



平成26年度尾道市医師確保奨学金奨学生募集

生活の安心を支える地域医療を支えるため、将来尾道市の公立病院に医師として勤務しようとする人に対し、修学等に必要な資金を貸し付けます。

対象者 医大生か研修医で、将来医師として尾道市の公立病院で従事する意思を有する人

貸付金額 月額20万円以内

募集人員 4人

応募方法 4月7日(月)～25日(金)に、必要書類を郵送か窓口へ提出(申請様式は市ホームページからダウンロード可)

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1961)

国保すこやか健康塾

期間 4月～平成27年3月の第2・4水曜
※7・8・12月・平成27年1・2月は第1・3水曜。

時間 13:30～15:30

場所 JA尾道市因島
営農センター

対象 尾道市国民健康保険加入者



内容 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など

講師 幡地玲子さん(健康運動実践指導者)

持参物 運動靴、バスタオル、お茶か水、着替え(汗が出た時のために)

問い合わせ先 因島福祉課(☎0845-26-6218)

在宅で介護をしているご家族へ～家族介護慰労事業～

在宅で介護をしている家族に対して、家族介護者慰労金10万円を支給(各年度において1回)します。該当する場合は、お問い合わせください。

対象 次の条件すべてを満たす介護者(家族)

- 市内に住所を有し、市民税非課税世帯である。
- 介護保険の要介護4か5の認定を受けた高齢者を、現に在宅で介護している同居の家族。
- 要介護者が施設入所せず、過去1年間介護保険サービスを利用していない(1週間程度の短期入所「ショートステイ」の利用を除く)。
- 概ね3カ月以上の長期入院をしていない。

ていない。

問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848-25-7137)

国保特定健診受診 助成申請締切は3月31日(月)

平成25年4月1日から引き続き尾道市国保資格のある人が、今年度中に特定健診の受診券を使用せず事業主健診(特定健診項目を含む健診)などを受診し、その結果票を市に情報提供した場合、2,000円を助成する制度を行っています。

この申請期限は3月31日(月)です。3月31日(月)までに受けた健診結果が4月に届く場合でも、必ず3月31日(月)までに保険年金課にご相談ください。

問い合わせ先 保険年金課(☎0848-25-7107)

献血

日程	場所	受付時間
3/19(水)	ベイタウン尾道	10:00～11:30
		12:30～15:30
3/20(木)	尾道市役所	10:00～11:30
		12:30～15:30
3/29(土)	イオン尾道店	10:00～12:30
		13:30～15:30

問い合わせ先 尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)

配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

●こころの相談(要申込/定員2人)

◇3月24日(月) 13:30～16:30

◇4月7日(月) 13:00～16:00

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上家庭にとどまり続けている人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●成人健康相談

◇3月24日(月) 受付9:30～10:30

場所 因島保健センター

内容 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康・栄養相談

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込/定員2人)

◇3月26日(水) 13:30～15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 心の悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇4月17日(木) 13:30～15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を在宅で介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談[申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日(検査無料)

※他で検査機会がない人が対象です。

※4月以降は日程が変更になる可能性があります。

●HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日(検査無料)

※匿名受付。電話相談随時

※4月以降は日程が変更になる可能性があります。

●アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30～15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●心の健康相談(精神科医師による相談)

◇4月16日(水) 13:30～16:00

問い合わせ先 東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

平成26年度尾道市国保・後期高齢者医療の人間ドック

40歳以上の尾道市国保と後期高齢者医療の被保険者を対象とした人間ドック助成の申込期間等については下記の予定です。助成を受けられる要件、申請方法、検査項目等詳しくは広報おのみち4月号でお知らせします。

◎市役所での助成券申込期間は4月下旬～10月31日(金)

◎助成対象人間ドック受診期間は5月1日(木)～平成27年3月31日(火)

☎保険年金課(☎0848-25-7107)

