



## 運動推進リーダー養成講座

運動や栄養・介護予防を楽しく学び、地域に広げましょう。



日程 5月から年10回の予定

対象 概ね20～70歳の市民

定員 35人(抽選)

申込期限 4月25日(金)

御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)



## よつば会家族教室

精神障害者の家族同士で、日頃の悩みや思いを語り合う会を開きます。

日時 4月24日(木) 13:30～15:30

場所 市民センターむかいしま

対象 精神障害者の家族、精神障害福祉に関心のある人

※当日、直接会場にお越しください。

御調NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

## 尾道市障害者巡回相談会

障害者の自立支援のため、専門の

相談員による巡回相談を行います。  
※手帳の有無や障害種別については問いません。本人・家族等で気軽にご相談下さい。  
※当日、直接会場にお越しください。(電話予約も可)

### ■尾道地区【場所:浦崎公民館】

日程 6/10、9/9、12/9、3/10の第2火曜

時間 10:00～15:00

※電話での相談も受付ます。

### ■因島・瀬戸田地区【場所:瀬戸田福祉保健センター】

日程 4月から平成27年3月の第3水曜

時間 10:00～15:00

#### 【共通事項】

内容 障害福祉に関すること

相談員 障害者サポートセンター

はな・はなの相談支援専門員

※訪問希望者は事前に希望日等をご連絡ください。

御調障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002 御調0848-29-5003)

因島・瀬戸田相談センター

(☎0845-24-3632 御調0845-24-3631)

社会福祉課

(☎0848-38-9125 御調0848-37-7260)

## 尾道・生と死を考える談話室

日時 5月10日(土) 14:00～16:00

場所 総合福祉センター

テーマ 「認知症とその心配の前に」

話題提供者 沖田光昭

(公立みつぎ総合病院副院長)

※当日、直接会場にお越しください。

御調尾道・生と死を考える談話室

(☎0848-22-9872)

健康推進課(☎0848-24-1962)

## 献血

日程	場所	受付時間
4/14(月)	パレット三成店	9:30～12:00
4/14(月)	広島県尾道庁舎	14:00～16:30
4/21(月)	消防局	8:30～10:30
	横浜ゴム尾道工場	12:30～15:30
4/22(火)	公会堂	10:00～11:30
		12:30～15:30

御調尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

## 健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)

配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

### 尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

●こころの健康・ひきこもり相談(要申込/定員各日2人)

◇4月28日(月) 13:30～16:30

◇5月13日(火) 13:00～16:00

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上家庭にとどまり続けている人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

### 因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●こころの相談

◇4月25日(金) 13:00～16:00

場所 因島総合支所

対象 こころの悩みのある人か家族

### 御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込/定員2人)

◇4月23日(水) 13:30～15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 心の悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇5月15日(木) 13:30～15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を在宅で介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談[申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

### 東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日[予定](検査無料)

※他で検査機会がない人が対象です。

※今まで検査を受けたことのない人が対象です。

●HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日[予定](検査無料)

※匿名受付。電話相談随時

●アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30～15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

御調東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

## 市民病院まつり de 健診!

市民病院まつりの会場で土曜日健診を行います。今年度、まだ健診を受けていない人で下記対象の人は無料で土曜日に健診を受けることができます。

日時 5月31日(土) 9:00~10:00

場所 尾道市立市民病院

対象 ●特定健診は市国保の40~74歳の人

●市の肝炎ウイルス・大腸がん検診無料クーポン券の対象者

※肝炎ウイルス検診については、今までに受診していない人。

※国保特定健診受診券は4月末に送付します。無料クーポン券の対象の人は右下の記事をご覧ください。

健診内容 特定健診(生活習慣病予防の血液検査など)、肝炎ウイルス・大腸がんクーポン検診

定員 70人

申込方法 5月16日(金)までに、電話で申込

※健診受診者のうち10人限定で頸動脈エコーを無料で実施します。希望者多数の場合は抽選。

※市民病院「病院まつり」の内容については、広報おのみち5月号でお知らせします。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

健診が土曜に受けられるチャンス!  
まつりを楽しみながら健診も受けて、一石二鳥!



