

●心の相談(要申込)

◇11月25日(金) 13:30~16:30

担当 精神保健カウンセラー

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

※場所はいずれも御調保健福祉センター

●乳児健康診査

◇12月14日(水) 受付13:30~14:30

対象 3~4カ月、6~7カ月、
9~10カ月、1歳の乳児(平成23年7~8月生まれには個別通知あり)

持参物 母子健康手帳

●こころの健康相談(要申込)

◇11月17日(木)、12月15日(木)

13:30~15:30

対象 心の悩みのある人かその家族

※臨床心理士・保健師が対応

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇12月15日(木) 13:30~15:00

内容 認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談

※申込・問い合わせは、尾道市北部地域包括支援センターへ
(☎0848-76-2495)

いしのしま健康まつり

11/20日

9:30~15:00

場所 因島市民会館

●午前の部(オープニングセレモニー/9:30~、各コーナー/10:00~13:00)

※各コーナーにより時間に変更あり

フッ素塗布コーナー、試食コーナー(因島の特産物を利用して)
リサイクル市、展示コーナー(愛育会・保健推進員・公衛協活動など)
健康チェックコーナー(骨密度・脳年齢・血圧測定、体力診断など)
健康相談コーナー(医師・栄養士など)

●11:00~12:30 昼食コーナー(うどん、寿し)

●午後の部(13:00~15:00) 8020表彰式、講演会

演題:こころと体のフィットネス~自分のストレスを自分で取るために~
講師:倉田泰一さん(株)メンタルプラス)

※講師は植木さちこさんの予定でしたが、都合により同社倉田泰一さんに変更となりました。

☎因島保健センター(☎0845-22-0123)



12月1日は世界エイズデーです

『エイズとわたし~支えることと防ぐこと』

■「世界エイズデー・in・おのみち特別番組」を放送

放送日時 12月1日(木) 20:00~21:00

12月3日(土) 18:00~19:00

12月4日(日) 11:00~12:00

放送局 FMおのみち79.4MHZ

内容 尾道でエイズを考える

■世界エイズデー・in・おのみちキャンペーン(HIV抗体即日判定検査を無料実施)

日時 12月4日(日)12:00~15:00(村上宏治作品展~ HIVブルキナファソから~)

場所 しまなみ交流館1階ロビー

☎尾道市医師会(☎0848-25-3151) 健康推進課(☎0848-24-1962)

尾道市御調地区保健福祉大学

☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

時間 13:30~15:00(入場無料)

場所 公立みつぎ総合病院5階講義室



開催日	演 題	講 師
11月15日(火)	「お母さんのおむすび」(手間への感謝が子どもの心を育む)	竹下和男さん(元中学校校長)
11月22日(火)	楽しいリハビリ体操~国語・体育・理科・社会~	村上重紀(公立みつぎ総合病院リハビリ部次長)
11月29日(火)	おっばいと東京タワー~私の乳がん日記~	信友直子さん(フリーテレビディレクター)
12月6日(火)	認知症になっても笑顔で	薬真寺満里子さん(社会福祉士)
12月12日(月)	地域の健康力を高める	薦田直紀さん(広島県環境保健協会顧問)

月 日	内 科 系	小 児 科 系	外 科	歯 科
11月20日	丸谷循環器科内科医院(内) 高須 ☎46-7755	西 医 院(内・小) 手崎 ☎23-2437	吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007	小山 歯科医院 古浜 ☎22-2981
23日	木 曾 病 院(内) 神田 ☎23-5858	久山内科医院(内・小) 久保2 ☎37-3134	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800	さいだ 歯科医院 美ノ郷 ☎48-0014
27日	高原内科循環器科(内) 向島 ☎45-2881	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870	篠原 歯科医院 栗原西2 ☎25-4522
12月4日	山 本 医 院(内) 向島 ☎44-0308	かなもと医院(小・内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院(外) 門田 ☎23-4677	おもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
11日	藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133	こどもクリニックさとう(小・内) 久保1 ☎20-7330	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222	そえだ 歯科医院 高須 ☎46-5044

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。