人間ドック助成対象実施機関

※医療機関への予約については、各医療機関にご相談ください。

		医療機関名	電話
人間ドック できる MRI検査の 機関		松本病院	0848-37-2400
		中国労働衛生協会	0848-22-3803
		尾道市立市民病院	0848-47-1155
		JA尾道総合病院	0848-22-8111(午後のみ受付)
		公立みつぎ総合病院	0848-76-1111
		村上記念病院	0848-22-3131
		因島医師会病院	0845-24-1210
	因島総合病院	0845-22-2552	

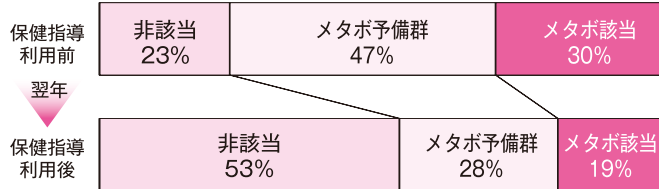
メタボ改善を応援!無料の特定健診・特定保健指導は3月31日(月)まで

メタボ予防の特定健診と健診の結果から生活習慣改善のための支援が受けられる特定保健指導の期限は3月31日(月)までです。特定健診はお近くの医療機関にて早めに受診してください。特定保健指導は医療機関等で専門スタッフによるメタボ改善の指導が受けられます。特定保健指導を利用した人の翌年の特定健診結果をみるとメタボ改善に効果がみられています。(グラフ参照)

利用期限は3月31日(月)までですので、案内が届いた人は早めに予約し、ご利用ください。

特定保健指導利用者のメタボ判定の変化

平成23年度保健指導利用者169人の翌年の健診結果より(平成24年)



約8割の人が腹囲や体重に変化あり!

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

利用券(クリーム色)



受診券(桃色)

無料で受けられる受診券・利用券の紛失は再発行ができます



当番医 診療時間 午前9時～午後5時(時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間 午前9時～午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	3月16日	木曾病院(内) 神田 ☎23-5858	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506		しまなみ歯科医院 新浜1 ☎38-1118
21日	村上記念病院(内) 新浜1 ☎22-3131	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880		
23日	松本内科胃腸科医院(内) 向東 ☎45-2277	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	三宅医院(外) 向島 ☎44-1048	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355		
30日	山本医院(内) 美ノ郷 ☎48-0021	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308	はしもと歯科 高須 ☎47-0848		
4月6日	高原内科循環器科(内) 向島 ☎45-2881	宮地クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	米花医院(外) 高須 ☎47-4114	福岡歯科医院 新浜1 ☎22-2001		
13日	加納内科消化器科(内) 高須 ☎47-3200	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	徳毛外科医院(外) 新浜1 ☎25-2233	古川歯科医院 美ノ郷 ☎48-2666		

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

2014年度尾道市 歩け歩け会会員募集

対象 自力で歩ける人(市外の人可)
定員 800人
年会費 中学生以上1,000円、小学生以下・80歳以上500円(レクレーション保険、資料代等含む)
申込方法 4月28日(月) 9:00~16:00に公会堂ロビーで申込
 ※会員でない人は参加できません。原則雨天決行。(天候により変更あり)参加中の事故は主催者としては応急処置のみ。前年度皆勤該当者に皆勤賞を贈呈。

	日程	行き先	
月例会(毎月第3日曜日)	5/18	開会式、市内散策(浄土寺~倉神社)	
	6/15	吾妻山	
	8/17	千光寺山早朝登山(ラジオ体操)	
	9/21	弓削島散策	
	10/19	銀山街道(甲山町~御調町)	
	11/16	白滝山(因島)	
	2/15	みやま公園散策(玉野市)	
	3/15	遥照山(笠岡市)	
	特別例会	7/18	40周年記念-高山植物の宝庫- ~20 美ヶ原高原散策
		4/26	第71回 ~27 尾道みなと祭スタンプラリー
自主参加	9/23	(仮称)花薫る尾道御調ウ (予定) オーク	
	11/2	花と潮風薫る尾道向島ウォーク	
	11/9	尾道市民健康まつり	

〒719-0801 尾道市歩け歩け会事務局
 (☎090-8716-9858)

身体障害者”あるけあるけ”

