



このマークのついている事業は、けんこうウエルカムポイント対象となります。

市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

●母子健康手帳は次の窓口で交付しています
 時間 8:30~12:00、13:00~17:00 (土・日・祝日を除く)
 場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島総合支所健康推進課、各支所(向島・浦崎・向東)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター
 ●健康手帳を使って健康づくりを！健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には次の場所で配布します。
 対象 40歳以上の市民
 場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

献血

日にち	場所	受付時間
7/20(金)	尾道市役所	10:00~11:30
		12:30~15:30
7/23(月)	因島総合支所	10:00~11:30
		12:30~15:30
7/25(水)	東生口公民館	9:15~10:45
7/25(水)	大浜公民館	14:30~16:00
8/9(木)	J A尾道市向東支所	10:00~11:30
		12:30~15:30

尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

日本紅斑熱に注意しましょう
 野山でレジャーや山仕事をした後、2~8日後くらいに次のような症状が出たら、それは日本紅斑熱かもしれません。治療が遅れると重症化することがあるので、速やかに医療機関を受診しましょう。その際、症状が出る前に草むらや山に入ったことを必ず伝えましょう。
【症状】頭痛・寒気・関節痛・身体のだるさ・高熱・かゆみや痛みを伴わない紅色の発疹
【どのようにして感染するのか】病原リケッチアを持ったマダニに刺されることで感染します。人から人への感染はありません。
【予防方法】長袖などを着用し皮膚の露出を少なくする、帰宅後はすぐに服を着替えるなど
 健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960
 ☎0848-24-1966
 ✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

※場所の記載がない場合は、いずれも総合福祉センター

- 4カ月児健康診査(個別通知あり)
 ◇7月25日(水)・26日(木)
 対象 平成24年3月生まれ
- 3歳児健康診査(個別通知あり)
 ◇8月8日(水)・9日(木)
 対象 平成21年3月生まれ
- 5歳児相談(要申込)
 ◇①7月19日(木) 13:30~15:30
 ◇②8月2日(木) 13:30~15:30
 対象 ①は平成19年6月生まれ、②は平成19年7月生まれで発達等気になることがある人
 申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
- 離乳食講習会(要申込)
 ◇7月30日(月)10:00~11:40(受付9:40~10:00)
 対象 乳児の家族
 内容 月齢ごとに簡単な調理実習(定員18人、託児あり)
 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク
- 乳児健康相談
 ◇7月17日(火)受付9:30~10:30
 場所 東部公民館(高須町)
 対象 12カ月までの児
 内容 保育士によるふれあい遊び、身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)
 持参物 母子健康手帳、バスタオル
- パパ☆ママ準備スクール
 ~日曜日編~(要申込)
 ◇7月29日(日)9:45~12:30(受付9:30~)
 内容 出産の経過、呼吸法、乳房の手入れの話、沐浴ほか
 持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(2回以上の参加の人)
 申込期限 7月26日(木)
- ひきこもり相談(要申込)
 ◇7月18日(水) 13:30~16:30
 対象 概ね18歳以上で6カ月以上家庭にとどまり続けている人・家族
- こころの相談(要申込)
 ◇7月23日(月)、8月7日(火)13:30~16:30
 対象 こころの悩みのある人かその家族
 担当 精神保健カウンセラー
 定員 各日2人

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島総合支所健康推進課
 ☎0845-22-0123

因島地区.....

※場所の記載がない場合は、いずれも因島保健センター

- 4カ月児健康診査(個別通知あり)
 ◇8月9日(木)
 対象 平成24年3月16日~5月5日生まれ
- 3歳児健康診査(個別通知あり)
 ◇7月26日(木)
 対象 平成21年3月8日~4月9日生まれ
- 乳児健康相談
 ◇8月8日(水)
 対象と受付時間
 概ね8カ月~12カ月の児 9:10~9:30
 概ね0カ月~7カ月の児 10:20~10:40
 内容 保育士によるふれあい遊び、身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)
 持参物 母子健康手帳、バスタオル
- 5歳児相談(要申込)
 ◇7月30日(月) 13:30~15:30
 対象 平成19年6~7月生まれで発達等気になることがある人
 申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
- こころの相談(要申込)
 ◇7月27日(金) 13:30~16:30
 場所 因島総合支所
 対象 こころの悩みのある人かその家族
 担当 精神保健カウンセラー
 定員 各日2人

瀬戸田地区.....

