

尾道・因島

勤労青少年ホーム新年度会員募集

勤労青少年ホームでは、働く若い皆さんの余暇の充実のため、趣味やクラブ活動・レクリエーション・文化教養などの活動の場を提供しているほか、心の通い合う仲間づくりができることを目的としています。

尾道勤労青少年ホーム (プレスマイルおのみち)

13:00~21:00(土・日・祝日は休館)
☎0848-22-5396[西土堂町18-5 千光寺グラウンド内]

対 象 市内在住か勤務先のある15歳~35歳未満の人(学生は除く)

受付期間 3月14日(水)から定員になり次第締切

申込に必要なもの

本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)
利用者連絡協議会年会費1,200円(1ヵ月100円)

●講 座(教材費・材料費：実費負担)

講座名	開講日	定員	備 考
韓国語(初級)	月曜 19:00~20:50	20	テキスト代
韓国語(中級)	月曜 19:30~20:50	20	テキスト代
煎茶	月曜 19:00~20:50	15	茶・菓子代
茶道(裏千家)	火曜 19:00~20:50	10	茶・菓子代
中国語	水曜 19:00~20:50	20	テキスト代
着付け	水曜 19:00~20:50	20	テキスト代
アートフラワー	水曜 19:00~20:50	10	材料費
陶芸	水曜 19:00~20:50	20	材料費
生け花(池坊)	木曜 19:00~20:30	20	花代
ゼロからの英会話	木曜 19:30~20:50	20	テキスト代
旅行英会話	木曜 19:30~20:50	20	テキスト代
ピアノ	木曜 18:00~21:00	12	レッスン料
ペン習字	木曜 19:00~20:50	20	教材費
音楽	金曜 19:00~20:30	12	4~9月短期講座
料理	金曜 19:00~20:50	24	材料費
ヨーガ	金曜 19:00~20:30	30	—

※各講座によって開講回数は異なります。受講者が少ない場合は中止することがあります。

※短期講座については、その都度広報おのみちやホームページでお知らせします。

●クラブ(クラブ活動費・消耗品：実費負担)

クラブ	活動日
バドミントン	火曜 19:00~20:50
フットサルA	水曜 19:00~20:50
バレーボール	木曜 19:00~20:50
フットサルB	金曜 19:00~20:50

因島勤労青少年ホーム (アクティブプラザいんのしま)

9:00~22:00(水曜日休館)
☎0845-24-1228[因島重井町5800-37]

対 象 市内在住か勤務先のある15歳~35歳未満の人(学生は除く)

申込に必要なもの

本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)
利用者連絡協議会年会費500円

●講 座(教材費・材料費：実費負担)

講座名	開講日	備 考
フラワーアレンジ	4~6月 月曜 19:30~21:30	花代
ビジネスマナー	4~5月 木曜 19:30~21:30	テキスト代
フラダンス	5~6月 木曜 19:00~20:00	教材費
ゆかた着付け	6~7月 木曜 19:30~21:30	—
陶芸	7~8月 火曜 19:30~21:30	粘土代
ビューティー&メイク	6~7月 月曜 19:30~21:30	基礎化粧品
パワーヨガ	8~9月 月曜 19:30~21:30	—
秋のきもの着付け	10~11月 木曜 19:30~21:30	—
茶華道アレンジ	1~2月 月曜 19:30~21:30	花代

※定員はいずれも10~15人です。

※各講座によって開講回数は異なります。受講者が少ない場合は中止することがあります。

●サークル活動(年間活動、受講料・教材費：個人負担)

サークル名	活動日	受講料
パワーヨガ(有酸素運動)	月曜 19:30~21:30	1回1,000円
和花の会(生け花アレンジ)	月曜 18:00~20:00	月3,500円他
因島排球会(バレーボール)	火曜 19:00~22:00	月2,000円
cRysTal Snow coLoR (軽音楽)	火曜 19:00~22:00	—
ビッグクラブ(総合企画)	火曜 20:00~22:00	年500円
着付け(和装・ゆかた)	木曜 19:30~21:30	月3,000円
フラダンス	木曜 20:00~21:00	月3,000円
ボクササイズ	木曜 19:00~22:00	—

※サークルは原則自主運営です。ただし、利連協への登録が必要です。会場使用料は無料。

平成24年度も尾道市国保・後期高齢者医療の人間ドックを助成します

人間ドックの助成申請の受付は5月1日から！

平成24年5月1日から平成25年3月31日までに人間ドックを受診する人に助成を行います。

人間ドックに25,000円を助成します

併せて脳MRI検査をした場合は、15,000円をプラス(合計40,000円助成)します。
※ただし、脳MRI検査の助成は、平成24年度中の誕生日で偶数年齢の人のみ対象
(平成24年度から脳MRI検査は、2年に1回の助成に変わります。)



