浮田明子さん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士) |
| | 子育て応援相談~子どもの様子が気になっていませんか~ | 月1回、日程は相談のうえ決定 | 若干名 | 受付中 | 日常生活の中でお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介 |
| | 栄養相談~ぱくぱくタイム~ | 5/26(月) 10:00~11:30 | なし | 不要 | 食事(離乳食、授乳含む)についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。 |
| 子育て支援講座 | 親子であそぼう ~はいはいクラブ~ | 5/9(金) 10:00~11:30 | 15組 | 5/2 13:30~ | 親子のできるふれあい遊びをたのしみませんか。対象:概ね7カ月~1歳半の子とその家族※要電話申込 |
| | とんかちうんぱっぱ ~ミュージックケア~ | 5/14(水) 10:00~11:30 | 20組 | 5/7 13:30~ | 音楽を通して心や身体をリフレッシュしながら、親子のふれあいをしてみませんか。対象:歩きはじめ~3歳の子と保護者 講師:岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ)※要電話申込 |
| | 赤ちゃんとかわわっこ! ~タッチケア~ | 5/16(金) 10:00~11:30 | 15組 | 5/9 13:30~ | 赤ちゃんとかわわっこながら親子のコミュニケーションを深めませんか。対象:概ね2~6カ月の子とその家族、タッチケアに興味のある人 講師:沖村暁美さん(日本タッチケア協会認定指導者)※要電話申込 |
| | 親子であそぼう ~てくてくクラブ~ | 5/22(木) 10:00~11:30 | 15組 | 5/15 13:30~ | 親子で身体を使った遊びをしてみませんか。対象:概ね1歳半~3歳の子とその家族※要電話申込 |
| | 絵本についてのお話し | 5/27(水) 10:00~11:30 | 20組 | 5/20 13:30~ | 絵本の読み語りと絵本についてのお話し。 対象:絵本に興味のある子とその家族 講師:堀越子さん |
| | オープンスペース ①みつぎであそぼう②向島であそぼう | ① 5/2(金)10:00~12:00 ② 5/20(水)10:00~12:00 | なし | 不要 | ①みつぎ子ども図書館「すくすく」内②市民センターむかいしま ※時間内は自由に遊べます。相談も出来ます。 |

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00

| | 行事名 | 日 時 | 定員 | 申込 | 内容・対象など |
|---------|---------------------------|--|-----|-------|---|
| 相談 | 気がかり相談 | 5/20(水) 10:00~11:50 | 2組 | 受付中 | 子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも気軽に相談できます。対象:未就学に限られません 相談員:浮田明子さん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士) |
| 子育て支援講座 | ふれあい親子ピクス | 5/8(木) 10:00~11:00 | 15組 | 4/24~ | 親子のふれあいを通し絆を深めます。楽しく体を動かし、ママもリフレッシュ!対象:お座りができる1歳半までの子と保護者 講師:田中悦子さんAFAA(PC)AFAA(マットサイエンス) |
| | わくわくBABY | 5/13(水) 10:00~10:30 | なし | 不要 | わくわくふれあい遊びの赤ちゃん版。ゆったりふれあいましょう。体重測定できます。対象:首が座っているまだはいはいをしていない赤ちゃんと保護者 |
| | せとだde支援センター | 5/14(水) 10:00~12:00 5/28(水) 10:00~12:00 | なし | 不要 | いんのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。遊びに来てね!場所:瀬戸田市民会館 対象:未就学の子と保護者(いんのしま子育て支援センターも開設しています。) |
| | みかんちゃんとリトミックin瀬戸田 | 5/14(水) 11:15~11:45 | なし | 不要 | 瀬戸田でみかんちゃんとリトミックを開催します。初めて参加しても楽しめるリズム遊びです。場所:瀬戸田市民会館 対象:未就学の子と保護者 講師:村上清美さん |
| | わくわくKIDS | 5/16(金) 10:00~11:00 | 10組 | 5/2~ | わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子版。親子で楽しく体を動かそうね。対象:2歳以上の未就園の子と保護者 |
| | わくわくふれあい遊び | 5/22(木) 10:45~11:15 | なし | 不要 | 親子でいっぱい触れ合って、親子でいっぱい楽しんで。ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。対象:未就園の子と保護者 |
| | あそびとしつけ ~おもちゃのかたづけ方~ | 5/26(月) 10:00~11:00 | 15組 | 5/12~ | おもちゃで遊びながら子どもの接し方を知ってもらいます。発達に合わせたおもちゃのお話もします。対象:未就学の子と保護者 講師:福岡恵子さん(おもちゃコンサルタント) |
| | おいしいもの作ろう 「ぐりとぐらのカステラ」 | 5/29(木) 10:00~11:00 | 10組 | 5/15~ | お料理すること、食べることが何より好きなくりとぐら。あこがれのメニューに挑戦してみよう。対象:2歳以上の子と保護者 |