※場所は、瀬戸田福祉保健センター

- 4カ月児健康診査(個別通知あり)
 ◇7月20日(金)
 対象 平成24年2~3月生まれ
- 離乳食講習会
 ◇8月10日(金)13:20~15:20(受付13:00~13:20)
 内容 調理実習、栄養相談
 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク
- 乳児健康相談
 ◇7月19日(木)受付9:10~9:30
 対象 12カ月までの児
 内容 保育士によるふれあい遊び、身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)
 持参物 母子健康手帳、バスタオル

●成人健康相談

◇7月19日(木) 受付13:30~14:30

内容 血圧・体脂肪・骨密度測定ほか



御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター

☎0848-76-2235

※場所はいつでも御調保健福祉センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇8月9日(木)

対象 平成24年3~4月生まれ

●乳児相談

◇8月9日(木) 受付13:30~14:00

対象 12カ月までの乳児

内容 身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、歯科相談(歯科衛生士)

持参物 母子健康手帳

●こころの健康相談(前日までに要申込)

◇7月25日(木) 13:30~15:30

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇8月16日(木) 13:30~15:00

内容 認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談

※申込・問い合わせは尾道市北部地域包括支援センターへ(☎0848-76-2495)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種は、接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から積極的な接種勧奨が控えられていました。その後、新たなワクチンが開発され、現在は通常どおり接種できます。

また、昨年度からこの間に接種の機会を逃した人(特例対象者)への接種期間が緩和されています。4回接種が済んでいない場合は、この機会にぜひ接種を受けましょう。

☎健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

	通常の対象者	特例対象者
対象	1期:3歳~7歳6カ月未満 2期:9歳~13歳未満	平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれで4回の接種が済んでいない人は、20歳未満までの間で接種可
接種回数	1期:初回2回・追加1回(計3回) 2期:1回(2期は9歳以上での接種となります。) ※接種間隔は、かかりつけ医とご相談ください。	
接種費用	無料	
接種場所	県内の予防接種委託医療機関	
接種に必要なもの	母子健康手帳、予防接種ID番号 ※市外(県内)の医療機関で接種する場合は、予診票・予防接種券も必要です。 ※予防接種ID番号が分からない人、市外(県内)の医療機関で接種希望の人は、健康推進課へご連絡ください。	

「今、診てもらえる病院・診療所」が知りたいときは

「今の時間に、診てくれる病院はないかな」と、思ったことはありませんか。

県では、このような病院の情報をホームページで公開しています。

●「広島県内の病院・診療所」検索方法

①インターネットの検索画面で「救急医療Net Hiroshima」と入力して検索

②市ホームページ→消防局→消防局通信指令課→関連リンク(救急医療Net Hiroshima)をクリック

☎消防局通信指令課(☎0848-55-9120)



当番医 尾道市医師会 診療時間/午前9時~午後5時(時間厳守)	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 尾道市歯科医師会 診療時間/午前9時~午後1時(時間厳守)	歯科
	7月15日	おかはし内科医院(内) 三軒家 ☎22-2262	宮地クリニック(内小) 栗原 ☎22-8855	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870		大元歯科医院 尾崎本町 ☎37-3332
16日	砂田内科(内) 久保1 ☎37-5888	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	徳毛外科医院(外) 新浜1 ☎25-2233	おもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088		
22日	福原内科医院(内) 新浜2 ☎22-5500	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222	岡田歯科医院 沖側 ☎23-8188		
29日	平櫛内科医院(内) 栗原東2 ☎22-9748	森田小児科(小内) 土堂2 ☎25-3896	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506	くろせ歯科クリニック 向島 ☎20-6480		
8月5日	高亀医院(内) 久保2 ☎37-3102	梶山小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	高亀医院(外) 久保2 ☎37-3102	黒瀬歯科医院 久保1 ☎37-4184		
12日	森本医院(内) 天満 ☎22-5009	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220		
14日	木曾病院(内) 神田 ☎23-5858	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802	オカノ歯科医院 栗原 ☎24-0240		
15日	土橋内科医院(内) 美ノ郷 ☎48-4114	久山内科医院(内小) 久保2 ☎37-3134	米花医院(外) 高須 ☎47-4114	第二小川歯科医院 高須 ☎46-4568		

※市外局番はいつでも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

国保の40～74歳の皆さんへ 特定健診のススメ



【特定健診とは】

生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症など)予防のための検査で、メタボの発見・予防に力を入れた健診です。年1回の健診で健康増進に役立ててください。