助成申請受付期間 **5月1日(火)～10月31日(水)** [5月1日・2日の受診に限り4月27日～]

対 象

国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者で次の要件を満たす人

- ①助成申請時に「尾道市国保に6カ月以上加入している人」(例：平成24年3月中に国保加入の人は9月1日から申請可)または「尾道市に住所を有し広島県後期高齢者医療保険に加入している人」で人間ドック受診時も被保険者である人
- ②平成24年度に満40歳以上になる人
- ③保険料を完納していること、および保険料の収納状況について照会されることに同意する人
- ④尾道市国保が受診結果を保有することに同意する人
- ⑤脳MRI検査の対象は、平成24年度中に誕生日を迎えて偶数年齢になる人

申請方法

- ①まず実施医療機関に予約申込してください。(医療機関で現在受付中です) 助成申請時に受診予定日と医療機関を確認します。
- ②保険年金課(市役所2階)または各支所で助成申請してください。(保険証・印鑑・74歳までの人は「特定健診受診券」を持参してください) ※「特定健診受診券」は4月下旬に郵送予定です。
- ③申込手続き完了後、助成券を発行します。人間ドック受診時に持参してください。

◆注意事項◆

- 助成回数は年度内に1回のみです。
- 平成24年度に尾道市の医療機関健診、集団健診(ヘリカルCT含む)で同様の検査を受ける人は、人間ドックの助成が受けられません。
- 助成券に受診予定日、医療機関を記載しますので、変更の場合には、助成券の訂正が必要になります。受診日または医療機関の誤った助成券では人間ドックの助成ができません。
- キャンセルする場合は、助成券を返還していただきます。
- 下記検査項目のいずれかが欠けた場合は助成が受けられません。

検査内容(必須検査項目)	
人間ドック	特定健診 問診・診察・身長・体重・腹囲・BMI・血圧・心電図・眼底・尿糖・尿たん白・中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・糖(空腹時)・ヘモグロビンA1c
	尿検査 尿潜血
	貧血 白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット
	腎機能等 ALP・総たん白・尿素窒素・クレアチニン・尿酸
	がん検診 便潜血・上部消化管内視鏡・胃X-P(内視鏡と選択)・腹部超音波※・胸部X線直接撮影※
視力・聴力	
人間ドック+脳MRI検査	上記の検査に加えて脳MRI

※因島医師会病院と因島総合病院では腹部超音波に代わり腹部CT、また因島医師会病院のみ胸部X線撮影に代わり胸部CTとなります。
◎子宮がん・乳がん検診(偶数年齢の女性のみ)、前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)は尾道市のがん検診を同時実施できます。(料金は年齢によって異なります。)
◎上記以外の検査(オプション検査)は実施機関で異なります。予約の際、各自ご相談ください。

■市内9カ所の実施機関で同じ内容の検査が受けられます。

		実施医療機関名	住 所	電 話
人間ドック	脳MRI 検査の できる 機関	松本病院	久保三丁目14-22	0848-37-2400
		木曾病院	神田町2-24	0848-23-5858
		中国労働衛生協会	平原三丁目1-1	0848-22-3803
		尾道市立市民病院※	新高山三丁目1170-177	0848-47-1155
		J A尾道総合病院※	平原一丁目10-23	0848-22-8111(午後のみ受付)
		公立みつき総合病院	御調町市124	0848-76-1111
		村上記念病院	新浜一丁目14-26	0848-22-3131
		因島医師会病院	因島中庄町1962	0845-24-1210
		因島総合病院	因島土生町2561	0845-22-2552

医療機関に予約する時には
・名前・住所・生年月日
・連絡先電話番号・受診希望日
・脳検査の有無
を、伝えてください。

※J A尾道総合病院へは、FAX(☎0848-22-8231)で申し込みしてください。折り返し病院から連絡があります。
※尾道市立市民病院での脳MRI検査は2日ドックの人のみです

☎保険年金課(☎0848-25-7107)



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。



このマークがついている事業は、けんこうウェルカムポイント対象になります。

●母子健康手帳は次の窓口で交付しています

時間 8:30~12:00、13:00~17:00

(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島総合支所健康推進課、各支所(向島・浦崎・向東)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

●健康手帳を使って健康づくりを!
健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には次の場所で配布します。

対象 40歳以上の市民

場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター



献血

日にち	場所	受付時間
3/19(月)	尾道市役所	10:00~11:30 12:30~15:30
3/24(土)	イオン尾道店	10:00~12:30 13:30~15:30

尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

広島県東部保健所での相談(要申込)

B型・C型肝炎ウイルス検査

◇3月14日・28日(水) ※検査無料

HIV抗体検査と相談

◇3月14日・28日(水)
※検査無料・匿名受付。電話相談は随時

精神科医師相談

◇4月18日(水) 13:30~16:00

場所・予約・問い合わせ先
広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960
☎0848-24-1966

✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

※場所の記載がない場合は、
いずれも総合福祉センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇3月21日(水)・22日(木)

対象 平成23年11月生まれ

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇4月11日(水)・12日(木)

対象 平成22年9月生まれ

●乳幼児健康相談

◇4月9日(月)

対象と受付時間

8カ月~12カ月の児 9:20~9:40

0カ月~7カ月の児 13:20~13:40

内容 ふれあい遊び(保育士)、身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●離乳食講習会(要申込)

◇3月26日(月) 10:00~11:40

(受付9:40~10:00)

対象 乳児の家族

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク

内容 月齢ごとに簡単な調理実習(定員18人) ※託児あり

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇3月26日(月)、4月10日(火)

13:30~16:30

対象 心の悩みのある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

瀬戸田診療所

移転に伴い休診します

休診日 4月16日(月)~18日(水)

新診療所開設日 4月19日(木)

☎瀬戸田診療所(☎0845-27-2161)

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島総合支所健康推進課

☎0845-22-0123

因島地区

※場所はいずれも因島保健センター

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇3月22日(木)

対象 平成22年8月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇4月12日(木)

対象 平成20年11月~12月4日生まれ

●乳児健康相談

◇3月21日(水)

対象と受付時間

概ね0カ月~7カ月の児 9:10~9:30

概ね8カ月~12カ月の児 10:20~10:40

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●離乳食講習会

◇3月26日(月) 受付13:00~13:20

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇4月13日(金) 13:30~16:30

対象 心の悩みのある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

※場所はいずれも御調保健福祉センター

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇4月19日(木) 13:30~15:00

内容 認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談

※申込・問い合わせは尾道市北部地域包括支援センターへ

(☎0848-76-2495)

4月からの利用申込を受付

リハビリプール(瀬戸田福祉保健センター内)

春から何か運動を始めようかなと考えている皆さん、水中ウォーキングから始めてみませんか。

申込方法 3月21日(水)から受付。持病のある人は、かかりつけの医師に水中での運動に関する注意事項を確認のうえ、印鑑を持参して申込

開放時間 月~金曜日

9:30~11:30、13:30~15:30

※第1火曜日午後と土・日・祝日は休館です。

●水中運動の効果

○浮力は腰や膝にかかる負担を軽減させ、膝痛や腰痛がある人でも運動できます。またバランスを保つ練習にもなり転倒予防にもなります。

○水温は体のエネルギーを燃焼しやすくし、ダイエットにもつながります。

○水圧は体の血管を適度に圧迫し、血液循環をよくします。

☎☎瀬戸田福祉保健センター

(☎0845-27-3849)

ワクチン・予防接種

健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン ～平成24年度も接種費用の全額助成を継続します～

この3種類のワクチンは、任意の予防接種(予防接種法で定められていないが、希望者が受けることができる予防接種)です。保護者がワクチンの有効性や安全性を十分理解した上で、接種を希望した場合にのみ接種を受けることができます。保護者同伴で接種を受けてください。

※1 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの女子は、3月31日(土)までに1回でも接種を受けた場合に限り、平成24年度中の接種についても無料で接種が受けられます。

※2 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの女子は、平成23年9月30日までに1回目か2回目の接種を受けていれば、平成24年3月31日接種分まで無料で接種が受けられます。

対象	平成23年度	平成24年度
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の年齢(※1)の女子 高校2年生相当の年齢の女子(※2)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 高校2年生相当の年齢の女子(※1)
ヒブワクチン	生後2月齢～5歳未満	生後2月齢～5歳未満
小児用肺炎 球菌ワクチン	生後2月齢～5歳未満	生後2月齢～5歳未満

定期の麻疹風しん予防接種(法律に基づいた予防接種)～2回目の接種は済みましたか?～

平成23年度の対象者が無料で接種できる期間は、3月31日(土)までです。

麻疹風しん予防接種については、従来の1歳代(1期)での1回目の接種に加えて、2回目の接種を受けるようになりました。基本は2期で受けますが、その時期を過ぎているお子さんは、平成24年度までは3期または4期の対象者として、2回目の接種を受ける事ができます。

2回目の接種がまだの人は、なるべく早く接種を受けましょう。

【平成23年度の対象】●本年4月に小学校入学予定の子(麻疹風しん混合2期)