## 毎年受けて健康チェック!4月末から特定健診開始

生活習慣病のチェックが簡単にできる「特定健診」、市国保の40~74歳の方は今年度も自己負担金8,000円相当が無料で受けられます。

対象者には4月下旬に「特定健診受診券」と案内パンフレットを郵送しますので、届いたら早めにお申込みください。

※人間ドック助成申請する場合は、この受診券が必要です。

受診券  
今年は水色



### 特定健診でこんなことがわかる

高血圧・糖尿病などの生活習慣病を早期発見し生活改善することで脳卒中や心臓病などの大きな病気を防ぐことができます。



### 毎年の健診受診で健康チェック!

市国保の特定健診受診率は28.3%で国平均を下回っています。健診受診率が低いと医療費が多くなる傾向にあります。早めに受診し、健康管理に役立ててください。受診方法は、案内パンフレットをご覧ください。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)

健康推進課(☎0848-24-1962)

## がん検診無料クーポン券

### 大腸・乳・子宮頸がん、肝炎ウイルス検診

がん検診無料クーポン券を利用して、市のがん検診(集団健診・医療機関)を受診すると、検診が無料になります。

対象者には、6月中旬までに個別送付の予定ですので、クーポンが届いてから受診してください。

対象[平成26年4月1日時点の年齢]

#### 子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成5年4月2日~平成6年4月1日

#### 乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日

#### 大腸・肝炎ウイルス検診

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日

※人間ドックの場合はクーポン券が利用できない医療機関がありますので、医療機関にご相談ください。(市が委託している医療機関で個別に金額が算定できる場合は利用できます。)

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

## 集団健診

(料金が安い・まとめて受診・午前中で終わる!)【要申込】

### 総合健診【特定健診・後期高齢者健診】

がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、肝炎ウイルス検診

受付時間 8:30~10:00

申込方法 各申込期限までに「①受診希望日②健診項目③名前(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦住所⑧電話番号」を窓口受付か郵送で申込(※5月10日以降の申込みは、広報おのみち5月号折込「健康診査のお知らせ」をご利用下さい。)

### 東広島記念病院実施分

※特定健診は、尾道市国保・協会けんぽの家族のみ無料。

※後期高齢者健診・前立腺がん検診の実施はありません。

### 東広島記念病院実施分

実施日	場所	申込期限
6/16(月)	総合福祉センター	5/20(火)
9/11(木)	芸予文化情報センター(因島)	8/11(月)
9/21(日)	総合福祉センター	8/21(木)
11/13(木)	公会堂	10/10(金)
1/20(火)	総合福祉センター	12/19(金)

### 中国労働衛生協会尾道検診所実施分

実施日	場所	申込期限
7/1(火)	総合福祉センター	5/22(木)
7/2(水)	総合福祉センター	
7/3(木)	芸予文化情報センター(因島)	
7/4(金)	芸予文化情報センター(因島)	
7/29(火)	御調文化会館	6/16(月)
7/30(水)	御調文化会館	

☎☎〒722-0017 門田町22-5

健康推進課(☎0848-24-1962)

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

助成  
金額

人間ドック 25,000円  
人間ドック+脳MRI検査 40,000円※

※脳MRI検査の助成は、平成26年4月1日～平成27年3月31日の間で誕生日を迎えて偶数年齢になる人のみ対象となります。

## 対象(次の要件を満たす人)

- ◎助成申請時に、尾道市国保に6カ月以上加入している人(ただし、平成26年4月中に国保加入の人は10月1日から申請可)または、市内に住所を有し、人間ドック受診時に広島県後期高齢者医療保険に加入している人
- ◎平成26年度に満40歳以上になる人
- ◎保険料を完納していること、および保険料の収納状況について照会されることに同意する人
- ◎市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
- ◎脳MRI検査助成の対象は、平成26年4月1日～平成27年3月31日の間で誕生日を迎えて偶数年齢になる人

### 注意事項

- ※助成回数は年度内に1回のみです。
- ※特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能です。11月以降に終了予定の人は10月末までにご相談ください。

## 手続きの流れ

- ①事前に実施医療機関に予約申込[現在受付中]  
予約時に「名前、住所、生年月日、連絡先電話番号、受診希望日、脳MRI検査の有無」を伝えてください。  
ドック受診期間:5月1日(木)～平成27年3月31日(火)
- ②保険年金課または各支所で助成申請  
助成申請受付期間:4月21日(月)～10月31日(金)  
※ドック受診日が11月～3月の人も必ず10月31日(金)までに助成申請してください。  
申請時必要なもの:保険証・印鑑(朱肉を使うもの)・74歳までの人は「特定健診受診券」
- ◎申請時に受診予定日と医療機関を確認します。
- ◎「特定健診受診券」は4月21日(月)以降に郵送予定です。
- ◎申請手続き完了後、助成券を発行します。人間ドック受診時に持参してください。

