

# 尾道市デリバリー方式学校給食

12月1日～12月14日の給食写真を紹介します。  
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

## 12月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ えびフライ</li> <li>■ フロッコリーのピーナッツ和え</li> <li>■ 白菜サラポン酢マヨサラダ</li> <li>■ ミニゼリー (みかん)</li> <li>■ クリームシチュー</li> </ul> <p>813kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 千りコンカン</li> <li>■ 粉吹き芋</li> <li>■ ソテー</li> <li>■ キャンディーチーズ (鉄)</li> </ul> <p>808kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 黒米ごはん</li> <li>■ 八宝菜</li> <li>■ 春巻き</li> <li>■ ひじきのナムル</li> <li>■ ちくわのピーナッツ炒め</li> </ul> <p>824kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 親子煮</li> <li>■ フロッコリーのおかか和え</li> <li>■ 菜漬スパゲッティ</li> <li>■ フルーツヨーグルト</li> </ul> <p>811kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ すき焼き煮</li> <li>■ 小松菜ののり和え</li> <li>■ つつきなます</li> <li>■ かぼちゃの甘辛煮</li> </ul> <p>800kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 白身魚の竜田揚げ</li> <li>■ ゆかり和え</li> <li>■ 噛みってる! GoGo炒め</li> <li>■ ミニゼリー (洋ナシ)</li> <li>■ わかめ汁</li> </ul> <p>805kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ドライカレー</li> <li>■ フライドポテト</li> <li>■ チンゲン菜のソテー</li> <li>■ かぶの三杯酢和え</li> </ul> <p>842kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ トントンもみじの広島ソース</li> <li>■ ゆで方キャベツ</li> <li>■ 筑前煮</li> <li>■ みかん</li> </ul> <p>871kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>■ ボイルフロッコリー</li> <li>■ ツナサラダ</li> <li>■ コーンソテー</li> </ul> <p>847kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ さけのおかかマヨネーズ焼き</li> <li>■ ほうれん草のごま和え</li> <li>■ ひじきの煮物</li> <li>■ チーズポテト</li> </ul> <p>799kcal</p>

# 尾道市デリバリー方式学校給食

12月15日～12月23日の給食写真を紹介します。  
 (毎日、ご飯と牛乳がつぎます。)

## 12月

<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 小いわしの梅香り揚げ</li> <li>■ おかか和え</li> <li>■ 拌三条</li> <li>■ パイン缶</li> <li>■ 豆腐の味噌汁</li> </ul> <p>845kcal</p>	<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ゆかりごはん</li> <li>■ 鶏肉のから揚げ</li> <li>■ 白菜のゆず風味</li> <li>■ かみかみサラダ</li> <li>■ ごまよごし</li> </ul> <p>843kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豆腐ハンバーグ</li> <li>■ 小松菜のごま和え</li> <li>■ 昆布サラダ</li> <li>■ ミニゼリー (ピーチ)</li> </ul> <p>806kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 白身魚の磯辺揚げ</li> <li>■アーモンド和え</li> <li>■ うずら卵の五目煮</li> <li>■ りんご</li> </ul> <p>814kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 麦ごはん</li> <li>■ 卵焼き</li> <li>■ ウィナーときのこのソテー</li> <li>■ さつまいもとチーズのサラダ</li> <li>■ いいご大豆</li> </ul> <p>843kcal</p>
<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豚肉の味噌炒め</li> <li>■ ゆかり和え</li> <li>■ パリパリサラダ</li> <li>■ 里芋の甘辛煮</li> </ul> <p>807kcal</p>	<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ チキンカツ</li> <li>■ ゆでキャベツ</li> <li>■ マカロニサラダ</li> <li>■ ミニケーキ (チョコ)</li> </ul> <p>843kcal</p>	<p>《月平均》                  エネルギー: 825kcal                  カルシウム: 366mg</p>		