●現在中学1年生の子(麻疹風しん混合3期) ●現在高校3年生に相当する年齢の人(麻疹風しん混合4期)

4月はポリオ経口ワクチンの接種月です～4月と10月の年2回実施～

期間 4月中(医療機関や地域によって実施日が違います。) 料金 無料

※詳しくは広報おのみち4月号に掲載予定です。4月上旬に実施する医療機関もありますので、3月中にかりつけ医療機関にご相談ください。

場所 ポリオ予防接種委託医療機関 対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で接種を2回受けていない子

●因島地区でのポリオの予防接種は「因島医師会病院」で実施(予約不要)

接種日 4月16日(月)～18日(水) 受付13:30～14:30

●瀬戸田地区での4月のポリオの予防接種は「児玉医院」で実施

接種日 4月11日(水) 受付13:00～13:30

※3月31日までに児玉医院に予約を行い、予診票と接種券をもらってください。

持参物 母子健康手帳、予防接種IDカードか予防接種券(ID番号の分からない人はお問い合わせください。)



高齢者インフルエンザ予防接種～接種費用の還付申請は3月末までです～

月日	内科系	小児科系	外科	歯科
3月18日	大田垣医院(内) 向島 ☎44-0660	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308	みやもと歯科医院 三軒家 ☎22-8211
20日	井手内科クリニック(内) 土堂2 ☎22-3738	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	三宅医院(外) 向島 ☎44-1048	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
25日	山本医院(内) 美ノ郷 ☎48-0021	藤本医院(内・小) 栗原 ☎23-2424	米花医院(外) 高須 ☎47-4114	森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660
4月1日	松本内科胃腸科医院(内) 向東 ☎45-2277	久山内科医院(内・小) 久保2 ☎37-3134	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015
8日	高原内科循環器科(内) 向島 ☎45-2881	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

年1回の受診で健康維持！特定健診

受診期限は3月31日

「特定健診」は、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の前ぶれであるメタボリックシンドロームに着目し、病気の早期発見・重症化予防のための大切な健診です。今年度受けていない人は、ぜひ受診してください。

検査の内容 診察、問診、尿検査、血圧、身体計測、血液検査

尾道市国保の人は8,000円相当の検査が無料に



※がん検診も同時受診できます。(有料)

市内の指定医療機関で受診できます。医療機関に電話等で予約し「特定健診受診券」と「保険証」を持参して、受診してください。

＜特定健診を受けないとどうなるの？＞

保険料が値上がりするかもしれません！

国保には受診率が65%と国に定められています。尾道市は20.9%（平成22年度）と達成状況が悪いので、後期高齢者医療制度への支援金が増額され、その分保険料が値上がりすることになります。

治療中の検査は健診になりませんので、必ず特定健診受診券持参で受診してください。

※特定健診受診券を紛失した場合は再発行できます。詳しくはお問い合わせください。(保険証必要)

健康推進課(☎0848-24-1962)

保険年金課(☎0848-25-7107)

「けんこうウェルカムキャンペーン」もうすぐ終了 健康づくりで豪華賞品が当たるチャンス！

今年度は特定健診受診で1回抽選できます！

健康と同時に電動アシスト自転車など豪華賞品を手に入れるチャンスです。

ポイントカードを忘れず提出してください。

●ポイントの貯め方は3種類！
合計数が獲得ポイントです。

①健診や人間ドックを受けた人は、受診日を自分でポイントカードに記入する。



②「わたしの健康宣言」欄の記入・実行で最高5ポイントを自己評価で記入する。

③イベント参加等で配布したシールをポイントカードに貼る。

提出期間 3月21日(水)～30日(金)(土・日曜を除く)

※提出先はポイントカードに記載しています。

※詳しくは尾道市公衆衛生推進協議会ホームページをご覧ください。

健康推進課

(☎0848-24-1962)

4月に公開抽選会をします。見に来てね。



気づいて防ごう！高齢者虐待

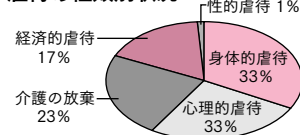
平成18年4月に、虐待の早期発見と高齢者を支える養護者の負担軽減を図ることを目的として“高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律”が施行され、虐待に気づいた人は市に通報するように努めなければならないことが定められました。

尾道市の平成22年度の相談・通報延べ件数は、150件に上っています。虐待を受けた人の8割が女性で、そのほとんどが一緒に暮らしている人からの虐待です。その内訳は、息子が一番多く、次いで娘、夫の順になっています。