### 注意事項

- ※助成券に受診予定日、医療機関を記載しますので、変更の場合には、助成券の訂正が必要になります。
- ※キャンセルする場合は、助成券を返還していただきます。

## 検査内容(必須検査項目) ◆ 下記検査項目のいずれかが欠けた場合は助成が受けられません ◆

人間ドック	特定健診 ／後期高齢者健診	問診・診察・身長・体重・腹囲(特定健診のみ)・BMI・血圧・心電図・眼底・中性脂肪・HDL、LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c・尿糖・尿たん白
	尿検査	尿潜血
	貧血	白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット
	特定健診以外の血液検査	総コレステロール・ALP・総たん白・クレアチニン・尿酸・アルブミン・総ビリルビン
	がん検診	大腸がん(便潜血:2回分)・胃がん(上部消化管内視鏡または胃X-P)・腹部エコー(超音波)・肺がん(胸部X線直接撮影)
	視力・聴力	
人間ドック+脳MRI検査	上記の検査に加えて脳MRI	

※因島医師会病院と因島総合病院では腹部超音波に代わり腹部CT、また因島医師会病院では胸部X線撮影に代わり胸部CTとなります。  
◎上記以外の検査(オプション検査)は実施機関で異なります。予約の際、各自ご相談ください。

	実施医療機関名	住所	電話
人間ドック	松本病院	久保三丁目14-22	☎0848-37-2400
	中国労働衛生協会	平原三丁目1-1	☎0848-22-3803
脳MRI 検査の できる 機関	尾道市立市民病院※1	新高山三丁目1170-177	☎0848-47-1155
	JA尾道総合病院※2	平原一丁目10-23	☎0848-22-8111(午後のみ受付)
	公立みつぎ総合病院	御調町市124	☎0848-76-1111
	村上記念病院	新浜一丁目14-26	☎0848-22-3131
	因島医師会病院	因島中庄町1962	☎0845-24-1210
	因島総合病院	因島土生町2561	☎0845-22-2552



※1 尾道市立市民病院での脳MRI検査は2日コースの人のみです。  
※2 JA尾道総合病院(健康管理センター)へは、FAX(0848-22-8231)でお申し込みください。折り返し病院から連絡があります。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)

# 平成26年度尾道市予防接種委託医療機関一覧表

- 接種時には、予防接種ID番号と母子健康手帳が必要です。
  - 麻しん風しん混合ワクチンは1歳になったらすぐに受けましょう。
- ※尾道市の予防接種ID番号は、市内に住んでいても住民票のない人や転出届を出した人は使用できません。
- ☎健康推進課(☎0848-24-1961)

★はすべて要予約 ▲はポリオ・3種混合のみ要予約 市外局番(0848)	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	四種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)1期	麻しん風しん混合1期・2期	日本脳炎1期	日本脳炎2期	二種混合(ジフテリア・破傷風)2期	単独の不活化ポリオ(急性灰白髄炎)	三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)1期	接種受付日 ●休診日 接種受付時間
★板阪内科小児科医院 (西久保町)☎37-3803	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	月火木金 ●水土・午後休み 8:30~12:30、16:00~18:00
▲ささき小児科医院 (旧:梶山小児科医院) (西御所町)☎22-4083	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●火木・午後休み 9:00~12:30、14:30~18:00 土 午後 14:30~17:00
★かなもと医院 (門田町)☎23-4677	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●木土・午後休み 9:00~11:30、15:00~18:00
★藤本医院 (栗原町)☎23-2424	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	月火水金 15:00~17:30 木土 9:00~11:30
▲宮地クリニック (栗原町)☎22-8855	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●木土・午後休み 9:00~11:30、15:00~18:00
★尾道総合病院小児科 (平原)☎22-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木 14:00~15:00
★田辺クリニック (古浜町)☎24-1155	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	月火水金 15:00~17:00
★尾道市民病院小児科 (新高山)☎47-1155	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	医療機関にお問合せください
★西医院 (手崎町)☎23-2437	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●木・午後休み 9:00~12:00、16:00~18:00
★松本内科胃腸科医院 (向東町)☎45-2277	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	月~土 ●木土・午後休み 8:30~12:30、16:00~18:00
★宇根クリニック (高須町)☎47-4111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~金 14:30~18:00 土 9:00~13:00
★高橋医院 (高須町)☎46-0004	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	月~土 ●木土・午後休み 9:00~12:00、16:00~18:00
▲おぐら小児科 (高須町)☎20-2370	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●第3土・午後休み 9:00~12:00、14:00~18:00
★加納内科消化器科 (高須町)☎47-3200	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	月~土 ●木土・午後休み 9:00~13:00、15:00~18:00
★佐藤内科クリニック (浦崎町)☎73-2380	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●木・午後休み 8:30~12:00、15:30~18:00 土 午後のみ 14:00~16:00
★神原こうじクリニック (浦崎町)☎73-5617	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●木・午後休み 9:00~12:00、15:30~18:00
▲こどもクリニック さとう (久保一丁目)☎20-7330	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●火土・午後休み 9:00~12:30、14:30~18:00
★土本ファミリークリニック (向島町)☎44-0246	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火金 16:00~17:00
★高原内科循環器科 (向島町)☎45-2881	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	月~土 ●土・午後休み 9:00~12:30、15:00~18:00
★向島小児科外科クリニック (向島町)☎44-7881	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●土・午後休み 8:30~12:30、15:00~18:30
★公立みつぎ総合病院 (御調町)☎76-1111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月水 14:00~15:30
★八木診療所 (御調町)☎76-2255	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	月~土●木土・午後休み 9:00~11:30、15:00~17:30
★本多医院 (御調町)☎76-0036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土●木、第2・4土 午後休み 8:30~12:00、17:00~18:30 第1・3・5土 午後のみ 16:00~18:00
★戸谷医院 (御調町)☎76-0160	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月~土 ●木土・午後休み 9:00~12:00、15:00~18:00

