

尾道市デリバリー方式学校給食

3月1日～3月13日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

「ひな祭り(3月3日)」

ひな祭りは、主に女の子の健やかな成長や幸せを願う行事です。
ひな祭りでは、ひなあられやしし餅などを食べる習慣があることから、
3日の献立には、ひなあられを出しています。



卒業式(3月8日)
3年生の卒業祝いに
ミニケーキをつけました!



3月

<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉の生姜炒め ■ フライドポテト ■ ごま和え ■ はっさく <p>848kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンビーンズ ■ きのご炒め ■ げんきサラダ ■ パイン缶 ■ チンゲン菜ミルクスープ <p>811kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ミックスフライ ■ ボイルフロックリー ■ SDGsビーフン ■ ひなあられ <p>861kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 華やかごはん ■ 鶏肉のから揚げ ■ ゆでキャベツ ■ 塩しモン焼きそば ■ ミニケーキ(いちご) <p>849kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉だんごと野菜の甘酢あん ■ 粉吹き芋 ■ ミモザサラダ ■ ちくわのピーナッツ炒め <p>807kcal</p>
	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の香草から揚げ ■ 白菜のレモン和え ■ 大豆のいど煮 ■ うずら卵のしょうゆ煮 <p>804kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ビビンバの具 ■ 五目きんぴら ■ ミニゼリー(みかん) ■ 豆腐汁 <p>812kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 豆腐とえびの卵とじ ■ ボイルフロックリー ■ わかめとキャベツのごま酢和え ■ のり味いりこ <p>800kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 照り焼きハンバーグ ■ アーモンド和え ■ ポテトサラダ ■ 大根の土佐漬け <p>850kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食



3月14日～3月24日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

3月

<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のスパイス揚げ ■ いんげんのごま和え ■ ウィンナーとほうれん草のソテー ■ キャンディーチーズ <p>822kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 八宝菜 ■ キャベツの即席漬け ■ はいはいサラダ ■ 揚げしょうまい <p>805kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 厚揚げコロコロマーボー ■ フロッキーのおかか和え ■ 青じそ和え ■ ミニゼリー (洋なし) ■ かきたま汁 <p>798kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 黒米ごはん ■ あじの竜田揚げ ■ せん大根 ■ お豆サラダ ■ きよみ <p>803kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ コロッケ ■ ゆでキャベツ ■ 白菜と厚揚げの煮浸し ■ もやしのナムル <p>813kcal</p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 小いわしの酢豚風 ■ ドレッシング和え ■ ポン酢マヨサラダ ■ 糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>820kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンカツ ■ ピーナッツ和え ■ 昆布サラダ ■ ミニゼリー (りんご) ■ じゃが芋の味噌汁 <p>836kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ キーマカレー ■ 梅ちり和え ■ ひじきのごまドレッシングサラダ ■ フルーツナタデココ <p>777kcal</p>	<p>《月平均》 エネルギー: 818kcal カルシウム: 374mg</p>	