<検査内容>身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・GOT・GPT・γ-GTP・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、尿検査(尿たんぱく・尿糖)



特定健診のメリット

- ①市国保で40～74歳の方は無料、その他の保険の方も無料か安価で受けられます。(年度1回限り)
- ②メタボのリスクのある人を早期発見。特定保健指導で生活習慣改善の方法を学べます。
- ③継続して健康状態を把握できます。

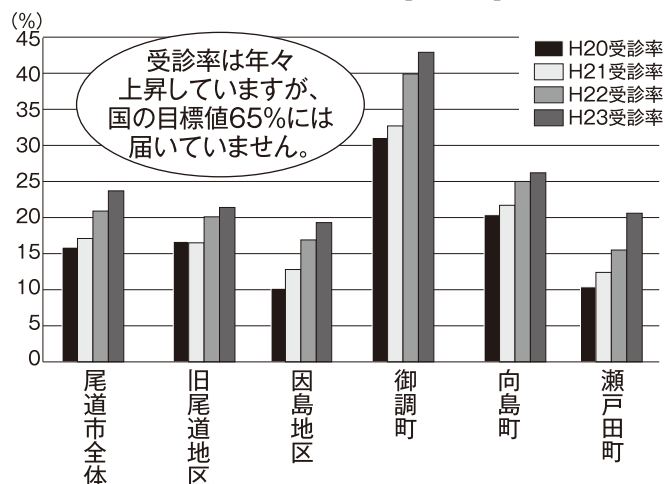
●市国保の40歳以上の人

- ◎今年度の受診券を4月末より送付しています。(黄色)8,000円相当の検査が無料になります。
- ◎国で設定された受診率目標値は65%です。受診率が目標に達しないと保険料に影響します。
- ◎治療中の方も健診は受けられます。

●75歳以上の人

- ◎受診券なしで無料の「後期高齢者健診」が年度に1回受けられます。がん検診も、市健診は安価で受けられます。詳しくは広報5月号折込をご覧ください。

尾道市国保特定健診受診率の状況【地域別】



受診率の推移 (H23は暫定値です。)

	H20	H21	H22	H23	対象者数
尾道市全体	15.9%	17.1%	20.9%	23.7%	29,159人
旧尾道地区	16.7%	16.5%	20.1%	21.4%	16,440人
因島地区	10.2%	12.8%	16.9%	19.3%	5,933人
御調町	31.1%	32.7%	39.9%	42.9%	1,234人
向島町	20.7%	21.7%	25.0%	26.2%	3,302人
瀬戸田町	10.4%	12.4%	15.5%	20.6%	2,250人

健康推進課 (☎0848-24-1962)
保険年金課 (☎0848-25-7107)

40～74歳の国保加入者で職場健診等を受診した皆さんへ 健診結果票の提供で2,000円交付します

国保加入者で、職場健診や巡回健診など特定健診の受診券を使わず健診を受診した皆さんが健診結果票を市に情報提供した場合、特定健診を受診したものとみなし、情報提供料として2,000円をお支払いする助成金交付制度を始めました。

助成は、平成24年4月1日から助成金の申請日まで引き続き尾道市国保資格のある人で、その期間中の健診結果(特定健診のすべての項目を満たしているもの)の情報提供に限ります。

※この助成金を受けると、その年度中は特定健診と尾道市国保の人間ドック助成は受けられません。(すでに特定健診や人間ドック助成を受けている人も、この助成は受けられません。)

申請に必要なもの

結果通知票(市で写しを取り原本は返却)と受診者の保険証・特定健康診査受診券(黄色の紙)・受診者の口座番号のわかるもの(通帳やキャッシュカード等)・認め印(朱肉を使うもの)

申請場所 保険年金課、各支所(御調は御調保健福祉センター)

☎保険年金課(☎0848-25-7107)

元気はつらつ!! 健康づくりセミナー ～いつまでもステキに 美しく「老化撃退術」～



日時 8月20日(月) 13:30～15:30

場所 みつぎいきいきセンター
(公立みつぎ総合病院隣)

内容 若さを保つための講義と運動

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院副院長)

大背戸まりこ(健康運動指導士)ほか

対象 生活習慣病予防に関心のある概ね74歳までの市民

定員 15人(抽選)

申込期限 8月15日(水)

持参物 タオル、飲み物(水分補給用)、屋内用シューズ(※動きやすい服装で)

☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

集団健診

5月号折込チラシで申込
(切手不要)



国保以外の人もがん検診を受診できます。健診を受けて、けんこうウエルカムキャンペーンポイントをためよう!