■料金表示のないものは参加無料です。☎電話 ☎ファックス ☎電子メール ☎ホームページ ☎申込み先 ☎お問い合わせ先

★はすべて要予約 市外局番(0845)	ヒブ	小児用 肺炎球 菌	BCG	四種混合(百 日咳・ジフテ リア・破傷風 ・不活化ポリ オ)1期	麻しん 風しん 混合 1期・2期	日本脳炎 1期	日本脳炎 2期	二種混合 (ジフテ リア・破 傷風)2期	単独の不 活化ポリ オ(急性灰 白髄炎)	三種混合(百 日咳・ジフテ リア・破傷 風)1期	接種受付日 ●休診日 接種受付時間
★巻幡内科循環器科 (因島土生町)22-3111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、15:00～18:00
★眞田クリニック (因島土生町)22-0867	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～金 15:00～18:30 土 9:00～12:30
★鈴木内科医院 (因島土生町)22-9585	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火土、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★三宅医院 (因島土生町)22-0554	×	×	×	×	○	○	○	○	×	○	月～土 ●土、午後休み 9:00～12:00、15:00～18:00
★因島総合病院 (因島土生町)22-2552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月・水・金 14:00～14:30
★中郷クリニック (因島土生町)22-0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～11:30、15:00～17:30
★村上医院 (因島熊町)22-0529	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、16:00～18:00
★大岡耳鼻咽喉科医院 (因島熊町)22-6678	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★岡崎医院 (因島重井町)25-0029	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 8:00～11:30、16:00～18:00
★藤井医院 (因島重井町)25-0088	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 8:30～12:00、16:00～18:00
★森尾内科医院 (因島中庄町)24-3470	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●土、午後休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★藤田医院 (因島中庄町)26-2030	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●火木土の午後、月末休み 9:00～12:30、15:00～18:00
★東生口診療所 (因島原町)26-3050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 8:30～12:00、15:00～18:00
★児玉医院 (瀬戸田町) 27-0833	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～土 ●木土、午後休み 9:00～12:00、15:00～18:00
★永井医院 (瀬戸田町) 27-0020	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月火木金土 ●土の午後、水曜日休み 9:00～12:00、15:00～18:00

## ヘリカルCT肺がん検診【要申込】

～肺の非常に小さな病変を見つけることができます～

胸部をらせん状に細かくエックス線撮影をするCT(コンピュータ断層撮影)検査です。

3年に1度受診出来ます。

時間 13:40～15:30(20～30分ごとに設定)

自己負担金 【40～69歳までの人】3,000円

【70歳以上】1,000円

**受診出来ない人** 40歳未満の人、妊娠中や妊娠の可能性のある人、病院で定期的にCT検査を受けている人、ペースメーカーを入れている人、平成24・25年度に市の健診でヘリカルCTを受診した人、平成26年4月以降に肺がん検診を受ける予定の人(二重受診になるため)、ヘリカルCT受診日に胃がん検診(X線検診・バリウム)を受ける人

**申込方法** 各申込期限までに「①受診希望日②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢⑥住所⑦電話番号」を電話か郵送で申込

☎〒722-0017 門田町22-5 健康推進課(☎0848-24-1962)

[6/11(水)のみ] 〒722-0311 御調町市107-1 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

