

親子で作って食べよう!~Let's食育!御調グループ~

地域が一体となって子どもの「食べる力」を育てよう! 御調地域では、さまざまな団体が協力して、親子で食を楽しく味わう体験を企画実施しています。

●なぜこの活動を?

尾道の豊かな恵みを活かした食文化や伝承料理などを通して、地域の人とのつながりの中で「食」に関わりながら成長し、楽しく食べる子どもになってほしい。「子ども」、「食」をキーワードに、地域の団体が集まって、食育に関する取り組みを始めることにしました。

●どんなことをしていますか?

概ね1~3歳児と保護者を対象に、地域の食材を使って、親子で見る、匂う、触る、味わうなど五感を使った体験をします。食べたいもの、好きなものを増やすため、また、一緒に食べる楽しみを知るために、親子で調理を行います。



平成21年から活動していますが、今までに手打ちうどん作り挑戦したり、巻きずしやおはぎなど伝承料理を作ったりしました。

平成23年度は地域の皆さんの協力のもと、さつまいもの苗植え・草取り・いも掘りと季節を通して自然の中で親子が食材を育てる体験をしました。3月はひなまつり会を開催し、絵本の読みかたり、おひなさま飾りづくりの後、食生活研究グループの皆さんと一緒に3色さつまいもだんごを作って食べました。

当日のプログラムづくりの段階から、子育てサークル、食生活研究グループ、子育て支援団体、御調保健福祉センターの栄養士・保健師が一緒になって考えます。その中で、それぞれの得意分野に合わせた当日の役割分担を決めていきます。



●よかったことは?

企画段階から子育てサークルが関わることで、親子のニーズにあったプログラムを作ることができます。また、食生活研究グループ、栄養士、保健師による専門知識が反映されることで、参加者にとって安心な内容を提供することができています。



就学前の子どもたちにとっては、大勢のお友だちの中で一緒に食べる楽しさや、箸づかいを身につける場となっています。

●これから...

今後も食の体験を通して子どもたちの心と体のすこやかな成長を応援していく活動を、地域の中でのつながりを大切にして取り組んでいきたいと考えています。

☎Let's食育! 御調グループ(木村 ☎0848-76-2514)

地域の特色を活かした活動をしている人や団体をご存知の方は、情報をお寄せください。皆さんから寄せられた情報をもとに取材し、広報等で紹介していく予定です。☎政策企画課協働推進係(☎0848-25-7435) ✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

海フェスタおのみち

~海の祭典2012尾道・福山・三原~

7月14日(土)~29日(日)

海フェスタは、「海の恩恵に感謝し、海洋国日本の繁栄を願う日」という海の日意義をあらためて確認し、海に親しむ環境づくりを進めることを目的として、毎年主要な港湾都市で開催されています。今年「海フェスタおのみち~海の祭典2012 尾道・福山・三原~」として、7月14日(土)~29日(日)に尾道市、福山市、三原市で開催します。

期間中、船舶の一般公開や体験乗船、瀬戸内ならではの食のイベントなど、さまざまなイベントを行います。詳しくは、海フェスタおのみちホームページをご覧ください。

☎海フェスタおのみち 検索 ☎海フェスタ推進室(☎0848-25-7447)



4月20日現在の世帯数と人口()内は前年同期			
	住民基本台帳	外国人登録	総数
世帯数	63,647 (63,483)		
男	69,582 (70,062)	1,212 (1,337)	70,794 (71,399)
女	76,387 (77,018)	561 (575)	76,948 (77,593)
計	145,969 (147,080)	1,773 (1,912)	147,742 (148,992)

代表電話番号			
市役所	0848-25-7111	因島総合支所	0845-22-1311
水道局	0848-37-8700	御調支所	0848-76-2111
市民病院	0848-47-1155	向島支所	0848-44-0110
総合福祉センター	0848-22-8343	瀬戸田支所	0845-27-2211
		百島支所	0848-73-2701
		浦崎支所	0848-73-2001
		向東支所	0848-44-0210