対象 尾道市に住民票があり、各項目の対象年齢に該当する人で職場で受診する機会のない人
受診結果を、尾道市や加入している医療保険者が保有することに同意する人

※受診は、集団健診・医療機関健診とあわせて1項目につき1年に1回です。

※尾道市国保人間ドック等で同様の検査を受けた人は、受診できません。

検診項目	自己負担金(円)			対象年齢 (がん・肝炎は、平成25年3月31日時点の年齢が基準)
	69歳まで	70～74歳	75歳以上	
特定健診	各医療保険者が発行する受診券に記載された金額(尾道市国保無料)			40～74歳
後期高齢者健診	無料			75歳以上(満75歳の誕生日以降)
肝炎ウイルス検診(B・C型)	700	無料	無料	40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けていない人
胃がん検診(X線)	1,100	300	※	40～74歳
肺がん(胸部X線)検診	200	100	100	40歳以上
大腸がん検診(検便)	600	200	200	40歳以上
前立腺がん検診(血液検査)	600	200	200	50歳以上の男性
乳がん検診(視触診+乳房X線)	700	300	※	40～74歳で偶数年齢の女性
子宮頸部がん検診	500	200	200	20歳以上で偶数年齢の女性

◎生活保護世帯の人はすべての健診、市民税非課税世帯の人は肝炎ウイルス検診のみが無料です。事前に申請してください。

無料クーポン券(子宮・乳・大腸がん検診)対象者は無料で受診できます。

※胃・乳がん検診は医療機関で受診してください。(料金は、70～74歳の金額と同じ)

【日程】受付時間 8:30～10:00

健診日	場 所	申込期限
9 / 6 (木)	瀬戸田福祉保健センター	7 / 25
9 / 24(月)～27(木)	総合福祉センター	8 / 20
9 / 28(金)	農村環境改善センター	
10 / 3 (水)～5 (金)	サンボル尾道	8 / 28
10 / 24(水)	瀬戸田福祉保健センター	9 / 18
10 / 25(木)	吉和公民館(子宮・乳がん検診なし)	
10 / 26(金)	東部公民館	
11 / 2 (金)	総合福祉センター	9 / 26
※11 / 4 (日)～6 (火)		
11 / 11 (日)	総合福祉センター(大腸・乳がん検診のみ)	10 / 22
11 / 29(木)	芸予文化情報センター	
11 / 30(金)	公会堂	10 / 30
12 / 5 (水)	浦崎公民館	
12 / 6 (木)	サンボル尾道	11 / 13
12 / 18(火)～20(木)	市民センターむかいしま	
1 / 16(水)	芸予文化情報センター	12 / 5
2 / 6 (水)	総合福祉センター	12 / 26

【申込方法(いずれかの方法で)】

◎広報5月号折込チラシの申込書で郵送(無料)

◎健康推進課(総合福祉センター・因島総合支所・瀬戸田福祉保健センター)、向島支所、向東支所で申込

◎Eメールで申込[kenko@city.onomichi.hiroshima.jp]
件名に「集団健診の申込」、本文に「①受診希望日(第1・第2希望まで)②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢(平成25年3月31日現在)⑥住所⑦電話番号⑧保険の種別[市国保・社保(名称と本人か被扶養者か)・後期高齢者保険等]⑨希望の検診項目」を記入

■**申問**健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

■特定健診は申込時には受診券は不要ですが、受診日には各医療保険者(尾道市国保・健康保険組合・協会健保・共済組合等)が発行する受診券・保険証が必要です。受診するまでにお手元がない人は、早めに各医療保険者にお問い合わせください。がん検診については、受診券は不要です。保険証を持参してください。

※日曜日健診(11/4、11/11市民健康まつり)。各日事前申込が定員になり次第締切。8/28～31の市民センターむかいしま、9/5の瀬戸田福祉保健センター、11/28の芸予文化情報センターは定員となり締め切りました。