実施日	場 所	申込期限
6 / 11(水)	御調保健福祉センター	5 / 23(金)
7 / 1(火)	公会堂	6 / 12(木)
7 / 2(水)	中国労働衛生協会(平原)	
8 / 27(水)	芸予文化情報センター(因島)	7 / 31(木)
8 / 28(木)	芸予文化情報センター(因島)	
9 / 2(火)	中国労働衛生協会(平原)	8 / 11(月)
9 / 3(水)	中国労働衛生協会(平原)	
9 / 4(木)	中国労働衛生協会(平原)	
<b>定員</b> [御調・公会堂・芸予]各日20人(抽選) [中国労働衛生協会]各日25人(抽選) ※抽選に漏れた人には、申込み期限後1週間以内に連絡します。受診日時等は、10日前までにお知らせします。		

## 酒を考える会

アルコール問題について一緒に考えてみませんか。

日時 毎月第1・3水曜14:00~15:30

場所 みつぎいこい会館

対象 酒害で悩んでいる人やその家族、酒の問題に関心のある人

内容 DVD等教材を使つての学習、話し合い等  
※保健師が個別の相談にも応じます。

☎御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

## 平成26年度尾道市医師確保奨学金 奨学生募集受付期間の延長

広報おのみち3月号16頁掲載の「奨学生募集受付期間」を5月16日(金)に延長しました。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

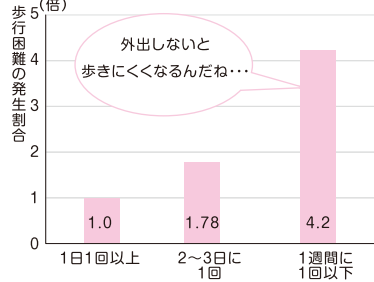
## まめまめ通信⑫ あなたも、わたしも、出たもん勝ち!♪ 春です!いろんな所に出かけましょ!



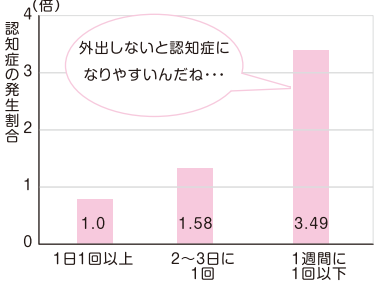
家に閉じこもってばかりだと歩行困難や認知症を発症しやすいことが分かっています。(下記データ参照)老後を見据えて、アクティブに活動することで、健康寿命を延ばすことができます。すなわち『出たもん勝ち』なのです。どんどん出かけましょ。

### 【出たもん勝ちデータ】

#### 外出頻度と歩行困難の発生割合



#### 外出頻度と認知症の発生割合



＜東京都老人総合研究所調べ＞



市では、国民健康保険加入者や希望者に、あなたもわたしも地域に『出たもん勝ち』のお役立ち情報集を渡しています。市役所や各支所に置いてありますのでご覧ください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

当番医 診療時間 午前9時~午後5時(時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間 午前9時~午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	4月20日	丸谷循環器科内科医院(内) 高須 ☎46-7755	かなもと医院(小内) 門田 ☎23-4677	得本医院(外) 向島 ☎45-0555		ほていや歯科 新高山2 ☎56-0821
27日	山本医院(内) 向島 ☎44-0308	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255	馬越歯科医院 土堂1 ☎25-2424		
29日	藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133	ささき小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802	中司歯科医院 向東 ☎44-7078		
5月3日	村上医院(内) 土堂2 ☎23-2047	こどもクリニックさとう(小内) 久保1 ☎20-7330	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888		
4日	檀上医院(内) 西御所 ☎22-3861	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025		
5日	たがしら医院(内) 美ノ郷 ☎48-3588	西医院(内小) 手崎 ☎23-2437	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067		
6日	原田内科クリニック(内) 高須 ☎56-1323	田辺クリニック(内小) 古浜 ☎24-1155	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870	丸山歯科医院 神田 ☎25-3775		
11日	正岡クリニック(内) 栗原 ☎24-2411	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007	三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370		

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

## 子育て



【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	4月23日(水)・24(木)
	因島保健センター	5月9日(金)
	瀬戸田福祉保健センター	4月18日(金)
1歳6カ月児健診	御調保健福祉センター	5月8日(木)
	因島保健センター	4月24日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	4月18日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	4月16日(水)・17日(木) 5月14日(水)・15日(木)
	御調保健福祉センター	5月8日(木)
	因島保健センター	5月1日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	4月18日(金)

対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。

■料金表示のないものは参加無料です。 ☎電話 ☎ファックス ☎電子メール ☎ホームページ ☎申込先 ☎問い合わせ先