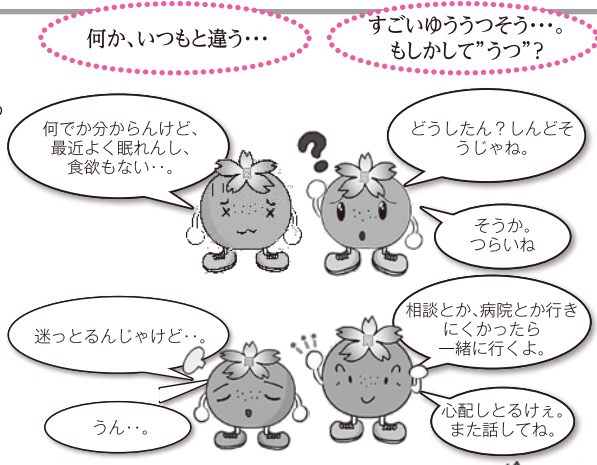
日時 3月20日(木) 10:00~14:00
 (雨天決行)
 ※当日は、10:00までに総合福祉センターへ集合してください。
行程 千光寺山荘~千光寺参拝~展望台
 ※介助ボランティアが同行します。
対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの人
参加費 2,000円(昼食・入浴)
申込期限 3月15日(土)
 〒719-0801 身体障害者福祉協会事務局
 (☎0848-21-2177 ☎0848-21-2178 月~金13:30~17:00)

まめまめ通信① 3月は自殺対策強化月間 ~見逃さないで!あなたのハートサイン~

「いつもと違うな?」そんな「こころのSOSサイン」に気づき、見逃さず、早めにキャッチすることが、みんなの大切な「こころと命」を守ります。

こころに咲く花のおのみちさくら大作戦

おのみち
 やっと思ったら
 がさずに
 まもるよ
 からに
 なるよ



「こころの健康ポスター」受賞作品

「こころの健康づくり」や「命の尊さ」を考える機会とすするため、市内中高大学生を対象にポスター募集を行ったところ、112点の応募がありました。

3月の「自殺対策強化月間」にちなみ、市内図書館で入選作品を紹介しています。



最優秀賞 丹藤萌々香さん(日比崎中学校)

私はこのポスターに2つの願いをこめました。1つ目は、自分のことをちゃんと大切にしてくれる人は必ずいることを忘れないでほしいということ。2つ目は、子どもの頃の無邪気な笑顔を忘れないでほしいということです。この絵を見て元気になる人がいてくれたらと思います。

☎健康推進課(☎0848-24-1960)

4月1日(火)から新たにペースメーカーや人工関節等を入れる人に対する身体障害者手帳の認定基準が変わります

◎ペースメーカー等を入れた人(心臓機能障害)

4月1日(火)から

ペースメーカー等への依存度や日常生活活動の制限の程度や、身体活動能力(※メッツ:2~4)に応じて、1・3・4級のいずれかに認定(原則3年以内に再認定)※身体活動の強度を示す単位で、安静時との比較数値

3月31日(月)まで

一律1級に認定

医療技術の進歩により、ペースメーカー等や人工関節等を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができる人が多くなったことを踏まえ、医学的見地から検討を行い、4月から認定基準を見直すこととなりました。

◎人工関節等を入れた人(肢体不自由)

4月1日(火)から

【股関節・膝関節】

4・5・7級、非該当のいずれかに認定

【足関節】

5・6・7級、非該当のいずれかに認定

(いずれも、術後経過の安定した時点での関節可動域等に応じて認定)

3月31日(月)まで

【股関節・膝関節】

一律4級に認定

【足関節】

一律5級に認定

○体内植え込み型除細動器(ICD)を入れた人も同様の基準を適用します。

○先天性疾患(18歳未満で心疾患を発症)により体内に入れた人については、従来どおり1級です。

今回の変更は、4月1日(火)以降の申請から新たな認定基準の対象になりますが、経過措置として、3月31日(月)までに診断書・意見書が作成された人については、同年6月30日(月)までに申請すれば従来の基準で認定されます。

☎社会福祉課(☎0848-25-7124)

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファクス

☎電子メール

☎ホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先