

マイナンバーカードの申請・マイナポイントの申込サポートを行います

●会場・スケジュール(手続時間 10:00~12:00、13:00~16:00)

日程	場所	日程	場所	日程	場所
7月19日(水)	綾目公民館	8月 4日(金)	栗原北公民館	8月22日(火)	サンボル尾道
7月21日(金)	今津野公民館	8月 7日(月)	長江公民館	8月24日(木)	岩子島農業構造改善センター
7月24日(月)	上川辺公民館	8月 8日(火)	栗原公民館	8月29日(火)	百島みんなの家
7月25日(火)	大和公民館	8月17日(木)	東部公民館	8月30日(水)	大浜公民館
8月 1日(火)	菅野公民館	8月18日(金)	吉和公民館	8月31日(木)	日比崎公民館
8月 3日(木)	藤井川公民館	8月21日(月)	山波公民館		

●マイナンバーカードの申請に必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証・保険証など)
- マイナンバーカード交付申請書(お持ちの人)

●マイナポイントの申込に必要なもの

- マイナンバーカード(数字4ケタの暗証番号をご用意ください)
- 本人名義のキャッシュレス決済のアプリ、カード等
- 公金受取口座を登録する際は口座情報の分かるもの(通帳等)

☎【マイナンバーカードの申請に関すること】市民課(☎0848-38-9166)
【マイナポイントに関すること】情報システム課(☎0848-38-9308)

清掃

～天ぷら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

【尾道・御調・向島地区】☎尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】☎南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】☎南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

7月の休日ごみ持込受付(対象は家庭ごみ)

日	場所	時間
22日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
23日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

持込の際は、危険ですので、場内での徐行をお願いします。
必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

祝日・お盆のごみ収集

7月17日(海の日)
月・木曜日が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。
※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。
8月11日(山の日)
火・金曜日が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。
※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。
お盆のごみ収集
市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

お盆のし尿収集

尾道地域 御調町・向島町	8月12日(土)~15日(火)お休み
因島地域 (東生口地区を除く)	暦どおり収集します ※8月11日(祝)はお休み。
瀬戸田町・ 東生口地区	8月12日(土)~15日(火)お休み ※8月11日(祝)は営業。

※お盆の前は混みますので、早めに収集の依頼をしてください。

おしえて! エコレンジャー

しっかり水気を切って、出しましょう!

水^{みづ}分^{ぶん}です。 生^{なま}ごみの80%は

スイカ等の水分はごみの量を増やします。 ① ② 軽くして出してね!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・木・祝日休館

8月の出張販売

8/ 4(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
8/ 5(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま
8/ 8(火)	10:30~14:00	因島総合支所
8/ 9(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場

〈休館日のお知らせ〉

8月10日(木)~17日(木)まで休館します

急な休館やイベント情報などを発信しています。
☎ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

7/19(水) 13:30~14:00	EM活性液講習会 定2人 米のとき汁
7/23(日) 13:30~	卓上糸ノコ使用講習会 料300円 定1人
8/ 4(金) 10:15~	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定2人 時ダンボール箱2箱
8/ 6(日) 10:00~12:00	夏休み子ども環境まつり ①おもちゃのセール ②自転車発電体験 ③ゲームコーナー ④子どもリサイクル教室(要申込) など

健康・福祉

重度心身障害者医療費受給者証更新が近づきました

現在の医療費受給者証は7月31日(月)で期限切れになるため、対象者へ新しい受給者証を郵送します。8月1日(火)以降は、新しい受給者証で受診してください。

☎①身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(A、A、B)の交付を受けている人

【受給者証の色:青】

☎②精神保健福祉手帳1級かつ自立支援医療受給者証(精神用)の交付を受けている人

【受給者証の色:白】

☎保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担。(所得要件あり)

☎社会福祉課(☎0848-38-9124)

7月28日は肝炎デーです!! 「肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療」

7月28日は世界肝炎デーと定められており、ウイルス性肝炎のまん延防止および感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。

ウイルス性肝炎は、放置すると肝硬変や肝臓がんへと進行しますが、早期治療・早期発見で症状の進行を抑えることができます。

ぜひこの機会に、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

●B型・C型肝炎ウイルス検査

☎8月24日(木)

☎広島県尾道庁舎

☎8月18日(金)

※予約時に名前・連絡先が必要。
※検査結果は次週。

☎☎東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

◇尾道市の健康診査(集団健診・医療機関健診)でも検査できます。
※詳しくは市HPをご覧ください。

☎献血 ☎尾道市献血推進協議会
☎0848-24-1177

日時	場所
7/19(水) 9:30~11:00	尾道市役所
12:15~16:00	

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
☎☎0120-150-554(平日8:30~17:30)
☎ <https://www.kenketsu.jp/Login>
※献血前日の17:00まで予約可能。(要会員登録)

成人集団健診

実施日	会場	申込締切
9月14日(木)	中庄公民館	8月10日(木)
9月15日(金)	農村環境改善センター	
9月26日(火)	瀬戸田福祉保健センター	8月17日(木)
9月27日(水)		

☎集団健診専用コールセンター
☎0120-489-203(平日9:00~17:00)
尾道市健康診査お知らせ、市HP、電話で

健康相談など

こころの相談

■総合福祉センター

☎①7月24日(月) ②8月10日(木)
13:30~16:30

☎こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

担当 公認心理師

☎各日2人

☎①7月20日(木) ②8月9日(水)

☎☎健康推進課

(☎0848-24-1962)

■御調保健福祉センター

☎7月19日(水) 13:30~15:30

☎心の悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

☎2人

☎7月18日(火)

☎☎御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに申込)

■総合福祉センター

☎8月8日(火) 9:30~11:00

☎健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

☎☎健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者のなんでも相談会

■イオンスタイル尾道 東入口

☎7月26日(水) 10:00~12:00

☎65歳以上の高齢者、その家族

☎もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。

☎尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

☎西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☎7月18日(火)、8月22日(火)
13:30~15:30

☎生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

☎前日までに要予約

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎8月16日(水) 13:30~15:30

☎広島県尾道庁舎

☎8月8日(火)

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎8月3日(木)・24日(木)

☎前日までに要予約(匿名可)。
検査結果は当日。

☎☎広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎日時・期間

☎申込方法

☎先

☎お問い合わせ先

☎内容

☎電話

☎定員

☎料金

☎持ち物

☎電子メール

☎締切

☎ホームページ