

## たくさん笑おう ～長江中町内会～

斜面地にある長江中町内会では、画家森谷南人子の旧宅を地域の避難所として住民の手で改装しました。親しみを込めて「南人子さんところ」と呼び、避難所としてだけではなく、地域行事の拠点としてさまざまな活動が行われています。

### ●なぜ新たな活動を？

長江中町内会は、細い坂道に家が立ち並ぶエリアです。高齢者も多く、いざというときの避難場所が近くに必要であるという認識から、住民自ら空き家を改装して手作りの避難所をつくりました。



せっかく整備した「南人子さんところ」を使わない手はない!ということで地域の人たちが交流できる季節行事を始めました。行事を続けていくうちに、「南人子さんところ」は市社協にいきいきサロンとして認定され、現在さまざまなサロン行事を開催しています。

### ●どんなことをしていますか？

たくさん笑おう、折り紙で遊ぼう、泥遊びをしましょう(畑で芋や花に親しむ)、パソコン教室(年末の年賀状づくり)、小学生との交流会、おしゃべり会、昼食会、初釜、花見、花火見物、観月茶会…子どもから高齢者までが「南人子さんところ」で楽しんでいます。豊富な行事を企画するのは、まちづくり研究会の企画調整グループの面々です。



「たくさん笑おう」では、笑

いが健康の源、笑いを大切に、という二人の女性の指導のもと、地域の女性が集まってストレッチや血液サラサラ体操をしています。時々おしゃべりしながら、ゆっくりと体操をし、体を温めたら、懐かしい手遊びや脳トレゲームをします。失敗すれば、またそれも楽しんでみんなで大笑いです。



### ●良かったことは？

地区の大きないきいきサロンも良いのですが、近所に少人数で気軽に楽しめる場があるということで、地域の高齢者に喜ばれています。遠くまでは出にくい人でも、近くの、少人数でアットホームな雰囲気「たくさん笑おう」なら参加できるということで、お越しいただいています。

たくさん笑おうに出かけるようになって、「元気になった」とか「ネガティブな会話が少なくなった」といった声を聞きます。心も体も元気になっているようで、よい効果が出てきています。

### ●これから…

行事を通じて、地域の人たちのつながりが強くなってきました。今後、このつながりを安心安全の暮らしに活かせるよう、いざというときのネットワークを整備したいと考えています。

☎長江中町内会(香本会長 ☎0848-37-2644)

地域の特色を活かした活動をしている人や団体をご存知の方は、情報をお寄せください。皆さんから寄せられた情報をもとに取材し、広報等で紹介していく予定です。 ☎政策企画課協働推進係(☎0848-25-7435) ✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

## 知っておきたい 尾道の文化財 ④ 【国宝シリーズ】

### 国宝 浄土寺多宝塔(昭和28年3月31日指定)

多宝塔は、上層を円形、下層を方形の二重の構造をもち、下層屋根上の亀腹(饅頭形)が特徴的な日本独自の建築様式を持つ塔です。

「国宝の寺・浄土寺」の代表的建造物である多宝塔は、嘉暦3年(1328)に建立されました。その姿は規模が大きく均整がとれ、華麗な装飾と相まって鎌倉時代の代表的な建築として著名です。また、高野山金剛三昧院(和歌山県)や石山寺(滋賀県)の多宝塔と並び日本三大多宝塔の一つに数えられています。



船上からみた浄土寺



浄土寺多宝塔

☎文化振興課(☎0848-25-7312)

11月末日現在の世帯数と人口 ( )内は前年同期			
	住民基本台帳	外国人登録	総数
世帯数	63,535( 63,408)		
男	69,817( 70,377)	1,278(1,321)	71,095( 71,698)
女	76,750( 77,378)	571( 583)	77,321( 77,961)
計	146,567(147,755)	1,849(1,904)	148,416(149,659)

### 代表電話番号

市役所 0848-25-7111 :因島総合支所 0845-22-1311 :百島支所 0848-73-2701  
 水道局 0848-37-8700 :御調支所 0848-76-2111 :浦崎支所 0848-73-2001  
 市民病院 0848-47-1155 :向島支所 0848-44-0110 :向東支所 0848-44-0210  
 総合福祉センター 0848-22-8343 :瀬戸田支所 0845-27-2211