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

| | | | |
|------------------------------|--------------------------|---------|--------------------------------|
| 4月19日(土) | 平成26年度尾三地区高等学校総合体育大会剣道の部 | 5月3日(祝) | 誠カップ(小学生バレーボール) (~5/4・5) |
| 20日(日) | 平成26年度尾三地区バレーボールリーグ戦女子の部 | 6日(火) | 第5回GWしまなみソフトテニス研修大会 (~5/4・5・6) |
| | 尾道市シングルステニス大会 | 10日(土) | ダンス交流会 |
| 26日(土) | 2014尾道ジュニアバレーボール練習試合 | 11日(日) | 尾道市中体連春季総合体育大会卓球の部 |
| ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。 | | 15日(休) | 第20回尾道ライフソフトバレーボール交流会兼審判研修会 |
| | | | 春季尾道テニス教室 |

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

| | | | |
|------------------------------|--|---------|--|
| 4月19日(土) | 平成26年度中国地区小学生選抜バドミントン大会 第29回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会広島県予選 平成26年度春季広島県高等学校野球大会 第3回戦 広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会(団体戦の部) (~4/20) | 5月2日(金) | 広島県看護学生スポーツ交流会(リレー) |
| 20日(日) | 尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦 2014びんごリーグU-10(サッカー) 平成26年度春季広島県高等学校野球大会準々決勝 第17回びんご地区社会人リーグ(4/27・5/11) | 3日(祝) | 誠カップ(バレーボール) (~5/4・5) 平成26年度第2回広島県小中学生陸上競技記録会 フェニックスジュニアユース交流大会(サッカー) (~5/4・5・6) 第8回しまなみ交流招待試合 (~5/4・5・6) 第87回県知事杯広島県テニス選手権大会 (~5/4・5・6) |
| 23日(水) | YUYU4月月例会 びんご高知親善大会 日産販第4回しまなみベースボール選手権 | 4日(祝) | 平成26年度第1回尾三地区記録会兼全国小学生交歓大会 |
| 24日(木) | びんご高知親善大会 | 5日(祝) | 2014JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 2014びんごリーグU-13(サッカー) (5/6) |
| 26日(土) | 尾三地区高等学校総合体育大会(バスケットボールの部)尾三地区予選大会(~4/27) 春季昇段・昇級審査(剣道) 広島県高等学校総合体育大会陸上競技の部尾三地区大会(~4/27) 第69回国民体育大会兼第38回全国都市対抗広島県予選第14回スポーツマスターズ広島県予選(テニス) (~4/27・28) | 6日(火) | 尾三ブロック新規有資格者審判講習会(JVA) 第3回びんごリレーカーニバル |
| 27日(日) | スポーツダンスパーティ | 7日(水) | 尾道グランドゴルフ新緑大会 |
| 29日(祝) | 第5回尾道卓球大会兼第30回スポーツ祭典全国卓球大会広島県予選会 第37回尾道地区少年剣道大会 高円宮杯U-15プログレスリーグ2014(サッカー) 2014びんごリーグU-13(サッカー) 中之町イーグルス・三原ヘアーズ親善交流会 広島県医師テニス大会 | 10日(土) | 平成26年度尾道市中学校春季総合体育大会 (バスケットボール・陸上競技・サッカー・野球・ソフトテニス) (5/11) |
| | | 11日(日) | 中四国医師テニス大会 |
| ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。 | | | |

ご利用ください ～スポーツ活動助成金制度～

県を代表して一定の基準を満たした全国大会等に出場した場合、助成金が交付されます。

対象 市民またはそれに準ずる学生(保護者が市民など)で、各スポーツの全国大会の広島県代表出場者や各スポーツの国際大会の日本代表出場者など

※出場者が未成年の場合は保護者が申請者となります。

助成金額 1人5,000円
(1団体50,000円上限)

※国際大会出場の場合は、金額が倍になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生涯学習課(☎0848-20-7499)

びんごWAC(陸上競技)会員募集 ～一緒に陸上競技を楽しみましょう～

日時 火・金曜18:00～19:30

場所 びんご運動公園

対象 小学3～6年生

会費 月1,000円(別途保険料等必要)
※保護者に子どもの送迎・練習の手伝いをお願いします。

☎吉原(☎080-2931-4431)

杉原(☎090-5378-5282)

尾道因島ジュニアバレーボールクラブ少年団男子会員募集



■小学生男子(1～6年生)

日時 ①月曜19:30～21:30

②木曜19:30～21:30

■中学生男子(1～3年生)