また、虐待を受けている人の6割は認知症の症状がある高齢者で、介護の負担が増えるほど虐待を受けるリスクが高くなっています。

相談・通報の約半数が介護保険関係機関から寄せられ、次いで、家族・親族、民生委員となっています。近隣住民からの相談もありますが、「虐待かどうかわからない」、「自分が相談したことが他に知られたら厄介になる」等の不安や心配のためか、あまり件数は多くありません。

虐待の種類別状況



平成22年度尾道市の高齢者虐待の状況

しかし、「介護が大変そうだな」「もしかして…」等の地域の皆さんの気づきがとても大切になってきます。早めの相談や対応が、高齢者と介護者に適切な支援を可能にし、虐待を防ぐことにつながります。相談の秘密は守られます。

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。関係機関等と協働して、虐待を受けていると思われる高齢者と介護をしている家族への支援に取り組んでいます。お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

尾道市地域包括支援センター (☎0848-20-7371)

尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)

尾道市西部地域包括支援センター(☎0848-21-1262)

尾道市東部地域包括支援センター(☎0848-56-0345)

尾道市向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)

尾道市南部地域包括支援センター(☎0845-24-1248)

南部地域包括支援センター瀬戸田支所(☎0845-27-3847)

PRポスターが完成しました！

高齢者の総合相談窓口として地域包括支援センターをもっと知ってもらうために、尾道大学美術学科に依頼し、PRポスターを作成しました。



「イラストが一番伝えたかったことは「離れていても、声は届く」ということです。悩んだら気軽に電話をかけてほしいという思いをこめました。尾道は坂も多く、なかなか外にでることができない人も多くいると思います。そういう人にこそ、ぜひ知ってほしいです。」

尾道大学美術学科 4年 河口昌子さん

尾道市公立病院改革プランの点検・評価結果

総務省が平成19年12月に示した「公立病院改革ガイドライン」では、病院事業を設置する地方公共団体は「公立病院改革プラン」を策定し、毎年度その実施状況を点検・評価・公表することとしています。

尾道市では、平成21年3月に策定した「尾道市公立病院改革プラン」の平成22年度分計画に対する取り組みの状況について、尾道市公立病院改革プラン評価委員会において点検・評価を行いました。

点検・評価の結果については、市役所1階ロビーの情報コーナー、尾道市立市民病院ホームページ、公立みつぎ総合病院ホームページでご覧いただけます。

☎市民病院庶務課(☎0848-47-1155)

みつぎ総合病院経営企画課(☎0848-76-1111)

運動普及(介護予防)推進リーダー養成セミナー

運動や栄養・介護予防について、講義やストレッチ等の実技講習のほか、地域のサロン事業や介護予防事業等に実習として参加していく予定です。終了後は地域で活動していくことを目指します。

日程 5月から年間10回の予定(個別通知します。)

対象 概ね20歳～70歳の市民

定員 35人(抽選)

※昼食代・資料代等は自己負担

申込期限 4月20日(金)

☎御調保健福祉センター地域ケア係(☎0848-76-2235)



国保すこやか健康塾

期間 4月11日～平成25年3月27日の第2・第4水曜日

時間 13:30～15:30(全24回)

場所 J A尾道市因島支所3階(因島中庄町西浦)

対象 尾道市国民健康保険加入者(申込不要)

内容 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など

講師 幡地玲子さん(健康運動実践指導者)

持参物 運動靴、バスタオル、お茶か水、着替え(汗が出た時のために)

☎因島福祉課保険年金係(☎0845-26-6218)

年に一度のがん検診を

「がん」は、早くみつけて早く治すことが大切です。医療機関では通年実施していますので、今年度まだ受診していない人は、3月末までに医療機関で受診してください。

対象 ①尾道市に住民票のある人(市外の人尾道市の補助は受けられません。)②各項目の対象年齢に該当する人③受診結果を尾道市が保有することに了承いただける人

注意事項

○受診は「集団健診」「医療機関健診(国保人間ドック含む)」とあわせて、1項目につき年度に1回です。(※)○年度に2回以上受診した場合は、健診全体にかかる料金をお払いいただくことになります。

受診方法 直接医療機関に電話などで「尾道市の検診」と言って予約申込してください。

☎健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

平成24年度尾道市医師確保奨学金奨学生募集

市では、市民の皆さんの健康を守り、生活の安心を支える地域医療を守るため、将来尾道市の公立病院に医師として勤務しようとする人に対し、修学等に必要な資金を貸し付けます。

資格取得後、尾道市の公立病院で医師として一定期間勤務すれば、奨学金の全部か一部を免除します。

対象 「①大学の医学を履修する課程に在学する人」か「②研修医として病院で医療を実地で研修している人」で、将来医師として尾道市の公立病院で従事する意思を有する人(定員：4人)