■**医療機関健診** [医療機関(広報5月号折込チラシ参照)に直接申込] ※みやの耳鼻咽喉科:大腸がん検診を追加しました。

市内の委託医療機関で年間を通じて受診できます。「尾道市の健診」と言って予約してください。

対象者・自己負担金等は、集団健診とは異なります。

■子宮頸がん・乳がん検診無料クーポンの発送

4月20日時点で尾道市に住民票のある対象者に「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」を6月に個別送付しました。「尾道市の検診」と言って無料クーポン券を持参して受診してください。委託外の検査をした場合は料金が加算されます。職場の検診では使用できません。 ☎健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

対象(平成24年4月1日時点の年齢) ●乳がん検診:40・45・50・55・60歳 ●子宮頸がん検診:20・25・30・35・40歳

清掃事務所

からのお知らせ

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】	清掃事務所	(☎0848-48-2900)
【因島地区(原・洲江含む)】	南部清掃事務所	(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】	南部清掃事務所瀬戸田分所	(☎0845-27-0454)

お盆のごみ収集

全市、暦どおり、ごみ収集します。

お盆のし尿収集

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

旧尾道地域・御調町・向島町	8月12日(日)～15日(水)は休みです。
因島地域(東生口地区を除く)	暦どおり収集します。
瀬戸田町・東生口地区	8月11日(土)～15日(水)は休みです。

7月16日(海の日)は、次の地域で燃やせるごみを収集します

旧尾道地域(下記を除く地域)	燃やせるごみが月・木曜日の地域(※燃やせるごみが月・水・金曜日の地域は収集しません。)
向島町	燃やせるごみが月・木曜日の地域
御調町	上川辺、市
因島地域・瀬戸田町	燃やせるごみが月・木曜日の地域

※7月16日のごみ持込受付はありません。燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

休日のごみ持込受付は「7月22日(日) 8:30～12:00」～対象物は家庭からのごみです～

※正しく分別して持ち込んでください。

施設名	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	粗大・燃やせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	生ごみを除く	南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454) 【当日は☎0845-27-4810】

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)10:00～16:30/月・祝日休館

7/22(日) 13:30～	イスの布カバー張り替え・自転車かんたん修理教室 費用:100円(イス)・実費(自転車)、定員:各5人 持参物:張り替え用布(イス)・修理用自転車(自転車)など	7/27(金) 7/28(土)	出張販売&リサイクル教室「布で金魚をつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具(リサイクル教室 10:00～) 7/27(金) 9:00～12:00 ゆきひろメイト店 7/28(土) 9:00～12:00 ええじゃん尾道(東尾道)
7/25(水) 10:15～12:00	トールペイント初心者教室 費用:300円、定員:10人、持参物:エプロン	8/4(土) 8/7(火) 8/8(水) 8/10(金)	出張販売&リサイクル教室 「おじいちゃん、おばあちゃんの小物をつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 御調・向島10:30～、因島・瀬戸田13:15～) 8/4(土)10:00～15:00 尾道市民センターむかいしま 8/7(火)10:30～15:00 因島総合支所前駐車場 8/8(水)10:30～15:00 瀬戸田市民会館前駐車場 8/10(金)10:00～15:00 道の駅クロスロードみつぎ
7/25(水) 13:30～14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 費用:無料、定員:10人、持参物:米のとぎ汁(活性液)		
7/26(木) 10:15～13:00	ビーズでブレスレットをつくろう 費用:900円、定員:20人、持参物:はさみ	8/12(日) 9:30～12:00	夏休み子ども環境まつり 内容:フリーマーケット(出店者募集/7店、 出店料1,000円)、ゲームコーナー、模 擬店、体験コーナー、おもちゃのセー ル、子どもリサイクル教室
8/2(木) 13:30～15:00	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 費用:600円(補助金利用300円)、定員:20人、持参物:ダンボール2個		

● 8月13日(月)～16日(木)は休館します。

SPORTS スポーツコーナー

長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

7月15日(日)	第34回小中学生交歓柔道大会
16日(祝)	2012尾道ジュニアバレーボール練習試合
20日(金)	おりづる出前教室(障害者スポーツ)
21日(土)	尾道市中体連夏季総合体育大会卓球の部
22日(日)	平成24年度尾道市スポーツフェスティバル第33回市民硬式卓球大会
24日(火)	尾道市中学校夏季総合体育大会バレーボール女子の部～25日
28日(土)	南部地区中体連夏季総合体育大会卓球の部 第8回会津若松市・尾道市少年柔道親善大会～29日
8月2日(木)	尾三地区高体連卓球競技1年生大会
5日(日)	今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会ミニバスケットボール本大会 スポーツダンス大会
11日(土)	第28回ローズカップミニバスケットボール交歓大会～12日