日時 ①水曜19:30～21:30

②木曜19:30～21:30

【共通事項】

場所 ①尾道地区②因島地区

※土曜13:00～17:00(チーム練習)
小・中学生合同練習。

※「男子小・中学生バレーボール教室」も同時開催。

☎小学生(半田☎090-8609-8867)

中学生(曾根☎090-1689-5521)



図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●まちかど紙芝居

日時 4月26日(土)

第1回 12:00~12:20

第2回 12:30~12:50

場所 尾道商業会議所記念館広場
(雨天中止)

演目 ①千光寺の玉の岩
②住吉花火まつり

●としょかん・こどもフェスティバル

日時 5月11日(日) 14:00~15:00

内容 ブラックファンタジー、人形劇
ほか(公演:人形劇サークル「パフ」)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●わくわく「赤ちゃん絵本」講座

日時 4月23日(水) 10:30~11:15

対象 プレママ、0・1・2歳児と保護者

内容 読み聞かせ、赤ちゃん絵本の
出会いと相談タイム(語り手:
お話しグループ「まめっちょ」)

定員 30人

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●子ども読書週間行事

「オバケつりにいこう」

日時 4月20日(日) 14:00~15:00

対象 幼児から大人

内容 ブラックシアター「トリッポン
とオバケ」、オバケつりクイズほか
(上演:おはなしひろばポレポレ)

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●「タイムトラベル生口島」

期間 4月22日(火)~5月17日(土)

内容 美大生により開かれたワーク
ショップ「絵本を通して生口島の歴史
を知ろう」の成果を地域に公開

しまなみ映画上映会

上映作品:『映画ドラえもん 新・のび太
の大魔境 ~ベコと5人の探検隊~』

上映日 4月19日(土)

上映時間 ①10:00~

②13:00~

③15:30~



場所 しまなみ交流館

料金 大人1,800円、大学・専門学生

1,500円、高校生以下・シニア(60
歳以上)1,000円

※前売り券の販売はありません。

☎しまなみ交流館(☎0848-25-4073)

みつぎ映画まつり

上映作品:『キタキツネ物語
-35周年リニューアル版-』

上映日 4月20日(日)

上映時間 ①10:30~

②13:30~



場所 御調文化会館大ホール

料金 大人1,000円、高校生以下800円

☎文化振興課(☎0848-25-4073)

御調支所まちおこし課
(☎0848-76-2111)

第2回尾道文学談話会

「室町時代のことば—幸若舞曲—」

日時 5月1日(木) 18:30~20:00

場所 尾道市立大学美術館

講師 村田正英(尾道市立大学芸術
文化学部名誉教授)

定員 20人

申込期限 4月28日(月)

☎尾道市立大学美術館

(☎0848-20-7831/火・水曜休館)

♪「しまなみ音楽祭」

「音楽と風景」同時開催♪

コジマ・ムジカ・コレギアでは、市民
活動支援事業の助成を受けて、音楽
のまちづくりに取り組んでいます。

■「5月の尾道音楽学校コンサート」 4部構成

日時 5月5日(祝) 13:00~20:00

場所 しまなみ交流館

入場料 800円※学生以下無料。

※当日、直接会場にお越しください。

■「音楽と風景」~まちなかコンサート~

日時 5月6日(火)11:00~21:00

※市内各所に音楽があふれます!

お楽しみに♪

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎小島(☎080-1944-2388)

☎<http://shimanami-music.jimdo.com/>

尾道市吹奏楽団第22回演奏会

日時 5月11日(日) 13:30~

場所 しまなみ交流館

内容 「ズーラシアン序曲」ほか

入場料 一般500円、学生400円、

小学生以下無料。

チケット (株)マスハラ楽器(栗原音
楽センター)、各団員、しまなみ交
流館1階バスチケット売場

☎尾道市吹奏楽団事務局

(矢田 ☎090-1012-8341)

第15回陶芸体験&国際交流

日時 4月20日(日) 10:00~14:00

場所 千光寺公園かおり館

内容 陶芸体験、昼食交流会

定員 30人

講師 金野光賀さん

参加費 1,500円(昼食代込)※外国
人は無料。

申込期限 4月16日(水)

☎☎フィーラス華

(☎090-7994-5461)

広島県国際交流協会4月例会

日時 4月20日(日) 13:00~16:00

内容 歌、ディスカッション、講演
「私の四国巡礼そしてそれが如何
に私の人生を変えたか(講演者:
エイミー・チャベズさん)」

☎松浦宅ラウンジ(☎0848-37-3518)

☎<http://www.geocities.jp/matsuuras2000/>

招待券
常設展 I 圓鏢勝三・元規 親子展
 2014年4月1日(火)～6月29日(日)

※開館時間：9時～17時(入館は16時半まで)
 ※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日休館)
 ※会期中有効
 ※本券提示により1名無料
 ※コピー不可