貸付金額 月額20万円以内

貸付期間 ①医学生6年 ②研修医2年(※上限期間)

応募方法 4月10日(火)～5月18日(金)に、必要書類を郵送か持参で提出(持参の場合は平日8:30～17:15)※募集要項・申請書は健康推進課にあります。(市ホームページからダウンロード可)

※尾道市医師確保奨学金審査委員会で提出された書類により選定し決定します。

☎健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

家族介護用品購入助成券交付申請

在宅で介護用品を必要としている要介護者本人か、介護している家族からの申請により、助成券を交付します。

対象(次の条件をすべて満たす人)

①介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人

②要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人

③市内に住所を有し、在宅で介護用品を必要とする人

※申請にはケアマネジャーの証明が必要ですので、ケアマネジャーに相談してください。

※すでに平成24年3月分までの交付を受けている人も、4月からの交付については再申請が必要です。

☎高齢者福祉課(☎0848-25-7137)

因島福祉課(☎0845-26-6221)

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

向島支所住民福祉課(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

項目・内容	対象(平成24年3月31日現在の年齢)	医療機関自己負担金(円)		
		69歳まで	70～74歳	75歳以上
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けていない人(非課税世帯の人は申請により料金無料)	特定健診と同時実施 1,100円 単独実施 1,700円	無料	無料
胃がん(X線)検診	40歳以上(X線と内視鏡検査の両方は受診不可)	3,400	1,100	300
胃がん(内視鏡)検診		4,500	1,500	1,500
子宮頸がん検診(内診・細胞診)	20歳以上の今年度偶数年齢の女性 ※	600	600	200
乳がん検診(視・触診+乳房X線検査)	40歳以上の今年度偶数年齢の女性 ※	700	700	300
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	1,300	400	200
前立腺がん検診(血液検査PSA)	50歳以上の男性	1,000	300	200
腹部エコー	40歳以上	1,500	500	500
肺がん検診(X線)	40歳以上(X線検査とヘリカルCT検査の両方は受診不可)	1,100	400	100
肺がんX線+喀痰・アスベスト関連問診	ヘリカルCTは3年に1回受診可)	2,100	700	300

※ただし、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの人は受診可



飼い犬の登録と注射

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回と狂犬病予防法によって義務づけられていますので遵守してください。(違反した場合は罰則規定があります。)

登録料 3,000円 注射代と注射済票代 3,050円

※登録をしている人には、案内はがきを送付しますので、注射の際に持参してください。
 ※飼い主の変更・犬の死亡届などは、環境政策課各支所へ届け出てください。

☎環境政策課(☎0848-25-7430)