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://www.bingo-undoukouen.jp/>

7月15日(日)	美木・原田ブロック小中学校ソフトバレーボール競技大会 平成24年度広島県ソフトバレーボール連盟帯同審判更新講習会 第94回全国高等学校野球選手権広島大会～22日
16日(祝)	第9回ヨネックス杯しまなみオープンバドミントン大会 第7回びんご地区ジュニアユースリーグU-13
21日(土)	第42回広島県中学校バスケットボール選手権大会～22日 中国レディースソフトテニス大会団体戦～22日
24日(火)	全国中学校テニス選手権中国予選大会～26日
26日(木)	平成24年度尾道市中学校夏季総合体育大会バスケットボールの部～27日
27日(金)	平成24年度尾道市中学校夏季総合体育大会ソフトテニスの部～28日
28日(土)	西深津ローズカップジュニアバレーボール大会～29日
29日(日)	第15回びんご地区社会人リーグ、8月5日
30日(月)	南部地区中学校総合体育大会
31日(火)	第62回南部地区中学校夏季総合体育大会バレーボールの部 第62回南部地区中学校夏季総合体育大会バスケットボールの部～2日
8月1日(水)	尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会～2日 尾道シニア創立20周年記念第19回尾道市長旗争奪シニア野球大会～6日 プロGRESSリーグU-15 2012
5日(日)	全国スポーツ祭典卓球大会広島県予選会 トークス杯ダブルステニス大会 広島県東部サッカーリーグ 平成24年度尾道市スポーツフェスティバル第61回市民水泳大会
6日(月)	第14回尾三バスケットボール交流会(澤山正彦杯)～8日
11日(土)	第28回ローズカップミニバスケットボール交歓大会～12日 夏季フェニックスジュニアユース交流大会～12日
12日(日)	栗原木山親善野球大会
13日(月)	第31回全日本ジュニアバドミントン選手権大会広島県予選～14日

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

平成24年度尾道市スポーツフェスティバル 第61回市民水泳大会

～あなたも、力いっぱい泳いでみませんか～

日時 8月5日(日) 9:00～
(受付 8:15～8:45)

場所 びんご運動公園
コミュニティープール

対象 小学生の部、中学生の部、一般の部

参加費 高校生以上 500円、小・中学生 300円

※参加者全員に記録証・参加賞があります。

申込方法 7月24日(火)までに、びんご運動公園、長者原
スポーツセンター等にある所定の申込書で申込
(※締切後は申込不可)

☎尾道市体育協会事務局

(スポーツ振興課内 ☎0848-40-0310)



市民水泳教室・因島総合体育大会(水泳の部)

①市民水泳教室

日時 7月15日(日) 9:00～12:00

内容 A:泳げない人～B:ある程度泳力のある人(泳げない幼児は保護者同伴)

②因島総合体育大会(水泳の部)

日時 7月29日(日) 8:30～12:30(荒天中止)

種目 背泳ぎ、平泳ぎ、個人メドレー、200mリレーほか

【①②共通事項】

場所 因北小学校プール

対象 因島地区・瀬戸田町・上島町在住の人(②は小学
3年生以下は4年生以下として競技に参加可。小・中
学生は保護者の同意が必要)

参加費 100円(保険代)

申込方法 ①は当日(保険加入の場合は7月12日まで)、
②は7月25日(水)までに、所定の申込書で申込

☎因島水泳連盟事務所(宮崎 ☎0845-22-8703)

第17回しまなみ瀬戸田遠泳大会

日時 8月5日(日) 11:00～17:00(荒天中止)

場所 瀬戸田町B&G海洋センター
瀬戸田サンセットビーチ

内容 遠泳体験(生口島～佐木島約1km)
海洋スポーツ体験(カヌー・バナナボート等)

対象 小学3年生以上

参加費 1,000円

☎瀬戸田生口地区子ども会(☎090-1015-5742)

硬式テニスキッズ練習会

日時 8月7日(火) 10:00～12:00

場所 びんご運動公園屋根付きコート

対象 5歳～小学生の初心者の子(先着100人)

参加費 無料

持参物 タオル、飲み物等(テニスラケットは貸出。テニ
スのできる服装・テニスシューズか運動靴で)

指導者 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員

申込期限 7月23日(月)

☎日本女子テニス連盟広島県支部東部

(八杉 ☎080-3052-0084)