「北きつね物語より」

圓鏢勝三彫刻美術館<公印省略>

キリトリ線



招待券を切り取り、
 提示いただくと、一
 人入館無料となります。

市立美術館 ☎0848 23-2281

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 月曜日(祝日は開館)

■平木コレクション

美しき日本の風景―川瀬巴水、吉田博を中心に
 ◇開催中～5月11日(日)
 観覧料 大人700円、高校・大学生500円、中学生以下
 無料※前売は各200円引、団体(20名以上)は各100円引

圓鏢勝三彫刻美術館 ☎0848 76-2888

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

■常設展 I「圓鏢勝三・元規親子展」

◇開催中～6月29日(日)
 観覧料 大人400円、高校生300円、中学生
 以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

平山郁夫美術館 ☎0845 27-3800

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 無休

■平山郁夫 日本の世界遺産を描く

◇開催中～6月2日(月)
 観覧料 一般900円、高校・大学生400円、
 小・中学生200円(市内小・中学生無料)

尾道市立大学美術館 ☎0848 20-7831

時間 10:00～18:00
 休館日 火・水曜日(祝日は開館)

■尾道市立大学美術館 所蔵作品展

◇開催中～5月11日(日)
 観覧料 無料

なかた美術館 ☎0848 20-1218

時間 9:00～17:30(入館は17:00まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

■コレクションプラス 花のある家

◇開催中～4月20日(日)
 ※展示替え休館4月21日(月)～25日(金)
 観覧料 一般500円、中学・高校・大学生
 100円(市内学生無料)

耕三寺博物館 ☎0845 27-0800

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 無休

■日本画家 川上拙以 展

◇開催中～5月25日(日)
 観覧料 大人1,200円、高校生700円、
 中学生以下無料(耕三寺見学込)

尾道商業会議所記念館 ☎0848 20-0400

時間 10:00～18:00
 休館日 木曜日

■企画展示「戦国乱世を生きた尾道商人」

◇4月25日(金)～9月10日(水)
 観覧料 無料

本因坊秀策囲碁記念館 ☎0845 24-3715

時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
 休館日 火曜日(祝日は開館)

■吳清源先生ゆかりの碁盤展示中

観覧料 大人300円、中学生以下無料

おのみち歴史博物館 ☎0848 37-6555

時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)
 休館日 火曜日(祝日は開館)

■所蔵品展IV

◇開催中～4月20日(日)
 観覧料 一般200円、共通500円(映画資
 料館も観覧可)、中学生以下無料

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファックス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

📞問い合わせ先

国際交流コーナー

このコーナーは、国際交流に関するイベントや留学生等による文化の紹介・体験などを掲載します。
 尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内) ☎0848-38-9395)

海外ゲストとリアルタイムの国際交流

釜本 二(尾道ESS[無料英会話道場]主宰)

1980年代から十数年間続いた尾道ESS[無料英会話道場]を2013年4月に再開しました。再開後は、私が仕事や趣味を通じて知り合った海外在住の友人をスカイプゲストとして招き、コンピュータを使ったテレビ電話形式で、日本と海外を直結してリアルタイムで討論、情報交換しています。



尾道ESS[無料英会話道場]の開催は、毎月第2・4木曜、午前10時30分～12時00分で、スカイプゲストとして、現在は4人が順番に登場しています。近い将来ゲストの数は増加します。(下記、インターネットサイトを参照ください。)

私は民間会社の研究所勤務時には、海外文献から情報をより早く入手して研究業務に反映させる必要性から「読み・書き」を中心とする英語スキルが不可欠でした。また、「読み・書き」以外の「話す・聞く」というスキルも、研究業務以外には必要と思われましたので、テレビとラジオの語学番組を通じて独学で身に付けました。

私はその研究所を30歳前に退職して、独立して仕事を始めましたが、仕事として海外13カ国を訪問して、実際に英語を使いながら30数年を過ごしました。中国での技術指導もすべて英語で行うことができました。

学校で習った知識と語彙は、実際に使う訓練をすれば、誰でも「読み・書き・話す・聞く」英語として、便利に活用できるレベルに到達させることができます。

その訓練場所として尾道ESS[無料英会話道場]があるのです。日頃、自分で勉強した英語をこの道場で実際に使い、ゲストと討論や情報交換することで、皆さんはバランスのとれた「読み・書き・話す・聞く」英語力を確実に向上させ身に付けてください。

尾道ESS[無料英会話道場]は以下のサイトにも掲載しています。

<http://www.office-ktk.jp/地域活動-音楽祭-ess/尾道ess-無料英会話道場/>

<場所 美ノ郷町三成KECビル2階/問い合わせ先 (釜本☎080-1928-8778)>

詳しくは、お問い合わせください。