狂犬病予防注射日程

月日	場所	時間	月日	場所	時間	月日	場所	時間
4/18 (水)	中央図書館駐車場	9:20~ 9:50	4/27 (金)	いきいきサロン棕浦	10:00~10:15	5/15 (火)	ハローズ東尾道店北駐車場	9:30~10:20
	尾道市役所	10:10~10:40		鏡浦町民会館	10:30~10:40		西新涯西児童公園	10:40~11:00
	尾道南高校	11:00~11:20		外浦集会所	11:00~11:20		東部公民館	11:20~12:00
	長江中学校グラウンド内	11:40~12:00		徳永区民会館	11:40~12:00		太田人権文化会館	13:10~13:40
	旧JA西藤出張所	13:10~13:40		中庄公民館	13:10~13:50		JA山波支所	14:00~14:40
	河原公園	14:00~14:30		新開区研修所	14:10~14:50			
4/19 (木)	JA三成支所	9:30~10:10	5/1 (火)	重井東浜荷揚場	10:00~10:40	5/16 (水)	古江浜公民館	9:40~10:05
	畑地区共同利用施設	10:30~10:40		重井公民館	11:00~11:20		大町公民館	10:25~10:40
	JA木ノ庄西支所	11:00~11:20		重井明神さん	11:40~12:00		市役所向東支所	11:00~12:00
	石畦ふれあいクラブ	11:40~12:00		大浜公民館	13:10~13:35		森金公民館	13:10~13:30
	木ノ庄東小学校前	13:10~13:30		西浦臼崎神社	14:00~14:20		旧彦ノ上保育所	14:00~14:30
	JA原田支所	13:50~14:20		竹長区民会館	14:40~15:00			
いきいきサロン小原	14:40~15:00							
4/20 (金)	上組集会所	9:40~10:10	5/2 (水)	生協田熊店	10:00~10:45	5/17 (木)	立花運動広場西側	9:30~10:00
	市役所浦崎支所	10:30~11:20		田熊公民館	11:10~12:00		干汐公民館	10:20~10:30
	旧高尾公民館	11:40~12:00		寿楽園	13:10~13:30		江奥休組公民館	10:50~11:10
	浦島漁協	13:10~13:50		東生口公民館	13:50~14:10		江奥基之神ずい道	11:30~12:00
戸崎棧橋	14:10~14:30	佐屋条バス停奥	14:30~14:50	市役所向島支所	13:10~14:00			
4/23 (月)	しまなみ交流館前広場	9:30~ 9:50	5/7 (月)	東区弁財天	10:00~10:20	5/18 (金)	津部田コミュニティセンター	9:30~10:10
	日比崎公民館	10:10~10:30		郷区区民館	10:40~11:00		JA岩子島事業所	10:30~10:50
	平櫛医院裏	10:50~11:10		土生公民館	11:20~12:00		有道ふれあいセンター	11:10~12:00
	JA栗原支所	11:30~12:00		荒神社下	13:10~13:30		中富浜九軒島緑地	13:10~13:40
	川上児童公園	13:10~13:30		新生区児童公園	13:50~14:10		やすらぎ荘	14:00~14:30
	尾道大学正門	13:50~14:10		市役所因島総合支所	14:30~14:50			
中国労働衛生協会尾道検診所	14:30~14:50							
4/24 (火)	栗原第一児童公園	9:40~ 9:50	5/8 (火)	三庄9区会館	10:00~10:20	登録・予防注射は尾道市内の動物病院でも行ってます。 因島動物病院 (因島中庄町2430-4 ☎0845-24-3357) おおはま獣医科医院 (因島大浜町380-2 ☎0845-24-3210) くまさん動物病院 (栗原町6059-2 ☎0848-24-0037) しまなみ動物医療ステーション (因島中庄町1852-4 ☎0845-26-2228) 村井獣医科医院 (吉浦町3-9 ☎0848-22-6626) むらかみ動物病院 (栗原町8565-2 ☎0848-23-5788) 吉岡獣医科医院 (栗原町6316-2 ☎0848-25-4068) 吉本獣医科医院 (久保二丁目24-15 ☎0848-37-1236) ※上記以外の機関で受けた場合、注射済票の交付がされない場合があります。その場合、市役所で狂犬病予防接種証明書を持参のうえ交付手続きが必要です。		
	三成ヶ丘第一児童公園	10:10~10:30		Yショップ神田店	10:40~11:00			
	旧coopミニ三美園店	10:45~11:15		三庄公民館	11:20~12:00			
	旭ヶ丘第一児童公園	11:30~12:00		三庄3区金毘羅堂	13:10~13:35			
いきいきサロン新高山	13:10~13:40	千守地藏堂	14:00~14:30					
4/25 (水)	旧JA名荷支所	10:00~10:20	5/9 (水)	いきいきサロン新浜	9:30~ 9:40			
	旧JA林支所	10:30~11:00		吉和公民館	10:00~10:50			
	中野多目的集会所	11:15~11:30		吉和公民館福地分館	11:10~11:20			
	鹿田原・巖島神社前	11:45~12:00		尾三地域事務所行舎(旧広島県合同庁舎)	11:40~12:00			
	旧JA高根支所	13:10~13:40		いきいきサロン木頃	13:10~13:30			
沢・八幡神社	14:00~14:30	藤井川公民館	14:00~14:30					
4/26 (木)	母子健康センター	10:00~10:20	5/10 (木)	新開公民館	9:40~10:20			
	JA三原せとだ南支店	10:40~10:50		歌公民館前	10:40~11:00			
	南風園	11:00~11:10		市役所百島支所	13:10~13:40			
	なぎさ園	11:20~11:35		百島泊消防とん所	14:00~14:20			
	早瀬バス停前	11:45~12:00		今津野公民館	9:30~10:10			
	旧JA垂水支所	13:10~13:40		河内公民館	10:30~11:20			
旧JA福田支所	14:00~14:30	綾目公民館	11:40~12:00					
瀬戸田市民会館前	14:40~14:50	市役所御調支所	13:10~14:10					
5/14 (月)			5/11 (金)	市役所御調支所	9:30~10:20			
				大和公民館	10:40~11:00			
				上川辺公民館	11:20~12:00			
			菅野公民館	13:10~14:10				

SPORTS スポーツコーナー

しまなみ球場で応援しよう!!

広島東洋カープ vs 中日ドラゴンズ

①① 2012プロ野球オープン戦 ①①

日時 3月18日(日)
13:00プレイボール(11:30開門予定)

場所 しまなみ球場(びんご運動公園)



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

3月17日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟チャレンジカップ
18日(日)	尾道親睦バドミントン大会
20日(祝)	2012尾道ジュニアバレーボール交歓会 (6年生卒業記念大会)
24日(土)	2012尾道ジュニアバレーボール練習試合、4月14日
25日(日)	全日本実業団バドミントン選手権大会広島県予選
4月1日(日)	ダンスパーティ大会
8日(日)	平成24年度前期尾道市硬式卓球大会

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://www.bingo-undoukouen.jp/>

3月17日(土)	第15回びんごミズノカップ中学生ソフトテニス研修大会団体～18日
18日(日)	第6回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会 2012プロ野球オープン戦広島東洋カープ対中日ドラゴンズ
20日(祝)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 平成23年度後期級位審査会/ダンス大会 第28回福山市議会議長杯シングルス大会 フェニックスジュニアユース交流大会
24日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓大会～25日 尾道市陸上競技協会総会兼審判講習会 広島弁護士会三庁合同テニス大会兼広島弁護士会 西日本法曹シングルス大会 湊会広島大会～25日/2012MAINICHI杯～25日
25日(日)	広島県サッカー協会4級審判認定講習会 高松宮杯第55回全日本軟式野球大会東部地区決勝大会
29日(木)	中国ジュニアスプリングテニス大会～31日
4月1日(日)	日本スポーツマスターズ2012東部地区決勝大会 広島県東部サッカーリーグ、15日
4日(水)	西日本カップ高校選抜ソフトテニス大会～5日
7日(土)	新日本スポーツ連盟尾道卓球大会 第27回福山市中学生ソフトテニス交歓大会団体 プログレスリーグU-15 2011、14日
8日(日)	第11回広島県小学生空手道選手権大会全国予選会 尾道みなとスポーツダンス交流会 尾道市シングルステニス大会、15日 第45回中国五県一部・二部軟式野球大会尾道支部予選会 春季フェニックスジュニアユース交流大会
13日(金)	尾道地域企業合同説明会
14日(土)	春季昇段・昇級審査会 平成24年度春季広島県高等学校野球大会、15日

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

びんご運動公園陸上競技場を全面改修します

陸上競技場については、全面改修工事のため、平成24年4月～平成25年3月(予定)は利用することができません。詳しくはお問い合わせください。

☎利用:びんご運動公園(☎0848-48-5446)

工事:広島県東部建設事務所三原支所
(☎0848-64-4274)

スポーツ安全保険に加入を

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う人が安心して活動できるよう、傷害保険と賠償責任保険・突然死葬祭費用保険を組み合わせた補償制度です。
加入資格 5人以上のアマチュアの団体やグループ対象となる事故の範囲

団体活動中の事故、その往復中の事故

保険責任期間 4月1日(日)～平成25年3月31日(日)

※4月1日以後の申込の場合は加入日付の翌日午前0時～

※申込用紙は、スポーツ振興課、御調支所住民課、向島運動公園、因島瀬戸田地域教育課、瀬戸田市民会館、瀬戸田町B&G海洋センターにあります。

※掛金など、詳しくはお問い合わせください。
☎(財)スポーツ安全協会広島県支部
(広島県教育委員会内 ☎082-223-7865)

平成24年度スポーツ施設の利用団体登録を

スポーツ施設(市民スポーツ広場、小・中学校グラウンドの夜間照明施設、コミュニティスポーツ施設)の利用団体登録を受け付けています。

利用する際に登録証を提示して申請することになりますので、早めに登録してください。

☎(財)スポーツ振興課(☎0848-40-0310)

向島運動公園(☎0848-44-6700)

因島瀬戸田地域教育課(☎0845-26-6206)

瀬戸田市民会館(☎0845-27-1878)

御調支所住民課(☎0848-76-2111)

初心者バドミントン教室受講生募集

日時 4月7日からの土曜 19:00～21:00

場所 長者原スポーツセンター

対象 一般 受講料 1ヵ月2,500円

尾道市バドミントン協会春季受講生募集

①ジュニア(小学生)の部

日時 4月10日からの火曜 17:50～19:00

②一般の部

日時 4月9日からの月曜 10:00～12:00

場所 びんご運動公園メインアリーナ

受講料 1ヵ月2,500円

☎尾道市バドミントン協会事務局(中村 ☎090-7975-6093)

びんごWAC(陸上競技)会員募集

～一緒に陸上競技を楽しみましょう～

日時 火・金曜 18:00～19:30

場所 びんご運動公園 対象 小学3～6年生

会費 1ヵ月1,000円(別途保険料等が必要)

※保護者に子どもの送迎・練習の手伝いをお願いします。

☎佐藤(☎090-7371-9888)、小川(☎090-1680-6793)